

В ЮЖНО-САХАЛИНСКЕ
В ПЛАН КАПРЕМОНТА
ВКЛЮЧИЛИ
61 МНОГОКВАРТИРНЫЙ ДОМ **2**



ОСТРОВИТАНЯМ
ПРЕДЛАГАЮТ ПОЧИТАТЬ
ПРОИЗВЕДЕНИЯ МЕСТНЫХ
ЛИТЕРАТОРОВ **6**

ГОРОДСКОЙ
ДОМ КУЛЬТУРЫ «РОДИНА»
ГОТОВИТСЯ ОТМЕТИТЬ
ДВА ЮБИЛЕЯ **7**

В Южно-Сахалинске активно поддерживают бойцов СВО и членов их семей. При содействии администрации города и спортивного сообщества эта деятельность охватывает самые разные сферы – от социальной защиты до организации досуга.



■ Учащиеся Сахалинского техникума сервиса шьют для бойцов СВО обмундирование. Ежедневно в работу вовлечены три учебные группы швей, выпускники и мастера производственного обучения. Отдельное направление – это одежда и амуниция для бойцов с ранениями. В техникуме отшивают полотна для носилок, белье на липучках, бандажи, подушечки для госпиталей. Сейчас в производстве уникальная разработка – антидроновые плащи, которые помогают российским военнослужащим защититься от врага. Здесь же изготавливают шевроны с символикой Сахалинской области, ставшие для наших земляков на фронте особым знаком связи с малой родиной.



■ Ученики, их родители и учителя школы № 3 имени Героя России Сергея Ромашина участвуют в проекте «Сопричастность». В штаб общественной поддержки партии «Единая Россия» они передали подарки для сверстников из подшефной школы № 22 города Шахтерска ДНР. Этому учебному заведению сахалинцы уже третий год помогают в рамках проекта «Лица дружбы». В штабе общественной поддержки «Единой России» на ул. Дзержинского, 40/1 посылки для защитников Родины собирают постоянно. По определенным дням серебряные волонтеры плетут маскировочные сети.



■ Участники проекта «СВОя семья», объединяющего родственников бойцов, погибших на специальной военной операции, осваивают керлинг. Их пригласили на городской фестиваль спорта для семей участников СВО. В его программу, рассчитанную на несколько месяцев, планируется включить: горные лыжи, плавание, легкую атлетику и мини-волейбол. При поддержке регионального филиала фонда «Защитники Отечества» в фестиваль также будут вовлечены ветераны спецоперации. Открыли спортивный марафон мини-соревнования по керлингу в учебно-тренировочном центре «Восток». По словам организатора проекта «СВОя семья» Натальи Кауровой, благодаря совместному досугу сформировалась сплоченная команда. Родственники погибших бойцов присоединяются к социальным акциям, постоянно собираются для общения и во всем поддерживают друг друга.

Фото пресс-службы администрации города



Кровли, сети и фасады

В 2026 году капремонт охватит 61 дом, в том числе в планировочных районах и селах

В островной столице согласно программе капитального ремонта многоквартирных домов Сахалинской области заменят 139 конструктивных элементов. Она реализуется в рамках нацпроекта «Инфраструктура для жизни», инициированного президентом РФ Владимиром Путиным.

Перечень домов на каждый год составляется совместно с администрацией Южно-Сахалинска, которая отправляет предложения в областное министерство ЖКХ, являющееся учредителем Фонда капремонта МКД. При обследовании зданий учитываются год постройки, степень изношенности, наличие дефектов.

– В прежние годы больше внимания уделялось обновлению фасадов и кровель, сейчас акцент делается на трудоемкую замену инженерных сетей. Начало работ в основном зависит от погоды, иногда их приходится задерживать из-за позднего прихода тепла, – сказала заместитель гендиректора областного Фонда капремонта МКД Полина Цой.

Подготовка к реализации программы на 2026 год началась досрочно. Конкурсные процедуры

провели в два этапа – в июле и в декабре 2025 года. Благодаря этому удалось раньше графика начать ремонт крыш. К примеру, в доме № 85 на ул. Железнодорожной он развернулся поздней осенью, следующий в списке дом № 373а на пр. Мира.

Как пояснили в Фонде, зима – наиболее благоприятный период для капремонта скатных кровель: нет протечек, а работы останавливаются только при очень сильном ветре и снегопаде. Плоские крыши обновляют в теплое время года, если позволяет погода – уже с апреля.

– Капремонт фасадов тоже начинается с наступлением приемлемых температур воздуха и стартует ориентировочно в мае. В 2026 году на очереди 23 МКД, это немало, – рассказывает Полина Цой. – Чаще всего в областном центре делают штукатурные фасады, при выполнении которых подрядчик должен учитывать их соответствие архитектурному облику Южно-Сахалинска, его дизайн-коду. После того как мы получим заключение специалистов по тепловизионному обследованию, будет определена необходимость утепления фасада. Как показывает практи-

ка, в городе обычно требуется утеплять торцы МКД. Жильцы именно угловых квартир чаще всего жалуются на холод. На основе выводов комиссии и по результатам обследования мы можем включить в проект капремонта мероприятия по утеплению всего фасада многоэтажки.

Также на 2026 год составлен большой план по замене инженерных сетей. У подрядчиков, выполняющих работы в Южно-Сахалинске, уже есть опыт проведения капремонта в отопительный период.

Делается это потому, что межотопительный сезон в нашей области короткий, сложно все успеть. К тому же летом, когда отключают тепло, многие уезжают на дачи и в отпуск, и ремонтные бригады не могут попасть в квартиру. В холодное время года легче обеспечить доступ в жилье, избежать утечек, ущерба для имущества. Первый отремонтированный по программе 2026 года дом № 5а в пер. Железнодорожном в Ново-Александровске уже готов к приемке работ. Здесь обновили сети водоснабжения и водоотведения. В нескольких домах запланирован



◀ С адресным перечнем можно ознакомиться на сайте yuzhno-sakh.ru

комплексный капремонт. Например, на ул. Армейской, 1а в Хомутово, а также на ул. Восточной, 21 в Ново-Александровске одновременно будут менять инженерные сети, крышу и фасад.

– К сожалению, не все жильцы готовы терпеть неудобства, связанные с заменой сетей, особенно когда в квартирах выполнен дорогостоящий ремонт, установлены натяжные потолки, а батареи закрыты коробом, – говорит Полина Цой. – На общих собраниях жильцов, в которых обязательно участвуют представители УК и подрядчика, мы объясняем, что согласно жилищному законодательству собственники должны обеспечить доступ к общедомовым сетям тепло-, водо- и электроснабжения. При необходимости жильцы сами демонтируют закрывающие их конструкции. Если не удается найти понимание и квартиросъемщики препятствуют работам, Фонд имеет право обратиться с иском в суд. Решение в таких случаях одно – собственники жилья обяжутпустить строителей в квартиру, вдобавок придется оплатить госпошлину и исполнительский сбор. В 2025 году был приостановлен ремонт дома на Компроспекте, где три владельца отказались пускать в квартиры бригады для замены инженерных сетей. Обидно, что впустую ушло время на разбирательство. Но мы все-таки стараемся убедить людей в том, что без их содействия капремонт закончить не удастся и пострадают соседи.

В 2026 году в Южно-Сахалинске в 61 доме отремонтируют 139 конструктивных элементов:

- 94 инженерные сети
- 23 фасада
- 21 крыша
- 1 подвал

Гарантийный срок капремонта МКД – 5 лет. Когда в областной Фонд поступают претензии от собственников, органов власти или управляющих компаний, здание обследует гарантийная комиссия. Подрядчики исправляют недостатки довольно быстро, если позволяет температурный режим. Оставить обращение и ознакомиться с программой капремонта можно на сайте Фонда fkr65.ru.

Стандарты заботы

В Южно-Сахалинске развивается сервис по подбору профессиональных нянь

Их подготовкой занимается Школа нянь, созданная при СахГУ. Обучение можно пройти на базе как высшего, так и среднего образования. Выпускники школы имеют возможность сразу устроиться в Академию нянь. Это активный участник регионального проекта «Счастливое материнство», инициированного губернатором Валерием Лимаренко. О том, какой должна быть современная няня, а также о работе компании нам рассказала ее руководитель, многодетная мама Виктория КИМ.



► Карина Тимошина обычный поход с ребенком из детского сада превращает в яркое событие

Южносахалинка состоит в оргкомитете проекта «Счастливое материнство» как представитель АНО «Центр развития и поддержки института семьи «Академия нянь». У региональной программы с этой организацией общие цели – повысить престиж профессии няни в островном регионе. Сегодня ее образ далек от строгой Мэри Поппинс. Няня нового формата – это человек, влюбленный в свою работу, готовый заботиться о чужом ребенке и получать от общения с ним вдохновение, радость и чувство наполненности, а не опустошения.

– Няня в современном мире – это не роскошь, а дополнительный

ресурс, который помогает взрослым освободить время для досуга и работы, предоставляет квалифицированную поддержку по развитию малыша, дает возможность наслаждаться родительством, – поясняет Виктория Ким.

Ксения Ханина, которая ведет в Южно-Сахалинске собственное дело и воспитывает четверых детей, считает, что новый сервис обеспечивает женщине психологический комфорт.

– По моему мнению, отдохнувшая мама – счастливая мама. Благодаря проекту «Счастливое материнство» можно пригласить специалиста домой на 2 часа, когда ты можешь работать или

решать свои дела. Это очень хороший способ поддержки семей с детьми, – утверждает Ксения.

Сейчас няни чаще работают, как выразилась директор академии, с ювелирным возрастом до 3 лет, когда у малыша формируются базовые социальные связи – чувство привязанности, самооценка, моральные ценности. Поэтому

ПОЛЕЗНЫЙ САЙТ

Узнать о различных мерах поддержки, предусмотренных региональной программой «Счастливое материнство», можно на сайте motherhood.mszap.sakhalin.gov.ru.

с ребенком, если родителей нет рядом, должен находиться человек, знающий особенности физического и психического развития детей разного возраста.

– В нашей области благодаря губернаторскому проекту идет переформатирование этой профессии. Мы уходим от стереотипа, что няня – случайный человек без образования, ищущий временную работу, и ее главная задача – накормить ребенка и проследить, чтобы он не ушибся на прогулке, – поясняет Виктория Ким. – Сейчас делается ставка именно на специальное обучение. В России официально утвержден стандарт няни (работника по присмотру и уходу за детьми), где прописаны все ее функции. В числе важнейших навыков – соблюдать этику общения с членами семьи ребенка, уметь грамотно и интересно организовать для него игровую и познавательную деятельность. На гаджеты и телевизор – табу. Еще одна непростая задача – выстроить отношения между старшими и младшими детьми, которые нередко соперничают. Для этого даются специальные знания. В нашу профессию должны приходиться подготовленные специалисты, люди с добрым сердцем, общительные и позитивные. К такому результату мы и стремимся.

В сахалинской Школе нянь, открытой при СахГУ в 2025 году, прошли обучение уже четыре потока. В первых двух профессиональные навыки получили серебряные волонтеры и представители бизнеса, сотрудники частных детских садов. В другие потоки набрали женщин преиму-

щественно до 45 лет, некоторые уже имели соответствующие стаж и образование. Для всех участников курсов при зачислении обязательны балльное анкетирование и собеседование. Программа рассчитана на 250 часов. Дистанционные занятия включают четыре блока: уход за малышами, основы детской психологии и педагогики, первая медпомощь, организация развивающих занятий. Обучение проходит при поддержке Академии нянь и АНО «Семейная азбука».

– Быть няней – мое призвание. Как только я узнала о проекте «Счастливое материнство» и возможности пройти курсы, воспользовалась шансом, – рассказывает одна из выпускниц школы южносахалинка Карина Тимошина. – В работе мне нравится гибкий график. Забираю детей из кружков, детских садов и выполняю свои обязанности с удовольствием!

Среди тех, кто закончил обучение и получил сертификат, жители разных районов. Академия нянь изучала спрос на местах. Недавно дипломированный специалист появился и на Южных Курилах, это своего рода прорыв.

Сегодня в компании 30 нянь, чьи услуги пользуются свыше 500 семей, большинство из них живут в Южно-Сахалинске. Виктория Ким уточнила, что понемногу это направление развивается и в соседних городах – Долинске, Аниве, Корсакове. Планируется, что со временем сервис для мам появится и в других районах области.

Страницу подготовила Анна СУХОРЕБРИК

В поисках коммунального рая

Как развернуть управляющие компании лицом к потребителю?
Об этом размышляют южно-сахалинские эксперты

Прошлый год стал отправной точкой для нескольких важных решений в сфере ЖКХ, которые вступили в силу в наступившем 2026-м. В частности, президент России Владимир Путин подписал закон, который обязывает управляющие компании (УК) в период с января по март публиковать в Государственной информационной системе ЖКХ годовой отчет о своей деятельности, причем по единой форме, утвержденной Минстроем. Еще один закон, подписанный президентом, ужесточает требования к УК. Отныне квалификация персонала и материально-техническая база всех управляющих организаций должны соответствовать единым параметрам. Необходимые поправки внесены в Жилищный кодекс РФ. Кроме того, вводится единый федеральный реестр квалификационных аттестатов, а для усиления контроля создается рейтинг УК.

Все эти нововведения призваны навести порядок в работе управляющих компаний, к которым очень много нареканий. Особенно в отдаленных населенных пунктах, где отношение к жильцам многоквартирных домов у сотрудников УК зачастую не самое лучшее, если не сказать – пренебрежительное. Впрочем, и граждане в долгу не остаются: платить за коммуналку не спешат, общее имущество не берегут, чистоту вокруг домов поддерживать не хотят. При этом ведут себя с коммунальщиками вызывающе, а порой просто по-хамски. Не все, конечно, но многие.

О том, что нужно предпринять, дабы выправить ситуацию, мы поговорили с опытными и знающими людьми, которые много и плодотворно занимаются решением коммунальных вопросов. В качестве экспертов сегодня выступают руководитель ТОО «Пограничная 22», вице-президент региональной Ассоциации ТОО, член Общественного совета Южно-Сахалинска Анна ГРИГОРЬЕВА, заместитель председателя Общественного совета Южно-Сахалинска Евгений ЛЮБЫЙ и сотрудник управляющей организации из Синегорска.

Синегорские трансформации

С сотрудницей управляющей компании я познакомилась в Синегорске случайно: застала ее за расчисткой двора, разговорились. Оказалось, моя собеседница работу дворника выполняет потому лишь, что их в сельской глубинке критический недобор.



► Многоснежная синегорская зима – испытание для УК

Слово за слово, взялись обсуждать проблемы мусора и безответственного к нему отношения в Синегорске. В ответ на мои суровые высказывания о камерах слежения и солидных штрафах моя собеседница сказала примерно так:

– С людьми нужно разговаривать, их нужно мягко убеждать, давая возможность постепенно становиться другими.

Но спустя недолгое время я поняла, что ее человеколюбивая позиция пошатнулась. Оказалось, что очень многие жители Синегорска поддерживать порядок в подъездах и во дворах не намерены и переубедить их невозможно. Равно как найти вменяемых и ответственных работников на должности дворников и уборщиц. При этом некоторые синегорцы выдвигают массу претензий к управляющей компании, и зачастую в самой хамской форме. Поэтому на мой вопрос, что же, по ее мнению, может изменить к лучшему деятельность управляющей организации в селе, женщина ответила так:

– Проблемы не в зарплате, не в организации работы, а в отсутствии трудовых ресурсов в Синегорске. Это первое. И второе – полная правовая неграмотность населения и нежелание образовываться. Причем часто законопослушные люди вынуждены терпеть неправомерное поведение соседей просто потому, что боятся делать им замечания. Ну а те уверены в своей полной безнаказанности и творят что хотят.

Считаю, что в этой ситуации необходимо организовывать для людей изучение Конституции, Семейного, Гражданского и Жилищного кодексов РФ, обязательно проводить общие сельские собрания с участием руководителя отдела по управлению Синегорском и участкового, которые должны информировать население



► Техника техникой, а без лопаты никуда

о положениях законодательства и ориентировать на правильное социальное поведение.

Это, конечно, в перспективе, а сейчас сознательным и активным синегорцам нужно сплотиться и самостоятельно проводить агитационную работу, объяснять людям суть договора с УК, в том числе организовывать регулярные рейды по селу. И обязательно вести фото- и видеofиксацию неправомерного поведения граждан, чтобы впоследствии призвать их к ответственности.

Гражданское самосознание

Евгений Любый – общественник, реализовавший немало проектов в сфере ЖКХ. У него свое видение причин, из-за которых никак не получается преодолеть коммунальную проблематику.

– Тут несколько факторов. Первый – это дефицит в управляющих компаниях эффективно действующих сотрудников, – утверждает Евгений. – Самая распространенная ошибка – назначать руководителем УК инженера. На этом месте должен быть грамотный экономист, способный рационально распределять средства. А инженер пусть занимается технической частью. Но и он не должен бегать в каждый дом. Это обязанность мастера, который в свою очередь руководит сантехниками, электриками, уборщицами и дворниками.

Трудность еще и в том, что не-

которые УК начинают хитрить: берут в штат руководящий состав, а остальных – без оформления. Как правило, работодатель начинает этим злоупотреблять. Например, месяцами не платит зарплату, и люди либо молчат, чтобы не потерять место, либо уходят. Впрочем, есть еще один непростой момент. Часто в уборщицы и дворники идет особый контингент. Стабильности и качественного выполнения обязанностей от этих граждан ждать, конечно же, не приходится.

Второй фактор – это население. В новом жилищном фонде немножко попроще, а вот в старом люди отвратительно относятся к общедомовому имуществу. У них нет понимания, что за него нужно нести ответственность, они не готовы вкладываться даже в минимальное наведение порядка в подъезде своими силами. Отсутствие социальной активности – очень серьезный пробел.

Третий важнейший фактор – неплатежи, особенно по старому жилищному фонду. Люди либо совсем не платят за коммуналку, либо очень нерегулярно. В результате УК лишаются стабильных поступлений платежей, но бесконечно возникающие коммунальные проблемы они обязаны решать здесь и сейчас, а денег нет.

И еще один распространенный фактор – грубость и нетерпимость как сотрудников УК, так и горожан. Да, есть мастера, которые стараются держать себя в руках, но очень сложно оставаться спокойным, когда жильцы изо дня в день

бесконечно грузят тебя негативом. Надо учиться быть терпимее друг к другу, иначе никак.

Нужен открытый диалог!

Анна Григорьева – руководитель одного из самых успешных городских ТОО, председатель совета дома, человек, который решением коммунальных проблем занимается профессионально.

– Необходимо более плотное взаимодействие между управляющими компаниями и жителями, – убеждена Анна. – Далеко не все руководители и сотрудники УК в нашем городе готовы взаимодействовать с председателями советов домов, с активистами. А таких в Южно-Сахалинске немало.

Но это не значит, что мы должны, как говорится, валить в один котел все, что у нас накопилось. Да, есть зона ответственности управляющей организации, и есть вопросы, которые к ней не относятся. Поэтому мы должны четко их разграничивать. А для этого жителям многоквартирных домов необходимо читать договор управления, который они подписывали с УК. Лишь в этом случае люди будут понимать, что должна делать управляющая компания и за что мы платим ей деньги.

В свою очередь я бы хотела, чтобы управляющие организации не боялись вести с людьми открытый и честный диалог, ведь только так можно выстроить доверительные, взвешенные отношения. И даже если УК не может решить какие-то сложные моменты, допустим, найти уборщиц и дворников, которых сейчас везде катастрофически не хватает, надо объяснить ситуацию людям. Как правило, они готовы войти в положение и потерпеть.

Кроме того, уверена, что необходимо создать понятную и доступную систему KPI, то есть показателей эффективности управляющих компаний. Причем одним из критериев обязательно должна быть оценка жителей. Считаю, что обновлять эти рейтинги нужно ежегодно и размещать их в открытом доступе, чтобы людям было понятно, за что они платят и как оценивается работа их УК.

Информация к размышлению

Экс-губернатор Сахалинской области, ныне глава Приморского края Олег Кожемяко в конце января заявил, что недобросовестные управляющие компании в регионе будут заменяться муниципальными УК. Причем эта тенденция набирает обороты не только в Приморье, но и по всей стране. Нужно ли делать сферу ЖКХ полностью муниципальной или государственной? Поможет ли это решить коммунальные проблемы? И почему многие уверены, что система не выживет без частных УК? Если у вас есть ответы на эти вопросы – пишите. Обсудим.

Юлия ВЯТРИК

Обыкновенная любовь

Вязаные игрушки, мухоморовая мазь и плащи-невидимки отбыли из Южно-Сахалинска в зону СВО перед Новым годом

Люди, которые занимались сбором и отправкой этого груза, далеки и от политики, и от пиара. Но зато в полной мере способны любить и сострадать. Таких издревле называли на Руси сердобольными.

Их действия просты и понятны: на Родину пришла беда, значит, надо помочь. И помогают, чем могут. Готовят для фронта полуфабрикаты, плетут маскировочные сети, заливают окопные свечи, пишут письма, вяжут, шьют тактическую одежду. А еще варят по собственным рецептам эффективные снадобья из сахалинских дикоросов и отправляют детям Донбасса замечательные подарки. Сегодня о себе и своей добровольческой работе рассказывают Наталья БОРИСОВА и Валентина ФЕДОРЕНКО.

Вязаная радость

Наталья Георгиевна Борисова живет в Луговом. Она 45 лет отработала в местной школе библиотекарем. В молодости пробовала учительствовать, вела уроки русского языка и литературы, но тишь библиотеки оказалась ближе и роднее.

– Три года назад я ушла на пенсию. Как из школы уволилась, поняла, что нечем занять руки. Мы с дедом вдвоем живем. Внуки работают. А я с 20 лет вяжу, вот и занялась: стала вязать детские вещи и игрушки, – рассказывает Наталья Георгиевна. – Где сама разрабатываю выкройки и схемы, где нахожу в соцсетях. Кручу, ищу... Как упал глаз на красивую игрушку, тут же начинаю вязать. Ну что-то добавляю от себя по мелочам. А тут как-то звонит мне знакомая, спрашивает: «Таша, мы посылки на Донбасс детям готовим. Может, чего подкинешь?» А я ей отвечаю: «Приезжай, Вера. Ради бога, на что глаз упадет, все твое будет».

Приехала, я коробку с игрушками открыла, она как увидела – онемела! А я говорю: «У меня еще одежда детская есть. Не знаю, куда пристроить». Открываю вторую коробку, а там кофточки, платья, жилетики, костюмчики, и размеры самые разные. Я ведь специально на кого-то не вязала, просто на ребятшек.

Перед Новым годом все, что накопилось у Натальи Георгиевны, отправили на Донбасс. Одежду передали в город Ясиноватая, в детский сад «Золотой ключик». А вот игрушки разобрали бойцы, так что теперь забавные вязаные звери поднимают настроение ребятам на передовой. Эта новость стала для Натальи Георгиевны по-настоящему радостной.

– Мой внук Афонин Роман с первого дня на СВО, – делится женщина сокровенным. – Детей



► Наталья Борисова

наших уже нет. Сын Лешка в августе 2003 года погиб в ДТП, 22 года ему было. А через 3 месяца его жена родила нам Димульку, младшего внука. Моей старшей дочери Ирины не стало 6 лет назад, сильно болела. Роман ее сын, мы с дедом его воспитывали. Школа, техникум, армия, все как положено. Теперь вот воюет. Три медали у него. Последний раз 14 апреля 2025 года был ранен,

8 месяцев лежал в госпитале в Калининграде, очень тяжелое ранение в руку. Вот приехал домой, на 2 месяца его отпустили, потом обратно туда. Вначале, когда мобилизовали, окопы копал. А теперь дронами занимается.

Не знаю, как эта военная специальность называется, бегают по полям...

Сейчас Наталья Георгиевна готовит посылки на Донбасс к 23 февраля. Говорит, накопилось уже три коробки игрушек. Пряжу для них она выбирает самую яркую. Зная об этом, родственники и друзья ко всем праздникам дарят ей именно такую. А еще Наталья Георгиевна очень нужны синтепон или ватин, чтобы наполнять игрушки. В этом году 21 октября она отметит юбилейный, 75-й день рождения, но подарки ей можно делать уже сейчас. Какие – вы, наверное, уже догадались.



► Валентина Федоренко

Позывной Пчелка

Должность у этой хрупкой красивой женщины самая что ни на есть серьезная – специалист по инженерно-техническим мероприятиям управления по делам ГО и ЧС Южно-Сахалинска. А вот призвание анивичанки Валентины Федоренко совсем иное – она травница, давно и серьезно изучает сахалинские растения и их свойства. Эти знания помогают ей разрабатывать собственные рецепты целебных снадобий. Одно из них – мазь для лечения суставных болей и ран.

– Делаю ее на основе козьего, нерпичьего и гусиного жира, – приоткрывает секреты Валентина. – Перетапливаю их при определенной температуре, чтобы не потеряли свои свойства, добавляю прополис и вытяжки из мухоморов, чистотела, сосновой и еловой хвои, сосновой смолы. Все это собираю самостоятельно и настаиваю на спирту. Рецепт авторский, конечно. Почему этим занялась? Просто я очень люблю растения, давно их изучаю, а мазь изготовила по необходимости. Она очень помогает ребятам на СВО, они ведь тяжести таскают, работают на холоде, суставы болят, ноги расстертые лечить надо. А моя мазь не только обезболивает, но и обволакивает ранки, покрывает их пленочкой, и они быстро заживают.

Нужна мухоморовая мазь и девочкам-добровольцам, которые постоянно шьют и плетут



► Уникальная мухоморовая мазь



► Коробки с плащами-невидимками

СТИХИ И ВОЙНА

Зарабатывать на производство плащей-невидимок помогает творчество. Валентина Федоренко – автор сборника «Пчелка», в который вошли стихотворения о СВО и добровольцах. Деньги от его продажи идут на закупку необходимых материалов.

сети. Это только на видео да на фотографиях их работа выглядит красиво и легко, а на самом деле тяжелый монотонный труд. При постоянной нагрузке болят руки, плечи, спина.

– У нас была подгруппа «Тыловой промысел», где мы выставляли на продажу наши изделия, – рассказывает Валентина. – Вырученные деньги отправляли в нашу основную группу «Сахалин: своих не бросаем» для покупки технических средств на СВО. Когда появилась мазь, девчата решили попробовать, и им помогло! С тех пор покупают постоянно.

А еще именно Валентина первой в регионе внедрила в своей добровольческой группе производство антидроновых плащей. Они изготавливаются по особой технологии, которая позволяет бойцу, накрывшись этим плащом, стать невидимым для вражеских БПЛА. О том, как на Сахалине внедрялось это уникальное производство, рассказывает Валентина Федоренко:

– В 2023 году я обнаружила в Telegram-канале у бурят-волонтеров тактические одеяла-невидимки, – вспоминает Валентина. – Понятное дело, процесс их изготовления они не описывали: мало

ли кто зайдет и увидит. Написала администратору, попросила поделиться информацией, и мне рассказали, как и из чего шьют эти одеяла, и помогли найти поставщика ткани.

Когда мы ее получили, долго и мучительно к ней приравнивались. А потом поняли, что изготавливать из нее одеяла нет смысла, потому что пользоваться ими в боевых условиях крайне неудобно. Я проконсультировалась и предложила переделать одеяла в плащи. В итоге сконструировали практичное изделие с капшоном, а еще придумали пришить к нему ручки, чтобы можно было использовать плащ как носилки. Очень важно, что антидроновая ткань с одной стороны скользкая. Если, например, нужно в одиночку вытащить с поля боя раненого, будет намного проще его волощить. Кроме того, плащ позволяет нашим ребятам незамеченными проникать в тыл противника и выполнять боевые задачи.

А еще плащи-невидимки очень выручают снайперов, которым подолгу приходится лежать в укрытии. Изделие само по себе не греет, но сохраняет тепло тела. Получается, что бойцу и не холодно, и его не видят вражеские «птички».

Мне наш сахалинец, ветеран СВО, рассказывал, как его ранило в ногу и он 12 часов ждал эвакуации. От холода и дронов его спас наш плащ. Так что шьем!

Место для мастерской нам выделила военная часть в Аниве – целый этаж в казарме, где мы и раскраиваем ткань. Шьют девочки дома, а потом привозят готовое изделие. Процесс очень непростой, много тяжелой ручной работы. Каждый плащ упаковываем в специальный мешок и обязательно прикладываем инструкцию. С 2023 года по сегодняшний день мы отшили и отправили на фронт около 3 тысяч плащей. На их изготовление ушло почти 30 тысяч метров ткани, а на ее закупку сахалинцы помогли собрать почти 3 миллиона рублей.

Сейчас нас 17 человек. Группа называется «Пчелки Сахалина», поэтому мой позывной – Пчелка. Девчата не только из Анивы, из разных мест, например из Стародубского. Конечно же, друг друга подменяем, помогаем, ведь одному выполнить такой огромный объем невозможно. Но мы знаем, для чего это делаем. Если наше изделие спасло хотя бы одну жизнь, значит, работаем не зря.

Юлия ВЯТРЖИК

QR-КОД

Группа «Пчелки Сахалина» регулярно проводит сбор средств на изготовление плащей-невидимок. Подробности и реквизиты можно узнать в Telegram-канале «Пчелки Сахалина». Кроме того, группа принимает в дар швейные машинки. Они очень нужны!





▶▶ На Семейном фестивале вкуса и традиций была ярко представлена культура бурятского народа



▶▶ Творческие коллективы показали свои лучшие номера



▶▶ В форуме ветеранов СВО принял участие Нима Шадапов (справа), недавно вернувшийся с передовой



▶▶ Самобытный танец «Цветок в степи»



▶▶ Председатель СРОО «Землячество Бурятии «Байкал» Цырен Гомбоев и руководитель ансамбля национального танца «Ангара» Сэржэма Ринчинова

Течение «Байкала»

Землячество Бурятии старается привлечь к общественной деятельности больше южно-сахалинской молодежи

В этом номере мы открываем серию материалов, посвященных национальным диаспорам, действующим в Сахалинской области. Как известно, 2026-й объявлен президентом РФ Годом единства народов России. Одна из причин издания соответствующего указа – сложившееся на полях СВО братство народов России. У многих национальных объединений помощь бойцам – среди главных задач. О проектах Сахалинской региональной общественной организации «Землячество Бурятии «Байкал» нам рассказал ее председатель Цырен ГОМБОЕВ.

Будни и праздники

На этот пост его избрали прошлой осенью, когда не стало прежнего руководителя Ольги Цырендоржиевой. Под ее началом организация активно занималась сохранением и популяризацией бурятской культуры и национального языка. Благие дела продолжает и новый молодой руководитель. Ячейки землячества есть уже в разных районах области. Для того чтобы о деятельности диаспоры знало больше людей, по инициативе Цырена Гомбоева созданы сайт (sroobaikal.ru) и Telegram-канал (t.me/sroo_baikal) с отдельным чатом.

Минувшая осень для сахалинского «Байкала» выдалась насыщенной: члены организации представили на южно-сахалинском Семейном фестивале вкуса и традиций бурятский свадебный обряд. Понадобилось немало времени для подготовки действа и костюмов. Еще один яркий акцент осени – участие в праздновании Дня народного единства. Членам землячества вручила благодарственные письма председатель регионального отделения Общероссийской общественно-государственной организации «Ассамблея народов России» Майя Кириллова. Праздник со спектаклем и приготовлением национальных блюд продолжился в тот день в Доме культуры «Ключи». Его директор Урана Тархаева как один из активных членов бурятской общины поддерживает инициативы землячков.

– Сейчас в составе нашей организации около тысячи человек, уже сложился актив, – рассказывает Цырен Александрович. – На этих людей можно опереться в любой ситуации. Наше землячество входит в состав регионального отделения Ассамблеи народов России, получает поддержку в разных вопросах, взаимодействует с другими диаспорами. В последние годы в область приезжает много бурят и жителей Забайкалья. Они работают врачами, учителями, успешно возглавляют творческие коллективы. Многие молодые буряты учатся в Южно-Сахалинске – в СахГУ и других учебных заведениях. Я знаком-

люсь с ребятами, приглашаю их на наши мероприятия.

Леонид Очиров из Улан-Удэ, обучается фельдшерскому делу на 1-м курсе Сахалинского медколледжа. После получения диплома собирается окончить медицинский вуз, а потом работать на острове. К новому городу привык быстро – на первых порах во всем помогли землячки.

– Скучать по родным местам особо некогда, много времени занимает учеба. В колледже хорошие педагоги, – делится Леонид. – Часто хожу на мероприятия, организованные землячеством, планирую участвовать в волейбольном турнире перед 23 февраля. Мы отмечаем национальные праздники, поэтому даже после прилета сюда остро не ощущал, что я оказался так далеко от дома.

В декабре по предложению землячества в Троицком прошел волейбольный турнир, собравший много молодежи. Соревнования посвятили Сагаалгану – празднику Белого месяца. Буряты, исповедующие буддизм, встретят Новый год 17 февраля. Потом в течение месяца будут отмечать Сагаалган. В это время нужно очищать помыслы и делать добро. В областном центре народного творчества 22 февраля пройдет большой концерт, посвященный этому празднику. В программе – новые номера ансамбля национального танца «Ангара», созданного при ДК «Ключи». Это единственный на Сахалине коллектив, исполняющий бурятские танцы. В 2025 году он стал лауреатом нескольких номинаций VII областного фестиваля-конкурса народного танца «Потешные заковырки». В январе в ККЗ «Октябрь» с аншлагом прошел его сольный концерт.

Руководитель «Ангара» Сэржэма Ринчинова – выпускник и студент Восточно-Сибирской государственной академии культуры и искусства, многодетная мама. На Сахалине она с 2017 года, в активе землячества – около 5 лет. Остров стал для ее семьи второй родиной.

– Перед сольным концертом члены нашей организации очень помогли с пошивом костюмов для детей. Искренне им благодарны за труд, – рассказывает Сэржэма Дашанимаевна. – Сообща нам удается организовывать в городе крупные мероприятия. Но нашему «Байкалу» не хватает помещения, где можно собираться, обсуждать совместные дела. Еще нам на Сахалине нужен дацан, буддийский храм. Надеюсь, его со временем построят.

Цырен Гомбоев сообщил, что в областном центре при поддержке землячества недавно зарегистрирована буддийская религиозная организация. В этом содействовал Будая лама, прилетевший на остров из Бурятии. Теперь решается вопрос с помещением для храма.

Оберег-чебурашка

Поддержка участников СВО и их семей – отдельное направление работы «Байкала» с 2022 года. Прошлой осенью землячество делегировало своих представителей на форум ветеранов СВО, организованный ассамблеей в арт-резиденции «Маяк». В нем принял участие и боец Нима Шадапов, недавно вернувшийся с фронта. На форуме он узнал о многочисленных мерах поддержки ветеранов, действующих в Сахалинской области.

Организация постоянно ведет сбор средств для бойцов СВО: закупает технику и аммуницию. Накануне 2026 года Цырен Гомбоев побывал в зоне боевых действий вместе с супругами Доржиевыми. Их сын, офицер, находится там с первых дней. С Сахалина бойцам привезли гуманитарный груз и гостинцы.

– Ученики нашей начальной школы писали трогательные письма бойцам, готовили поздравительные открытки. Родители собрали нужные вещи, – рассказывает Оюна Доржиева, учитель СОШ № 3 имени Героя России Сергея Ромашина. – Еще мы с ребятами смастерили партию чебурашек из фетра. Эта игрушка стала для наших бойцов своеобразным оберегом. Подобную я видела у сына, когда он приезжал в отпуск.

В этой акции нам очень помогли дети из Дома культуры «Ключи». Под руководством Сэржэмы Ринчиновой они тоже подготовили партию чебурашек и открыток. Наша группа побывала в воинской части под Донецком, где в основном служат дальневосточники, среди них много сахалинцев. Сын нас очень ждал. А как мы были рады встрече, словами не передать! Бойцы к нашему приезду специально купили мантоварки. Мы готовили буузы на всю роту, угощали ребят, раздавали им гостинцы – сладкие боовы, зеленый чай, вещи. Постаралась сделать накануне Нового года нашим героям маленький праздник. Когда были в госпитале, я не могла смотреть без слез, с какой благодарностью раненые бойцы принимали детские письма и радовались подаркам. Нашим воинам очень нужна такая поддержка!

ШТРИХИ К ПОРТРЕТУ

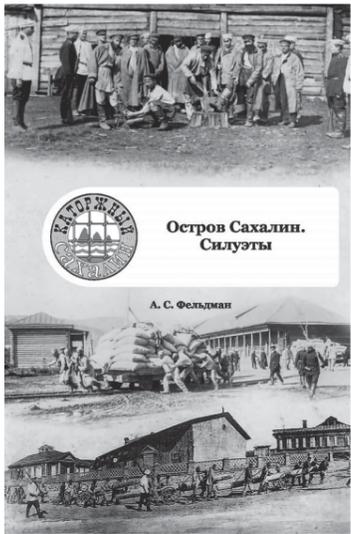
Цырен Гомбоев родился в Бурятии, рос в многодетной семье. В 9 лет переехал с родителями в Южно-Сахалинск, учился в СОШ № 23. Окончил ДВФУ по направлению «юриспруденция». Открыл свое дело в сфере общепита. Занимается горнолыжным спортом.

Основным служат дальневосточники, среди них много сахалинцев. Сын нас очень ждал. А как мы были рады встрече, словами не передать! Бойцы к нашему приезду специально купили мантоварки. Мы готовили буузы на всю роту, угощали ребят, раздавали им гостинцы – сладкие боовы, зеленый чай, вещи. Постаралась сделать накануне Нового года нашим героям маленький праздник. Когда были в госпитале, я не могла смотреть без слез, с какой благодарностью раненые бойцы принимали детские письма и радовались подаркам. Нашим воинам очень нужна такая поддержка!

Анна СУХОРЕБРИК

Чтение, которое мы выбираем

Рассказываем о новинках-2025 от сахалинского издательства «Островная библиотека»



Эхо былого

Книга «Остров Сахалин. Силуэты» пополнила серию «Каторжный Сахалин», которую в год 150-летия учреждения каторги инициировала Центральная городская библиотека им. О.П. Кузнецова. Издательский проект знакомит с сочинениями авторов XIX – начала XX в. о Сахалине. В сборник включены литературные опыты Алексея Фельдмана, смотрителя (начальника) сахалинских тюрем в 1886-1892 годах, его биография, впервые собранная историком Мариной Гридяевой по архивным источникам, и материалы судебного процесса, где Фельд-

ман выступил против «короля фельетона» Власа Дорошевича, обвинившего его в трусости и жестокости. Конечно, матерью Терезой для каторжников он не был, но даже начальник острова генерал В. Кононович понимал, что смотрители «в лучших случаях были мучениками своего долга». Для нас же имеет значение, что жизнь на острове-каторге дала чиновнику пенитенциарного ведомства импульс для занятий публицистикой. Благодаря этому мы получили еще одно свидетельство о драматическом периоде островной истории. Причем это взгляд изнутри, в отличие от Чехова с Дорошевичем.

Родные люди

На обложке сборника стихов Юрия (Волка) Вологодского «Огонь достанет до небес» рвется ввысь пылающий феникс – символ возрождения. Книга удостоена специального приза II литературной премии им. О.П. Кузнецова (2025), учрежденной Южно-Сахалинской ЦБС. Уроженец Невельска Юрий Вологодский с 2014 года воевал на Донбассе, позывной Волк стал его литературным псевдонимом. В Союз писателей России автора приняли безоговорочно,

только услышав его стихи. Получить членский билет он не успел: 7 апреля 2023 года воин и поэт умер от ран. Но живут его стихи, рожденные в пекле фронтовых дней и ночей, среди сегодняшних защитников России, его товарищей по оружию – наследников доблести и мужества своих дедов и прадедов.

Поэтический дар Юрий (Волк) унаследовал от мамы – Людмилы Владимировны Парамоновой. В юности она сама писала стихи, что в дальнейшем пригодилось в профессиональной деятельности. 40 лет практики педагога-дефектолога она подытожила в пособии «Занимательный словарь в загадках, стихах, ребусах и кроссвордах» (для учащихся 2–5-х классов). Его оригинальность отметили бронзовой медалью на XXVI Дальневосточной выставке-ярмарке «Печатный



двор». Книга адресована как логопедам для работы при инклюзивном обучении, так и родителям для развития речи детей.

QR-КОД



Все книги издательства «Островная библиотека»

Снова «Слово»

Несколько лет назад в издательстве «Островная библиотека» вышел поэтический сборник Вадима Горбунова «Небо моей земли». «Как пишутся стихи – я не знаю. Точнее, я знаю, как рифмуются строки, но как в них проникает и возникает поэзия – нет... И почему этим даром отмечен именно я – понятия не имею», – на страницах «Слова» Юлия Вятржик ведет разговор с этим скромнейшим человеком и замечательным сахалинским поэтом, журналистом, блогером о жизни и творчестве – через строчки стихов.

Также героиней номера стала преподаватель Сахалинского колледжа искусств Наталья Мамчева, исследователь музыкальной культуры коренных малочисленных народов Сахалина. Из интервью вы узнаете, кто привил ей вкус к музыковедению, как создавалась уникальная монография «Мир музыки айнов», какие мистические истории



происходили в процессе работы над книгой, что значит для нее цифра 4 и др.

Кроме того, в журнале опубликован путевой дневник сахалинских волонтеров Ирины Костылевой и Яны Яценко, который они вели во время поездки в зону боевых действий на Донбассе летом 2025 года.

В статье «Все начиналось с Ландсберга...» представлен обзор литературного пути Вячеслава Каликинского.

Историк спорта Борис Храмов рассказывает о трагической судьбе одного из первых островных чемпионов, талантливого лыжника Ивана Кривошеина.

В хрониках каторги Елена Бачина нашла интересные сюжеты о женщинах, мужском коварстве, зеленом змие в борьбе со скукой и тоскующем психиатре («Каторжные «жили-были»»).

Сахалинская проза представлена разными жанрами – это футурологический рассказ участника СВО Юрия Даценко «ДиноЗавр» и сказка Надежды Сапрыкиной (с. Восток).

Марина ЗАЙЦЕВА

QR-КОД



Читать журнал «Слово» здесь

«Знай свое место в книге...»

Литературно-художественный сборник «Сахалин-2023» объединил произведения более 40 авторов

Его презентовали на одном из четверговых вечеров проекта «Поющий музей». Для любителей и ценителей творчества островных авторов событие по-настоящему долгожданное. По сути, к моменту выхода из печати книга стала юбилейной: первый подобный сборник вышел 70 лет назад под названием «Родной Сахалин» и с тех пор издавался регулярно.

Составителем «Сахалин-2023», как и многих предыдущих, стал ответственный секретарь регионального отделения Союза писателей России (СПР) Николай Тарасов, занимавший этот пост 37 лет. Литераторы прислали 55 заявок на конкурс, объявленный писательской организацией совместно с СахОУНБ, лучшие должны были попасть в сборник. Николай Антонович вместе с членами жюри тщательно отбирал стихи и прозу для публикации, как будто знал, что этот «Сахалин» будет для него последним... Николая Тарасова не стало весной 2025 года, но у многих собравшихся в областном художественном музее возникло ощущение, что он незримо присутствовал на презентации своего дитя.

К печати сборник готовила член СПР Анна Сафонова. Как ведущий редактор, она сохранила все утвержденные тексты и фотографии. В итоге в книге оказалось более 40 имен. Один из шести разделов, «Детский мир», будет особенно интересен юным читателям. Завершают его «Маленькие истории из жизни провинции чамов» Николая Тарасова, а в разделе «Между временем и пространством» есть его поэтическая подборка «Знай свое место в книге». Она названа по одной из строк философского стихотворения самого мэтра:

«...Поэтому не кичись,
знай свое место в книге,
В романе или комедии,
в высшей или средней лиге».

В последние годы Николай Антонович вел список сахалинских литераторов, перебравшихся на материк, чтобы не терять с ними творческие связи. В новый сборник включены стихотворные подборки Владимира Меньшикова и Петра Старцева, обосновавшихся в Калининграде, – рассказывает Анна Сафонова. – Больше всего заявок на конкурс поступило от жителей областной столицы и южных районов острова. Также в сборнике читатели встретят имена сахалинских членов СПР:

Владимира Губина, Ирины Левитес, Сергея Яна, Елены Шевич и других постоянных авторов «Сахалинов». Отмечу, что большинство произведений, включенных в свежий выпуск, до этого нигде не издавались. Наверняка найдут новых поклонников творения молодых авторов, представленные в разделе «Голос юности». У некоторых уже выходят книги, как, например, у южносахалинки Ланы Земницкой, которая прошла обучение в литмастерской известного фантаста Сергея Лукьяненко.

По традиции «Сахалин-2023» дополнен художественными вкладками. Одна из них – фотовернисаж Анны Сафоновой: снимки самых живописных мест нашего острова в разные сезоны – бухты Тихой, мыса Слепиковского. В унисон звучит подборка акварельных работ из серии «Времена года» сахалинского художника Сергея Новоселова.

О мастере кисти, родившемся в Горнозаводске, специально для сборника написала очерк Раиса Горохова, первый директор областного художественного музея, почетный гражданин Южно-Сахалинска. Читатели могут узнать много интересных фактов о творческом пути нашего земляка, чьи работы («Корабли у причала» и «Ловецкий перевал») украшают обложку.

Символично, что новый выпуск был презентован в компании других «Сахалинов». Литературный сборник стал одним из главных экспонатов выставки «Острова вдохновения», которая впервые подробно рассказывает об этапах развития сахалинской литературы. На экспозиции в художественном музее представлены личные вещи, рукописи местных авторов.

Сборник «Сахалин-2023» издан тиражом 500 экземпляров благодаря содействию губернатора Валерия Лимаренко, регионального министерства культуры и архивного дела. Они многое делают для развития литературного процесса на островах, – говорит председатель Сахалинского отделения Союза писателей России Владимир Семенчик. – Совместно с областной библиотекой мы уже объявили конкурс «Сахалин-2027», приуроченный к Году единства народов России. Заявки от авторов принимаются до 10 октября на электронную почту sakhalin_2027@mail.ru.

«Сахалин-2023» разоидется по островным библиотекам. Электронный вариант скоро разместят на сайте областной библиотеки.

Анна СУХОРЕБРИК



Фото с сайта yuzhno-sakh.ru и из Telegram-канала МБУ «ГДК «Родина»

Дубль-юбилей

В 2026 году городской Дом культуры «Родина» отмечает 55-летие со дня завершения строительства здания и 30-летие с момента основания

Впервые в это учреждение культуры мне довелось попасть в 2000 году. Легендарная сахалинская рок-группа «Детонатор» представляла новый диск, ну а я снимала об этом телесюжет. Та особая атмосфера памятна до сих пор: вход со двора, синяя печать на ладонь вместо билета, куча брутального народа в косухах, мощные гитарные риффы, немзыкальный рев солистов, дым коромыслом, и неожиданно, как глоток свежего воздуха, – ансамбль казачьей песни «Воля», исполнивший вместе с «Детонатором» одну из композиций. И все это великолепии – в обшарпанных стенах провинциального ДК, донаташивавшего скучное убранство предыдущих времен. Сейчас ГДК «Родина» – ведущее учреждение культуры Южно-Сахалинска. Более 70 сотрудников, 17 творческих коллективов, достойный ремонт, прекрасный зрительный зал, яркие концерты, интересные партнерские проекты и, самое главное, далеко идущие планы. Руководит «Родиной» Артем ХАСАНОВ, счастливо соединивший в себе лучшие качества творческого человека и профессионального управленца. С ним мы говорим о прошлом, настоящем и будущем ГДК.

– Как так получилось, что вы отмечаете два юбилея?

– Здание, в котором мы сейчас находимся, было сдано 1 февраля 1971 года. В нем разместился Дом культуры обкома профсоюзов работников торговли. 10 августа 1995 года он переходит на баланс Южно-Сахалинска и путем слияния с городским ДК реорганизуется в культурно-просветительное учреждение «Городской Дом

культуры «Родина». Фактически 30 лет нам исполнилось в 2025-м, но в силу обстоятельств пришлось юбилейные торжества перенести и объединить. Они пройдут в августе года нынешнего. Мы обязательно отпразднуем эти красивые даты.

– Вы стали сотрудником ГДК в 2014 году и были участником грандиозных преобразований...

– Да, я ненадолго застал старый формат. Тогда даже поговаривали, чтобы снести наше здание, но именно с 2014 года благодаря городскому департаменту культуры «Родиной» взялись модернизировать – начался процесс постепенного обновления материально-технической базы. Сегодня мы полностью оснащены комплектом оборудования для проведения концертов и мероприятий любого масштаба и на любых площадках. Если бы нам сказали об этом 12 лет назад, мы бы просто не поверили!

В 2017-м нам выделили субсидию на капитальный ремонт здания, а через два года – на реконструкцию прилегающей территории. Тогда ГДК руководила Римма Юрьевна Липеха, она успешно эти проекты реализовала. Но время идет, мы уже хотим и сцену побольше, и зал пообъемнее. В целом стараемся совершенствовать свои концертные программы, применять новые технологии. Главное, нам есть что показать. Это касается и творчества, и технического оснащения. Важно, что мы являемся лидирующей сценой в областном центре, сотрудничаем со многими учреждениями культуры и очень дорожим репутацией надежного партнера.

– Во время пандемии вы первыми запустили показ концертов онлайн...

– Помогла федеральная субсидия в 2019 году, благодаря ко-

торой был приобретен «Виртуальный киноконцертный зал» и мы вышли на онлайн-платформу. Конечно же, было непросто переформатировать наши мероприятия, сделать их удобными для онлайн-режима. Но мы научились и теперь проводим видеоконференции, видеоуроки для студентов и школьников. Главное, есть востребованность, и мы готовы развиваться в этом направлении.

– В юбилейный год принято спрашивать о планах...

– И они у нас есть! Часть города, на которой мы находимся, ожидают большие преобразования. Чтобы им соответствовать, нашему зданию необходима реконструкция фасада. Знаем, что проект готовится, очень ждем, когда его нам представят и мы сможем приступить к реализации. Кроме того, рассчитываем, что завершится возведение пристройки, которая расположена между нами и Корейским культурным центром. Она подарит нам дополнительные площади. Мы в них очень нуждаемся.

В 2025 году мы стали участниками Всероссийского конкурса «Лучшие практики» среди домов культуры в рамках нацпроекта «Семья». Представили программы по работе с людьми с ОВЗ, вошли в число победителей и получили субсидию. Направим ее на улучшение материально-технической базы, в том числе на закупку и установку системы кондиционирования в зрительном зале. Главное, что администрация города оказывает нам очень большую поддержку, знает о наших проблемах и готова их разрешать.

Ну а что касается нашего творчества – это отдельный разговор. Давайте планировать встречу!

Юлия ВЯТРИЖИК



Важное звено

День фельдшера вместе с российскими коллегами отметит 21 февраля Виктория Пономарева, работающая в поликлинике № 6

Сбывшийся страх

Будучи студенткой Сахалинского базового медколледжа, преддипломную практику Виктория проходила в поликлинике № 6, расположенной в планировочном районе Ново-Александровск, рядом с ее домом. Здесь очень понравились и условия работы, и коллектив.

После окончания учебы она нашла интересную вакансию и проходила медосмотр. Счастливая случайность столкнула Викторию в коридоре поликлиники с сотрудником, под руководством которого она практиковалась.

– Я рассказала, что хочу трудоустроиться, и получила в ответ: «Только к нам!» Побеседовали с заведующей, и на следующий же день я вышла на работу, – говорит Виктория.

На дворе стоял 2021 год, бушевала пандемия коронавируса. Все, чего вчерашняя выпускница боя-

лась, случилось, но оказалось не настолько страшным, чтобы лишать себя интересной работы. Да, сначала Виктория даже плакала после смен, особенно когда на одного фельдшера приходилось 70-80 вызовов в сутки, и домой попадала уже глубокой ночью. Но, побывав в те страшные месяцы буквально между молотом и наковальней,

она не только закалила дух, но и очень многому научилась. Теперь работает с удовольствием и трудностей не боится.

– Каждый день, помню, был полный коридор пациентов с признаками ОРВИ, люди стояли в очереди даже на улице! Сейчас подобное почти не случается, разве что в пик эпидемии гриппа. В нашем районе много детей, а они в холодное время года болеют часто. Чтобы малыши получали помощь без задержек, мы помогаем педиатрам, подстраховываем их на сменах. В пик сезона за сутки в поликлинику приходит 30-40 ребятишек, – рассказывает Виктория Александровна.

Главное дело

Задача фельдшеров в первую очередь заключается в постановке предварительного диагноза и отправке пациента на сдачу анализов, чтобы он потом с готовыми результатами попал к терапевту или специалисту узкого профиля и тем самым сберечь драгоценное

время. Также помогают людям с неотложными состояниями, несущими угрозу жизни: высокое давление, боль за грудиной, затрудненное дыхание и многое другое.

И Виктория не устаёт благодарить коллектив поликлиники, в котором работает 5-й год: сотрудники, все как один, отзывчивые и понимающие. И. о. заместителя главного врача по медицинской части Станислав Михайлович Коломоец и другие коллеги всегда готовы дать мудрый совет, посодействовать с выпиской необходимого лекарства или с проведением срочной процедуры. Так, однажды на прием пришел мужчина с жалобой на тяжесть под ребрами. Виктория заподозрила плеврит и попросила коллег сделать ему рентген, хотя рабочий день уже закончился. Опасный диагноз подтвердился, и пациента отправили на карете скорой помощи в больницу на госпитализацию. А случись задержка хоть

на сутки – все могло бы закончиться печально...

– Всегда говорим пациентам: «Пожалуйста, не терпите! Стало плохо – вы зы в а й т е скорую или, если можете, идите к нам!» К сожалению, люди порой надеются, что все пройдет само, а еще пьют обезболивающие таблетки или антибиотики, смазывая тем самым симптоматику. Анализы будут недостоверными, и лечение может пойти насмарку. А если уж вызвали врача на дом, не надо мыть к его приходу полы или чистить снег, как частенько делают наши бабушки-сердечницы. Последствия могут быть необратимыми! – предупреждает Виктория.

В свободное от работы время она воспитывает трех котиков: Ксюшу, которая досталась от уехавшей сестры, а также Луи и Леона, подобранных на улице. Кошки – любимые животные Виктории Пономаревой, она коллекционирует фигурки, картины, фото с их изображениями... Сама себя с улыбкой называет безумной кошачницей.

А еще со школьной скамьи увлечена рисованием. Специально ему не училась и не рассматривала как серьезное хобби, но теперь нашла в этом способ расслабиться и отвлечься от стрессов. Сфера ее главных изобразительных интересов – человек. Виктория говорит: «У меня и работа с людьми связана, и увлечение!»

Наталья РУСИНОВА



Фото из архива В. Пономаревой

► После трудного рабочего дня стресс и усталость у Виктории снимает кошачья

Снежная радость

День зимних видов спорта, который ежегодно отмечается в России 7 февраля, по праву пользуется особенной любовью у южносахалинцев

Наша знаменитость

Кого-то долгая сахалинская зима может и печалить, но большинству жителей островной столицы она только в радость. Ведь у нас так много любителей зимних видов спорта! А для них в Южно-Сахалинске созданы все условия.

Взять хотя бы знаменитый «Горный воздух». Это единственный в России круглогодичный спортивно-туристический комплекс (СТК), находящийся в городской черте. Он расположен на горах Большевик и Красной и включает сейчас 29 горнолыжных трасс, в том числе 2 зоны фрирайда, общей протяженностью около 42 км. На 13 км трасс оборудованы системы искусственного оснежения, 11 км освещены. Подъем посетителей обеспечивают 5 канатных дорог в гондольном и кресельном исполнении.

Недавно в Южно-Сахалинске заместитель председателя правительства Российской Федерации – полномочный представитель президента РФ в Дальневосточном федеральном округе Юрий Трутнев провел встречу с инвесторами, реализующими проекты на территории СТК. Судя по состоявшемуся на ней разговору, на «Горном воздухе» уже в ближайшее время ожидаются большие перемены.

К примеру, ООО «Специализированный застройщик МС» (резидент TOP) приступило к реализации крупного проекта по строительству на южном склоне горы Красной гондольной канатной дороги протяженностью 2 км. В ближайшие 2 года появятся горнолыжные трассы длиной более 10 км. А группа компаний «Самсон» занимается созданием горнолыжной инфраструктуры «Красная – Юг» и развитием туристической территории «Долина Айна». Завершено проектирование канатной дороги, в 2027 году начнется строительство гостиницы на 160 номеров, апарт-отеля



► Горнолыжный спорт очень популярен в островной столице



► Хоккей в валенках – азартная игра!

на 540 номеров, в 2028-м – гостиниц на 1900 номеров. Отличные перспективы!

Любителям и профи

Южно-Сахалинск все чаще становится ареной крупных, в том числе и международных, соревнований. В прошлом году областной центр принимал IV Российско-Китайские молодежные зимние игры. В них 224 спорт-

смена участвовали в соревнованиях по лыжным гонкам, шорт-треку, сноуборду, фристайлу, керлингу, горным лыжам, фигурному катанию, прыжкам на лыжах с трамплина и лыжному двоеборью. Для участников соревнований были созданы все условия.

А в нынешнем году в Южно-Сахалинске пройдет чемпионат России по лыжным гонкам. Горожане и гости города смогут побо-

леть за сильнейших спортсменов страны. Соревнования продлятся с 25 февраля по 8 марта на лыжно-биатлонном комплексе «Триумф».

Чуть раньше, 21-22 февраля, в Южно-Сахалинске состоится традиционный лыжный марафон в память о бывшем губернаторе Сахалинской области Игоре Фархутдинове, который сам не раз участвовал в этой гонке и многое сделал для развития зимних видов спорта на островах.

– Гонщики стартуют из села Лесного Корсаковского района и финишируют в Южно-Сахалинске. Приглашаем к участию всех желающих! – призывает директор департамента по физической культуре и спорту администрации Южно-Сахалинска Алексей Боженко. – Подготовлена отличная трасса, и уже можно регистрироваться на эти соревнования.

В островной столице представлен широкий спектр зимних видов спорта: фигурное катание, лыжные гонки, горнолыжный спорт, сноуборд, хоккей, хоккей с мячом, керлинг, прыжки на лыжах с трамплина. Для профессионалов и любителей создана вся необходимая инфраструктура, которая постоянно растет и совершенствуется.

Проводятся десятки спортивных и оздоровительных мероприятий для взрослых и детей. Например, традиционный, пользующийся огромной популярностью турнир по хоккею в валенках среди детсадовских команд из ребят и их родителей. С начала нынешнего года по инициативе мэра Сергея Надсадина заработал межрегиональный проект «Кузница здоровья», у истоков которого стоит известный доктор Александр Шишонин. По всей стране его участники занимаются оздоровительной ходьбой.

– В парке им. Ю.Гагарина 3 раза в неделю собираются горожане разного уровня физподготовки, в том числе пенсионеры и люди с ограниченными возможностями здоровья. Инструктор проводит с ними разминку и дыхательную гимнастику, а затем начинаются занятия ходьбой, которые длятся 40 минут. Эффект от этих тренировок колоссальный! – говорит Алексей Боженко.

В Южно-Сахалинске действуют СШОР зимних видов спорта (лыжные гонки, биатлон, керлинг, прыжки на лыжах с трам-

ПОДРОБНОСТИ

СВОих не бросаем!

Среди многочисленных городских инициатив, так или иначе связанных с популяризацией здорового образа жизни и любви к спорту, есть проект «СВОя семья». Он создан в 2023 году южносахалинкой Натальей Кауровой и ее дочерью Снежаной для объединения семей, чьи близкие погибли в ходе специальной военной операции. Наталья и Снежана – тренеры-инструкторы по горнолыжному спорту. Они всячески поддерживают своих подопечных, помогая им адаптироваться к новой реальности с помощью физических нагрузок. Участники проекта ходят в бассейн и батутный парк, плавают на сапбордах, катаются на роликах и велосипедах, а в зимнее время – на лыжах и сноубордах. Инвентарь в прокат бесплатно предоставляет клуб «Невалышка», его основатель Нина Купцова.

– Проект поддерживаем и мы, и региональное министерство спорта, – рассказывает директор департамента по физкультуре и спорту Алексей Боженко. – Кроме этого для участников СВО у нас регулярно проходят спортивные мероприятия. Так, в прошлом году проводили совместные с юнармейцами соревнования по пулевой стрельбе и дартсу. Все были очень довольны!

плина), СШОР по горнолыжному спорту и сноуборду, спортшкола «Кристалл» (фигурное катание, хоккей). В них подрастает отличная спортивная смена.

Кроме того, здесь работают 7 тренеров по адаптивной физической культуре, которые обучают около 60 горожан с ОВЗ и инвалидностью. Многие из их подопечных неоднократно становились победителями и призерами соревнований всех уровней – от муниципального до федерального.

Наталья РУСИНОВА

QR-КОД

Билеты на чемпионат России по лыжным гонкам, который стартует 25 февраля, можно получить бесплатно на сайте мероприятия.



КОНЫКИ ИЛИ ЛЫЖИ?

Нынешней зимой в Южно-Сахалинске действуют 15 открытых катков и 2 – в помещениях («Кристалл» и комплекс «Арена-сити»). Не умеете даже стоять на коньках, но хотите попробовать? Отправляйтесь на стадион «Медик», где вас возьмут под крыло опытные инструкторы.

Учат в городе кататься и на беговых лыжах (трассы на «Санте» и в планировочном районе Ново-Александровск), и на сноуборде (учебный склон СТК «Горный воздух»). Эти занятия бесплатны. Подробности и условия участия в тренировках публикуются в социальных сетях МАУ «Спортивный город», там же можно записаться или узнать, когда в группах появятся свободные места.



◀ Официальная группа МАУ «Спортивный город» в сети «ВКонтакте»



◀ Официальная группа МАУ «Спортивный город» в мессенджере МАХ



Фото пресс-службы администрации города