

ПРО ДОСТУПНУЮ
РЫБУ



стр. 3

ПРАВОСЛАВИЕ
НА ОСТРОВАХ



стр. 4

КТО ГОТОВИТ
МАСТЕРОВ



стр. 6

Талантливы педагоги — талантливы дети!



В Южно-Сахалинске стали известны имена лауреатов муниципального этапа конкурса «Педагог года – 2023». В нем приняло участие рекордное число работников сферы образования — 33. Победителями состязания профессионалов стали преподаватель физкультуры школы № 16 Дарья Шкалыгина (номинация «Учитель года»), сотрудник детского сада № 28 «Матрешка» Даниил Титов (номинация «Лучший педагог дошкольного образования»), специалист детского сада № 54 «Белоснежка» Яна Мельничук (номинация «Лучший педагог дополнительного образования») и учитель коррекционной школы «Надежда» Валерия Антипенко (номинация «Лучший педагог-дефектолог»). Теперь им предстоит участие в областном конкурсе. Удачи всем!

Читайте наши
статьи в соцсетях



Яндекс Дзен



Наш сайт:
sakhizdat.ru



Своя среда обитания

На территории городского округа «Город Южно-Сахалинск» планируют построить два коттеджных поселка

Частный дом — мечта многих жителей областного центра. Город-муравейник утомляет, а свой дом на отдельном участке в тихом предместье — настоящий символ тепла, уюта и покоя. Очевидно, именно это и стало причиной активного роста частного сектора в Южно-Сахалинске и планировочных районах городского округа. Впрочем, не только тяга к уединению движет горожанами. Развитию индивидуального жилищного строительства в городском округе способствуют вполне реальные экономические факторы.

Цифры, демонстрирующие ситуацию с вводом жилья в Южно-Сахалинске, учитывают не только возведение многоквартирных домов, но и индивидуальное жилищное строительство (ИЖС). Анализ подтверждает: доля ИЖС растет пропорционально общей динамике объемов вводимых площадей.

— В 2020 году мы ввели в эксплуатацию почти 254 тыс. кв. метров жилья, в 2021 году — 290 тыс., в 2022-м — 285. Доля ИЖС в этих объемах соответственно 41,5, 47,2 и 41,9 процента, — разъясняет вице-мэр Южно-Сахалинска Ильдар Ахтариев, кури-

рующий сферу строительства. — Есть в этой статистике некая волнообразность, но вместе с тем доля объемов возведения индивидуальных жилых домов сохраняется высокой.

На территории Южно-Сахалинска индивидуальные жилые дома вводят в эксплуатацию в соответствии с действующим законодательством двумя способами. Первый — так называемая дачная амнистия, когда собственник земельного участка строит на нем жилой дом, ставит его на кадастровый учет, оформляет паспорт и получает свидетельство на право собственности.

Второй — получение разрешения на строительство, которое выдает департамент архитектуры и градостроительства Южно-Сахалинска. Завершив возведение дома, заявитель вводит его в эксплуатацию в установленном порядке.

— Конечно, основной объем ввода жилья идет посредством дачной амнистии, поскольку так проще, — объясняет Ильдар Ахтариев. — Вместе с тем у администрации города возникают проблемы, потому что очень часто участки, которые в свое время были дачными, а затем оформлены под ИЖС, не обеспечены ни подъездными путями, ни инженерными сетями. Это очень



► Каждый может выбрать свой вариант дома

сложный момент, ведь иной раз, чтобы построить дорогу, приходится проводить процедуру изъятия земельных участков, что очень болезненно. Поэтому там, где есть возможность реализовывать политику развития города без подобных конфликтных ситуаций, мы идем именно таким путем. Например, намерены заняться строительством коттеджных поселков.

На территории городского округа уже определены две площадки, на которых планируется возведение коттеджных поселков. Застройщик помимо непосредственно домов должен будет обеспечить территорию внутренними проездами, дорогами, инженерными сетями и минимальной социальной инфраструктурой — магазинами,

детскими площадками, — что позволит жителям комфортно обустроиться.

Одна площадка находится в районе Оленьей Горки. Это бывшие земли Министерства обороны Российской Федерации, и сейчас совместно с областным министерством имущества идет процедура их подготовки к освоению: предстоит создание проекта планировки этой территории и застройка ее комфортабельным индивидуальным жильем.

Вторая площадка значительно больше, она расположена вдоль охотской трассы, напротив жилого квартала Восточка.

— Оба проекта имеют статус стратегических, их реализацию контролируют губернатор Саха-

линской области Валерий Лима-ренко и мэр Южно-Сахалинска Сергей Надсадин, — подчеркнул Ильдар Ахтариев. — Мы рассчитываем, что до конца 2023 года эти площадки будут полностью сформированы, параллельно определим застройщика, который займется возведением индивидуальных жилых домов эконом-класса, доступных большинству граждан. При их покупке можно будет воспользоваться всеми возможными инструментами кредитования, в том числе Дальневосточной ипотекой.

Теперь о тех, кто строит самостоятельно. Чтобы простимулировать их, администрация города помогает по двум направлениям. Это газификация и оформление кадастровых планов.

— Параллельно мы в прошлом году помогли с постановкой на кадастровый учет уже построенных домов. Таким образом люди получали возможность подвести к ним газ и подключиться к инженерным сетям. В 2023 году мы эту работу обязательно продолжим, — рассказал Ильдар Ахтариев.

Про дачную амнистию

Дачной амнистией называют предоставленную гражданам возможность оформить право собственности на земельные участки и возведенные на них жилые постройки в упрощенном порядке, то есть даже при отсутствии правоустанавливающих документов на эти объекты недвижимости. При таком порядке не требуются разрешения на строительство и ввод объекта в эксплуатацию.

По законам дизайн-кода

В Южно-Сахалинске идет процесс формирования стилистически единой городской среды

Еще совсем недавно областной центр напоминал огромное лоскутное одеяло. Обилие разномастных вывесок, кричащей наружной рекламы, фасадов самых внезапных расцветок придавало городу неряшливый вид. Исправить ситуацию решили с помощью введения дизайн-кода. Это обширный свод правил, призванных сформировать на городских улицах комфортную и привлекательную городскую среду. Их разработкой занимались специалисты городского департамента архитектуры и градостроительства, в июне 2021 года дизайн-код был утвержден, а действовать начал с 1 января 2022-го.

Плодотворная подготовка

Прежде всего сотрудники департамента провели анализ и фотофиксацию строений по главным магистралям центральной части города в границах улиц Сахалинской, Ленина, Пуркаева и Горького. Чтобы выяснить, насколько расположенные на них



► Вид этих павильонов уже преобразился

вывески, входные группы, архитектурные элементы и балконы соответствуют требованиям дизайн-кода, было обследовано 395 зданий. В итоге оказалось, что из 1126 вывесок отвечают требованиям всего 149, остальные требуют реконструкции. Однако процесс внедрения дизайн-кода получился сложным.

— Причина кроется в непростой экономической ситуации, сложившейся в настоящее время, — объяснила заместитель директора городского департамента архитектуры и градостроительства Ирина Андросова. — Поэтому мы сейчас в большей степени ведем работу профилактическую,

разъяснительную, рекомендательную и готовим проекты, которые будем реализовывать в будущем.

Вывеска вывеске рознь

Сегодня в департаменте архитектуры и градостроительства плотно занимаются вывесками.

— Уже больше года у нас действует муниципальная, обязательная для исполнения услуга — согласование вывесок, и этот процесс заметно продвигается, — поясняет Ирина Владимировна. — Одновременно мы постоянно анализируем ситуацию с ними на предмет соответствия и готовим предложения по их видоизменению.

Кроме того, сотрудники департамента активно взаимодействуют с рекламными компаниями, встречаются с предпринимателями, каждый четверг проводят для них консультации.

— И люди идут, — рассказывает Ирина Андросова. — Это объясняется еще и тем, что в центральной части города требования к вывескам более строгие. Но наша главная проблема — козырьки. По дизайн-коду необходимо, чтобы все входные группы были выполнены в единой стилистике. А у нас они зачастую обшиты и где-то даже заходят на балконы, с ним пристроены тамбуры, сами козырьки в ужасающем состоянии. И тут возникает проблема: человек хочет заменить старую вывеску, установив отдельно расположенные буквы и ликвидировав подложку, но для этого нужно разобрать всю входную группу, что весьма затратно. И мы, конечно, с этими предпринимателями встречаемся, обсуждаем, предлагаем варианты решений.

Фасадная перестройка

Еще один важный момент — капитальный ремонт фасадов и входных групп многоквартирных домов. Обязательная процедура, его предваряющая, — согласование паспорта объекта с жильцами и городским департаментом архитектуры и градостроительства.

— Любые изменения фасада должны соответствовать утвер-

жденному паспорту, — поясняет Ирина Андросова. — Однако мы сталкиваемся с тем, что в проектах не учитываются первые этажи, где, как правило, располагаются частные предприятия. Но согласно законодательству эти помещения являются общедолевым имуществом, поэтому изменения в оформлении коммерческих владений вносить можно и нужно. Именно так поступили при ремонте фасада дома № 285 на улице Ленина, где вывески и витрины коммерческих помещений привели в соответствие с требованиями дизайн-кода.

Что касается уже отремонтированных фасадов, демонстрирующих удачное применение правил дизайн-кода, Ирина Андросова ставит в пример здание нового магазина «Эконом» на проспекте Мира. Кроме него были приведены к единому стилю торговые ряды на улицах Пограничной, Емельянова и проспекте Победы. Подобным образом скоро отремонтируют линейки торговых павильонов на улице Анкудинова и в районе детских садов «Семицветик» и «Загадка».

— Прекрасный пример — рынок «Центральный» у Дома торговли, — рассказывает Ирина Андросова. — Владелец здания сумел обойтись без кричащей вывески, получилось красиво, лаконично и удобочитаемо. И очень хорошо, что наш город учится о себе не кричать, а рассказывать!

Подготовила Юлия ВЯТРИК

Из сетей на прилавок

Благодаря специальным проектам на столе южносахалинцев всегда есть вкусная рыба

В островном крае действуют два региональных проекта: «Доступная рыба» и «Обеспечение населения охлажденной, свежеморозованной рыбой по Сахалинской области». Благодаря им жители круглый год снабжают морепродуктами по приемлемым ценам. О том, как идет реализация «рыбных» проектов в нашем городском округе, рассказала заместитель директора департамента продовольственных ресурсов и потребительского рынка администрации Южно-Сахалинска Елена ДАЧИЛОВА.

— Елена Александровна, создается впечатление, что зимой, когда идет навашья путина, число точек по продаже этой рыбы с каждым годом увеличивается...

— Для реализации улова в городском округе предусмотрено 35 торговых мест на 19 площадках, сегодня их достаточно. Перечень утверждает администрация города и бесплатно предоставляет рыбодобывающим и рыбоперерабатывающим предприятиям области, чтобы они могли круглогодично реализовывать не только свежеморозованную, но и замороженную и охлажденную продукцию. Благодаря проекту по обеспечению населения рыбой, действующему с 2022 года, сахалинцам продают по низким ценам навагу, камбалу, треску, разнорыбицу и лосось.

Этой зимой навагу и камбалу охотно раскупают по стоимости от 60 до 100 рублей за килограмм. По данным на середину февраля, уже продано 47 тонн свежеморозованной рыбы, в том числе 45,8 тонны наваги. За аналогичный период 2021 года — 39,5 тонны.

С начала путины мы держим постоянную связь с поставщиками и, если есть улов, сообщаем населению о месте и времени его продажи на официальных сайтах и в соцсетях администрации города и нашего департамента. В феврале это делали почти каждый день.

— Какие виды морепродуктов входят в проект «Доступная рыба» и где их можно приобрести?

— Это три наименования консервов из рыбы и морепродуктов местных производителей и семь видов мороженой рыбы: терпуг, треска, сельдь, минтай, камбала, навага, горбуша, а также кальмар. Их с минимальной наценкой — не более 15% — продают в 33 торговых точках, расположенных в том числе в селах и планировочных районах. Список размещен на сайтах администрации

QR-код

Места для реализации рыбодобывающими предприятиями Сахалинской области свежеморозованной и охлажденной рыбы на территории городского округа «Город Южно-Сахалинск».



города и областного министерства сельского хозяйства и торговли. Эту продукцию можно узнать по специальному ценнику с указанием закупочной и розничной стоимости и логотипу проекта, размещенному в торговом помещении.

— Какие виды морепродуктов берут наиболее охотно?

— Камбалу, треску и минтай, консервы. Сельдь сахалинцы тоже любят. Иногда предприниматели проводят социальные акции и раздают ее бесплатно пенсионерам. Статистика подтверждает востребованность проекта «Доступная рыба». Только за январь 2023-го южносахалинцы приобрели 17 тонн рыбы и консервов, за аналогичный период прошлого года — 15,5 тонны. Основным поставщиком морепродуктов для нашего городского округа — опгово-распределительный центр ООО «Промышленный холод».

— Всегда ли участники проекта соблюдают его условия?

— Специалисты нашего департамента регулярно проводят рейды по 33 торговым объектам. Ценовую политику строго соблюдают везде, но не всегда есть в наличии полный ассортимент товара. В основном по объективным причинам — партия распродана, ждут поступления следующей. Один из последних рейдов показал, что, к примеру, цена на консервы

«Салат дальневосточный» держится в районе 45 рублей, на навагу — от 69 рублей за килограмм. Данные о результатах мониторинга также регулярно выкладывают на сайте мэрии в разделе «Проект «Доступная рыба».

Замечу, что предпринимателям он интересен. На городском уровне предусмотрены меры поддержки для субъектов малого и среднего бизнеса: возмещение затрат на оборудование, лизинг, обучение сотрудников и другие льготы. Некоторые организации являются участниками проекта с начала его запуска в 2015 году.

Анна СУХОРЕБРИК



► Благодаря региональным проектам сахалинцев круглый год снабжают рыбой



► Даниил Титов стал лучшим среди работников дошкольного образования

За экзамен — «отлично»!

Определены победители муниципального этапа конкурса «Педагог года – 2023»

В этом году в профессиональном состязании приняли участие 33 работника сферы образования — рекордное число. Педагоги прошли заочный этап, а также очные испытания, давали открытые уроки и мастер-классы, делились профессиональными наработками.

На торжественной церемонии награждения с приветственным словом к участникам обратилась вице-мэр Южно-Сахалинска Елена Федорова. Она отметила, что развитие сферы образования является приоритетом для администрации областного центра и каждый из конкурсантов вносит свой вклад в совершенствование городской образовательной среды.

Поздравления и пожелания новых успехов прозвучали от министра образования Сахалинской области Анастасии Киктевой, директора департамента образования администрации Южно-Сахалинска Светланы Мировой, заместителя председателя Городской Думы Татьяны Рудаковой.

По результатам конкурсных испытаний победителем в номинации «Учитель года – 2023» стала преподаватель физической культуры школы № 16 Дарья Шкалыгина.

Как отметил сотрудник детского сада № 28 «Магрешка» Даниил Титов, ставший лучшим среди работников дошкольного образования, главной мотивацией для него являются достижения воспитанников:

— Когда получаешь отклик от детей, понимаешь, что идешь в правильном направлении. И конечно, это большой

стимул для профессионального роста.

Первое место в номинации «Лучший педагог-дефектолог» досталось учителю коррекционной школы «Надежда» Валерии Антипенко. Звания «Лучший педагог дополнительного образования» удостоена сотрудница детского сада № 54 «Белоснежка» Яна Мельничук.

По традиции конкурсантов оценивали большое, альтернативное, предметное и детское жюри. Победителем в номинации «Творческий поиск и оригинальность решений» стала воспитатель детского сада № 1 «Загадка» Ирина Но. Еще одна номинация, победителя в которой определяло детское жюри, — «Маэстро детских душ». Ребята отдали свои голоса учителю физкультуры школы № 16 Дарье Шкалыгиной.

Также победители определены в специальных номинациях. Звания «Лучший цифровой педагог» удостоен Яков Мязин — учитель информатики школы № 8 имени генерал-лейтенанта В.Г. Асапова.

В номинации «Активная жизненная позиция» отмечена учитель физической культуры школы № 3 имени Героя России Сергея Ромашина Кристина Воронина. Победа в категории «Вдохновение и артистизм» у преподавателя биологии лицея № 1 Елизаветы Толстовой. Главная награда в номинации «Педагог-наставник» досталась учителю английского и японского языков гимназии № 1 имени А.С. Пушкина Ивану Гушину.

Победители муниципального конкурса «Педагог года – 2023» представят Южно-Сахалинск на областном этапе.



САХАЛИНСКАЯ
ОБЛАСТЬ
ПАРТИЯ
ПЕНСИОНЕРОВ



Екатерина Галкина

Заведующая отделением
ГБУЗ «Сахалинский
областной реабилитационный центр»

Агитационный материал кандидата в депутаты Городской Думы города Южно-Сахалинска шестого созыва по одномандатному избирательному округу № 24 Екатерины Галкиной размещен на бесплатной основе

В рамках проекта «Обеспечение населения охлажденной, свежеморозованной рыбой по Сахалинской области», действующего с прошлого года, реализовано	В рамках регионального проекта «Доступная рыба» продано рыбной продукции				
<p>2022 год — 119,2 тонны свежеморозованной рыбы, в том числе 47,3 тонны наваги</p>	<p>(тонны)</p> <table border="1"> <tr> <td>185</td> <td>197</td> </tr> <tr> <td>2021 год</td> <td>2022 год</td> </tr> </table>	185	197	2021 год	2022 год
185	197				
2021 год	2022 год				



И слово в дело воплотилось...

Исполнилось 30 лет со дня образования
Южно-Сахалинской и Курильской епархии

Указом патриарха Алексия II и решением Священного синода Русской православной церкви 23 февраля 1993 года была создана Южно-Сахалинская и Курильская епархия. На тот момент на территории области действовали 6 приходов, которые располагались в приспособленных помещениях, а годом ранее в Южно-Сахалинске началось строительство первого в новейшей истории региона канонического храма Воскресения Христова. Сейчас на Сахалине и Курилах открыто свыше 70 православных храмов и приходов, действуют два монастыря, а паству окормляют более 50 штатных клириков. За 30-летнюю историю существования островной епархии ею руководили пять архиереев. В апреле 2021 года архипастырем Южно-Сахалинским и Курильским был назначен архиепископ НИКАНОР (Анфилатов).

— Владыка Никанор, два года назад вы возглавили Южно-Сахалинскую и Курильскую епархию. Чем запомнился этот период?

— Яркой для меня стала встреча с Сахалином. Свое священническое служение я начинал именно здесь, в Южно-Сахалинске, во второй половине 90-х годов. Вернувшись сюда в 2021-м, увидел, как преобразился остров. Но люди, которые поразили меня 20 лет назад, остались прежними — открытыми, искренними, честными.

Если же говорить о значимых событиях, это прежде всего пребывание на Сахалине святых мощей Александра Невского и Сергия Радонежского и, конечно же, наши

главные праздники — Рождество и Пасха, которые мы отмечаем все вместе, большой и дружной общиной.

Но были и печальные моменты. Я выезжал в Тымовское после трагедии, которая там произошла, отпевал погибших детей. Это было очень тяжело... Но и трагические, и радостные события нас всех объединяют.

— В дело возрождения православия на наших островах вложен огромный труд. За 30 лет возведены прекрасные храмы, но это скорее внешняя сторона. Очевидно, важнее глубинные, внутренние процессы, которые происходят в епархиальной жизни...

— Да, за эти 30 лет было много сделано и архиереями, которые управляли епархией, и духовенством, и прихожанами. Помню, когда я приехал на Сахалин, заканчивалось строительство Воскресенского собора. Ограды не было, на территории стоял крытый кузов военного грузового автомобиля, в нем соорудили сторожку, а стройку охраняли мы, батюшки. Тогда я по благословению владыки Аркадия (первый епископ Южно-Сахалинской и Курильской епархии. — Прим. ред.) был завхозом епархии и лично открывал девять приходов, в том числе Углегорский, который разместили в здании бывшего клуба. А в прошлом году там же, в Углегорске, я освящал новый канонический храм. Поразительный момент!

Хочу подчеркнуть еще одно важное обстоятельство: за эти 30 лет не только храмы построены в Сахалинской области, главное, что они наполнены людьми. Сформированы православные общины,

и для многих сахалинцев приходские храмы стали средоточием духовной жизни.

— Владыка, еще два года назад в интернет-пространстве вокруг православия царил атмосфера нетерпимости. Но сегодня ситуация заметно изменилась, риторика стала намного мягче. Как вы думаете, почему?

— В тяжелые минуты жизни нашего Отечества очень хорошо видно, кто и что из себя представляет. Вот эти диванные войска, как мы их называли, в большинстве своем бежали из страны. Для них наши традиции, вера, Родина, люди — просто расходный материал. Они писали гадости не в поисках, скажем так, истины, а для того, чтобы создать хайп. Я не люблю подобный сленг, но именно он очень точно определяет суть явления. И одновременно мы увидели, как многие занялись благотворительной деятельностью в нашем Отечестве, и в первых рядах — люди православной церкви. Мы не кричим об этом, просто делаем то, что считаем нужным.

Первый на Дальнем Востоке сбор денег для украинских беженцев провела наша епархия. Тогда мы собрали 1 200 000 рублей. Затем более миллиона рублей передали в централизованный фонд

Московской патриархии, который закупает необходимое воинское снаряжение и оборудование. И сейчас в наших островных храмах постоянно идут сборы посылки, по договоренности с губернатором области батюшки сопровождают делегации, которые отправляются на Донбасс. Мы все отмечаем, что наша церковная жизнь обрела наполненность, а люди увидели, что церковь действительно реально помогает стране в сложный период.

— Мы знаем немало трагических моментов, когда священники, исполняя свой миссионерский долг на Донбассе, погибли под огнем. Несмотря на это, священнослужители регулярно туда выезжают...

— Остановить их невозможно. Тут был такой момент: батюшка, который собрался поехать на Донбасс, заболел, и мы в нашем внутреннем чате кинули клич с вопросом, кто готов его заменить. И тут же выстроилась очередь! Сейчас туда уехал отец Петр, священник в возрасте. Он сообщил, что уже адаптировался к новым условиям. Это в традициях нашего православного духовенства.

Еще с дореволюционных времен в войсках обязательно были священники. Оружие в руки им брать запрещено, однако многие были награждены георгиевскими крестами и медалями «За храбрость» на георгиевской ленте. Это свидетельство того, что они находились на передовых позициях, поднимали солдат в атаку без оружия, с крестом в руках. Этот боевой дух сохранился и поныне, наши воины это видят. Очевидно, именно поэтому сейчас идет качественное изменение веры.

— Владыка, отношение к специальной военной операции у людей неоднозначное. Порой случается, что близкий тебе человек оказывается по ту сторону, и разрыв отношений становится по-настоящему болезненным, тяжелым. Как быть в такой ситуации?

— Мы прекрасно понимаем, какой жесточайший прессинг испытывают на

себе жители Украины. Еще совсем недавно там почти все дедов и прадедов, ветеранов Великой Отечественной войны, а сейчас превозносятся бандеровцев, которые уничтожали на Украине тысячи мирных жи-

телей. История перевернута с ног на голову. Немаловажно и то, что специальная военная операция лишила людей привычного уклада жизни. Поэтому нужно время, чтобы они смогли прийти в себя, оценить происходящее, скажем так, на холодную голову. Освобожденные территории Донбасса уже входят в мирную жизнь, восстанавливаются, и все это видят. Эмоции и нетерпимость уйдут, просто нужно набраться терпения и любви.

В Евангелии есть точное выражение, которое мне очень нравится: «Всякое дерево, не приносящее хороших плодов, срубают и бросают в огонь. И так, по плодам их дел вы узнаете их» (Евангелие от Матфея, гл. 7 ст. 19-20). Давайте посмотрим на плоды спецоперации, и тогда будет ясно, кто прав.

— Приехав на Сахалин в 2021 году, вы говорили, что основная ваша задача как архиерея — активизировать приходскую жизнь, чтобы православные приходы стали для людей родным домом. Получается?

— Да. Изначально очень многому нас научила пандемия, когда пришло понимание, что мы способны реально спасать людей. В результате произошел некий положительный перелом, который по-настоящему сплотил православных в последние два года. Заметно активизировалось молодежное движение в Христорожественском кафедральном соборе, настоятелем которого я являюсь. Там молодая община, молодое духовенство, активные прихожане. Они очень дружные, проводят интересные мероприятия, ездят по самым маленьким и отдаленным приходам, где нет священников, и не только проводят там службы, но и общаются с местными жителями.

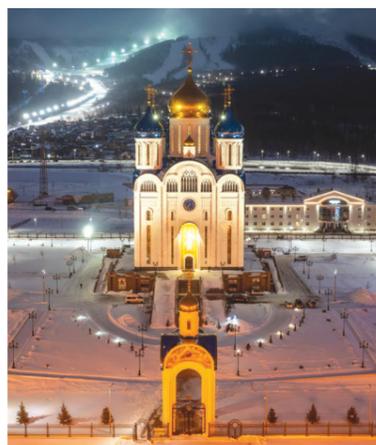
Очень хорошо развивается православная община в Углегорске, там людей сплотил отец Евгений Калашников, который приехал на Сахалин чуть больше двух лет назад. И подобных примеров немало. Так что процесс идет, где-то активнее, где-то помедленнее, но на месте мы не стоим.

— Юбилей Южно-Сахалинской и Курильской епархии пришелся на сложное время. Тем не менее мы верим, что темные времена уйдут безвозвратно. Потому закономерен вопрос о ближайших планах.

— Юридическая дата образования Южно-Сахалинской и Курильской епархии — 23 февраля 1993 года. Именно в этот день 30 лет назад был подписан указ Святейшего патриарха Алексия II о ее создании. Однако по решению епархиального совета основные юбилейные торжества пройдут 6 октября, в день памяти святителя Иннокентия, митрополита Московского. Именно с его именем связан духовный патронат Сахалина, ведь когда-то остров находился в ведении Камчатской, Курильской и Алеутской епархий, которую он возглавлял. И здесь, в Южно-Сахалинске, именем святителя Иннокентия был назван второй после Ксении Блаженной приход. Он был открыт в 1994 году в небольшом двухэтажном доме. Сейчас рядом с ним стоит прекрасный храм, создана крепкая большая община, успешно работает Братство Александра Невского.

На протяжении всего года мы будем проводить юбилейные мероприятия, причем первое уже состоялось: 23 февраля прошла конференция, посвященная истории возрождения православия на Сахалине и Курилах. А на торжество в начале октября созовем гостей и обязательно пригласим архиереев, которые управляли островной епархией. Так что главный праздник — впереди!

Юлия ВЯТРИК



Мамка на все времена

Подлинным учителем становится лишь тот, кто проживает жизнь вместе со своими учениками

С Ольгой Владимировной МИХАЛЕНКОВОЙ я познакомилась давно, в самом начале 2000-х, в бытность ее директором детского дома «Ласточка». Попав туда, ощутила удивительную атмосферу семейного тепла. Это была настоящая Маленькая Страна, где царили любовь и добро. Вторая наша встреча произошла в декабре прошлого года в коррекционной школе «Надежда», которую Ольга Владимировна возглавляет уже без малого 15 лет. И вот что удивительно: пройдя по коридорам этого огромного образовательного учреждения, посмотрев на учителей и учеников, я испытала те же ощущения, что и в «Ласточке» много лет назад — тепло, любовь, добро. О работе с особыми детьми, о преданности профессии рассказывает Ольга МИХАЛЕНКОВА.



► Ольга Михаленкова

Горнозаводска с особыми детьми. Я прибегала к ней на работу, встречала их у нее в кабинете, видела, как мама с ними общается. И у нас дома всегда находился кто-то из интернатских детей. Мама их кормила, учила домашним делам, пекла им пироги, и я, видя такое отношение, воспринимала его как должное. Когда меня впервые пригласили работать в коррекционную школу, я, конечно же, посоветовалась с ней. Она сказала: «Попробуй. Если через год поймешь, что тебе это надо, — оставайся. Нет — уходи». Я попробовала, поняла, что надо, и осталась.

Мамина школа

— Моя мама по образованию фельдшер. Очень много лет она занималась в школе-интернате

Детский дом

— В коррекционной школе я работала воспитателем, учителем, заместителем директора по трудовому обучению, директором. А потом меня пригласили руководить детским домом «Ласточка». Я его вела с самого начала и до закрытия, полных 12 лет.

Мы там жили в самом прямом смысле. У меня была комнатка в корпусе, где размещались ребята, общий с ними коридор, и постепенно возникло ощущение большой семьи. Но вначале было тяжело. Когда привезли первых 15 детей, мы их накормили, а через час уже никого не было, новоселы наши уехали в город! Искали их, возвращали, увещевали, и это надо было пройти. Мы не отработывали рабочее время, а проживали с нашими воспитанниками жизнь: ели с ними, спали рядом и даже на заправку с ними ездили. В пургу, когда машины не могли к нам пробиться, на санках бочками возили топливо для котельной. А перед Новым годом всем детским домом лепили пельмени на праздничный стол. И до сих

пор мне ребята пишут: «Мамка, ты у нас самая лучшая на все времена», а ведь уже сами и мамки, и папки... Особенно радует, что мои выпускники из «Ласточки» сейчас работают в нашей коррекционной школе. Такая вот замечательная преемственность.

Возвращение в «Надежду»

— В 2007 году детский дом закрыли, потому что он уже не соответствовал современным стандартам. К тому же наши воспитанники начали активно уходить в приемные семьи, и в итоге «Ласточку» объединили с Троицким детским домом.

Я тогда ушла из системы образования на должность вице-мэра Долинска, занималась социальными вопросами, проработала там три года. Находилась в городе круглосуточно, без выходных, семья меня практически не видела, потому вернулась в Южно-Сахалинск, в свою родную коррекционную школу «Надежда» в качестве директора и с тех пор работаю здесь.

Здесь дарят надежду

— В 2020 году мы переехали в Луговое в новое здание. Оно грандиозное, причем строилось под нашим контролем, а после мы самостоятельно его оснащали, закупили оборудование, и администрация города нас полностью и безоговорочно поддерживала и поддерживает.

В нашей школе случайных людей нет. Мы коллектив единомышленников. Не только учим, но и проживаем с детьми этот период. Да, ребяташки сложные, но мы терпеливо с ними занимаемся, поэтому, окончив школу, они поступают в училища, техникумы, работают и вполне приспособлены к самостоятельной жизни. Немаловажно и то, что наши ученики получают в «Надежде» профессию.

Просто отработывать здесь рабочее время невозможно, здесь надо жить. Я захожу в свой кабинет в 7 утра и остаюсь в школе, пока не уйдет последний ребенок. В таком режиме трудится весь коллектив, и для нас это нормальный, правильный образ жизни.

Мой рабочий стаж — 40 лет. Устала ли я? Нет. В голове много планов, есть интересные идеи по профессиональному обучению наших ребят. А когда есть планы, хочется работать. Так что самое интересное у нас впереди!

Юлия ВЯТРИК

Вальс судьбы

Лауреат городского конкурса «Женщина года – 2022» Татьяна ЛЕГКОВА знает, как танец может преобразить человека

Занятия танцами и девиз «Живи, танцуй» помогают ей сохранять статную осанку, красивую походку и оптимизм. Между тем минувшей осенью инструктор по спорту, председатель правления общественного движения «Сахалинский танцевальный мир» отметила 70-летний юбилей.

— Танец добавит в будни ярких красок, вы начнете по-другому двигаться, думать и дышать. И неважно, сколько вам лет — 20 или 80, — говорит Татьяна Михайловна.

Под ее руководством на базе МАУ «Спортивный город» в танцевальных ансамблях «Жемчужина», «Рябинка» и танцевально-спортивном клубе «Дуэт» занимаются более 50 горожан в возрасте от 55 лет. Многих беспокоят сердце и суставы, донимают диабет и давление, но танец делает этих людей юными. Как только они начинают кружить на танцполе, движения и мысли становятся легкими, а болезни и домашние заботы уходят на второй план.

— Самой старшей участнице Светлане Чернышевой 83 года, с первых дней занятий к нам ходит Зинаида Козымурук, ей 82. Немало тех, кому уже почти 80. У нас есть люди с плохим зрением и слухом, у одной женщины искусственный сустав, но мы всем даем возможность самовыразиться через

танец, — рассказывает хореограф. — Те, кто приходит сюда, сомневаясь в своих возможностях, отсеиваются. А тот, кто ощутил магию этого искусства, забывает о возрасте.

Пожилые танцоры в любую погоду и в любое время года трижды в неделю приходят разучивать новые па. Здесь они общаются, устраивают чаепития к

ТАТЬЯНА Легкова родилась в Казахской ССР, с 6 лет и до окончания школы занималась танцами в Доме пионеров. Потом получила специальность «Учитель истории» в Новосибирском государственном пединституте, затем специальности хореографа и инструктора по адаптивной физкультуре. Возглавив общественное движение «Сахалинский танцевальный мир», Татьяна Легкова целенаправленно занимается развитием массовых занятий танцами. Благодаря ее инициативе на Сахалине стали традиционно проходить мероприятия «Танцующий остров», «Тур вальса в музее», «Вальс у фонтана». Руководила оргкомитетами по проведению городских фестивалей спортивного танца старшего поколения в Корсакове (2022) и Южно-Сахалинске (2021, 2022), а также первого областного фестиваля, прошедшего в минувшем году. Имеет множество наград регионального уровня.

юбилеям, находят друзей, некоторые — вторую половинку. Иногда женщину и мужчину ставят в пару для разучивания вальса, и этот танец оказывается для них судьбоносным.

После года занятий 77-летняя Валентина Василькова утверждает, что танцы дают бодрость и заряд на всю неделю:

— Я просыпаюсь с настроением и сюда не иду, а бегу, чтобы выучить новые движения. У меня уже неплохо получаются вальс и танго, квикстеп дается сложнее. Но я знаю, что с Татьяной Михайловной мы все сможем, она отличный инструктор!

Любить танец так, чтобы увлечь им других, Татьяна Легкова научилась у своей наставницы, основоположницы движения бального танца на Сахалине, руководителя танцевальной студии «Грация» Люции Улякиной.

Получив специальность «руководитель студии спортивного бального танца» в Хабаровском государственном институте искусств и культуры, моя героиня в 40 лет начала преподавать в лицее № 1. Сначала вела студию бальных танцев у школьников, а затем к ней стали записываться и взрослые. После окончания спецкурса по адаптивной физкультуре она переклочилась на обучение зрелых людей, у которых благодаря проекту «Сахалинское долголетие» появилось много возможностей для



► Татьяна и Сергей Легковы танцевали вальс на мероприятии, посвященном Дню семьи, любви и верности

культурного и физического развития. Он успешно реализуется и в МАУ «Спортивный город», где южносахалинцы старше 55 лет занимаются спортом и танцами.

Ансамбли Татьяны Легковой постоянно участвуют в концертах и фестивалях, и публика каждый раз принимает их с восторгом. «Сахалинский танцевальный мир» она возглавила в 2016 году. Объединив 18 коллективов различных хореографических направлений из нескольких городов области, он был создан в том числе и для того, чтобы танцоры в солидном возрасте и с ограничениями по здоровью могли выйти на сцену.

— В наших концертных программах собраны разные жанры, так мы пропагандируем танцевальное искусство для широкой публики, — говорит Татьяна Михайловна. — Недаром на конкурсе «Женщина года» мою деятельность отметили в номинации «Культура и духовность».

Всеми оргвопросами и оформлением документов для «Тан-

цевального мира» занимается Сергей, муж Татьяны. Они поженились, когда были студентами Новосибирского государственного педагогического института, потом с двумя детьми уехали на Сахалин, где родился третий ребенок.

Главная задача для Татьяны Легковой в 2023 году — провести на достойном уровне второй областной фестиваль спортивного танца старшего поколения. Под ее началом мероприятие организует «Сахалинский танцевальный мир» совместно с отделением Союза пенсионеров России по Сахалинской области при поддержке регионального минспорта. На него собираются приехать танцевальные коллективы со всего Дальнего Востока — пожилых людей не пугает дорога. Недаром одна из подопечных Татьяны Легковой, посвящая танцу стихи, назвала его таблеткой от старости. Не верите, попробуйте сами — для этого лекарства не нужно рецепта!

Анна СУХОРЕБРИК

Уважаемые читатели!

С этого номера мы начинаем публикацию цикла материалов, посвященных мастерам и преподавателям, занимающимся профессиональной подготовкой ребят в колледжах и техникумах. Мы расскажем о людях, которые помогают своим юным подопечным становиться настоящими специалистами, получая нужные для островного региона профессии. Рубрику «Наши профи» будем вести в течение всего 2023 года. Президент России своим Указом объявил год 200-летия со дня рождения одного из основателей российской педагогики Константина Ушинского Годом педагога и наставника. В декабре мы подведем его итоги, пригласив на встречу героев наших публикаций.



► Татьяна Шульгина учит своих подопечных готовить так, чтобы любое блюдо получалось вкусным

Работа со вкусом

Подопечные мастера Сахалинского техникума сервиса Татьяны ШУЛЬГИНОЙ становятся искусными кондитерами и поварами

Пирожки на контроле

Если бы меня попросили в нескольких словах поделиться впечатлениями о практическом уроке в учебно-кулинарном цехе Сахалинского техникума сервиса, я бы сказала: «Жарко, и очень хочется есть». А третьекурсников отделения «Поварское кондитерское дело», похоже, ничуть не смущают ни ароматные запахи, ни высокая температура в помещении. Под руководством мастера производственного обучения Татьяны Шульгиной они выпекали пирожки с яйцом, с повидлом и сосиски в тесте. Эти изделия расходятся на ура в кафе техникума.

После приготовления посуды и ингредиентов будущие повара взялись за дело так быстро, что только успевай следить! Но Татьяна Анатольевна замечает каждую мелочь и поправляет ребят: «Настя, не надо раскатывать тесто на растительном масле, пригорит... Полина, не клади так много начинки, вытечет... Савва, приготовь заранее лезон, скоро будем в печь ставить».

На этом занятии в подгруппе восемь учеников, из них двое парней, которые ловко управляют с выпечкой. Савва Скоробогатов ни разу не пожалел, что выбрал достойную для мужчины профессию, говорит, пригодится и в быту: «Сейчас часто готовлю

ТАТЬЯНА Шульгина родилась в Южно-Сахалинске. Окончила Южно-Сахалинский техникум советской торговли (специальность «Технология приготовления пищи»), затем СахГУ («Технология и предпринимательство»). За 25 лет работы в Сахалинском техникуме сервиса не раз поощрялась благодарственными грамотами за участие в семинарах и открытых уроках по обобщению преподавательского опыта. Имеет диплом наставника по проекту ранней профориентации школьников «Билет в будущее». Неоднократно как мастер производственного обучения становилась победителем всероссийских профессиональных олимпиад. Награждена почетными грамотами администрации Южно-Сахалинска, областного министерства образования и науки РФ за личный вклад в подготовку молодых специалистов для нашего региона. Получила сертификаты эксперта чемпионата WorldSkills и Национального чемпионата по профмастерству для людей с ограниченными возможностями здоровья «Абилимпикс». Замужем, двое взрослых детей, внук.

дома, особенно супы — щи, борщ, рассольник. Родителям нравится. Впечатлило, как на одном из последних занятий мы запекали утку с яблоками. Татьяна Анатольевна

научит делать вкусно даже самое сложное блюдо. Нам повезло, что мы попали именно к ней».

Полина Полякова, сокурсница Саввы, больше любит готовить мясные блюда.

— Когда окончу техникум, обязательно пойду работать по профессии. Нам здесь дают хорошие знания и практику, особенно мастер Татьяна Анатольевна. Надеюсь, они мне пригодятся при разработке новых рецептов блюд, если устроюсь в кафе или ресторан, — делится планами Полина.

Для Анастасии Данченко в школе кулинария была как хобби, которое она решила сделать своей профессией. Девушка считает ее творческой — всегда можно придумать новые варианты для украшения любого блюда.

В том, что эти ребята найдут себе применение, уже сейчас нет сомнений. Булочки и пирожки, которыми они угостили с пылу с жару, получились по-настоящему вкусными. В техникуме есть традиция: учащиеся дегустируют блюда, приготовленные разными курсами, хвалят или по-доброму критикуют. Татьяна Анатольевна считает, что кулинарный баттл будущим поварам идет только на пользу.

Кулинарные таланты

Мастером она работает с 1997 года, тогда техникум был

еще профессиональным лицеем № 2 и выглядел гораздо скромнее. Вместо просторных мастерских — учебные классы в общежитии. После прихода нового директора Дениса Раздобреева начался масштабный ремонт, постепенно обновилась материально-техническая база.

— Конечно, процесс обучения за эти годы в корне изменили компьютерные технологии. Мы теперь используем интерактивные доски и электронные учебники, — рассказывает мастер. — Но в этом есть и свои минусы, сейчас у многих молодых людей поверхностное мышление, им сложнее запоминать объемный материал.

Татьяна Анатольевна преподает междисциплинарный курс, ведет учебную и контролирует производственную практику у 56 учащихся 1-го и 3-го курсов, которые получают востребованную в нашем регионе профессию повара-кондитера. За полгода мастер может определить, будет ли из первокурсника толк. По ее мнению, распространенное убеждение, что лучшие повара — мужчины, на практике не подтверждено. Кулинарный талант не зависит от пола, у кого-то лучше получается печь, у кого-то — готовить мясо. Судя по тому, что парней в техникум всегда поступало немало, профессия повара остается для сахалинских мужчин интересной. И легкой ее точно не назовешь: весь день на ногах, в духоте, и рабочий день у повара часто начинается ранним утром.

Способных ребят Татьяна Анатольевна готовит к конкурсам профмастерства. Конечно, тон задает чемпионат WorldSkills, где она не раз выступала в роли эксперта.

— После того как проходит очередной WorldSkills, мы добавляем в наш список новые блюда: гратен, брускетты — итальянские бутерброды, консоме — концентрированный мясной бульон, и стараемся ориентироваться на высокие стандарты конкурса, — говорит мастер.

Ее подопечные почти всегда оказываются в числе призеров и победителей. В 2012 году Александр Ен завоевал 2-е место на Всероссийской олимпиаде профмастерства в Челябинске, собравшей представителей 37 регионов. В 2021-м на региональном этапе чемпионата «Молодые профессионалы» три ученика заняли первые места в разных компетенциях: Михаил Лаптев («Поварское дело»), Мирлан Уулу («Хлебопечение»), Гуласел Кабылова («Кондитерское дело»). Последняя победительница годом позже получила медальон на финале Национального чемпионата WorldSkills в Саранске. Сейчас выпускница работает в одном из престижных ресторанов Южно-Сахалинска и планирует снова испытать удачу на профессиональном конкурсе.

Подготовку девушек и юношей с ограниченными возможностя-

Рецепт к 8 Марта

Татьяна Шульгина предлагает мужчинам приготовить к весеннему празднику оригинальную закуску — сырные шарики с виноградом.



Берем сыр любой марки, обязательно, чтобы он был твердым, и натираем на мелкой терке. Добавляем мелко порубленный чеснок, затем майонез и все хорошо перемешиваем. Скатываем сырную массу в шарики, в центр каждого кладем одну ягоду винограда, подойдет любой сорт без косточек. Шарики можно обмануть в измельченную зелень или орехи — грецкие, фисташки. На полчаса убираем в холодильник, потом подаем к столу.

ИНГРЕДИЕНТЫ (на 10 порций):

- сыр 250 г
- майонез 50 г
- виноград 10 штук
- чеснок 2 зубчика
- орехи 1-2 горстки
- зелень 2 веточки

ми здоровья к чемпионату профмастерства «Абилимпикс» тоже курирует Татьяна Шульгина.

— В техникуме они получают разные профессии, в том числе швеи и повара-кондитера. Мне приходится общаться с такими учащимися через сурдопереводчика. Конечно, к ним нужен особый подход с учетом того, что информацию они воспринимают по-другому и усваивать ее им сложнее, — делится наблюдениями мастер.



► Учащиеся техникума Савва Скоробогатов и Полина Мун

В прошлом году Татьяна Анатольевна стала наставницей для своей бывшей ученицы Анастасии

Артеменко, которая не так давно получила в техникуме профессию технолога приготовления пищи и тоже устроилась сюда мастером.

— В нашем учреждении развивается система наставничества, и мне интересно наблюдать, как происходит становление молодого специалиста. Я подсказываю, подбадриваю, помогаю Анастасии работать с документами, — говорит Татьяна Шульгина.

Заместитель директора техникума по учебно-производственной работе Марина Карпова замечает, что выпускники Татьяны Анатольевны всегда отличались высоким уровнем подготовки — их охотно берут на практику, а потом и на работу. Мастер с первых дней учит ребят воспринимать свою профессию не как конвейер, а как искусство.

Анна СУХОРЕБРИК

Здоровье: ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД

В Сахалинской области с 2023 года внедряется новая форма диспансерного наблюдения

Жительница Южно-Сахалинска Нина Ивановна посещает Центральную поликлинику несколько раз в год. Обычно ей звонит кардиолог и приглашает на прием, потому что пришло время для очередной проверки состояния здоровья. Но в этот раз просьба прийти касалась участия в новом комплексе процедур — диспансерном наблюдении для пациентов, имеющих хронические заболевания. Обследование проходит в корпусе, который был введен в эксплуатацию в канун 2023 года.

— Я очень довольна: вокруг чистота и красота, в очередях не сижу. Все процедуры можно сделать в удобное время, с 8.00 до 20.00, — делится впечатлениями южносахалинка.

Заместитель председателя правительства Сахалинской области Владимир Юшук во время традиционной встречи с журналистами сообщил, что в нынешнем году регион шагнул в глобальный проект, итогом которого станет повсеместное внедрение диспансерного наблюдения для людей старше 18 лет с хроническими болезнями.

Таковых на Сахалине и Кури-



► Компьютер — надежный помощник в проведении диспансеризации

ПАЦИЕНТАМ, страдающим хроническими заболеваниями, можно записаться на диспансерное наблюдение по номеру 1-300 или у своего лечащего врача.

лах почти треть от общего количества жителей — около 145 тысяч человек. У каждого из них теперь должен появиться свой план диагностического обследования. Кому-то для качественного наблюдения за состоянием здоровья нужно сдавать анализы и посещать лечащего врача раз в год,

а кому-то и каждые три месяца.

— Стало меньше проводов и хождения по кабинетам, сократилось и время ожидания в очереди. А благодаря системе 1-300 записаться на прием к врачу теперь гораздо проще, — отметил Владимир Юшук.

Внедрение единой цифровой системы с данными о каждом пациенте облегчит врачам получение результатов различных исследований, к примеру анализа крови или компьютерной томографии. Хроническим больным больше не нужно носить на прием кучу бума-

жек. Специалист сам посмотрит в компьютере нужные результаты, и неважно, в каком медучреждении горожанин проходил обследование.

— Компьютер в отличие от человека чрезвычайно редко ошибается и долго помнит результаты анализов. Прогресс лечения можно проследить в динамике, сравнивая, к примеру, показатели крови за последний год. А еще именно техника нам сегодня напоминает: вот этого человека, проживающего по такому-то адресу и имеющего такие-то заболевания, необходимо пригласить в поликлинику для очередного осмотра. И специалисты участковой службы звонят и зовут его на прием, — рассказывает Владимир Юшук.

Финальной нотой проекта должно стать тиражирование полученного опыта на все медицинские учреждения Сахалинской области. Зампред правительства уверен: доступность и качество медицинской помощи, а также доброжелательное отношение к пациентам должны везде быть одинаковыми — хоть в маленьком фельдшерско-акушерском пункте, хоть в крупной поликлинике.

От автора

Во время работы над этим материалом я решила испытать данную форму диспансерного наблюдения и записалась на прием в новый корпус Центральной поликлиники.

Прием у фельдшера длился дольше получаса, меня осмотрели, провели анкетирование и выяснили, что астма с большой вероятностью в прошлом, последствия гриппа скоро пройдут. Зато имеется немалый риск развития сердечно-сосудистых заболеваний. Меня тут же направили на ЭКГ и сдачу анализов. Сейчас я как раз прохожу все обследования и жду приема у терапевта.

К работе медиков у меня нет никаких нареканий. Я действительно сдавала кровь в удобное для себя время, не с раннего утра. Если бы не работа, наверняка успела бы пройти весь комплекс обследований за один-два дня.

Год назад меня по телефону пригласили на углубленную постовидную диспансеризацию в поликлинику. Хотя самочувствие меня тогда не слишком радовало, но пошла я туда, признаюсь, скорее ради любопытства. Врачи оказались дотошными и ответственными, по симптомам выписали направление на дополнительный анализ крови и выявили скрытый дефицит железа. Прием специализированных лекарств поднял меня на ноги всего за пару недель.

Поэтому всем советую: если позвонили и позвали на диспансеризацию или наблюдение, не отказывайтесь — вам действительно помогут!

От малых дел — к большим переменам

Член Общественного совета Южно-Сахалинска Анастасия ШАВДИНА всегда готова прийти на помощь горожанам

Судьбоносные палисадники

Анастасия Шавдина — жительница Хомутово-2. Она никогда не планировала заниматься общественной деятельностью. Много лет работала в сфере торговли и переменила карьеру поприще не предполагала. Но жизнь ее внезапно изменили... палисадники.

Началась эта история в 2019 году, с приобретением Анастасией собственного жилья. Ощущение, что здесь теперь ее дом и крепость, заставило оглядеться кругом и подумать: а комфортно ли в таких условиях и, если нет, то можно ли изменить их к лучшему?

Анастасия Шавдина обратила внимание, что соседи практически не общаются между собой. Ей такая ситуация виделась неправильной. И она сначала завела знакомства на лестничной площадке, а затем со всем подъездом. Вместе создали группу в WhatsApp, где обсуждали насущные проблемы военного городка и пытались решить хотя бы часть из них.

Первое, что они сделали сообща, — восстановили дверь с домофоном и сделали около подъезда палисадник. С землей помогла управляющая компания, саженцы покупали и приносили жильцы. Через месяц территория преобразилась. Это заметили люди из других подъездов и домов и попросили включить их в группу, а также посодействовать с высадкой цветов. За два года активисты восстановили в Хомутово-2

13 палисадников. Затем пришел черед установки камер видеонаблюдения, ограждений зеленых зон, разметки парковки для порядка во дворе.

— Очень часто люди готовы быть активными и менять свой район проживания к лучшему, но просто не знают, как начать, к кому обратиться за советом, — считает активистка. — Попытались что-то сделать, но не получили помощи, запутались в процессе решения проблемы, сделали вывод, что не справятся в одиночку и, получив негативный опыт, бросили начатое. А тут главное — не отчаиваться и идти дальше!

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Анастасия Шавдина, ЧЛЕН ОБЩЕСТВЕННОГО СОВЕТА ЮЖНО-САХАЛИНСКА:

— Вы всегда можете связаться со мной, позвонив в общественную приемную Александра Гринберга по телефону 30-45-55 (короткий мобильный номер) либо написав в WhatsApp по номеру +7-914-645-48-01. Я не обещаю, что смогу решить любой вопрос, но мы с вами обязательно постараемся разобраться в проблеме и спланировать пути ее решения.

От хобби — к работе

Теперь Анастасия Шавдина является председателем ТОС «Благополучие», членом общественного совета Хомутово, а также вошла в новый состав Общественного совета Южно-Сахалинска. Он был сформирован в 2014 году по инициативе мэра Сергея Надсадина.

С октября прошлого года Анастасия также работает помощни-



► Праздник во дворе. Анастасия Шавдина — вторая слева

ком депутата Сахалинской областной Думы Александра Гринберга, бывшего до этого первым вице-мэром Южно-Сахалинска.

— С Александром Марковичем имела честь познакомиться во времена, когда только начинала заниматься проблемами Хомутово-2. Меня вдохновили его искренность, неравнодушие к нуждам жителей, желание помочь им справиться с проблемами. Сразу было видно человека слова и дела! После его победы на выборах я стала его помощницей, — рассказывает Анастасия Шавдина.

Теперь она курирует районы, за которые Александр Гринберг отвечает как депутат: Дальнее, Ново-Александровск, Березняки, Синегорск, Санаторное, Новая Деревня, Ключи, а также при содействии заместителя председателя Городской Думы Татьяны Рудаковой помогает

жителям Хомутово-1, Хомутово-2 и частично — с ул. Есенина.

Но, если кто-то звонит с просьбой о помощи из других районов Южно-Сахалинска, Анастасия не отказывает.

— Моя первоочередная задача — объяснять горожанам, как нужно самостоятельно отстаивать благополучие своего района и города. Соседей в Хомутово-2 я уже многому научила. Теперь они, бывает, позвонив, сразу говорят: «Есть проблема, подписи собрали, фотографии сделали, материалы принесем». Дальше уже начинается моя работа. Конечно, очень радостно видеть, как люди стараются сделать жизнь вокруг себя лучше, сплочаются и начинают дружить. И это в моем труде, наверное, самое главное, — признается Анастасия Шавдина.

Подготовила Наталья РУСИНОВА

Мать солдата

Как справиться с тревогой, страхом потери родного человека и что помогает с достоинством пережить тяжелое время? На эти вопросы отвечает Светлана ЧЕРНАЯ

Раньше я и представить не могла, что нам придется переживать то, что пережили наши бабушки, управляя мужей и сыновей на фронте. Но это время пришло, и оно стало настоящей проверкой на прочность для всех нас. Моя собеседница — Светлана ЧЕРНАЯ. Коренная южносахалинка, жена, мать, бабушка. Ее сын Влад получил повестку в военкомат одним из первых. Сейчас он находится на Донбассе, служит артиллеристом-наводчиком. В декабре прошлого года Светлана выезжала в ДНР, встречалась с сыном, весной ждет его домой в отпуск. История этой поездки, мысли и чувства матери война — в ее монологе.

Мобилизация

— Когда началась специальная военная операция, я испугалась. Очень хорошо помню, что рассказывал о войне мой дедушка,

ветеран Великой Отечественной войны, поэтому стало страшно. Но я думала, что СВО закончится быстро, месяца три-четыре — и все. Однако скоро поняла, что это не так.

Когда сын получил повестку, первый порыв был защитить, спрятать. Но он сказал, что бегать от призыва не будет, и поехал в военкомат. Потом была подготовка в воинской части на Сахалине, а затем сын улетел в Ростов-на-Дону. Оттуда — на Донбасс. Служит в артиллерии.

Поездка

— Я вошла в общественную группу жен и матерей участников СВО, которая была создана по предложению губернатора Валерия Лимаренко. Решили, что будем выезжать на Донбасс, встречаться с нашими воинами. Когда подошла моя очередь, муж категорически возражал, говорил, что это опасно. И Влад, когда я ему написала, что приеду, меня



► Светлана и иеромонах Нифонт перед отъездом на Донбасс

отговаривал, но я уже приняла решение. Матери важно своими глазами увидеть, где находится ее сын, что его окружает.

В группе нас было трое. Ксения Милованова из Тымовского, которая летела к мужу, я и батюшка Нифонт (иеромонах Нифонт (Ульянов), клирик Южно-Сахалинской и Курильской епархии. — Прим. ред.). В Москве пересели

в микроавтобус и отправились на Донбасс. Ехали до донецкого Шахтерска 16 часов, везли с собой медицинское оборудование, конечно, сахалинские вкусняшки ребятам — корюшку, краба, симу.

Встретили нас гостеприимно. Отдыхать не стали, сразу поехали в прачечную помогать. Занимались там чисто женской работой: пуговицы пришивали, прорехи латали, заплатки ставили, приводили одежду в порядок. Как оказалось, в прачечной сломались почти все стиральные машины, работницам было очень тяжело, но после Нового года с Сахалина туда отправили новые. Теперь им намного проще, конечно.

Встреча

— На следующий день поехали к нашим ребятам. Побывать с ними получилось недолго, около часа. Но это неважно, главное, я увидела сына. Сильно он не изменился, только похудел. Сказал, что всего хватает, гуманитарка поступает постоянно. И с одеждой у него все в порядке. Конечно же, потребовал, чтобы я больше не приезжала, но я ответила, что если позовут, поеду обязательно! Стояла рядом с сыном, слышала взрывы, но страха не было. Видела его счастливые глаза, и сама потом несколько дней ходила счастливая...

Шахтерск

— В городе мы пробыли около пяти дней. Работали в прачечной,

ездили в храм. Было у нас там и крещение — батюшка Нифонт окрестил Ксению. Она давно хотела, и именно на Донбассе это произошло. А еще навестили ребят-сахалинцев и напекли им целый газ драников.

Конечно, осмотрели Шахтерск. Его восстанавливают, последствия бомбежек в глаза уже не так бросаются. Местные жители встречали нас хорошо. И много рассказывали о том, как этот кошмар начинался в 2014 году. Слышали мы и выстрелы, и взрывы, на наших глазах сбили беспилотник. Вначале это пугало, но мы быстро привыкли. Меня потом на Сахалине спрашивали, не страшно ли мне было. Нет, не страшно.

Ожидание

— Порой ночами не сплю, думаю о сыне. Помогает связь с Владом. Пишу ему каждый день, а он отвечает мне по возможности. Поддерживает и общение с внуком, он вылитый Влад, просто копия! Друзья сына звонят, приезжают. Но основное, конечно, это переписка с сыном. Если несколько дней от него нет вестей, сильно переживаю. Очень помогает муж, старается меня отвлечь, куда-то свозить. Но я прекрасно понимаю, что успокоюсь только тогда, когда сын будет дома. Верю, что ребята наши вернуться живые и здоровые, и молюсь за них постоянно...

Юлия ВЯТРИК

Вместе с музой

Южносахалинка Надежда РОМАНКИНА в 78 лет побеждает в поэтических конкурсах и активно занимается физкультурой

Первое стихотворение

Надежда Петровна родилась в Тамбовской области. На Сахалин приехала после школы, чтобы ухаживать за больным дядей, которого контузило во время войны с японцами в 1945 году. Затем поступила в Южно-Сахалинский педагогический институт. Мечтала стать учителем, но случилась беда — заболела гриппом, который дал очень серьезное осложнение на уши. Итог — проблемы со слухом на всю жизнь. О работе в школе пришлось забыть, и Надежда Петровна выбрала для себя другую стезю — библиотечную. Но платили мало, и она устроилась на целлолозно-бумажный завод.

Любовь к книгам, особенно к поэзии, сопровождает Надежду Петровну всю жизнь. А началось все в третьем классе — во время

подготовки к новомуднему утреннику маленькая Надя написала свое первое стихотворение.

Ее выступление произвело фурор. Учителя заметили талант юной поэтессы, звали выступать на других праздниках, выдвигали на конкурсы. Но однажды старшая пионервожатая дала новому творению девочки грубую и очень неприятную оценку: «Не верю, что это ты сама придумала, слишком хорошо и по-взрослому написано, и я это где-то уже читала». Надя обиделась и... замолчала почти на 60 лет.

Но талант никуда не делся. Вот только ему мешали страх перед возможной критикой и занятость, ведь Надежде Петровне всю жизнь приходилось много трудиться, решать семейные проблемы. В преклонном возрасте она попала в доминтернат для престарелых и инвалидов в Пионерах, и вот тут

ее дар получил второй шанс.

— Здесь меня покорила природа — сопки, высоченные деревья, зеленые аллеи и море рядом. Захотелось выразить свое восхищение словами, и я снова начала писать стихи, — говорит она.

Ее творчество очень понравилось культурному организатору учреждения, а затем и другим сотрудникам. Репертуар Надежды Петровны ширится, в нем появились и частушки, и пьесы, и другие жанры.

Воскресший талант

После того как Надежда Петровна переехала в интернат Южно-Сахалинска, ее способности при поддержке членов коллектива учреждения раскрылись полностью. Надежда Романкина регулярно участвует в конкурсах, входит в команду серебряных волонтеров и помогает с проведением мероприятий в других социальных учреждениях. А еще с удовольствием занимается физкультурой.

— Хочется жить дольше, ведь мне только 78. А для этого надо держать себя в форме, чтобы хоть

Мы вместе!

Как Родина наша красива,
Какие здесь сильные люди!
Родная ты наша Россия,
Тобой мы гордимся и любим!
Ты много уже испытала,
Ты в лютой войне победила,
И снова ты духом воспряла
И силы свои возродила!
Но смотрят другие чужбины,
Завидуют. Взгляды их колки.
И снова, родная Россия,
Тебя окружили, как волки!
Хотят покорить нас: не дружат,
В торговле и связях — блокада,
Кусают Россию и душат,
Чтоб мы разделились, им надо!
Невинные, мирные люди
От новых фашистов страдают
И гибнут от страшных орудий,
Которыми Запад снабжает.
Да как нам позволить такое,
Чтоб Родину нашу терзали?!

Недолго жила ты в покое,
Опять ты, Россия, в печали!
Идут сыновья на защиту,
Сыновний свой долг исполняют,
А лица слезами заливают
У женщин, что их провожают!
Так было всегда и так будет:
Все войны омыты слезами!
Россия не только горюет —
Гордится она сыновьями!
Они же ее защищают,
Спасители наши — герои,
А те, кто на нас нападает, —
Фашисты, бандиты и воры!
Бесстрашные женщины наши
К мужчинам-бойцам приезжают,
Подарками, смелостью даже,
И духом своим ободряют!
Россия, родная, не бойся,
Ресурсы твои несравнимы!
Всем русским, своим обойдемся,
Лишь только б мы были едины!

немного сохранить подвижность. Раньше любила кататься на велосипеде, а теперь здоровье не позволяет. Но стараюсь регулярно заниматься в нашем тренажерном зале, — рассказывает Надежда Петровна.

Она постоянно участвует в различных состязаниях для пенсионеров. Например, недавно на спартакиаде, проводившейся в стенах интерната, стала золотым медалистом в метании мяча и серебряным — в шахматах. В прошлом году победила в областном конкурсе лите-

ратурного творчества «Вдохновение» в номинации «Искрометный юмор». Ее не раз награждали благодарственными письмами за активную жизненную позицию. Надежда Петровна внимательно следит за происходящим в мире, на Донбассе и, конечно, переживает за нашу страну, за бойцов, участвующих в специальной военной операции. Об этом она написала стихотворение, которое мы сегодня публикуем. В нем так много чувств и искренности...

Наталья РУСИНОВА