

САМОЗАНЯТЫЕ:
Льготы
и гарантии
для успеха **2**

КАК СДЕЛАТЬ
Южный самым
цветущим
городом **3**



БУЛЬВАР
СТУДЕНТОВ –
НОВОЕ ОБЩЕСТВЕННОЕ
ПРОСТРАНСТВО **4**



Тут разместились:

- два выставочных зала общей площадью **845** кв. метров
- фондохранилище
- музейная гостиная
- чайная «Билибин»
- сувенирный магазин

Здесь можно посетить:

- постоянные и временные выставки
- экскурсии для детей и взрослых
- мастер-классы по традиционным ремеслам
- этнолекторий
- инклюзивные мероприятия

В Южно-Сахалинске на улице Есенина, 38 открылся первый в стране региональный филиал Российского этнографического музея (г. Санкт-Петербург).

Площадь музейного комплекса «Сахалин» – свыше **3,5** тыс. кв. метров.



Сergeй Надсадин,
мэр Южно-

Сахалинска:

– В новом музейном пространстве собраны уникальные экспонаты, рассказывающие о коренных народах нашего острова и об истории освоения Сахалина и Курил. Проходя по этим залам, мы более отчетливо понимаем, насколько велико наше наследие и как многогранна родная страна. Новое учреждение культуры возьмет на себя важнейшую образовательную функцию: здесь будут проходить детские программы и мастер-классы. Изучая историю Родины, мы учимся ценить ее настоящее. Я горжусь, что филиал открыт именно в Южно-Сахалинске, и считаю его подлинным достоянием нашего города.

Следите за афишей
событий
на сайте
sakhalin.
ethnomuseum.ru



Подробности на стр. **3**.



Фото: пресс-служба правительства Сахалинской области, администрации Южно-Сахалинска, с сайта sakhalin.ethnomuseum.ru



Ателье с перспективой

Коренная бурятка переехала из Улан-Удэ в Южно-Сахалинск и влилась в ряды островных самозанятых

Юлия ДОРЖИЕВА – опытная портниха. Начинала как мастер по пошиву легкого платья, сейчас – универсальный специалист. Открыв свою мастерскую, решила расширить собственные профессиональные возможности и занялась изготовлением изделий из натуральной кожи.

Знакомство

Ателье нашей героини расположилось на первом этаже типового пятиэтажного общежития, что в Луговом. У входа – небольшой палисадник. Сразу видно, что им занимается человек с легкой рукой: цветы радуют глаз разнообразием, а небольшая огуречная лоза – крохотными изумрудными огурчиками.

Хозяйка ателье и палисадника – Юлия Доржиева, очаровательная миниатюрная женщина. Она явно смущена вниманием к своей персоне, но с удовольствием рассказывает о себе:

– Я родилась в деревне Утата, это Закаменский район Бурятии. В нашей семье было 11 детей. Я третья, поэтому по дому умею делать все. В 1982 году окончила в Улан-Удэ профтехучилище № 8 по специальности «портниха легкого платья». Получила направление в ателье «Космос», но проработала совсем недолго: заболела мама, и я вернулась в деревню, чтобы за ней ухаживать. Там вышла замуж, родила двух дочерей, трудилась в совхозе дояркой. А потом пришла перестройка, совхоз развалился, работы не стало, пришлось в город ехать. Мыкались, конечно.

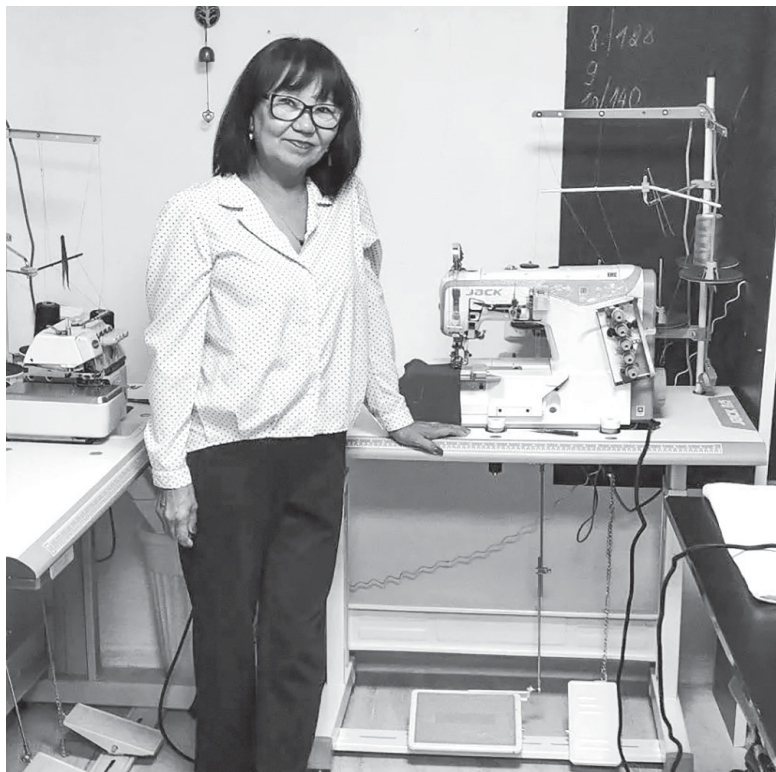
Так получилось, что одна из дочерей Юлии переехала в Южно-Сахалинск. В 2012 году у нее родился сын, и новоиспеченная бабушка отправилась на остров помочь по хозяйству и понынчить внука. Приехала, осмотрелась и решила остаться.

– Мне на Сахалине очень понравилось, – объяснила она свой выбор. – Я здесь почувствовала какое-то внутреннее спокойствие...

Путь к своему делу

Врастая в сахалинскую жизнь, Юлия устроилась на работу. Вначале уборщицей в торговый центр, потом швеей в одну из местных компаний. Спустя время ей подсказали, что в частное предприятие требуются портнихи.

– Отработала на хозяйина несколько лет, а потом поняла, что хочу трудиться на себя, – рассказывает Юлия. – Сняла помещение, оформила ИП, открыла ателье, пошли клиенты, но



► Юлия Доржиева в своем ателье

было очень тяжело. Аренда дорогая, налоги большие, из-за этого никак не получалось набрать обороты. И тут один клиент рассказал мне про самозанятость и специальный налоговый режим. Я посчитала, поняла, что для моего небольшого предприятия это намного удобнее и выгоднее, и стала самозанятой.

Это поворотное для Юлии Доржиевой событие произошло в 2021 году. Тогда же она посетила обучающий семинар для самозанятых, который проводил центр «Мой бизнес». Там узнала, что администрация Южно-Сахалинска в рамках помощи самозанятым предоставляет им имущественную поддержку – льготную аренду помещений сроком на 5 лет с правом пролонгации договора.

– Уже на следующий день я пошла в мэрию, и мне предложили комнату с отдельным входом, в которой сейчас находится мое ателье, – объясняет Юлия. – Договор с директором департамента по управлению муниципальным имуществом Андреем Анатольевичем Меренковым мы заключили 5 лет назад, 29 сентября 2021 года. Планирую его продлить, уже подала документы.

Изначально помещение было в плачевном состоянии. Отремонтировать его помог зять Юлии, а вот обустройством рабочего пространства она занималась самостоятельно, даже полки и стеллажи сколотила сама. Сейчас в ателье все устроено максимально удобно, есть необходимая техника, в том числе недавно взятые в кредит промышленные швейные и вышивальные машины.

– Клиентов хватает. Причем ремонтирую все, от легкого

платья до шуб. Ни от чего не отказываюсь, учусь постоянно, – рассказывает Юлия. – Бывает, заказывают пошив одежды. Сейчас, например, заканчиваю блузу, такой подарок клиентка сделала себе на юбилей.

Кожевенный интерес

Впрочем, только лишь текстилем Юлия не ограничивается. Около года назад взялась осваивать технологию изготовления изделий из натуральной кожи.

– Нашла в соцсетях страницу мастера, который творит из нее такие вещи, что просто ах! – делится эмоциями Юлия. – Купила у него два курса, теперь осваиваю это ремесло.

Первые кожевенные изделия, изготовленные ее руками, – несколько портмоне для мужчин. Сейчас трудится над мужской сумкой, шьет ее из чепрака – особо плотной и толстой кожи. Причем исходный материал обрабатывает сама: красит, кроит, сшивает, полирует, наносит тиснение, набивает кнопки. Пока, кроме портмоне, планирует изготавливать кошельки, ремни, чехлы на телефоны. Что касается одежды, говорит, рановато: надо прежде научиться хорошо шить и подбирать подходящую кожу для каждого изделия.

– Я ни разу не пожалела, что стала самозанятой, – признается Юлия Доржиева. – Мне нравится шить и работать с кожей. Нравится наблюдать, как в моем палисаднике распускаются и меняются каждый день цветы. Очень нравится Южно-Сахалинск. А недавно еще и внучка родилась. Это счастье!

Свобода выбора

В Южно-Сахалинске растет число граждан, предпочитающих строить свой бизнес в рамках льготного налогового режима

Первые самозанятые появились в нашей стране более 7 лет назад. С тех пор настроенное отношение к такой форме занятости ушло: люди поверили, что это удобная и безопасная возможность легализовать свое небольшое дело. Правда, не обошлось без досужих домыслов, которые обязательно появляются рядом с любым нужным и полезным начинанием. Например, что самозанятые, как и классические ИП, обязаны ежегодно перечислять государству фиксированные страховые взносы.

Сегодня слухи развеивает руководитель департамента экономического развития администрации Южно-Сахалинска Павел ПАВЛЕНКО:

– Начнем с того, что Сахалинская область вступила в этот экспериментальный режим в 2020 году.

За 6 лет правовая структура закона не менялась, и конструкция, в том числе налоговых отчислений, тоже. Самозанятый платит налог в размере 4 процентов от прибыли, если оказывает услуги обычным гражданам, и 6 процентов, если сотрудничает с юридическими лицами или индивидуальными предпринимателями.

Отчисления в Социальный фонд России остаются исключительно личным делом – платить их или нет, каждый решает сам. Однако теперь у самозанятых появилась возможность добровольно страховать себя на случай временной нетрудоспособности и получать оплачиваемые больничные.

Важно, что самозанятые полностью освобождены от сдачи налоговой отчетности. Если объем выручки не превышает 2,4 миллиона рублей в год, необходимости готовить кучу бумаг нет.

Что касается налогов, тут система простая: вы временно не работаете и прибыли нет – налоги не начисляются. Конечно, некоторые пытаются обойти правила: берут оплату наличными или переводами на карту, не регистрируя доходы в приложении. Так лучше не делать. Федеральная налоговая служба (ФНС) активно использует автоматизированные системы контроля для проверки банковских транзакций физических лиц. Если обман раскроется, хитрого самозанятого ждут серьезные неприятности – штрафы, доначисление налогов и пени. Рисковать ради сомнительной выгоды точно не стоит.

Хочу отметить, что режим самозанятости официально действует до конца 2028 года. После Минэкономразвития РФ и ФНС будут оценивать его эффективность и принимать решение о продлении. Впрочем, аналитики в сфере экономики вполне обосно-

ванно предполагают, что отменять льготный налоговый режим нецелесообразно. Люди оценили его удобство и преимущества, в том числе льготы, которые доступны самозанятым жителям нашего города.

Прежде всего речь идет об имущественной поддержке. В рамках 209-го Федерального закона им доступна аренда муниципальных помещений для ведения профессиональной деятельности.

Кроме того, возможна финансовая поддержка. Это компенсация затрат на аренду, приобретение оборудования, расходных материалов и даже на повышение квалификации.

Еще один важный бонус – бесплатное обучение. В Южно-Сахалинске самозанятые могут свободно посещать семинары по ключевым бизнес-направлениям, включая маркетинг в соцсетях и применение ИИ в работе.

Динамика популярности этого статуса в городском округе говорит сама за себя. В 2024 году в Южно-Сахалинске насчитывалось почти 12 тысяч самозанятых, в 2025-м – уже около 14 тысяч, а за первую половину 2026 года количество жителей, выбравших этот удобный налоговый режим, выросло почти до 16 тысяч человек.

Страницу подготовила Юлия ВЯТРИК

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ САМОЗАНЯТЫХ

Управление Федеральной налоговой службы РФ по Сахалинской области

г. Южно-Сахалинск, ул. Карла Маркса, 14
8-800-222-2222

Центр «Мой бизнес»

г. Южно-Сахалинск, ул. Емельянова, 6
8-800-222-0123 (доб. 2)

Сообщество самозанятых

Расскажите о себе, узнайте о мерах поддержки, найдите партнеров. Вступайте по ссылке.



■ КОНТАКТЫ



По всем вопросам, связанным с самозанятостью, можно обратиться в департамент экономического развития: г. Южно-Сахалинск, ул. Карла Маркса, 23, 1-й этаж, каб. № 2, тел. **8 (4242) 300-594 (доб. 1-5)**.

Оранжерея во дворе

Победитель «Цветущего Южного» считает, что конкурс стал хорошим стимулом для жителей украшать придомовые территории

В сентябре были подведены итоги ежегодного конкурса по благоустройству «Цветущий Южный». На церемонии награждения отметили, что в состязании участвуют те, кто по-настоящему любит наш город и считает, что каждый может преобразить хотя бы один его уголок, начав с собственного двора. Таких энтузиастов немало, их труд каждый год отмечает жюри. На сей раз в номинации «Лучшее озеленение территории многоквартирного дома» победила Галина РАКОВА. Во дворе своей многоэтажки на ул. Комсомольской, 282 она уже много лет ухаживает за палисадником.

Моя собеседница живет в Южно-Сахалинске с 1968 года. В молодости решила переехать на окраину страны из Иркутской области и уже по праву считает себя коренной островитянкой. Местный стаж начала зарабатывать в городской детской библиотеке на ул. Сахалинской, потом 19 лет трудилась в областной заведующим отделом, 16 лет занимала пост дирек-

тора Централизованной библиотечной системы Южно-Сахалинска. Много лет была секретарем городской избирательной комиссии. Когда вышла на пенсию, стала сажать во дворе цветы. Втянулась и без этого хобби уже не представляет свою жизнь. Тем более оно идет только на пользу здоровью: хочешь не хочешь, а каждый день в движении и на свежем воздухе.

В теплое время года утро Галины Дмитриевны начинается с поливки палисадника, расположенного на нескольких участках. Две клумбы – по обе стороны крыльца подъезда и еще две напротив. Получился небольшой сад. Кроме цветов растут сакура, каштан, небольшие ели.

– Соседи помогли провести шланг из подвала. Им для полива пользуюсь не только я, но и жительницы других подъездов, которые тоже разбили клумбы. Это очень удобно, – говорит Галина Ракова. – У нас во дворе уже образовалось цветочное сообщество, мы регулярно обмениваемся рассадой, делимся идеями.

Постепенно большой двор нескольких многоэтажек на ул. Ком-

сомольской похорошел. Летом горожане, живущие неподалеку, специально приходят сюда полюбоваться растениями. На одном газоне Галина Дмитриевна выложила дорожки из морских ракушек. Они обрамляют гортензии, хризантемы, елочки, флоксы – розовые, белые, сиреневые. Скоро сомольской похорошел. Летом горожане, живущие неподалеку, специально приходят сюда полюбоваться растениями. На одном газоне Галина Дмитриевна выложила дорожки из морских ракушек. Они обрамляют гортензии, хризантемы, елочки, флоксы – розовые, белые, сиреневые. Скоро

рее взойшли первоцветы – тюльпаны, нарциссы, примула белая, которая очень красиво цветет и добавляет весеннего настроения. Заканчиваю работы ближе к ноябрю. До этого времени нужно срезать и законсервировать на зиму многолетники, посадить луковичы первоцветов на следующий год. Ближе к весне начинаю готовить рассаду. В общем, почти круглый год есть чем заняться, – рассказывает

Галина Дмитриевна о своем увлечении. Участвовать в конкурсе «Цветущий Южный» ей предложила депутат Городской Думы София Ковалева, в чей округ входит этот микрорайон. В прошлом году Галина Ракова заняла 3-е место, а в этом стала победителем номина-

QR-KOD

Список победителей и лауреатов ежегодно конкурса по благоустройству конкурса «Цветущий Южный» можно увидеть на сайте yuzhno-sakh.ru.



» Галина Дмитриевна Ракова
Фото автора



ции. Она считает, что конкурс – хороший стимул развиваться, и уже наметила, как осовременить цветник в следующем сезоне.

С благоустройством палисадника, который обнесен добротным ограждением, помог ЖЭУ-9. София Ковалева посодействовала с краской, а жильцы покрасили забор.

– Нам повезло, что УК и депутат от округа – наши союзники. ЖЭУ-9 старается выполнить все просьбы, а София Ковалева постоянно на связи с жильцами. У нее хорошая практика лично обходить дворы. С ее поддержкой мы решаем многие наши нужды. Со временем мне стали помогать и подростки, которые мешками привозили ракушки для украшения клумб. Радует, что ребята перестали без спроса рвать цветы. В первые годы часто страдали ромашки, а теперь дети стали ценить красоту. По моему мнению, отношение людей к городу меняют работы по озеленению. Например, недалеко от нас на улице Пуркаева пару лет назад разбили шикарные клумбы. Красивые городские виды тоже мотивируют жителей преобразовать свои дворы, – считает Галина Дмитриевна.

Первый – в Южно-Сахалинске

В единственном региональном филиале Российского этнографического музея начали проводить экскурсии

Он расположен в новом здании музейного комплекса «Сахалин» на ул. Есенина, 38. Современный филиал, несомненно, станет местом притяжения для любителей истории, этнографии, краеведения и туристов. Ведь прошлое Родины познается не только через книги, но и через артефакты – предметы быта и интерьера, музыкальные инструменты...

Познакомиться с уникальными экспонатами из фондов Российского этнографического музея (РЭМ) теперь можно в областном центре. Именно на Сахалине по поручению президента и правительства РФ с 2021 года шла работа по созданию первого открытого за пределами Санкт-Петербурга филиала ведущего федерального музея. Руководить им будет Глеб Чечевин.

– Символично, что филиал начал работать в Год единства народов России, – сказал губернатор Валерий Лимаренко. – Коллекция Российского этнографического музея уникальна. Теперь у нас на постоянной основе будут представлены экспонаты, рассказывающие о жизни народов нашей страны.

На церемонии открытия директор РЭМ Юлия Купина подчеркнула, что его миссия в Сахалинской области не только гуманитарная, но и образовательная:



» Посетители филиала могут познакомиться с редкими экспонатами

– Наша задача – помочь региону подготовить экспертов в области этнографии, заняться просвещением в этой сфере. Поэтому мы нацелены и на развитие кадров. У РЭМ теперь два крыла – от Балтики до Тихого океана. Рассчитываем, что сахалинцы будут называть островной филиал «наш этнографический музей», как это с теплом и гордостью говорят петербуржцы.

Музейный комплекс «Сахалин» станет партнером СахГУ и учреждений культуры. В планах совместные исследования, просветительские проекты и обучение специалистов. Эксперты будут изучать культуру народов Дальнего Востока, Сахалинской области и арктической зоны Восточной Сибири. Особое внимание – истории освоения островов

коренными этносами, переселенцами.

Первый выставочный проект филиала – экспозиция «Мы здесь живем. Культурное наследие коренных народов Сахалина». Она объединила более 400 предметов из собрания РЭМ, рассказывающих о жизни нивхов, уильта, эвенков и нанайцев. Многие экспонаты посетители увидят впервые, некоторые, как сообщила Юлия Купина, прошли перед путешествием на остров серьезную реставрацию. Часть из них вернулась на родину, после чего, как отмечают хранители РЭМ, они выглядят и дышат по-другому.

Посетители не спеша могут изучить ритуальные скульптуры, одежду, посуду, орудия охоты, музыкальные инструменты. Краткое их описание представлено в

мультимедийных панелях, более подробно – на информационных стендах. Рассматривая предметы утвари коренных этносов, можно, к примеру, почитать о том, что приготовление медвежьего мяса и его прием в пищу был строго регламентирован. Почти у всех амурских и сахалинских народов его варили только мужчины в отдельных котлах. Женщины готовили лишь отдельные части зверя, иногда им запрещали его есть. Нивхи и ульчи после каждой охоты вырезали специальную ложку или ковш и наносили на ручку пиктограммы, изображающие смерть медведя, указывающие, сколько особей убили до праздника. «Медвежьей» посуду хранили отдельно.

Наверняка гости задержатся возле витрины с музыкальными инструментами, чтобы разглядеть шумовой пояс шамана. Нивхи надевали его поверх юбки из нерпичьей шкуры, на поясицу привязывали металлические подвески. Рядом с ними нашивали железные фигурки помощников шамана. Существовало поверье, что звон пояса изгоняет злых духов и прокладывает шаману дорогу в иные миры. Также для обрядов использовались бубен с колотушкой и посох.

Один из уникальных предметов, привлекающих внимание – промысловый костюм из нерпичьей шкуры. Таких экземпляров сохранилось очень немного. Костюм надежно защищал морских охотников от воды и холода. Как пошутила экскурсовод, нерпы принимали рыбаков за своих.

– Здесь я увидела вещи, которые использовали коренные народы в былое время, – сказала переводчик, носитель культуры уильта Елена Бибикина. – В детстве я наблюдала, как весной наши мужчины выходили в Охотское море на промысел нерпы, перепрыгивали с копытами с льдины на льдину. В музее эти воспоминания ожили вновь.

Кроме экскурсий для посетителей филиала будут проводить семейные интерактивные программы, лектории и мастер-классы. В декабре планируется открыть экспозицию, посвященную переселенцам в Сахалинскую область.

Страницу подготовила
Анна СУХОРЕБРИК

ОБ ЭКСКУРСИЯХ
И МЕРОПРИЯТИЯХ
В НОВОМ МУЗЕЕ
МОЖНО УЗНАТЬ НА САЙТЕ

SAKHALIN.
ETHNOMUSEUM.RU.

ЗАЯВКИ ПРИНИМАЮТ
ПО ТЕЛ. 55-68-55.
ВТОРНИК - ВОСКРЕСЕНЬЕ,
С 11.00 ДО 18.00.

Шаги добра

Десятиклассница Марина Войцеховская рассказала о том, что дает ей волонтерство

Ученица школы № 26 получила почетный знак «Доброволец Сахалинской области» в 16 лет. А волонтером стала в 13, стоило лишь раз побывать на мероприятии команды проекта «Доктор Клоун». Марина почувствовала, что, когда отдаешь добро другим, взамен получаешь позитивную энергию.

Волонтерство уже стало важной частью ее жизни. Свою миссию на церемонии награждения добровольцев, которая прошла в административном центре города в конце августа, школьница обозначила лаконично:

– Я детский волонтер – аниматор, диджей, гример. Мы проводим праздники для ребят, которые особенно нуждаются в душевном тепле. Это дети, чьи родственники сейчас находятся на спецоперации, дети с ограниченными возможностями здоровья. Мы стараемся подарить им хорошие эмоции и помогаем почувствовать себя счастливыми. Я благодарна нашему руководителю Светлане Александровне Инявкиной: она очень упорный, отзывчивый и интересный человек. С нее хочется брать пример. И чрезвычайно рада, что работаю в проекте с классными ребятами – моими единомышленниками!

Специалист по работе с молодежью центра молодежных инициатив (ЦМИ) Южно-Сахалинска Светлана Инявкина, возглавляющая проект «Доктор Клоун», называет свою подопечную универсальным солдатом. В свои 16 лет Марина умеет очень многое, и ей уже можно доверить роль ведущего или организатора мероприятий. В волонтерском багаже юной сахалинки десятки встреч по проекту «Добро-творчество» в социально-реабилитационном центре для несовершеннолетних «Маячок», в реабилитационном центре «Преодоление» и в других учреждениях.

– Отдельно хочется поблагодарить Марину за помощь в проведении мероприятия для замещающих семей «Счастливые люди», – говорит Светлана Александровна. – Для гостей мы организовали творческий мастер-класс по созданию картин из воздушного пластилина. Все с большим интересом включи-

лись в процесс, сделали красивые работы. После мастер-класса на чаепитии семьи общались, делились опытом и впечатлениями.

Команда «Доктора Клоуна» до последнего времени базировалась в «Альтаире» – молодежном пространстве ЦМИ. Именно здесь Марина сделала свои первые шаги добра.

– Сначала я училась собирать и настраивать аппаратуру, как это делают диджеи. Не так-то просто сразу разоб-

раться со всеми «крутилками»! – вспоминает Марина. – С мастер-классами было легче. До этого я занималась в художественной школе, там освоила азы рисования, декоративно-прикладного творчества. Еще мне очень помогли курсы ораторского искусства, где нам объяснили особенности публичных выступлений, научили справляться с волнением. Потом я практиковалась наносить детям грим, петь с ними, танцевать. Заинтересовалась декоративным мыловарением. Уверена, что все это при-



► Марина Войцеховская

Фото со страницы «Данко» на сайте «ВКонтакте»

годится мне и во взрослой жизни. Заметила, что современные дети, если им интересно, легко переключаются с гаджетов на другие занятия. Они с удовольствием что-то мастерят, участвуют в конкурсах, помогают плести маскировочные сети.

По ее словам, сценарий мероприятий строится с учетом того, какие дети на него приглашены. Если это ребята с особенностями здоровья, акцент ставят на зрительных впечатлениях, и волонтеры стараются больше уделить внимания тем, кому они действительно необходимы. Когда ребенок чего-то пугается, начинает плакать, аниматоры на ходу могут скорректировать программу. На мероприятиях для школьников и детей из семей участников СВО больше уместны интеллектуальные и подвижные игры. А еще волонтеры стараются поговорить с ребятами по душам, обсудить то, что волнует современных подростков. Участники проекта, большинство из которых от 13 до 18 лет, с ними на одной волне. Сейчас «Доктор Клоун» прописан в молодежном пространстве «Данко», где регулярно проходят мероприятия.

С мнением, что добровольчество отбирает слишком большую долю личного времени и энергии, школьница не согласна. Марина много читает (сейчас ее настоль-

ная книга – «Зеленая миля» Стивена Кинга), занимается командными танцами – это одно из современных молодежных направлений. С успеваемостью проблем нет, любимые предметы – обществознание и литература. В СОШ № 26 Марина является председателем ученического самоуправления. Это форма организации школьной жизни, при которой ученики сами планируют и готовят мероприятия, участвуют в решении важных вопросов вместе с учителями.

– Полномочия председателя длятся год, в октябре я передам их другому человеку, – говорит Марина. – Для меня это дополнительный организаторский опыт и, возможно, платформа для будущей профессии. Пока я выбрала направление «социальная педагогика».

В каком бы городе ни пришлось учиться дальше, Марина не хочет оставлять волонтерство:

– Ничто не согревает сердце так, как улыбки детей, к которым мы приходим. Они разные, но очень хорошие, светлые и искренние. Когда нас от всей души благодарят и взрослые, и дети, понимаешь, что все делаешь не зря. В будущем я, как волонтер, хотела бы поучаствовать во всероссийских или международных соревнованиях.

ПОДРОБНОСТИ

В сентябре 2026 года почетным знаком «Доброволец Сахалинской области» отмечены члены команды проекта «Доктор Клоун»: Светлана Инявкина, Юлия Афанасьева, Марина Войцеховская, Вячеслав Дайновский, Даниил Валуи, Варвара Муратова, Анастасия Салтанович, Дарина Струговщикова, Алина Терешко.

Молодежный променад

Бульвар Студентов станет творческой площадкой для осуществления культурных проектов

Новое общественное пространство, которое официально открыли в День знаний, расположено на улице Ленина, рядом с педагогическим колледжем СахГУ и филиалом Театрального института им. Бориса Щукина.

Конечно, сквер создавали в расчете на то, что здесь будет собираться молодежь – щукинцы, студенты СахГУ, старшеклассники. С учетом их предпочтений и разрабатывали дизайн для бульвара. Ранее прилегающую ко входу в институт зону преобразовали в камерную площадку, установили современные уличные фонари и скамейки. В центре участка, расположенного с западной стороны педколледжа СахГУ, разместили амфитеатр. Он будет служить сценой для выступлений. К нему ведут дорожки, по которым можно неспешно прогуляться, а потом отдохнуть на удобных скамейках, полюбоваться яркими бегониями. Летом здесь высадили 3500 кустов сирени, спиреи, молодые деревья черемухи. В акции по озеленению бульвара участвовали и сами студенты.

– Я живу недалеко. Как только бульвар построили, прихожу сюда прогуляться. Здесь чисто, красиво, предусмотрена подсветка. Если нет времени ехать в парк или на природу, такие скверы в центре города – отличный релакс. Надеюсь, здесь будут проводить интересные мероприятия, – говорит южносахалинка Светлана.

Благоустройство бульвара – часть масштабного плана по созданию единой образовательной инфраструктуры.

– Губернатор области уделяет особое внимание развитию сферы образования и обеспечению комфортных условий обучения для учащихся, – рассказывает заместитель директора департамента архитектуры и градостроительства Южно-Сахалинска Яна Ермакова. – Строительство образовательных объектов синхронизируется с созданием необходимой инфраструктуры, которая делает городское пространство более удобным, со-



► На бульваре будут проходить театрализованные мероприятия

Фото пресс-службы администрации города



► Новое место для прогулок

временным и функциональным. Выполняется благоустройство территорий возле действующих учебных корпусов и общежитий СахГУ. Обновляются фасады зданий на улицах Ленина, Пограничной и Крюкова, преобразуются прилегающие участки. Запланирован и второй этап строительства бульвара Студентов. Согласно проекту, пешеходная

зона должна соединить проспект Победы с улицей Пограничной. Получится единый маршрут, комфортный для студентов, жителей и гостей города.

Со временем в этом районе появятся спортплощадки и зоны для активного досуга, пояснила заместитель директора департамента. На всем протяжении общественного пространства предполагается установить современную систему освещения, создать уютные места для отдыха с малыми архитектурными формами и дополни-

тельным озеленением. В перспективе бульвар должен стать частью единого пешеходного променада, который свяжет между собой учебные объекты СахГУ, студенческие общежития, новый кампус и научно-образовательный центр.

– Это будет уже не просто благоустроенная территория, а единое современное образовательное и общественное пространство, – сообщила Яна Ермакова.

Директор Чехов-центра и островного филиала Театрального института им. Б.Щукина Татьяна Корнеева уверена, что новый бульвар станет местом притяжения для молодежи.

– Мы будем использовать его для студенческих мероприятий, действов с участием актеров Чехов-центра, а в 2027-м – в качестве одной из площадок фестиваля театров Дальнего Востока, – говорит она. – В нашем филиале уже обучаются 52 студента. К нам поступают жители разных регионов РФ. Конечно, для ребят важно не только качество образования, но и инфраструктура, их окружающая.

Алина Баннова из Костромы, студентка 2-го курса театрального института. Она говорит, что ее впечатлили и областной центр, и живописная природа: девушка уже успела побывать на маяке Анива. Самое главное – Сахалин помогает ей воплотить мечту стать профессиональной актрисой, ради чего при поступлении пришлось пройти нешуточный конкурс.

Страницу подготовила
Анна СУХОРЕБРИК

Пять ракурсов адониса

Новый фотоальбом позволит ближе познакомиться с уникальной сахалинской флорой

В День города был презентован первый фотоальбом-определитель «Дикорастущие цветы Сахалино-Курильского края». Его автор – известный в нашей области фотограф, географ, редактор Владимир ЧУЙКО. Перед созданием сборника он провел большую фотосессию, но позировали ему не люди, а растения. Для того чтобы поймать удачный кадр, приходилось делать 5-6 дублей и ждать определенного времени суток. Сегодня наш разговор о том, как появился этот уникальный сборник.

– Владимир, когда возникла идея запечатлеть в таком формате островную флору и как долго вы собирали материал для издания?

– Первый раз подумал об этом лет 14 назад, когда сделал цикл снимков на острове Монерон. Заметил, что в моей коллекции собралось много фото растений, которые я снимал в разных местах Сахалина и Курил. Это уже был задел, и он постоянно пополнялся. Непосредственно работа над сборником вместе с моим научным редактором, старшим научным сотрудником Сахалинского филиала Ботанического сада-института Дальневосточного отделения Российской академии наук, кандидатом биологических наук Виктором Шейко, шла с 2020-го. Дизайн и верстка заняли около года. Нам очень помогли Централизованная библиотечная система города Южно-Сахалинска и ее директор Ольга Аркадьевна Бородинна.

Мы уверены в том, что книга будет востребована. Люди присылают мне свои фото, интересуются, что это за цветы. К счастью, у нас живет немало семей, где родители стараются как можно больше рассказать детям об исто-

рии и природе нашего региона. Поэтому серия журналов «Острова в деталях», куда входят новый фотоальбом и труды по истории, будет продолжена.

– Сколько растений представлено в сборнике?

– Проиллюстрировано и описано 180 экземпляров, это лишь малая часть дикорастущих цветов. На Сахалине почти 1500 видов растений (36 эндемичных), на Курилах – 1050 (15 эндемиков), из них цветущих – около 600. В книгу вошли 7 фотографий соавторов, которые дали разрешение, фамилии указаны в исходных данных. Известный фотограф Ольга Куликова поделилась сделанным на Курилах снимком токсикодендрона восточного, его еще называют иприткой. Как известно, этот кустарник ядовит. Но впечатления от походов на природу могут испортить и другие подобные растения – бешеница, борец. Будьте осторожны: встречи с ними в определенные сезоны на наших островах неприятны для здоровья!

Обращу внимание, что каждое растение научный редактор Виктор Шейко рекомендовал сопроводить международным латинским названием. Цветы, которые можно найти только в определенных районах области, помечены сносками. У остальных довольно широкий ареал обитания.



► Четырехметровый медвежий дудник на Тонино-Анивском полуострове



– Наверняка, для того чтобы добыть удачные снимки, приходилось немало ездить и ждать погоды...

– С этой целью на своей машине проехал более 100 тысяч километров, израсходовав не менее 5 тонн бензина. Мои экспедиции начинались в апреле и заканчивались в октябре – такой продолжительный на нашем острове период цветения. Как только сходит снег, к солнцу первыми тянутся калужница, белокопытник (лопух), адонис амурский, временнокрыльчик камчатский. Этот многолетник я снимал в районе рек Комиссаровки и Лопатинки. Известно, что им айны лечили раны, а его корневища – медвежье лакомство.

В конце осени цветут многие приморские растения, компанию им часто составляют инвазивные (заносные) растения. Яркий пион обратнойцевидный плодоносит в сентябре, и он бесподобен! Но красота ему вредит: люди нещадно обрывают многолетник и его стало заметно меньше.

Если говорить о географии, то я прошел маршрут от мыса Евстафия и озера Птичьего на юге Сахалина до Клоковского водопоя в Макаровском районе. Можно сказать, прошерстил Тонино-Анивский полуостров, где природа менее повреждена и, например, дудник медвежий вырастает просто гигантский, четырехметровый! Находил и редкие для Сахалина растения. Вероничник Борисовой произрастает только в Долинском районе, встретил его в районе села Такое. Обнаружил случайно, в придорожном кювете. Сфотографировал летом 2025 года,

а в сентябре его уже на том месте не было... Это оригинальный однолетник с тонкими корнями и изящными двухметровыми стеблями с сирневыми цветками. Пик их красоты – середина лета.

– На первый взгляд кажется, что растения снимать несложно. А как на самом деле?

– Большинство цветов лучше фотографировать ближе к закату. Когда солнце приближается к горизонту, получается хорошая естественная подсветка. Ранний вечер – самый удачный период для сочных, насыщенных фотографий, особенно растений, цветущих чашечками, как хоста прямолиственная. Это травянистое растение долгожитель, его век – 25 лет. Днем солнце более жесткое, необходимо больше усилий для удачного снимка. К моему удивлению, сложно было снять лопух камчатский, хотя он яркий и большой. А как прекрасно распускается вейгела Миддендорфа! Этот кустарник я сфотографировал на охотском побережье, на склоне Сусунайского хребта в Долинском округе.

Очень фотогеничным оказался краснокнижный венерин башмачок, сахалинская орхидея. По подсказке Ольги Куликовой нашел это чудо на склоне горы Юноны в Корсаковском районе. Долго любовался нежными необычными бутонами и решил взять на обложку сборника. Всего для него в моей цветочной фотосессии собралось около 400 снимков.

Знаете, что меня больше всего удивило в процессе сбора материала? То, как безжалостно люди обращаются с цветами, не жалеют даже краснокнижные! Возможно, многие и не знают их названий, но тогда тем более не надо спешить уничтожать цветы. Бережному отношению к природе нам стоит поучиться у наших соседей, японцев. Когда я привез на склон малой Юноны фотографа Инагаки Акинори, который посещал Сахалин по побратимским связям, надо было видеть, как он трогательно и бережно общался с каждым цветком. На его родине это норма.

– Кому прежде всего будет интересен фотоальбом?

– Надеюсь, студентам и школьникам. Его можно использовать как наглядное пособие на уроках ботаники. Как лектор, я обязательно буду его брать с собой в учебные заведения. Конечно, сборник заинтересует краеведов и всех, кто любит наш островной край и хочет знать о нем как можно больше.

– Тираж книги небольшой – 500 экземпляров. Где можно ее найти?

– Фотоальбом распространяли по сети библиотек и всем школам города. А приобрести можно в магазинах «Книголюб», «Эврика», «Гермес», «Остров Сахалин». Также он представлен в областном краеведческом музее. Верю, кому-то фотоальбом послужит настольной книгой и научит правильно определять некоторые растения нашего региона в естественной среде обитания.

Анна СУХОРЕБРИК



► Кортуса сахалинская

180

ДИКОРАСТУЩИХ ЦВЕТОВ, ОБИТАЮЩИХ НА ТЕРРИТОРИИ САХАЛИНО-КУРИЛЬСКОГО КРАЯ, ВОШЛИ В ФОТОАЛЬБОМ-ОПРЕДЕЛИТЕЛЬ

► Водосбор вееровидный

Выборы



В Поронайске 99-летняя жительница города Минзифа Хакимова пришла на выборы вместе с родными. / ФОТО ИЗБИРАТЕЛЬНОЙ КОМИССИИ САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ

Голос островов

Как Сахалин и Курилы выбирали депутатов Государственной Думы

Михаил Берёзов

Три дня, 289 избирательных участков, более 2,5 тысячи членов комиссий и около тысячи наблюдателей — в островном регионе завершилось голосование на выборах депутатов Государственной Думы девятого созыва. Островитяне приходили на участки до и после работы, голосовали семьями, а некоторые впервые опускали бюллетень в урну. За кампанией следили наблюдатели и видеокамеры.

Выборы начались 18 сентября. Ровно в 8:00 участковые комиссии открыли двери для посетителей, а областной избирком дал старт первому дню под Государственный гимн России. Голосование продолжалось три дня. Каждый избиратель получал два бюллетеня: один — с десятью политическими партиями, второй — с девятью кандидатами по одномандатному округу № 168. Не имевшие возможности прийти самостоятельно могли проголосовать на дому.

Одним из первых свой избирательный участок посетил губернатор Сахалинской области Валерий Лимаренко.

— Сделал свой выбор за суверенитет и независимость нашей страны. За поддержку курса президента, — сказал глава региона.

Политолог Николай Литус отметил высокую конкуренцию и внимание кандидатов к ме-

Цитата



Валерий Лимаренко, губернатор Сахалинской области:

«Благодарю сахалинцев и курильчан за активную гражданскую позицию. За то, что проголосовали за будущее нашего региона и всей России. Хочу поблагодарить также общественных наблюдателей от всех партий и избирательную комиссию. Какие бы ни были результаты в цифрах, могу сказать только одно: победил российский народ».



По предварительным данным, в Сахалинской области явка превысила 48 процентов



Три дня общественники, некоммерческие организации и представители партий круглосуточно следили за ходом голосования

Цифры

Результаты выборов в Сахалинской области.

61,01
процента голосов
«Единая Россия»

13,83
процента голосов
КПРФ

7,68
процента голосов
ЛДПР

6,96
процента голосов
«Новые люди»

рии Юлиан Красавин посетил участок вместе с женой. После службы полевым медиком, тяжёлого ранения и реабилитации он вернулся в школу. Педагог преподаёт историю, обществознание и начальную военную подготовку, создал вместе с учениками музей СВО.

— *Выборы показывают уровень доверия к власти, — считает Юлиан Красавин.*

Для другого ветерана Ильи Земерова участие в голосовании связано с воспоминаниями детства. За его плечами более 16 лет военной службы. На выборы он ходил ещё ребёнком с родителями.

— *Выборы — это как праздник. Помню, в 1990-е годы с родителями ходили на избирательные участки: играла музыка, продавали пирожки. Мама с папой нарядные шли отдавать свой голос, — рассказал Илья Земеров.*

Свой выбор сделал и композитор, звукорежиссёр областной филармонии Георгий Зобов.

— *Есть такое понятие — гражданский долг. Здесь нужно понимать, что голосовать следует сердцем, с переживанием за свою страну, тем более в нынешнее время, — сказал музыкант.*

В Поронайске в первый же день проголосовала представитель народа нанайцы Галина Тумали, возглавляющая общину коренных малочисленных народов Севера «Ботамди». В Ногликах на участок пришла преподаватель детской школы искусств и участница местного этноцентра Людмила Паскит.

— *В Год единства народов России важно, чтобы голос каждого народа был услышан. Мы не в стороне! — подчеркнула Людмила Паскит.*

Впервые на выборах

Для некоторых жителей эти выборы стали первыми. Уроженец США Тимоти Эрикссон получил гражданство год назад и теперь пришёл на участок как гражданин

медицине, образованию и благоустройству.

— У островитян есть из кого выбирать, а это принципиально важно, потому что новый состав Думы на пять лет определит, насколько громко голос Сахалина и Курил будет звучать в Москве, — обратил внимание эксперт.

У каждого свой выбор

На избирательные участки приходили люди разных возрастов и профессий: педагоги, спортсмены, работники культуры, представители коренных малочисленных народов Севера, ветераны специальной военной операции. Для кого-то поход на выборы уже традиция, а для кого-то — первый опыт.

Ветеран СВО и учитель исто-

Выборы

России. Он приехал на Сахалин по восьмимесячному контракту, но остался здесь. С тех пор прошло 19 лет.

Тимоти работал на проектах «Сахалин-1» и «Сахалин-2», освоил русский язык и связал жизнь с островом. В США он не голосовал, а в России воспользовался новым гражданским правом.

— Я по выбору живу в России. Я выбрал будущее здесь, — объяснил Тимоти Эрикссон.

В Аниве на участок пришли супруги Игор и Йована Ивкович — молодые педагоги из Сербии, которые считают Россию новой Родиной. Участие в выборах они связали прежде всего с планами своей семьи.

— Мы говорим своё уверенное «да» будущему наших семей и нашей страны! — сказали супруги.

Ещё один дебют состоялся утром второго дня. Девятнадцатилетний спортсмен Муслим Хадуев пришёл на участок раньше многих посетителей и не скрывал волнения.

— Я голосую первый раз в жизни. Это очень волнительный момент, но я прекрасно понимаю, как важно прийти и оставить свой голос. Это долг каждого гражданина, и мой в том числе, — отметил Муслим Хадуев.

Свадьбы и вековой рубеж

Для некоторых островитян день голосования совпал с другим важным событием. Молодожёны Илья и Полина в день свадьбы пришли на избирательный участок № 378 в Южно-Курильске. Даже праздничные наряды не стали поводом изменить планы: после регистрации брака супруги решили вместе исполнить свой гражданский долг.

Ещё одна молодая семья совместила свадьбу с выборами в Александровске-Сахалинском. Екатерина и Виктор отправились голосовать в день бракосочетания, начав семейную жизнь с общего решения прийти на выборы.

Среди жителей старшего поколения личный пример подала Александра Никитична Тырса из села Рейдово Курильского района. В этом году ей исполнилось 90 лет. Несмотря на возраст, женщина не стала голосовать на дому: она пришла на участок в сопровождении сына.

Одной из первых проголосовала и жительница Корсакова Клавдия Антоновна Дикалова, отметившая столетний юбилей. Она не пропустила ни одних выборов в своей жизни.

В Поронайске свой выбор сделал ещё один столетний житель региона — ветеран Великой Отечественной войны Алексей Васильевич Ветров. Почётный гражданин Поронайского района подтвердил, что возраст не становится препятствием для участия в жизни страны.

На протяжении всех дней бесперебойно работал Центр общественного наблюдения. В онлайн-режиме транслировались записи с камер видеонаблюдения, установленные на участках.



Представитель народа накаяцы Галина Тумали проголосовала одной из первых



Молодожёны Илья и Полина проголосовали 18 сентября на участке № 378 в пгт Южно-Курильск.

/ ФОТО АЛЁНЫ КУХЛАШВИЛИ

Акцент

За выборами депутатов Госдумы на Сахалине и Курилах следили более тысячи общественных наблюдателей. В Южно-Сахалинске работал Центр общественного наблюдения, где представители политических партий могли фиксировать нестандартные ситуации, следить за подсчётом голосов и при необходимости оперативно реагировать на обращения.



Ветераны СВО, которые недавно вернулись с передовой, отдали свои голоса в родных городах и посёлках

Данные

Результаты выборов в одномандатном избирательном округе № 168.

54,48

процента голосов
Георгий Карлов

13,18

процента голосов
Павел Ашихмин

8,08

процента голосов
Иван Рыбаков

6,18

процента голосов
Евгений Любый

Камеры и наблюдатели

За порядком все три дня в островном регионе следили около тысячи наблюдателей. Волонтеры встречали посетителей и помогали тем, кому требовалось сопровождение.

В Центр общественного наблюдения поступали изображения со всего Сахалина и Курильских островов. Здесь следили за обстановкой в режиме реального времени. На каждом участке установили не менее двух камер. Система позволяла смотреть прямую трансляцию и возвращаться к сохранённой записи.

Центр посетили представители «Ассамблеи народов России» и Якутии. Гости отметили чёткость работы и мобильность сахалинских специалистов.

Первые результаты

За выборами депутатов Госдумы на Сахалине и Курилах следили более тысячи общественных наблюдателей, которые при необходимости оперативно реагировали на обращения граждан. После закрытия всех избирательных участков в стране начался подсчёт голосов. ЦИК России поделился результатами выборов депутатов Государственной Думы девятого созыва.

В Сахалинской области пятипроцентный барьер преодолевают четыре партии. «Единая Россия» набирает 61,01 % голосов. У КПРФ — 13,83 %. ЛДПР — 7,68 %, «Новые люди» — 6,96 %.

В одномандатном избирательном округе № 168 первое место занимает Георгий Карлов, набравший 95 228 голосов избирателей, 54,48 %. На втором месте Павел Ашихмин 23 036 голосов, 13,18 %. У Ивана Рыбакова 14 122 голосов, 8,08 %. За Евгения Любого проголосовало 10 807 избирателей, 6,18 %.

Центральная избирательная комиссия России сообщила, что окончательные итоги выборов депутатов Государственной Думы IX созыва будут подведены не раньше 25 сентября. Об этом заявила председатель ЦИК Элла Памфилова. По её словам, дополнительное время необходимо для тщательного подсчёта голосов, проверки протоколов и рассмотрения возможных жалоб.

Танцуя по жизни

Победитель конкурса «Серебряный король и серебряная королева» Владимир Манойленко: «Диван – злейший враг человека!»

Ансамбль при заводе

Владимир Дмитриевич не любитель путешествий. Ведь все самое лучшее для отдыха у него под боком: дом, построенный своими руками, участок с садом и огородом, Анивский залив в шаговой доступности. На море он старается бывать каждое утро в любую погоду, чтобы пройтись перед рабочим днем, подышать свежим воздухом и поглядеть на красоту природы.

А вечера посвящает занятиям в танцевальном коллективе «Дуэт». Увлечение свое он пронес сквозь всю жизнь. Начиная еще мальчишкой с народных танцев, а в 2008 году увлекся и бальными.

– В Аниве когда-то был Дом офицеров, где плясала моя сестра, и однажды им на постановку к 23 февраля не хватало участников. Я пришел по ее просьбе. Хореограф посмотрела, как двигаюсь, и говорит: «Хорошие способности, берем!» В итоге мне так понравилось, что начал заниматься уже постоянно, – вспоминает Владимир Манойленко.

В школе он принимал участие в смотрах-конкурсах художественной самодеятельности, продолжая танцевать. Когда Володя получил аттестат, поступил в про-



► На церемонии награждения

фессионально-техническое училище в Новосибирске на специальность «слесарь-монтажник по ремонту и монтажу оборудования тепловых электростанций». А параллельно ходил во Дворец культуры при металлургическом заводе, где занимался в местном ансамбле. И в армии, в части, куда его зачислили, также участвовал в ансамбле песни и пляски.

Затем был Дальневосточный политехнический институт, а потом работа. С участием Владимира Манойленко возводилось множество объектов в Сахалинской области (к примеру, Южно-Сахалинская ТЭЦ-1 и Сахалин-

ская ГРЭС), а также в Приморье.

– Работы всегда хватало, как и командировок. Но танцы никогда не бросал, просто не мог, такая была тяга, – признается Владимир Дмитриевич. – Так сложилась судьба, что тружусь до сих пор, но уже рабочим в анивском Доме культуры. И здесь же танцую – по вечерам после смены и днем, если выдается свободная минутка.

Когда года – богатство

Сейчас Владимиру Дмитриевичу 72. Он уверен, что именно танцы дают ему заряд бодрости, позитива, помогают держать себя

в тонусе, и категорически не приемлет ленивого времяпровождения. Так и заявляет: диван и телевизор – злейшие враги человека, особенно пожилого.

– Не устаю повторять всем, кто спрашивает, как дожить до моего возраста в бодром состоянии: «Вставайте и идите! Неважно куда, просто ходите много. Делайте зарядку, выберите себе физнагрузки по душе и не отлынивайте от занятий!» Я ведь не только по себе сужу. Знаю и женщин, и мужчин, которые после выхода на пенсию начали кататься на лыжах, коньках, увлеклись скандинавской ходьбой. А кто-то и в 30 лет как старик, весь в негативе: то погода, то болячки, то еще что-нибудь. Не надо закидываться на плохом, это кратчайший путь к могиле, – говорит Владимир Манойленко.

На городской конкурс красоты и таланта среди лиц старшего поколения «Серебряный король и серебряная королева» Владимир Дмитриевич попал впервые. Организаторы искали участников через руководителей общественного движения «Сахалинский танцевальный мир», которое объединяет хореографические коллективы, и таким образом вышли на него. Как раз его давняя

Елена Столярова, организатор и идейный вдохновитель конкурса, региональный координатор проекта «Старшее поколение»: – В Сахалинской области более 155 тысяч пожилых людей. Очень радует, что за 10 лет реализации проекта у нас выросло число долгожителей: более 60 человек уже перешагнули вековой рубеж, около 1600 – 90-летний, а около 6 тысяч – 80-летний. Это говорит о том, что в регионе созданы начальные, комфортные условия для пенсионеров. Они ведут активный образ жизни, посещают бассейны, спортивные залы, и все это за счет мер социальной поддержки. Также им доступны бесплатные занятия творчеством и уроки компьютерной грамотности.

партнерша Валентина Орифова, переехавшая в Сочи, нынешним летом ненадолго вернулась на Сахалин. Конечно, она решила поддержать друга и коллегу по увлечению. Танец их назывался «Мои года – мое богатство».

– В ноябре я с уже другой партнершей, Натальей Александровны Беликовой, полечу на XIV Международный фестиваль инклюзивного танца «Инклюзив Дэнс». Ведь недавно мы стали лауреатами в отборочном онлайн-этапе этого конкурса, записали видео с выступлением и выслали организаторам. А теперь поедem на очный этап и гала-концерт в Москву, – говорит Владимир Дмитриевич.

Пианино для Нины

Победительницей III городского конкурса «Серебряный король и серебряная королева» стала 75-летняя островитянка

Грани таланта

Нина Алексеевна Пономаренко с детства обожает музыку, танцы и даже пыталась после школы поступить в Ленинградское академическое хореографическое училище (ныне – академия русского балета имени А.Я. Вагановой), чтобы стать балериной, но не прошла по конкурсу. И решила для души заняться народными танцами – сначала в Южно-Сахалинске, а потом в Корсакове, когда там открылся Дом культуры «Океан». Училась в Южно-Сахалинском государственном педагогическом институте на англо-немецком отделении исторического факультета, а после получения диплома стала учителем английского языка.

– Я окончила корсаковскую школу № 3, и именно преподаватели сыграли решающую роль в моем выборе профессии. Галина Ивановна Шкиль, заслуженный педагог Сахалинской области, о профессиональных достижениях которой известно далеко за пределами региона, сказала

родителям: «Вашей дочери необходимо поступать только на иностранные языки. У нее дар!» А еще я занималась в музыкальной школе. Ее директор, педагог по фортепиано Валентина Васильевна Олейниченко неустанно твердила маме с папой: «Нине обязательно нужно развиваться в этой сфере». И я штудировала программу выпускных классов, а параллельно заочно училась на курсах Сахалинского музыкального училища по классу фортепиано, – вспоминает Нина Пономаренко.

Учителем английского языка она проработала около 40 лет сначала в родной школе № 3, затем перешла в СОШ № 6, где и трудилась до пенсии. У многих ее учеников дипломы зарубежных вузов, настолько хорошими были знания английского, полученные благодаря Нине Алексеевне. Выйдя на

заслуженный отдых, любимую работу не бросила – занимается репетиторством.

Не оставила и игру на фортепиано. Пробовала разные инструменты – от пианино «Красный Октябрь» до синтезатора. Пианино для нее, 7-летней, заказали из Ленинграда родители. Оно до сих пор в рабочем состоянии, и Нина Алексеевна охотно устраивает музыкальные вечера для друзей.

А в занятиях в ДК «Океан» был вынужденный перерыв в несколько лет: много сил уходило на работу и семейные хлопоты. Но она не оставляла надежды вернуться и сделала это при первой же возможности.

– Меня вдохновляли приглашения на мероприятия – то сыграть на пианино, то помочь со сценарием, со стихосложением. А в 2019 году я пришла на танцы к Татьяне Легковой, известному на

К СВЕДЕНИЮ

В III городском конкурсе «Серебряный король и серебряная королева» в 2026 году приняли участие 10 женщин и 7 мужчин от 55 лет и старше.



► Нина Пономаренко

Сахалине преподавателю, и прозанималась несколько лет. Когда она ушла на пенсию, связи мы не теряли. Год назад Татьяна Михайловна позвонила и спросила: «Хотите принять участие в конкурсе «Серебряный король и серебряная королева»?» Я посоветовалась с супругом, и мы решили, что надо попробовать... Приехала я в Южно-Сахалинск и на второй год, уже по прямому приглашению организаторов. Подготовила новую программу, читала стихи и играла на синтезаторе, – рассказывает Нина Пономаренко.

Жизнь в движении

На вопрос, как она все успевает и откуда берутся силы, Нина Алексеевна отвечает: «А вот как-то! Сама порой не знаю».

На самом деле секрет прост: дисциплина и посильные физические нагрузки, помогающие держать тело в тонусе.

Нина Пономаренко в движении всю жизнь. Занималась калланетикой, танцами живота (belly dance), художественной гимнастикой, различными видами фитнеса и йоги. А на танцы к Татьяне Легковой пришла после серьезных операций на позвоночнике и замены коленных суставов. Поэтому от некоторых упражнений пришлось отказаться, но тренировки все равно влияют на ее здоровье самым благоприятным образом. Прямое доказательство: она никогда не занималась спортом профессионально, но при этом в 75 лет садится на шпагат.

– Для меня физические нагрузки такая же ежедневная рутина, как почистить зубы или поесть. Они в буквальном смысле делают мою жизнь лучше. Как только бросаешь занятия или просто откладываешь на время, тело тут же реагирует болью и скованностью. Считаю, что людям на пенсии особенно важна посильная физкультура на постоянной основе, от этого напрямую зависят и продолжительность жизни, и ее качество! – уверена Нина Алексеевна.

Страницу подготовила
Наталья РУСИНОВА