

**ВАКАНСИИ  
ДЛЯ  
ПЕРВОКЛАССНИКОВ**

стр. 2



**ГОРОД  
СТАНЕТ  
КРАШЕ**

стр. 4



**ЛИДЕР  
ИЗ  
ДЕТСКОГО  
САДА**

стр. 5



## Для нашей общей победы!



Акция «Сопричастность», проведение которой было инициировано Сахалинским отделением партии «Единая Россия» и его руководителем губернатором Валерием Лимаренко, стала всенародным делом. К ней присоединяются дети и взрослые, юнармейцы и пенсионеры, представители учебных заведений, общественных организаций и предприятий. Они собирают посылки для бойцов, участвующих в специальной военной операции, вяжут и шьют для них необходимые вещи, изготавливают блиндажные свечи, пишут письма с добрыми пожеланиями. Каждый понимает: даже самый маленький вклад приближает победу!



# Нужный человек

Не навреди, не вознось и позволяй ученикам делать ошибки — принципы педагога Галины Топоровской

Более полувека педагогического стажа, из них 43 года — в одном образовательном учреждении. Поразительная преданность своему делу — вот первая мысль, которая приходит в голову при знакомстве с Галиной Васильевной ТОПОРОВСКОЙ, преподавателем английского языка Сахалинского техникума механизации сельского хозяйства. Наш разговор она назвала исповедью учителя. Сколько парней подготовила педагог, не перечислять. Но, общаясь с Галиной Васильевной, очень быстро понимаешь, что главное для нее — воспитание мальчишек, так по-доброму называет она учеников. О своей работе рассказывает Галина Топоровская.

## Копилка опыта

— Когда окончила пединститут, распределили меня в Ключи, в малокомплектную восьмилетку. Там проявляла себя как швец, жнец и на дуде игрец — кроме английского преподавала немецкий язык, географию, домоводство, пение, была классным руководителем. До сих пор общаюсь со своими первыми учениками.



Фото предоставлено Галиной Топоровской

В школе Ново-Александровска нас с учениками сплотил дух коллективизма. Мы всегда были вместе. Трудились на совхозных полях, собирали металлолом, макулатуру, благоустраивали территорию школы, поселок, и все ребята были на виду. Росли добрыми, отзывчивыми, трудолюбивыми.

## Уроки воспитания

— В наш техникум, тогда среднее сельское профтехучилище № 1, пришла работать в 1980 году. В перестройку, в 90-е было сложно, но тот период я все равно вспоминаю добрым словом. В каждой группе были мастер, который

отвечал за практическую подготовку ребят, и классный руководитель, на плечах которого успеваемость, поведение. Вот тогда я и погрузилась с головой в воспитательный процесс.

Интересные были времена, много всего происходило. Помню, как мы с мальчишками карабкались на Дунькин Пуп, чтобы провести игру «Зарница», организовывали в училище суды чести, шли под барабаны к памятнику Ленина возлагать цветы. Очень много работали в полях. В любую погоду, даже под снегом, убирали куузику, картошку, и ребята трудились очень хорошо. Сейчас все это тепло вспоминаю.

## Подранки

— Тогда считалось, что в наше училище поступают не самые благополучные дети, как говорится подранки, — неухоженные, колючие, сложные... Было непросто, но мне удавалось помочь им раскрыться, поверить, что рядом друзья. И потихоньку такой подранок находил свой путь, осваивал профессию, становился мужичком. И сейчас приходят разные мальчишки, приезжают со всей области и даже с материка. Многие из не-

полных семей. Главное, что они идут на контакт. Разговаривают, рассказывают, спрашивают совета, выплескивают наболевшее. Доверяют, что очень важно.

## Горе

— Сейчас несколько наших мальчишек в зоне СВО. Трое погибли. Один из них уже был фактически готовым мастером, на-

## Справка

Галина Топоровская родилась в Тымовском. Окончила Южно-Сахалинский педагогический институт, преподаватель английского языка. Начала работать в 1970 году, трудилась учителем и методистом. В среднее сельское профтехучилище № 1 (ныне — Сахалинский техникум механизации сельского хозяйства) пришла в 1980 году, с тех пор место работы не меняла. Получила вторую специальность — преподавателя истории и обществознания. Отличник профтехобразования РФ, награждена Почетной грамотой ЦК профсоюза работников агропромышленного комплекса РФ, медалью «За заслуги перед профдвижением в Сахалинской области».

ставником, но так повернулась судьба. Смотрю на парту, за которой он сидел, и не могу поверить, что Саши Гилева нет...

## Востребованность

— Мой предмет востребован. Особенно сейчас, когда в нашем образовательном учреждении появилось техническое направление. Огромное количество терминов на английском. Разработаны замечательные учебники, например «Английский язык для автотранспортных специальностей». Ребята им овладевают, потому что понимают — сейчас без него никуда. Случаются и совсем удивительные истории. Звонит мне в прошлом году бывший ученик Юра Ким и говорит: «Галина Васильевна, можете мною гордиться! Я преподаю английский и работаю над составлением англо-корейского словаря». Мне было очень приятно, я действительно этим горжусь.

## Принципы

— Главный мой педагогический принцип — не навреди. И не вознось: твои ученики должны знать, что могут обратиться к тебе в любой момент. Позволь им делать ошибки. Кто их не делает, тот не умеет задавать вопросы. Двойки ставлю крайне редко. Не вижу в них смысла, предпочитаю разобрать с учеником материал, который ему не дается. Работу люблю. С утра бегу в техникум и думаю: «Как хорошо, что я им всем нужна!»

Юлия ВЯТРИК

# Скоро в школу

В этом году принимать детей в первые классы начнут с 29 марта



У родителей будущих первоклашек есть еще четыре дня, чтобы набить руку, заполняя тестовый вариант заявления на прием в 1-й класс в электронной форме. Тренировочная версия размещена на портале образовательных услуг Сахалинской области ([detsad.admsakhalin.ru](https://detsad.admsakhalin.ru)) до 25 марта. Большинство родителей записывают своих малышей в южно-сахалинские школы именно через этот интернет-ресурс.

Также подать заявление можно, отправив его заказным письмом по почте или обратившись в общеобразовательное учреждение, где мамам и папам помогут с подачей документов операторы.

Как сообщила на брифинге заместитель директора департамента образования администрации Южно-Сахалинска Светлана Захарова, сейчас рассматривается вариант приема заявления через портал государственных и муниципальных услуг. Если вопрос будет проработан, родителей оповестят через СМИ и образовательные учреждения, которые снабдят соответствующими инструкциями.

## Первый этап

Как и в прошлые годы, запись в школу пройдет в два этапа.

— Прежде старт приемной кампании давали 1 апреля. В нынешнем году в федеральный Порядок приема на обучение по

образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования были внесены изменения, согласно которым заявления нужно подавать раньше этого срока, — пояснила Светлана Александровна.

Кроме того, приемная кампания начнется не одномоментно, ее старт разбит на три дня, чтобы не перегружать ресурсы учебных заведений.

Первый этап приема заявлений в 1-й класс на 2023/2024 учебный год откроется 29 марта в 9.00. Детей станут набирать в гимназию № 2, Восточную гимназию, школу № 6.

С 30 марта можно записаться: в гимназию № 3, школы № 7 и 26.

С 31 марта заявления на поступление в 1-й класс будут принимать во всех школах нашего городского округа.

Закончится первая волна зачисления 30 июня.

## Кого примут

На данном этапе в первые классы будут набирать малышей, проживающих на территории, закрепленной за определенной школой, а также тех, кто имеет внеочередное, первоочередное или преимущественное право зачисления в школу. Это дети военнослужащих, в том числе участников СВО, сотрудников полиции и других структур УВД, а также уголовно-исполнительной системы, противопожарной службы, таможенных органов и др.

— Преимущественное право предоставляется ребятам, чьи братья и сестры уже учатся в выбранной школе, — добавила заместитель руководителя департамента.

## Второй этап

Он стартует 6 июля, продлится до тех пор, пока не заполнятся все свободные места, и закончится не позднее 5 сентября. В этот период в первые классы будут записывать детей, не проживающих на закрепленной за образовательной организацией территории.

## В какую школу попадает ребенок

Информацию о том, к какой школе прикреплен адрес проживания или пребывания ребенка, можно получить в ближайшем образовательном учреждении, а также в городском департаменте образования по телефону горячей линии

**31-26-87 (доб. 3)**

На сайте администрации города размещено постановление о закрепленной территории [yuzhno-sakh.ru/dirs/1309](https://yuzhno-sakh.ru/dirs/1309)

Перечень документов, необходимых для зачисления в 1-й класс, указан на сайте департамента образования администрации Южно-Сахалинска [obrazovanie.yuzhno-sakh.ru](https://obrazovanie.yuzhno-sakh.ru)

— Ожидается, что 1 сентября за парты впервые сядут почти 3 000 ребят. Примерно столько же было в 2022 году, — сказала Светлана Захарова. — Будем следить за ситуацией и по мере необходимости создавать для первоклассников дополнительные места.

Если ребенок по каким-либо причинам не зачислен в школу, для решения вопроса его обучения родителям нужно обратиться в департамент образования.

Анна СУХОРЕБРИК

## В городском округе «Город Южно-Сахалинск» набирать детей в первые классы будут 23 образовательных учреждения

	<b>2</b> начальные школы	<b>4</b> гимназии	<b>16</b> средних общеобразовательных школ	<b>1</b> коррекционная школа
Для приема первоклассников создано <b>2971</b> вакантное место, <b>2751</b> из них — в Южно-Сахалинске.				

# На вахте бескорыстия

Российский Красный Крест приглашает островитян, готовых участвовать в социально значимых проектах



Сахалинское региональное отделение Общероссийской общественной организации «Российский Красный Крест» (РКК) открылось в областном центре год назад. Оно расположено в здании учебного центра «Активное образование» на ул. Ленина 234-б. Его председатель Илона ВОЛОШИНА рассказывает о деятельности РКК в островном регионе.

## Кому помогают

— Наша деятельность касается прежде всего тех, кто попал в сложную жизненную ситуацию. Это инвалиды и многодетные семьи, беженцы, лица без определенного места жительства. Также в списке люди, зависимые от алкоголя и наркотиков.

Основные направления работы нашего отделения: социальное обслуживание, поддержка и защита уязвимых категорий населения, деятельность в области здравоохранения, пропаганда ЗОЖ, благотворительность. Мы собираем гуманитарную помощь, в том числе для вынужденных переселенцев с Украины.

Постепенно начала формироваться команда партнеров и помощников. Заключено рамочное соглашение с областным министерством соцзащиты, на очереди аналогичные договоренности с министерствами образования и здравоохранения. Тесно сотрудничаем с областным центром медпрофилактики и общественного здоровья, СПИД-центром. Наши психологи помогают ВИЧ-инфицированным принять грозное заболевание и научиться нормально жить с ним. Этим видом поддержки в 2023 году планируются охватить 60 человек.

Со временем хотим создать филиалы в районах, уже подписаны договоры на аренду помещений в Корсакове и Холмске.

## Нужные программы

— У сахалинцев пользуются спросом курсы по оказанию первой помощи пострадавшим и мастер-классы по уходу за пожилыми людьми и инвалидами на дому, что предусмотрено в федеральных программах РКК. Бесплатные занятия по подготовке инструкторов, оказывающих первую помощь, ведут приглашенные тренеры, их направляет сюда центральное отделение нашей организации. В реестр инструкторов РКК по первой помощи после окончания курсов занесено 15 человек. Занятия организуем совместно с партнером — сахалинской патронажной службой «Родные люди», в здании на ул. Ленина оборудован учебный кабинет. Спустя год после создания наше отделение работает уже по



► Волонтеры сахалинского отделения Российского Красного Креста берут под опеку пожилых людей

четырем программам. В 2023 году в их рамках собираемся провести 4 донорские акции, 125 экспресс-тестирований на ВИЧ-инфекцию, 100 человек должны пройти обучение на мастер-классах по оказанию первой помощи.

## Добрые дела

— В апреле собираемся запустить в городе проект «Социальная палатка», реализуемый при поддержке Фонда президентских грантов. Он рассчитан на бездомных и малоимущих южносахалинцев, для которых организуем передвижной пункт бесплатного питания. Будем кормить обездоленных людей обедами и обеспечивать одеждой.

Кроме того, мы берем под опеку немощных сахалинцев, помогая им решить социальные и бытовые проблемы. Недавно волонтеры привезли гуманитарную помощь анивчанину Анатолию Афанасьевичу и собираются дальше следить за его судьбой. Одинокому пожилому человеку нужно найти хорошего опекуна. Сейчас разные виды

## Куда позвонить

Горячая линия Сахалинского отделения Российского Красного Креста, куда можно обратиться будущим волонтерам или по вопросам оказания помощи, психолого-социальной поддержки, а также сообщить о людях, которые в ней нуждаются: 8-800-101-92-20.

**МЕЖДУНАРОДНОЕ движение Красного Креста представлено в 192 странах и пользуется поддержкой 14 млн добровольцев.** Российский Красный Крест, отмеченный в 2022 году 155 лет со дня образования, состоит из 84 региональных и 600 местных отделений. В нем работает более 300 человек, а членами движения и волонтерами являются почти 100 тысяч.

## QR-код

Для желающих сделать благотворительный взнос на деятельность Сахалинского отделения РКК.



соцобслуживания наше отделение предоставляет уже не одному десятку сахалинцев.

## Стать волонтером

— Конечно, для реализации программ и проектов очень нужны добровольные помощники. Сахалинское отделение начало привлекать их с первых дней, волонтеры — основная движущая сила РКК. О своем желании помочь нам на добровольной основе можно сообщить:

- по электронной почте [65region@redcross.ru](mailto:65region@redcross.ru);
- в Telegram-канале [t.me/RKKSakhalin](https://t.me/RKKSakhalin);
- в соцсети [vk.com/redcross\\_65](https://vk.com/redcross_65);
- зарегистрировавшись на платформе добровольчества, пройдя по ссылке [dobro.ru/organizations/10046115/info](https://dobro.ru/organizations/10046115/info)

С каждым потенциальным кандидатом мы обговариваем на собеседовании, чем бы он мог заниматься. Волонтеры собирают гуманитарную помощь, организуют мастер-классы, помогают с уборкой в квартирах пожилых людей и выводят их на прогулку, участвуют в благотворительных акциях... Дело по душе найдем, даже если вам нет 18 лет.

Основные принципы деятельности РКК — гуманность, беспристрастность, нейтральность и добровольность. Мы — вне политики. Большинство волонтеров, вступающих в наши ряды, потом не представляют своей жизни без добрых дел.

# Дружные субботы

Директор ЦНК «Радуга», член Общественного совета Южно-Сахалинска Светлана САДОВАЯ считает, что у горожан растет потребность в семейном досуге

То, что в центре народной культуры «Радуга», которым она руководит, всегда рады гостям и готовы предложить всем желающим интересные занятия, заметно еще на входе. Судя по ярким плакатам, здесь каждый найдет дело по душе. Можно записаться в кружок бисероплетения «Семицветье», вокальный ансамбль «Энергия звука», образцовую команду по брейк-дансу. В «Радуге», расположенной в Ново-Александровске, действуют 35 клубных формирований разных направлений. Обучаться танцам, рисованию, рукоделию, вокалу могут не только дети, но и взрослые — сегодня их примерно 60 человек из 500 занимающихся.

В этом году центр культуры отметит юбилей, и за 35 лет работы в его багаже накопилось много достижений и не одна сотня ярких мероприятий. Особый повод для гордости — ансамбль танца «Экзотика», единственный коллектив в Сахалинской области, имеющий звание «Заслуженный коллектив народного творчества», которое присвоено Министерством культуры РФ.

— Сегодня хореографическое направление пользуется спросом. В 2022 году появился кружок эстрадного танца для взрослых. Сначала в нем занимались 4 человека, а сейчас уже 14. В танцевальное объединение стали записываться родители, которые водят детей в наши кружки. В последние годы особенно заметно, что взрослым тоже нужен организованный полезный досуг, — считает директор ЦНК Светлана Садовая. — Наши посетители стали активно интересоваться декоративно-прикладным искусством. Мы проводим по субботам семейные мастер-классы, где приглашенные рисуют, изготавливают кукол, поделки из бумаги, и желающих становится все больше.

По словам Светланы Александровны, на семейных мероприятиях, которые объединяют разные поколения, в «Радуге» делают особый акцент. На субботние мастер-классы вместе с детьми приходят мамы и бабушки, иногда и папы.

— Как член Общественного совета, я обязательно обращаю внимание на потребность людей в семейном досуге в масштабах города. Это могут быть спортивные занятия, увлекательные совместные путешествия и экскурсии, фольклорно-игровые программы. Такие мероприятия регулярно проходят на базе нашего учреждения. На практике знаю, как сделать их интерес-

## К сведению

Светлана Садовая родилась в Томске. Окончила Томский государственный университет им. В.В. Куйбышева по специальности «Биология», затем Дальневосточный юридический институт МВД РФ по специальности «Юриспруденция». С 1991-го по 2004-й год служила в органах МВД. Награждена нагрудным знаком «За отличную службу в МВД», медалью «Ветеран МВД». Затем работала в управлении культуры администрации Южно-Сахалинска главным специалистом, начальником отдела. С 2016 года — директор ЦНК «Радуга». Является председателем созданного на базе центра женсовета Союза женщин России. У нее трое детей и пятеро внуков.

ными и полезными. Время сейчас непростое, у людей есть желание собираться всей семьей и поддерживать друг друга, — делится планами руководитель центра.

Кроме того, Светлана Садовая считает, что благодаря работе в Общественном совете она сможет подключать больше горожан к полезным проектам.

— Коллектив «Радуги» собирается в рамках инициативного бюджетирования внести предложение оборудовать декоративное освещение зон отдыха на территории учреждения, которое сегодня является центром притяжения для жителей планировочного района. Возможно, наша деятельность в этом направлении станет примером для других, — говорит Светлана Александровна. — Кроме того, есть опыт участия в грантовой деятельности. Наш центр в 2022 году получил финансирование в рамках трех грантов — муниципального, правительства Сахалинской области и фонда социальных инициатив «Энергия». Он стал участником реализации национального проекта «Культура», и в 2023-м у нас будет создан виртуальный концертный зал. С большим объемом задач и мероприятий мы справляемся благодаря команде единомышленников, которая собралась в последние годы. С ней достижимы любые цели.

В канун Дня работника культуры (в нашей стране он отмечается 25 марта) Светлана Садовая желала своим коллегам здоровья, творческого вдохновения и ярких достижений.

Материалы подготовила  
Анна СУХОРЕБРИК



► ЦНК «Радуга», которым руководит Светлана Садовая, проводит множество ярких, интересных мероприятий

# Речная жемчужина

Проект благоустройства набережной реки Рогатки выходит на финишную прямую конкурсного марафона



► Благоустройство набережной реки Рогатки

Левый приток второго порядка — так официально определяется географический статус реки Рогатки. Эта водная артерия Южно-Сахалинска, питающая треть областного центра, делит город на северную и южную части и придает ему особое очарование. Но река требует ухода, а с этим были проблемы. Разговоры о ее благоустройстве шли давно, и вот наконец в 2020 году дело сдвинулось с мертвой точки. Основным объектом приложения сил стала набережная Рогатки в районе гостиницы «Турист». В первую очередь там были выполнены инженерные работы, обустройство пристенного дренажа, облицовка стен. И одновременно архитекторы взялись за создание концепции благоустройства этой территории, призванной украсить и саму реку, и город.

Ныне этой концепции, точнее, ее разработчикам предстоит серьезное испытание — участие во Всероссийском конкурсе лучших проектов создания комфортной городской среды. Помимо набережной Рогатки на эту роль претендовали проекты благоустройства двух скверов — Молодежного в Ново-Александровске и Геологов на улице Сахалинской областного центра в районе дома № 102. Отбор проводился путем голосования, и в результате победила концепция преобразования набережной Рогатки. О том, как развивались события дальше, и об особенностях речного проекта рассказывает заместитель директора городского департамента архитектуры и градостроительства Ирина АНДРОСОВА.

## Большая подготовка

— 27 февраля были подведены итоги первого этапа подготовки к участию в конкурсе. Проект благоустройства набережной одержал убедительную победу, и 2 марта мы запустили второй этап.

Он завершился спустя десять дней. В этот период проходило

насыщение проекта идеями и предложениями граждан. Это так называемое социальное проектирование, цель которого — определить смысловое наполнение обсуждаемой общественной территории, понять, кто будет туда приходить и чем люди захотят там заниматься. Выяснилось, что горожане считают необходимым организовать у набережной парковку для машин, дать возможность доступа к воде, построить красивый мост через реку, тихие

## К сведению

### СКВЕР МОЛОДЕЖНЫЙ

Благоустройство сквера спланировано так, чтобы сохранить исторически сложившуюся на этой территории конфигурацию пространства. Например, новые тротуары будут проложены по траекториям уже существующих, но при этом планируется обустроить дополнительные пешеходные маршруты. В сквере намечено оборудовать несколько зон: спортивную со скейт-парком, детскую игровую с полосой препятствий и зону для тихого отдыха. Кроме этого проектом предусмотрена установка наружного освещения, причем с разноуровневыми элементами. В сквере планируется не только сохранить все имеющиеся зеленые насаждения, но и высадить новые деревья и кустарники.

### СКВЕР ГЕОЛОГОВ

В сквере вдоль тротуаров планируют установить скамейки, причем предпочтение при подборе уличной мебели проектировщики отдали классическим формам. Чтобы максимально обезопасить территорию и сделать ее комфортной для вечернего посещения, будет смонтирована эффективная система освещения. Проектом предлагается сохранить существующие деревья и дополнить их видовой состав новыми растениями, а газоны получат современное и качественное покрытие. Для тихого отдыха проектом отведено место в центре сквера. Это две обособленные площадки, на которых расположатся цветник и скульптурная композиция, посвященная геологам.

зоны отдыха, в том числе под навесами, разбить цветники, максимально озеленить территорию, установить беседки и туалеты.

Закрыв второй этап, мы подготовили и отправили в межведомственную комиссию большой пакет документов, в который вошли все необходимые материалы, в том числе экономическая составляющая проекта, анализ влияния реконструкции набережной на близлежащие районы и архитектурный альбом. Процедура рассмотрения благополучно завершилась 17 марта.

И наконец, к 1 апреля эти документы будут направлены в федеральную комиссию, которая определит победителей конкурса. Награда — финансирование лучших проектов.

## Рябиновая набережная

— Изначально разработкой концепции благоустройства набережной реки Рогатки занималось МКП «Горархитектура». Потом проект передали в УКС, потому что для его реализации потребовались капитальные работы — берегоукрепление и строительство инженерных сооружений.

Далее мы объявили творческий конкурс, победителем которого стала компания из Владивостока «Оферта Диалог». Ее специалисты вместе с коллегами еще одной владивостокской компании — «Конкрит Джангл» — в свое время проектировали в Южно-Сахалинске сквер им. Василия Головкина, танцевальную площадку в городском парке. Ребята творческие, креативные. Вместе с нами они участвовали в формировании заявки на конкурс, поскольку полностью погружены в проект.

Когда они приезжали в Южно-Сахалинск и участвовали в общественном обсуждении будущего облика и обустройства набережной, видно было, насколько им это интересно. Они говорили про нашу айденитику (набор выдержанных в едином стиле и концепции визуальных и прочих элементов, которые формируют образ и восприятие бренда), вдохновенно разъясняли свое видение концепции. Название будущей набережной

**НА РЕАЛИЗАЦИЮ** проектов, победивших во Всероссийском конкурсе лучших проектов создания комфортной городской среды, правительством Российской Федерации будет направлено более 7 млрд рублей. Финансирование получат 80 муниципалитетов из 48 регионов, представивших лучшие проекты. Размер трансфертов составит от 80 млн до 396 млн рублей.

планируют дать тематическое — Рябиновая, поскольку рябина является ярким образом идентичности города Южно-Сахалинска.

## Предназначение

— Безусловно, все три проекта, выставленных на голосование, хороши, но вполне понятно, почему именно набережная оказалась в центре внимания горожан. Потому что это место призвано стать жемчужиной Южно-Сахалинска. Рогатка давно этого ждет.

Конечно, мы очень надеемся, что проект реализуется. Мне в нем понравилась сама идея, то, что набережную Рогатки решили сделать продолжением городского парка. Между ними планируется создание сквозных пешеходных связей, и таким образом парк, который нуждается в расширении своего пространства, выйдет в город. А если учесть, что ниже по улице Сахалинской реконструированы фасады домов с сохранением исторической идентичности, то вот, пожалуйста, готовый пешеходный маршрут от парка по набережной и далее до улицы Ленина по интересным и красивым местам. Это замечательно!

Что касается наполнения территории набережной, одно из ос-

новных пожеланий граждан касается общепита. Люди хотят, чтобы в зоне отдыха были небольшие уютные кафе, места для спокойного общения. Мы в департаменте продовольственных ресурсов и потребительского рынка встречались с предпринимателями, и они продемонстрировали большую заинтересованность в этом вопросе, например, готовы открыть сезонные летние кафе. Один из них предложил организовать на набережной Рогатки так называемый визит-центр, где можно получить исчерпывающую информацию о месте посещения, в целом о туристическом потенциале города и о мероприятиях, проходящих на его территории. Его идея принята и уже прорабатывается архитекторами.

## И про скверы

— Что касается скверов Молодежного и Геологов, эти проекты действительно хороши. Например, Молодежный в свое время участвовал в рейтинговом голосовании по формированию комфортной городской среды и даже победил, но возникла проблема с финансированием. Проектно-сметная документация по объекту полностью готова, но денег на реализацию пока нет.

В такой же ситуации оказался целый ряд интересных проектов, в том числе сквер Андрея Первозванного, который давно нуждается в реконструкции, причем документация по нему была подготовлена около трех лет назад. Но я уверена, что в перспективе и Молодежный сквер, и сквер Геологов, и другие проекты будут обязательно реализованы.

Мы не случайно впервые и очень активно подключились к всероссийскому конкурсу. Это реальный источник финансирования, и мы намерены максимально пользоваться им на благо нашего города и его жителей. Кстати, их участие в подготовке проекта — один из важных и определяющих факторов победы в конкурсе. Мы благодарны южносахалинцам за поддержку!

Юлия ВЯТРЖИК



► Сквер Молодежный



► Сквер Геологов



► Данил Титов считает, что занятия по физкультуре должны отходить от привычных шаблонов

# Дистанция лидера

Данил Титов — победитель в номинации «Лучший педагог дошкольного образования» в городском конкурсе «Педагог года – 2023»

Инструктор по физической культуре детского сада № 28 «Матрешка» — один из шести мужчин, участвовавших в этом конкурсе. В профессиональном состязании впервые за много лет оказалось столько представителей сильного пола. Данил ТИТОВ рассказал, как находить подход к ребятам и нацеливать их на результат.

## Почему детский сад

Несложно было предположить, что наше общение начнется с вопроса: «Почему именно детский сад, а не школа?» Все привыкли к тому, что в дошкольном образовании у нас работают одни женщины. Но Данил считает, что постепенно этот стереотип уходит. В последнее время в детских садах должности спортивных инструкторов, психологов и дефектологов все чаще занимают мужчины.

— Во время учебы в СахГУ я проходил практику в детском саду, потом был несколько смен вожатым в лагере «Восток» и понял, что мне интереснее заниматься с маленькими детьми, — говорит Данил. — Они открытые и искренние, больше чувствуют твоё настроение. Малышам интересно все новое, их легко чем-то увлечь. С тех пор, как я начал работать, подход к образованию, особенно дошкольному, изменился радикально. Сейчас педагогам и воспитателям дают массу возможностей для экспериментов, внедрено много современных программ и технологий. Наш детский сад стал инновационной площадкой для образовательной программы «От рождения до школы» российского психолога Николая Веракса. По его мнению, дошкольное детство, особенно с 6 до 7 лет, — благодатная платформа для дальнейшего развития личности, в чем я убедился, придя в ДОУ.

## Интересный педагог

«Давай выбор, наблюдай, помогай» — на таком принципе победитель конкурса строит заня-

тия с малышами, а в «Матрешке» их почти 250. Сегодня дошкольное образование предполагает активное сотрудничество родителей, преподавателя и ребенка. Если у малыша нестандартное поведение, сложно даются новые навыки, нужно изучать ситуацию в семье, общаться с родителями, подключать психолога. Иногда выясняется, что дома до ребенка никому нет дела, и это неизбежно отражается на том, как малыш себя ведет.

— Когда я учился в школе, считалось, что невнимательный ученик — плохой, он неусидчив, не умеет слушать. Сейчас наоборот: если ребенок скачет на занятиях или выполняет задания неохотно, делают вывод — проблема в педагоге и родителях. Значит, нужно менять подход, предлагать более интересные упражнения и игры, наблюдать за реакцией ребят. Всегда стараюсь слышать то, что хотят дети, и видеть в них лучшее, — рассказывает Данил.

Малыши это чувствуют и в ответ показывают хорошие результаты. В прошлом году 29 воспитанников «Матрешки» проде-

## Справка

Данил Титов родился в 1997 году в Долинске. Начал обучение в СОШ № 2, окончил школу № 6 в Южно-Сахалинске. Получил диплом СахГУ по направлению «Физическая культура». Затем прошел профессиональную подготовку с присвоением квалификации инструктора-методиста по лечебной физкультуре. В 2021 году стал обладателем приза большого жюри областного этапа конкурса «Педагогический дебют», затем завоевал победу на его всероссийском этапе. Награжден почетной грамотой департамента образования администрации Южно-Сахалинска, благодарственным письмом регионального министерства образования. С 2019 года работает в ДОУ № 28 «Матрешка».

монстрировали быстроту, силу и выносливость, сдавая нормативы ГТО, 15 ребят получили серебряные и бронзовые знаки. А 7-летняя Софья Коновалова победила во Всероссийской массовой гонке «Лыжня России — 2023».

— Соня в семье младший ребенок, у нее спокойный, выдержанный характер. По моим наблюдениям, младшие дети более успешны, чем старшие. Развитые и целеустремленные, они наблюдают за поведением старших братьев и сестер, делают выводы и стараются быть лучше, — считает Данил Титов.

К выпуску из подготовительной группы все его воспитанники уверенно ходят на лыжах (в «Матрешке» специально закупают для этого инвентарь) и получают удовольствие от занятий на свежем воздухе. Так с малых лет инструктор в игровой форме учит малышей делать выбор в пользу своего здоровья.

## Снежные повороты

Самому Данилу еще с детства помогало не ошибиться с выбором правило: «Люби, что делаешь, и делай, что любишь». Он стал заниматься лыжными гонками в школе, в 2009-м записался в СШОР зимних видов спорта к тренеру Наталье Константиновой. В 16 лет перешел в категорию профессионалов, наставником стал Александр Кройт. От него Данил усвоил, что сначала нужно работать с характером человека, учитывая особенности личности, а потом нацеливать на достижение. Получив первый разряд по лыжным гонкам, парень защищал честь области на дальневосточных соревнованиях, где ста-

новился призером, а также на первенствах России.

Занятия спортом определили выбор профессии. Южносахалинец устроился на работу в детский сад и, пройдя профпереподготовку, начал вести занятия для детей с ограниченными возможностями здоровья, в том числе для аутистов. Для таких дошколят применяется индивидуальная методика с учетом того, что они проходят те же стадии развития, что и обычные ребята, только медленнее.

## Прогулка с репкой

После года работы молодой специалист заметил, что в детском саду не хватает семейных мероприятий, и решил изменить ситуацию.

— Вместе с заведующей Ольгой Юрьевной Лукьяновой мы разработали проект «Семейный туризм как эффективный фактор физического развития дошкольников и укрепления родительско-детских связей», который помог привлечь ребят и родителей к совместным занятиям физкультурой и сделать взрослых соучастниками процесса, — говорит Данил Титов.

В 2022 году проект, которым он руководит, получил статус региональной инновационной площадки. В совместные походы стали приглашать родителей и ребят из других южносахалинских детских садов. В списке покоренных уже 16 маршрутов для семейного туризма разной степени сложности. Данилу в их



разработке помогли занятия лыжами, когда он смог досконально изучить окрестности.

— Самому младшему участнику похода до водохранилища в районе гостиницы «Санта» был 1 год 8 месяцев, и он сам преодолел эту дистанцию, —

рассказывает Данил. — Мы поднимались к «Горному воздуху» по юго-западному серпантину и по бывшей лыжной спартаковской трассе. Несколько раз гуляли по экотропе «Северное кольцо». Минувшим летом поднялись на гору Большевик и впервые прошли по новому экомаршруту в Троицком — максимально комфортному, без подъемов. Эти походы сюжетные, команда проекта (сотрудники «Матрешки») берет за основу сказки. К примеру, на «Северном кольце» дети по дороге собирали из пазлов репку и в конце маршрута ее сложили. Потом репку прикрепили к канату и перетягивали двумя командами — дети и сказочные персонажи. Есть в списке путешествия, во время которого мы с помощью загадок изучаем растения. Самый массовый поход по «Северному кольцу» в прошлом октябре собрал 89 человек.

О СВОИХ проектах и работе Данил Титов рассказывает в Telegram-канале в профессиональном аккаунте Евгенич live.

## Блицопрос

— Какую книгу вы бы советовали почитать всем и почему?

— «Пятнадцать жизней Гарри Огаста». Британская писательница Кэтрин Уэбб предложила суперфантастический сюжет о необыкновенном человеке, которому пришлось прожить не одну жизнь. Он заставляет о многом поразмыслить.

— Если бы из ваших увлечений — чтение, игра на гитаре, видеосъемка — вам оставили только одно, что бы вы выбрали?

— Игру на гитаре. Это одновременно и снятие стресса, и творческое развитие.

— Вы любите печь. Какое блюдо получается лучше других? Должен ли мужчина уметь хорошо готовить?

— Люблю печь блины на молоке. Мужчины готовят интуитивно, поэтому получается вкусно.

— Какой район в Южно-Сахалинске и окрестностях считаете самым лучшим для фото- и видеосъемки?

— «Горный воздух», который в любой сезон и время суток неповторим.

— В каком месте области хотели бы еще побывать?

— На Монероне. Еще есть планы самому добраться до маяка Анива. Надеюсь, когда там побываю, впечатления меня не разочаруют.

Для ребенка путешествие, в которое он отправляется вместе с близкими, домашними питомцами и где его ждут приключения и угощение, — настоящий праздник. Родители могут узнать о походах из мессенджеров и от сотрудников детских садов.

## Послушай организм

Во время походов Данил объясняет, в чем разница между занятиями физкультурой и спортом. К первому понятию относится любая физическая активность, направленная на улучшение самочувствия, в частности, быстрая ходьба и медленный бег.

По наблюдениям Данила, утром не всем нужно делать интенсивную зарядку — здесь все зависит от биоритмов. К примеру, «жаворонок» может прыгать и отжиматься, а «совам» достаточно сделать легкий массаж головы и живота. Необязательно каждый день выполнять норму в 10 000 шагов и ежедневно выпивать 2 литра жидкости. Прежде всего нужно слушать свой организм и давать ему посильную физическую нагрузку.

— Данил — творческий сотрудник, у него очень глубокие знания в своей сфере. Он постоянно изучает новые методики и исследования современных педагогов, анализирует их с учетом практики. Все это помогло ему сделать проект «Семейный туризм» популярным, — говорит заведующая ДОУ «Матрешка» Ольга Лукьянова. — Когда наш коллега пошел на конкурс, мы болели за него всем коллективом и не сомневались в победе. Данилу удалось удивить искушенный жюри и увлечь своей энергией ребят на открытом уроке. Желаем молодому специалисту новых ярких проектов и побед!

Анна СУХОРЕБРИК



Фото Московской государственной консерватории имени П.И. Чайковского

# Донбасская волна

Его оружие — скрипка, а источник силы — мощные родовые корни

Петр ЛУНДСТРЕМ — человек с удивительной родословной, представитель известной музыкальной династии, виртуозный скрипач. На протяжении пяти лет он регулярно выезжает на Донбасс, выступает с концертами на передовой, занимается сбором средств и гуманитарной помощи для воинов и жителей региона. Одновременно руководит несколькими музыкальными фестивалями, ездит с гастрольями по всей стране. В феврале он на сутки прилетал в Южно-Сахалинск для участия в финале Всероссийского фестиваля «Своих не бросаем».

Узнав о приезде Петра Лундстрема, я сделала все возможное, чтобы поговорить с ним о самых важных для всех нас вещах. Да, в программе концерта были заявлены известные музыканты — Ольга Кормухина, Джанго, Рич, Юлия Чичерина, группы «СерьГа», «Ва-Банкъ» и другие, однако встретиться я стремилась именно с Петром. Объясню почему. Потому что он — замечательный скрипач, один из самых ярких представителей патриотического движения в новой российской культуре, при этом абсолютно не кичливый и настроенный на общение.

— Петр, постоянно читаю ваш Telegram-канал, и возникло стойкое ощущение, что знаю вас давно и глубоко. Особо ценю чувство юмора...

— Главное — это самоирония!

— Как получилось, что вы стали участником сахалинского фестиваля «Своих не бросаем»?

— Я давно знал про концерт в Южно-Сахалинске и очень хотел сюда попасть, потому что никогда не был на острове. Я счастлив здесь, мне все очень интересно! Что касается концерта, то все его участники, в том числе и я, так или иначе связали свою судьбу с Донбассом.

— Вы побывали там впервые в 2019 году и с тех пор выезжаете туда регулярно. Что вами движет, что заставляет ехать на передовую и играть солдатам под обстрелами?

— Туда меня совершенно искренне влечет мое сердце. Я не могу не ехать на Донбасс. Для меня это настолько очевидно, что более нечего сказать. Я не задумывался об обоснованиях, потому что есть осознанное понимание того, что творческое сословие нашей страны, так же, как и любое другое, в годину тяжелых испытаний должно быть рядом со своим народом, а лучшие его представители, конечно же, сейчас на Донбассе. В советское время был плакат «Донбасс — сердце России» (агитационный плакат, выпущенный в Москве в 1921 году. — Прим. ред.). Имелась в виду угледобывающая отрасль

региона. Так вот сейчас Донбасс — это настоящее сердце, которое гонит кровь по нашим окаменелым жилам.

— Рядом с вами сформировалась команда удивительных людей. Поэты и писатели Анна Ревякина, Александр Пелевин, Анна Долгарева, конечно же, потрясающий Захар Прилепин. На мой взгляд, это надежда и опора российской культуры в новейшей истории. И мы все свидетели того, как медленно, со скрипом, но ситуация начинает меняться...

— Вы совершенно правильно сказали про медленно и со скрипом. Но поворот, безусловно, есть. Здоровые силы в институтах нашего государства, в том числе в администрации президента, получили сейчас в связи с СВО больше возможностей. И некий поворот происходит с одновременным осознанием, что этого требуют интересы национальной безопасности. Но с точки зрения самого главного, что нам необходимо, а именно институций, в культуре не изменилось ничего. Устав от постоянной бюрократической борьбы, в которой многие вязнут, ушел на фронт Захар Прилепин. Это выдающийся, большой русский писатель, продолжатель линий



Толстого, Достоевского, Распутина, Белова, Проханова. Он искал таланты, собирал нас, знакомил, и, когда государство внезапно повернулось и спросило, есть ли в нашей культуре патриоты, оказалось, что да, есть. За это Захару Прилепину вечная благодарность! Масштаб его личности будет осмыслен позже.

— Петр, в вашем роду — известные российские музыканты. Каково это — быть представителем столь именитой династии?

— С одной стороны, приятно. С другой, это накладывает на меня очень большую ответственность. Всегда найдутся люди, которые скажут, что на потомках гениальных пращуров природа отдыхает и мои успехи обеспечены фамилией дедушки. Но я никогда по этому поводу не комплексовал. Я осознавал и осознаю свое место, понимаю, что хорошо играю на скрипке и это результат моих собственных трудов.

Но, конечно же, я горжусь своими предками. В нашей семье очень хорошо знают свою родословную, вплоть до середины XIX века. Она сильно детерминирована, укоренена в историю страны.

Один из моих предков — внучатый племянник Тараса Шевченко, народоволец, покушался на царя Александра III, был приговорен к смертной казни, которую заменили каторгой и вечным поселением в Чите. Другой, швед Карл Август Лундстрем, переселился в Россию, в Казань. Там в психиатрической лечебнице установил для отопления паровую машину, за что тот же самый Александр III пожал ему руку.

Мой прадед Леонид Францевич Лундстрем был репрессирован в 1937 году как японский шпион и умер в лагере от голода. Есть в нашем роду православные священники Воскресенские, еще один мой предок, прапрадед Владимир Баженов, был благочинным протоиереем церковью Севастопольского округа и построил Покровский собор, второй по величине храм в Севастополе.

То есть в нашем роду были и священники, и репрессированные, и люди, обласканные властью, и все тяжелейшие моменты истории моя семья прошла вместе со своей страной. Осознание этого дает нам огромные силы.

— Вы обучались в Европе у знаменитых преподавателей, выезжали туда для участия в конкурсах и на гастроли и, по идее, должны были пропитаться европейским духом. Однако свою профессиональную судьбу крепко-накрепко связали именно с Россией.

— Я очень люблю Европу, причем старую, христианскую. Люблю музей Прадо, узкие улочки Рима, Барселону с ее морем и Саграда Фамилия, замечательных людей, живущих в Швейцарии и Германии. Да, я люблю Европу, но она сейчас оторвалась от своих христианских корней, оторвалась сама от себя. Безусловно, мы в какой-то степени правопреемники европейской классической культуры, которую не отрицаем. Я на фронте играю солдатам музыку Иоганна Себа-

стьяна Баха, и это невероятно актуально, как актуально любое высшее, подлинное искусство.

— Вы художественный руководитель двух музыкальных фестивалей — в Красноярске и Забайкалье. А как смотрите на организацию фестиваля здесь, на Сахалине? Он нам очень нужен!

— Конечно же, с удовольствием провели бы фестиваль в Южно-Сахалинске. Мы заточены на их организацию, открыты к сотрудничеству и с радостью поможем чем сможем. Основная цель нашей творческой мастерской, руководителем которой является мой отец и глава всей нашей музыкальной фамилии Леонид Лундстрем, — это работа в регионах. Выезжаем во все уголки России с огромным удовольствием и очень надеемся на расширение нашего присутствия в том числе и на Сахалине.

— Петр, наше время сокрушает кумиров. В какой-то момент показалось, что в среде профессиональных академических музыкантов почти не осталось людей, болеющих за свою страну. Знаю сахалинцев, преподавателей музыкальных школ, которые очень тяжело переживают эту ситуацию...

— Все очень просто: делай что должно, и будь что будет. Мы не боимся своих здоровых амбиций. Это я говорю о себе и людях вокруг меня. Мы считаем, что нам необходима экспансия внутри страны во всех сферах жизни. Пусть это будет Донбасская волна, патриотическая — называйте как хотите. Главное, что она нам необходима, и мы будем делать все возможное, чтобы ее запустить. Здоровое, высшее, подлинное, национально ориентированное искусство — вот что нужно нашему народу, а наш народ — это все мы, и других нет. Так сложилась судьба, что именно на наши плечи Родина взвалила эту задачу. И выполнять ее мы будем каждый на своем месте.

Р. С. По рекомендации президента России Владимира Путина Петр Лундстрем войдет в новый состав Общественной палаты РФ.

Юлия ВЯТРИЖИК

## Справка

Петр Лундстрем — внучатый племянник легендарного джазового музыканта Олега Лундстрема, внук его брата, саксофониста Игоря Лундстрема. По материнской линии — внук известного советского пианиста Михаила Воскресенского. Родители — скрипач Леонид Лундстрем и пианистка Мария Воскресенская. Музыка начал обучаться с шести лет. Окончил Московскую государственную консерваторию им. П.И. Чайковского и Высшую школу музыки королевы Софии в Испании. Лауреат международных и российских конкурсов, активно гастролирующий музыкант, солист творческой мастерской Леонида Лундстрема, ее исполнительный директор. Художественный руководитель фестиваля Олега Лундстрема (Забайкальский край) и фестиваля «Эклектика» (Красноярск). С 2019 года активно сотрудничает с Донецкой филармонией, выступает с ее оркестром.

# Личная регистратура

Проект «Забота. Защита. Уважение» пользуется огромной популярностью у пенсионеров Сахалинской области



► В Центральной поликлинике Южно-Сахалинска

## Загляни в карту

Большинство мер, реализуемых в рамках проекта, создание которого было инициировано губернатором области Валерием Лимаренко, направлены на помощь лицам старшего поколения. Но значительная их часть предназначена для жителей всех возрастов. Главное — иметь постоянную прописку в островном регионе.

Проект «Забота. Защита. Уважение» регулярно пополняется новыми направлениями, способными серьезно облегчить жизнь населению. Так, недавно состоялось долгожданное открытие электронной регистратуры. Теперь каждый человек, имеющий паспорт и полис, может войти в си-

стему с помощью Интернета и записаться на прием к специалисту, а также ознакомиться с данными в своей электронной карте. К примеру, узнать результаты анализов и пройденной диспансеризации, почитать заключение того или иного врача.

По словам директора Сахалинского областного медицинского информационно-аналитического центра Романа Никитина, в нашем регионе цифровизация идет хорошими темпами. Это отметил и министр здравоохранения РФ Михаил Мурашко на федеральном форуме «Медицина, доступная каждому», который недавно проходил в Южно-Сахалинске.

— Всегда приятно, когда нашу работу замечают. Но мы не рас-

слабляемся — впереди еще много дел. Да, первичное звено — фельдшерско-акушерские пункты, поликлиники, амбулатории — стало максимально доступным для пациентов. Люди спокойно записываются к врачу через Интернет или по номеру 1-300. Растет количество положительных отзывов, а это значит, что мы на верном пути, — говорит Роман Никитин.

Он также поделился планами центра на перспективу — его сотрудники хотят приступить к работе со стационарными и специализированными учреждениями. Отлажен ли процесс записи на плановые операции, могут ли люди подготовить к нужному времени все необходимые анализы и результаты обследований? Что происходит с пациентами, когда они выписываются? Как проходит реабилитация? На эти и другие вопросы предстоит найти ответы специалистам центра, и по собранным ими данным власти уже будут решать, как улучшить работу в этой отрасли медицины.

**НАЙТИ «Электронную регистратуру» можно, забив в поисковую строку браузера адрес [reg.mz65.ru](http://reg.mz65.ru). Для входа в личный кабинет понадобится 16-значный номер полиса обязательного медицинского страхования.**

## Все под контролем

Больше года в регионе действует программа «Check-up для лиц 65+». По словам заместителя председателя правительства Сахалинской области Владимира Ющука, запрос от населения на подобную форму диагностики был уже давно.

— Обычно люди пожилого возраста хорошо знают проблемы своего здоровья, общая диспансеризация раз в год им не особо нужна. А вот углубленная по конкретному профилю заболеваний просто необходима. Если человек много лет страдает от сердечной недостаточности или диабета, нужно проверять в первую очередь работу сердечно-сосудистой и эндокринной системы, — отметил Владимир Ющук.

Только за прошлый год в рамках региональной программы check-up прошли больше 90 тысяч пенсионеров. А с начала 2023 года он расширился до углубленного диспансерного наблюдения для людей с хроническими заболеваниями. В эту категорию попадает примерно треть населения Сахалинской области. Конечно, большая часть из них — люди старшего поколения.

Записаться на диспансерное наблюдение можно через звонок

## От автора

«Электронная регистратура» — проект, который не только позволяет ознакомиться с данными, внесенными в вашу медкарту. Для меня он оказался очень полезным и в другом, совершенно неожиданном вопросе: проверяя свои результаты, с удивлением нашла приписки процедур и консультаций, которых мне не оказывали. Знакомые медики удивились не меньше и посоветовали обратиться в страховую компанию с заявлением о проверке деятельности специалистов, поставивших свои фамилии под липовыми результатами.

Поэтому советую каждому периодически заглядывать в свою онлайн-карту. Это поможет не только держать руку на пульсе собственного здоровья, но и уберечь от недобросовестности некоторых сотрудников поликлиник.

на горячую линию 1-300 (при наличии в медкарте специальной отметки о том, что южносахалинец имеет те или иные хронические проблемы) или по направлению терапевта. Зачастую и сами врачи приглашают своих постоянных пациентов на осмотр. Проводится он в стенах нового корпуса городской поликлиники, специалисты работают семь дней в неделю с 8.00 до 20.00.

Проект за почти три месяца работы показал настолько высокую востребованность среди населения всех возрастов, что власти намерены его тиражировать на всю Сахалинскую область.

# Иммунитет в опасности

В 2022 году в Сахалинской области выявлено 166 заразившихся ВИЧ-инфекцией

## Новая реальность

Островной регион относится к территориям с невысоким уровнем инфицирования. Однако итоги 2022 года можно квалифицировать как признаки продолжающейся эпидемии, говорит главный врач Сахалинского областного центра по профилактике и борьбе со СПИДом Елена Ломакина.

Распространение вируса иммунодефицита человека (ВИЧ) происходит двумя путями: половым и инъекционным, при употреблении наркотиков. Инфекция очень коварна и проявляет себя далеко не сразу. Острая стадия длится несколько дней и напоминает простуду или кишечное расстройство, поэтому зачастую инфицированные не обращаются к врачу и не догадываются об истинной причине недомогания.

Вирус длительное время никак себя не проявляет, однако постепенно убивает иммунную систему. Человек с ВИЧ, если не получает лечения, подвержен разным болезням. Ему может потребоваться квалифицированная помощь врачей различных специальностей — терапевта, инфекциониста, хирурга, дерматовенеролога, фтизиатра, онколога и т. д.

Самые банальные респираторно-вирусные инфекции у ВИЧ-положительного человека могут протекать более длительно, трудно поддаваться лечению и, в конечном итоге, приведут на больничную койку. Чтобы всего этого избежать, нужно выявлять инфекцию как можно раньше, ведь это серьезное хроническое заболева-

**ПЕРВЫЙ больной ВИЧ в России был выявлен в 1987 году, в Сахалинской области — на 6 лет позже. С 1993 года до настоящего времени в регионе число выявленных достигло 2459 человек.**

**В Сахалинской области выявлено:**



Среди иностранных граждан, проверенных в СПИД-центре в 2022 году, с ВИЧ-инфекцией оказалось в 3 раза больше, чем в 2021-м. Мужчин в этом списке примерно 65%. Итоги 2022 года свидетельствуют, что половой путь передачи инфекции начинает доминировать над инъекционным (наркотическим).

ние. Вот почему так важно ходить на регулярное обследование.

— Люди с трудом воспринимают новость о заражении, как, впрочем, и любые сложные диагнозы. Но в нашем центре работают психологи и специалисты по социальным вопросам, которые помогают ошеломленному пациенту принять новую реальность. Государство заботится о ВИЧ-инфицированных и больных СПИДом. В Сахалинской области региональный минздрав выделяет значительное финансирование на борьбу с этим заболеванием. Мы имеем возможность проводить терапию новейшими лекарственными средствами, — говорит Елена Аркадьевна.

## Неявный риск

ВИЧ легко предупредить. Достаточно сохранять верность любимому человеку, использовать так называемые барьерные средства защиты и никогда не употреблять наркотики. Увы, уровень невежества, касающегося болезней, передающихся половым путем, в нашем регионе высок. Иногда человек на профилактическом осмотре заявляет: «Я точно ничем не страдаю: веду здоровый образ жизни, не колюсь и не хожу к про-



## Между прочим

Специалистов СПИД-центра можно пригласить в рабочие коллективы. Они расскажут о том, что крайне важно знать о заболевании, по желанию проведут тестирование на ВИЧ с помощью быстрых тестов, поделятся информационными материалами. Дополнительные сведения можно найти на сайте учреждения [hiv.sakhalin.gov.ru](http://hiv.sakhalin.gov.ru).

дажным женщинам». Но при разговоре с врачом выясняется, что пришедший за полгода поменял двух-трех половых партнеров. А где гарантия, что кто-то из них не был носителем инфекции?

Человеку, у которого ничего не болит, порою бывает сложно заставить себя пройти диспансеризацию или профилактический осмотр, сдать кровь. К этому вопросу более ответственно подходят представители старшего поколения. А работающие люди и молодежь, у которых много социальных контактов и, соответственно, выше шанс заразиться, нередко ссылаются на нехватку времени и по врачам не ходят.

Другая проблема — неблагополучные граждане, у которых зачастую собственное здоровье и здоровье близких в системе ценностей далеко не на первом месте. Они злоупотребляют алкоголем и ведут беспорядочную сексуальную жизнь. Могут получить прописанные врачом лекарства, но не принимают их вовсе или пьют от случая к случаю. Увы, такие больные есть на учете в местном центре СПИД. Есть и мракобесы, считающие, что ВИЧ — выдумка американцев или некоего тайного мирового правительства, призванная обеспечить сверхприбыль фармацевтическим компаниям.

Каждый из этих людей представляет собой потенциальную угрозу для окружающих, так как ВИЧ-инфицированный, не получающий лечения, способен заразить и своих партнеров.

— За последние 20 лет возможности медицины очень возросли. Раньше заболевшие в качестве терапии ежедневно пили целую горсть таблеток. Наука продвинулась далеко вперед, и теперь в сутки достаточно принимать 1-3 пилюли, чтобы держать вирус под контролем. Лечение работает: наши первые пациенты, попавшие под наблюдение еще в 1993-1995 годах, живы до сих пор, — рассказала Елена Ломакина.

Правильная терапия позволяет инфицированным полноценно жить до старости, при желании заводить семью и детей.

**Материалы подготовила Наталья РУСИНОВА**

# Собачий вопрос

Островные частные приюты для беспризорных кошек и собак в этом году поддержали солидными грантами

Бездзорные животные — одна из острых социальных проблем. Решать ее помогают те, кого нынче принято называть зоозащитниками. Именно они взвалили на свои плечи заботу о бродячих и брошенных собаках и кошках. В 2018 году, оценив усилия зоозащитников, депутаты Сахалинской областной Думы включили в грантовую программу поддержку некоммерческих организаций, занимающихся опекой бездомных животных. Первые гранты по 500 тысяч рублей им перевели в 2019-м, и с тех пор конкурс на их получение проходит ежегодно.

Очередное распоряжение правительства Сахалинской области о проведении грантового конкурса для зоозащитников было подписано в конце февраля нынешнего года.

О том, на что будут потрачены полученные средства и какая еще помощь необходима владельцам частных при-

ютов, рассказывает руководитель благотворительного фонда помощи бездомным животным «Право на жизнь. Южно-Сахалинск» Ирина РЕПИНА.

## Справедливое решение

Получить грант не так-то просто. Для этого требуется подготовить серьезный пакет документов, закрыть все платежи, привести в порядок бухгалтерию. Но, несмотря на выполнение требований, как правило, утвержденные грантодателем суммы оказываются намного меньше запрашиваемых.

— Каждый раз я расстраивалась, — рассказывает Ирина Репина. — При составлении заявки рассчитываешь получить деньги в полном объеме, а когда этого не происходит, нужно корректировать планы, отказываться от чего-то. Но в этот раз нам повезло! Я расплакалась от счастья, когда сообщили, что моя заявка на 700 тысяч рублей полностью удовлетворена.

## Распределение средств

Деньги Ирине уже перевели. И первое, что она сделала, — запустила традиционный проект по стерилизации животных.

— В клинику «Юниор», которая с нами сотрудничает, отправлены 345 тысяч рублей, — поясняет Ирина. — Я, как руководитель фонда, и доктор клиники Виталий Карагодин подписали постоянно действующий договор на оказание ветеринарных услуг. Теперь мы вновь можем работать в полном объеме, стерилизо-

## Адрес помощи

### ВНИМАНИЮ КУРАТОРОВ ЖИВОТНЫХ!

Записаться на стерилизацию питомцев можно по телефону **8-914-756-77-09**.

Telegram-канал фонда «Право на жизнь. Южно-Сахалинск»:



► Друг человека ждет добра

вать так называемых кураторских собак и кошек.

Ирина поясняет, что такое кураторское животное. Предположим, вы обнаружили на улице брошенного щенка, искалеченную собаку, истощенного кота. Пройти мимо не смогли, подобрали это несчастное животное и принесли домой. Одновременно сообщили зоозащитникам о своей находке и начали искать хозяину. С этого момента вы становитесь куратором найденного животного. Это значит, что вы можете бесплатно его стерилизовать, а если необходимо, зоозащитники помогут вам с кормами и лекарствами.

Кстати, о кормах. На них Ирина выделила из грантовых денег 300 тысяч рублей. Оставшаяся сумма уйдет на приобретение двух бактерицидных ламп. Они необходимы, потому что защищают питомцев от инфекций. Эпидемии в островных частных приютах, увы,

не редкость: скученность животных в них огромная.

## Нужны бытовки

— У нас, как всегда, не хватает ни территорий, ни помещений, — делится проблемами Ирина. — Недавно я построила себе так называемый офис — обычную утепленную времянку, в которой оборудован кабинет, но и она уже занята, там обновились три собаки. И это при том, что я смогла на свои деньги купить дополнительно две уже готовые бытовки для животных. Но другие приюты этого себе позволить не могут. Поэтому я обратилась в областной департамент общественных коммуникаций с просьбой внести бытовки в перечень приобретаемого на средства социального гранта имущества. Очень надеюсь, что нас услышат.

Юлия ВЯТРИК

# Для покорителей вершин

Вышел в свет справочник-путеводитель «Сахалино-Курильская десятка»

## Наши горы

Автор издания — турист и альпинист Константин Чепурный, в прошлом году ставший лучшим в номинации «Экскурсовод — город — 2022» ежегодного конкурса «Гостеприимный Южно-Сахалинск».

Его проект по восхождению на высшие точки островного региона стал одним из победителей грантового конкурса, объявленного правительством Сахалинской области. На выделенные 500 тысяч рублей был выпущен справочник-путеводитель, изготовлены информационные таблички, которые установили на вершинах, описанных в книге, а также памятная наградная продукция для их покорителей.

Несмотря на название, гор, упомянутых в путеводителе, в два раза больше: 10 самых высоких вершин Сахалина и столько же — Курил. В справочнике большое количество информации о том, как самому спланировать восхождение, чему стоит уделить особое внимание.

Как сказал на презентации сам автор, издание предназначено для самостоятельных путешественников, любителей природных красот,



► Высота взята!

а также для студентов туристских и географических специальностей.

— Конечно, в первую очередь хотелось бы привлечь к восхождениям молодежь. Но, чтобы совершать их, необходимы определенные ресурсы. Во-первых, материальные, поскольку снаряжение, экипировка, транспорт требуют затрат. Посчитайте, к примеру, во сколько обойдется путь на Северные Курилы через Петропавловск-Камчатский! Второй необходимый ресурс — время. Для восхождения на одну из самых доступных вершин — гору Лопатина — понадобится минимум трое суток, — объясняет Константин.

Идейным вдохновителем про-

екта и активным участником восхождений стал депутат Сахалинской областной Думы Александр Болотников. По его словам, сам он начал заниматься горным туризмом позновато. А на наших островах столько заповедных и удивительных мест!

Как рассказал Константин Чепурный, одной из причин, побудивших его заняться этим проектом, стал миф о том, что в нашей области нет высоких и трудных гор, а имеются лишь небольшие сопки, ходить по которым скучно — никакого драйва.

— Ставят в пример, скажем, Алтай, Кавказ, Урал — мол, вот там горы, а у вас баловство одно. Но по-

звольте, есть высота абсолютная, которая считается от уровня моря и отмечается на карте, а есть высота относительная. Например, самая высокая вершина Саян почти 3,5 тысячи метров — впечатляющая цифра. Только подняться на нее от лагеря у озера Эхой нужно всего на 800 метров. Наша крыша Сахалина — гора Лопатина — немного уступает высшей точке Урала, горе Народной. А на Восточно-Сахалинском хребте достаточно вершин выше километра, — говорит Константин.

## Дополнительный тираж

Работа над справочником велась больше двух лет, а начало проекта его создатели приурочили к 75-летию образования Сахалинской области в ее современных границах, а также к 310-й годовщине похода русских казаков на остров Парамушир.

Предварительно Константин Чепурный с единомышленниками-путешественниками много времени отдал изучению карт. Была проведена инвентаризация всех сахалинских гор высотой свыше километра. Из них выбрали 10 самых высоких, имеющих собственное название, и начали пла-

## Достойные имена

В рамках проекта «Сахалино-Курильская десятка» его участники провели именование трех островных вершин. Две названы в честь Героев Советского Союза — летчика Михаила Водопьянова, совершившего первый авиaperелет на Сахалин, и участника освобождения Южного Сахалина Григория Светецкого. Третья гора получила имя одного из учредителей Русского географического общества Николая Муравьева-Амурского.

нировать поездки. В разное время в рамках проекта «Сахалино-Курильская десятка» восхождение совершила 144 человека.

В книге есть все необходимое для потенциальных путешественников: маршруты, рекомендации по экипировке, градация уровней сложности, указаны предпочтительные для покорения вершин времена года. Весь тираж будет распределен по библиотекам Дальнего Востока. Но изданием уже всерьез заинтересовались на Урале, и занимавшееся его выпуском екатеринбургское издательство «Азимут» известного российского путешественника Николая Рундквиста, более 15 лет специализирующееся на путеводителях, планирует к печати дополнительный тираж.

Наталья РУСИНОВА