

**СЧАСТЛИВАЯ
ПОРА
КАНИКУЛ**

стр. 2



**ЛЮБОВЬ
И ПЛАВАНИЕ**

стр. 5



**НАСТАВНИК
БУДУЩИХ
МАСТЕРОВ**

стр. 6



Будущее выбираем сами!

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

**ЖИЛЬЕ
И ГОРОДСКАЯ СРЕДА**

ИНИЦИИРОВАН ПРЕЗИДЕНТОМ РОССИИ

Уже свыше 15 тысяч горожан приняли участие во всероссийском голосовании в рамках федерального проекта «Формирование комфортной городской среды». Они выбрали один из трех предложенных проектов новых скверов, который будет осуществлен в 2024 году на средства из федерального и областного бюджетов. Можете высказать свое мнение и вы. Ваше слово очень важно для Южно-Сахалинска! Голосование продлится до 31 мая включительно. Подробности на **стр. 4**.



Читайте наши
статьи в соцсетях



Яндекс Дзен



Наш сайт:
sakhizdat.ru



Цветочный променад

Посетителям городского парка предложат новые экскурсии и развлекательные мероприятия



► К украшению городского парка всегда стараются подойти творчески

В начале мая в городском парке культуры и отдыха им. Ю.Гагарина открылся летний сезон. К нему, как всегда, готовились заранее. Коллектив постарался, чтобы гостям с наступлением тепла здесь было интересно и комфортно. О том, что для этого сделано, рассказал директор парка Виктор КАЛЮЖНЫЙ.

Безопасный отдых

Подготовка по традиции началась с уборки. Весной с помощью неравнодушных горожан территорию парка очистили от мусора, сухих листьев и веток, на аллеях выставили дополнительные лавоч-

ки и урны, там, где нужно, подкрасили бордюры. К майским праздникам смонтировали стеклянный шатер, где по-прежнему будут проходить выставки и творческие мастерские. Для спортсменов-любителей подготовили тренажеры и воркаут-площадки на тропе здоровья, частично заменили фанерное покрытие в скейт-парке.

— В соответствии с требованиями по безопасности технического регламента Евразийского экономического союза привели в порядок детский игровой городок, где появились новые элементы. Это небольшой сюрприз для наших маленьких посетителей к открытию летнего сезона, — рассказывает Виктор Калужный. —

На территории городка уложено травмобезопасное резиновое покрытие, которое защитит малышей от сильных ушибов.

Веровочный парк, куда любят ходить ребята постарше, тоже постепенно будет приводить в соответствие со строгими правилами безопасности.

Директор учреждения до- бавил, что намечены планы по

СЕГОДНЯ в парке отдыха действуют 37 аттракционов, 10 из них принадлежат городу, 27 — частным организациям. В прошлом году заработали детское колесо обозрения и экстремальный аттракцион «Бумеранг».

Куда обращаться

О своем желании выступить на творческой площадке «Город вдохновения» коллективы, общественные организации и жители области могут сообщить по телефону 72-45-75 или через сайт парка sakhalin-park.ru. На этом же ресурсе можно узнать расписание мероприятий и время проведения шоу музыкального фонтана.

обновлению аттракционов. В 2023-м собираются демонтировать несколько устаревших конструкций, а вместо них появятся современные карусели. В течение 3-4 лет аттракционы должны полностью обновиться.

30 тысяч бутонов

Гостей ждет еще один сюрприз — цветочные экскурсии, которые позволят изучить разнообразие растений парковых клумб и газонов. Сотрудники уже разработали сценарий, интересный посетителям всех возрастов. Завершать познавательные прогулки по зеленым зонам будут тематические мастер-классы. Если начать посещение парка со светомузыкального фонтана, впечатления от такого уик-энда останутся незабываемые.

— В нынешнем сезоне на нашей территории мы планируем высадить больше 30 тысяч цветов, в конце апреля первыми стали

виолы. Большая партия многолетников появится на «Чудо-острове» — в новой зоне отдыха, созданной в северо-восточной части парка в прошлом году. Во время ее озеленения предпочтение было отдано именно сахалинским растениям. Наши посетители очень любят фотографировать лилию Глена, занесенную в Красную книгу РФ. В конце мая приглашаем всех полюбоваться цветущей сакурой, некоторые деревья были посажены очень давно и даже цветут по-другому, чем молодые, — можете сравнить. Японские вишни, как положено, после холодов подпитали и обработали, — сказал Виктор Калужный.

Пойте и танцуйте

Что касается спортивно-развлекательной программы, то она тоже обещает быть разнообразной. Продолжатся утренние зарядки, занятия социальными танцами и фитнесом, а танцплощадка начнет работать по вечерам с четверга по субботе. Любителям активного досуга предложат всевозможные музыкальные программы.

Кроме того, все лето в большом шатре за озером Верхним по субботам будет открыт «Город вдохновения». Отдельную площадку выделили для творческих коллективов и горожан, кото-

рые смогут продемонстрировать свои способности танцевать, петь, читать стихи. Для этого сотрудники парка предоставят местным талантам нужную аппаратуру.

26 июня от-

кроется первая смена в летнем лагере дневного пребывания, рассчитанном на 60 школьников. Он по традиции разместится в центре досуга «Теремок». На лето запланировано две смены.

Анна СУХОРЕБРИК

Материал подготовлен на основе передачи «От первого лица» медиахолдинга АСТВ



Счастливые каникулы

Около 12 тысяч школьников отдохнут летом в лагерях городского округа

В этом году школьников примут 85 лагерей и площадок с дневным пребыванием. Смены стартуют в начале июня и продолжатся до конца августа. Об этом шла речь на брифинге, посвященном летнему отдыху и занятости юных горожан. В нем приняли участие заместитель директора департамента образования Леонид Тамонов, директор департамента культуры и туризма Ирина Герасимова, и. о. директора департамента по физической культуре и спорту Алексей Боженко.

Пришкольные площадки и детские лагеря по традиции заработают в Южно-Сахалинске с 1 июня. Стоимость путевки в

лагеря с дневным пребыванием составляет около 26 тысяч рублей. Для детей из семей, находящихся в трудной жизненной ситуации или в социально опасном положении, путевка бесплатна.

— В этом году изменился порядок записи в детские лагеря. Теперь родители подают заявления через Единый портал государственных и муниципальных услуг. После одобрения заявки они обращаются в то учреждение, куда направлялся запрос, для заключения договора, — рассказал заместитель директора департамента образования Леонид Тамонов.

Дворец детского (юношеского) творчества нынешним летом организует профильный лагерь полного дня с режимом работы до

17.00. Также провести каникулы школьники города смогут на базе детского технопарка «Кванториум» при гимназии № 3, где будут организованы специализированные смены. Продолжат работу загородные лагеря «Чайка», «Юбилейный», «Лесное озеро».

По линии департамента культуры и туризма лагеря отдыха откроются в домах культуры в Дальнем, Старорусском, Ключах, Березняках и Синегорске. Будет работать лагерь в парке им. Ю.Гагарина. Планируется, что за лето там отдохнут 120 ребят.

Впервые в этом году пройдет двухнедельная творческая смена на базе детской художественной школы. Программа лагеря рассчитана на ребят, которые занимаются изобразительным искусством.



► Здравствуй, лето!

Откроются четыре спортивных лагеря: два на базе спортивной школы олимпийского резерва по греко-римской борьбе, один — в спортивной школе по плаванию, еще один — в спортшколе игровых видов спорта. Первой сменой будет охвачено 145 юных горожан.

Кроме того, участники бри-

финга рассказали, какой в этом году будет летняя трудовая кампания в Южно-Сахалинске. Всего на базе школ, детских садов, а также учреждений дополнительного образования, культуры и спорта создано 3965 рабочих мест для юных горожан. Кроме того, при школах действуют 14 лагерей труда и отдыха с охватом более 470 ребят.

Лето с пользой

В Южно-Сахалинске в 2023 году для подростков открыто около 4 тысяч вакансий

Официально и безопасно

В основном трудиться ребятам предлагают в учреждениях спорта, культуры и образования (общего, дополнительного и дошкольного). По словам заместителя директора департамента образования администрации Южно-Сахалинска Леонида Тамонова, это главные работодатели для несовершеннолетних.

— Дети имеют право официально подрабатывать в период с февраля по декабрь даже в собственной школе. Но основная часть вакансий открывается именно на летних каникулах, когда уроки позади и можно заняться чем-то полезным, а заодно получить опыт, трудовой стаж и первую зарплату, — говорит Леонид Тамонов.

Согласно Трудовому кодексу Российской Федерации, работать имеют право подростки с 14 лет, но с обязательным соблюдением требований безопасности и официальным оформлением (до-

говором и трудовой книжкой).

В основном ребятам предлагают заниматься благоустройством и озеленением — сажать цветы на территории школы или детского сада, пропалывать и поливать клумбы. Нужна их помощь и в различных архивах, от школьных до музейных: сканирование документов, печатание текстов, заполнение формуляров... В качестве помощников воспитателей и педагогов они готовят и раздают материал для творчества на занятиях. В общем, их ждет выполнение задач, для которых не требуется квалификация.

Договор — только письменный

Леонид Тамонов напоминает: соглашаться нужно только на легальное трудоустройство! Для сохранения всех гарантий, положенных по закону, надо выбирать учреждения, куда несовершеннолетний готов взять официально.



▶ Трудовой опыт всегда пригодится

— На сайте департамента образования мы разместили списки организаций, имеющих вакансии, и номера телефонов, по которым можно задавать уточняющие вопросы. Но стоит отметить важное новшество этого года — теперь соискатели должны предварительно зарегистрироваться на портале

Полезные сайты

- Портал «Работа в России»: trudvsem.ru
- Сайт департамента образования администрации Южно-Сахалинска: obrazovanie.yuzhno-sakh.ru

«Работа в России», например с помощью аккаунта на Едином портале государственных и муниципальных услуг, — говорит Леонид Геннадьевич.

Приоритет при приеме на работу отдается подросткам из семей, попавших в трудную жизненную ситуацию или находящихся в социально опасном положении. Некоторые ребята раньше совершили противоправные поступки, из-за которых поставлены на профилактический учет. Чаще всего детей именно из этой категории стараются зачислить в летние лагеря труда и отдыха, где они заняты весь день и проводят досуг с пользой.

Наталья РУСИНОВА

Между прочим

26 мая в городском парке культуры и отдыха имени Ю.Гагарина в 12.00 пройдет мероприятие «Активное лето». Его посетители смогут познакомиться с различными вариантами занятости детей на каникулах, а также посетить выставку-инсталляцию профессий. Обязательно загляните, если ваш ребенок желает получить работу!

■ **ДЛЯ того чтобы подростка приняли на работу, нужно собрать небольшой пакет документов.** Среди них паспорт, ИНН, СНИЛС, справка об отсутствии судимости, которую стоит заказать заранее. Для тех, кому еще не исполнилось 15 лет, необходимо согласие на заключение трудового договора не только от родителей, но и от органов опеки. Получить последнее можно в департаменте образования по адресу: ул. Амурская, 88, 2-й этаж.

■ **В 2023 году подросток, работающий 4 часа в день, получит на руки около 15 тысяч рублей.** Ребята в возрасте до 16 лет могут трудиться только 24 часа в неделю, а те, кому 16-18 лет, — до 35 часов в неделю.

Лужайка вместо мусора

Осенью в Синегорске запустят первый в Сахалинской области проект по рекультивации стихийной свалки

Впервые увидев ее 17 лет назад, я была потрясена. Грандиозная помойка без конца и края являла собой зрелище апокалиптическое. Расположилась она над селом, на терриконе — породном отвале шахты «Южно-Сахалинская», бывшего градообразующего предприятия Синегорска. Причем эксплуатировалась нещадно: мусор туда сбрасывали местные жители и предприятия. Многолетнее складирование на терриконе коммунально-бытовых и строительных отходов было прекращено лишь в 2019 году, когда в Синегорск пришла мусорная реформа. В селе обустроили площадки для сбора ТКО, организовали вывоз отходов на полигон, и именно тогда впервые прозвучала идея о рекультивации местной свалки. Спустя четыре года о ней говорили вновь, но уже как о решенном вопросе.

Немного истории

Местные жители утверждают, что складировать отходы на терриконе начали примерно в 1988 году. Спустя 35 лет свалка вполне может претендовать на статус исторического объекта. Причиной ее образования стало бездорожье.

— Нормальной трассы из Синегорска не было, лишний раз не поедешь, поэтому начали сбрасывать мусор на террикон,



▶ Схема строения террикона на рекультивированной свалке

сывать мусор на террикон, — рассказал старожил села Евгений Корчигин. — Но тогда его сразу засыпали породой, поэтому свалки как таковой не было.

В 1998 году шахта «Южно-Сахалинская» была ликвидирована. Засыпать отходы на терриконе стало нечем, однако туда их свозили по-прежнему. В результате свалка достигла огромных размеров, а легкие мусорные фракции разносились ветром по всему окрестку, загнивая лес.

Экологическое оздоровление

Решение о рекультивации 13 островных свалок, в том числе в Синегорске, было принято пра-

вительством Сахалинской области в прошлом году в рамках реализации стратегического проекта «Развитие полигонов ТКО, рекультивация».

— Площадь стихийной свалки в Синегорске составляет почти 4 гектара, там накоплено более 13 тысяч кубометров твердых коммунальных отходов, — объясняет заместитель министра ЖКХ Сахалинской области, администратор проекта Александр Ли. — Этот объект наносит вред окружающей среде и комфорта жителям Синегорска не добавляет. Поэтому было принято решение о приведении свалки в соответствие с установленными нормами посредством рекультивации.

Это комплекс мероприятий, которые восстанавливают отравленные земли и возрождают их плодородие.

Прежде всего объект исследовали: провели топографическую съемку, экологические изыскания, взяли пробы почвы, воздуха, воды, которые подтвердили, что все основания для рекультивации имеются. После были разработаны проектные документы, в которых подробно описана последовательность действий.

Планы

Первый этап рекультивации — технический. Его цель — создание нового террикона из всех накопленных в этом месте отходов. Сейчас свалка состоит из трех разновеликих участков, называемых картами. По задумке проектировщиков, мусор, накопленный на небольших по объемам картах № 1 и № 3, переместят на основную карту № 2, где и

будет сформирован террикон. Его уплотнят, сверху покроют многослойной изоляцией и оборудуют по периметру систему пассивной дегазации и дренаж. Основная цель — не допустить скопления биогаза в теле террикона и подмачивания его основания дождевыми и тальными водами. Для этого в первые годы после рекультивации будут собирать так называемый фильтрат, то есть жидкости, которые образуются в терриконе, и регулярно отслеживать состояние объекта.

Второй этап рекультивации — биологический. Главная его задача — восстановление земель. В этот период специалисты подготовят почву, внесут в нее минеральные удобрения, засеют клевером красным, овсяницей красной и тимофеевкой луговой и будут ухаживать за ними.

В результате на всех 4 гектарах земли, сегодня погребенных под мусором, должна возродиться жизнь.

Сроки

Согласно плану, осенью проектные документы получат заключение государственной экологической экспертизы, затем будут подведены итоги конкурсных процедур, и в конце года на синегорской свалке начнутся строительно-монтажные работы. Завершатся они в конце 2024 года.

— У природы есть такое свойство — самовосстановление. Через 5 лет об этой мусорке в Синегорске можно будет забыть, — уверен Александр Ли. — Рекультивация — пилотный проект министерства ЖКХ. Подобных мы в Сахалинской области еще не осуществляли.

Юлия ВЯТРИК

QR-код

Проектные документы рекультивации свалки в Синегорске размещены на сайте администрации Южно-Сахалинска.



Решающая неделя

У южносахалинцев осталось семь дней, чтобы сделать свой выбор и проголосовать за один из трех проектов новых скверов, представленных на федеральный конкурс

15 апреля Южно-Сахалинск присоединился к Всероссийскому голосованию по выбору объектов благоустройства. Те, что наберут наибольшее количество голосов, будут реализованы на средства федерального бюджета. Эта масштабная акция проходит в рамках федерального проекта «Формирование комфортной городской среды» (ФКГС) национального проекта «Жилье и городская среда», инициированного президентом России Владимиром Путиным. К 23 мая в Южно-Сахалинске и планировочных районах городского округа проголосовало свыше 15 тысяч горожан. 31 мая акция будет завершена.

Про ФКГС

Южно-Сахалинск участвует в проекте ФКГС уже пятый год. На полученные по результатам голосования гранты из федерального бюджета в областном центре удалось преобразовать скверы Пограничников, Таможенников, В.М. Головина, Г.И. Невельского и аллею Энергетиков. В 2021 году федеральные средства на реконструкцию получил сквер Авиаторов в Хомутово, а в 2022-м — территория северо-западнее пересечения улицы Пуркаева и проспекта Мира (ее благоустройство уже началось).

В этот раз на повестке дня три сквера — Геологов, Защитников Отечества и Восточный. Пока они существуют только в

виде чертежей, схем и описаний. Но в 2024 году проект, который к 31 мая наберет максимальное число голосов, будет реализован на средства федерального бюджета.

Про голосование

Сейчас на каждой из этих территорий установлены баннеры с QR-кодами и информацией о грядущих изменениях и процедуре голосования. Его участниками могут стать жители Южно-Сахалинска от 14 лет. Как и в прошлые годы, помощь голосующим оказывают волонтеры, которые прошли обучение и аккредитацию.

Несмотря на то что проекты скверов уже разработаны, окончательное слово останется за жителями: после того как определится победитель, администрация города проведет онлайн-опрос населения, чтобы выяснить, каким горожане хотят видеть избранное ими общественное пространство. Окончательная его концепция будет корректироваться с учетом полученных предложений.

Про проекты

Территории для участия в голосовании определены не случайно. Первым в списке оказался проект сквера Геологов. По задумке архитекторов, он должен появиться в жилом микрорайоне на улице Сахалинской, превратив унылую поляну с неухоженной рощицей в красивое уютное

общественное пространство с пешеходными дорожками, детской площадкой, удобными скамейками, современным освещением, большой клумбой и обособленными местами для тихого отдыха.

Сквер Восточный планируется разбить на территории, где установлена хорошо известная горожанам храмовая сокровищница времен Карафута. Разработкой его проекта занимались специалисты культурно-туристического центра городского департамента культуры и туризма. Концепция интересная, просветительская, кроме того, она призвана защитить это историческое место от граждан, ведущих себя, мягко говоря, нехорошо. Вполне возможно, что обновленная и облагороженная территория сквера с уникальными архитектурными элементами поможет создать правильный настрой у тех, кто будет туда приходить.

QR-код

Предварительно ознакомьтесь с проектами, а также перейти на портал для голосования можно на официальном сайте администрации города в разделе «Информация для населения» по адресу: yuzhno-sakh.ru/dirs/5024/2698, либо сразу зайти на портал для голосования: 65.gorodsreda.ru.



Третий объект для голосования — сквер Защитников Отечества. Его планируется разбить на пустыре недалеко от перекрестка улиц Горького и Пограничной. В этом микрорайоне идет активная застройка, возводится жилье, рядом расположен политехнический колледж Сахалинского государственного университета. Немаловажно и то, что улица Горького являет собой популярный туристический маршрут, поскольку на ней сконцентрированы значимые историко-патриотические объекты. Это площадь Славы, площадь Победы, музейно-мемориальный комплекс «Победа», исторический парк «Россия — моя история» и другие. Этот ряд прекрасно дополнит сквер Защитников Отечества.

Именно за этот проект отдал свой голос глава областного центра Сергей Надсадин.

— Прошу каждого южносахалинца обязательно проголосовать за одно из общественных пространств, — обратился к горожанам мэр. — Возможно, тот уголок, который выберете вы, станет вашим любимым местом отдыха. Учитывая, что важен каждый голос, мы с вами создаем будущее Южно-Сахалинска.

Сергей Надсадин подчеркнул, что администрация города при всесторонней поддержке регионального правительства уделяет особое внимание созданию в островной столице комфортной среды. Ремонтируются и бла-

ЖИЛЬЕ И ГОРОДСКАЯ СРЕДА

ИНИЦИИРОВАН ПРЕЗИДЕНТОМ РОССИИ

ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ ГОЛОСОВАНИЯ

На главной странице сайта нажмите кнопку «Голосовать». Выберите свое муниципальное образование, ознакомьтесь со списком объектов и определите тот, за который хотите отдать голос. Войдите через Единый портал государственных и муниципальных услуг или зарегистрируйтесь, указав в форме регистрации ваши Ф.И.О., адрес электронной почты и подтвердив номер телефона. Ваш голос будет принят сразу после входа через портал госуслуг или подтверждения номера телефона.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Сергей Надсадин, МЭР ЮЖНО-САХАЛИНСКА:

— Новые общественные пространства для Южно-Сахалинска — это не просто места для прогулок, а импульс на позитивные изменения. Именно скверы, бульвары, набережные придают уникальность облику города, делают его уютным и комфортным. А благодаря федеральному проекту у каждого южносахалинца есть возможность выбрать новые точки притяжения, которые будут приносить радость всем.

гоустриваются улицы, дворы, подъезды многоквартирных домов, социальные объекты, увеличиваются площади озеленения. Участие города в федеральных проектах дает возможность муниципалитету получить дополнительное финансирование и увеличить масштабы благоустройства.

Подготовила Юлия ВЯТРИЖИК

Описание проектов, выставленных на голосование



Сквер Защитников Отечества

Расположение: пустующая территория северо-западнее пересечения ул. Пограничной и ул. Горького.

Проект предусматривает создание пешеходных дорожек из тротуарной плитки со встроенной подсветкой. В сквере размещат беседки, скамейки, декоративные клумбы, хвойные зеленые насаждения. Будет и иллюминация различными современными элементами освещения. Центром сквера, его смысловым акцентом должна стать мемориальная зона, в которой расположится каскадный водопад с подсветкой.



Сквер Геологов

Расположение: западнее дома № 102 на ул. Сахалинской.

Проектом предусмотрено устройство пешеходных дорожек, которые пройдут по уже проложенным местными жителями маршрутам, и прогулочных пространств. Вдоль дорожек будут установлены удобные скамейки и светильники. Помимо них в сквере предполагается размещение детского игрового оборудования на безопасном, экологичном покрытии — спортивном газоне. Там же будут скамейки, чтобы и родители могли с комфортом проводить время, пока ребята развлекаются. Для тихого отдыха в центре сквера предусмотрены две площадки, обособленные от пешеходных транзитных связей. Помимо прочего на его территории разобьют газон, цветочные клумбы, установят систему освещения.



Сквер Восточный

Расположение: восточнее пл. Славы, у одной из входных групп СТК «Горный воздух».

Проект предполагает создание в этом месте пешеходной экологической тропы и зоны отдыха, которая будет оборудована стилизованными скамейками, фонарями, начелями и указателями. Планируются устройство входной группы, создание мостика и беседки оригинальной формы, зоны рекреации, реконструкция сокровищницы Хомоудэн, установка систем освещения и видеонаблюдения.

Заплыв длиною в полвека

Семью Винокуренковых объединяют спорт, вода и общее дело

Эту спортивную династию хорошо знают и за пределами нашего региона. Известные тренеры по плаванию Владимир Денисович и Любовь Павловна ВИНОКУРЕНКОВЫ воспитали не один десяток талантливых спортсменов. Их ученики неоднократно становились победителями и призерами всесоюзных и всероссийских соревнований, первенств ДВФО и Сахалинской области. Сын Виталий тоже учит ребят плавать в городском бассейне. А дочь Наталья, мастер спорта международного класса по плаванию, не раз ставила рекорды. С Владимиром Денисовичем и Любовью Павловной мы встретились накануне Всемирного дня семьи, который уже 30 лет ежегодно отмечается 15 мая. Теплая дата напоминает о том, что семья — это крепость, спасение от трудностей, поддержка и опора.

Школа Плеховых

Известно, что вода является отличным проводником для электричества. Наверное, через воду электрические токи любви передались старшим Винокуренковым. Когда Володя в 7-м классе стал со своими одноклассниками ходить по абонементу в городской бассейн, его заметил тренер и пригласил в группу: «Ты уже старый, но давай хотя бы попробуем...»

«Старый» выкладывался на тренировках так, что к окончанию школы был готов выполнить норматив мастера спорта.

— Мне тогда буквально полсекунды не хватило, но уже на первом курсе вуза, что называется, допыл от этого звания, — вспоминает Владимир Денисович. — Повезло, что в нашем бассейне я попал к замечательным тренерам Плеховым, которые внесли большой вклад в развитие плавательного спорта на Сахалине. Они умели разглядеть в ребенке задатки и мотивировать на результат. Мои наставники давно переехали под Саратов, потом в Приморский край. Виталию Николаевичу уже 87 лет, Валентина Александровна, к сожалению, в апреле ушла из жизни...

Похоже, что, занимаясь у Плеховых, Владимир уже в юном возрасте узнал, как супругов сближает общее дело.

Золото отношений

Золото отношений

Со своей Любой он познакомился, когда оба были студентами Хабаровского государственного института физической культуры. Увидел красивую девушку на студенческой вечеринке



► Владимир и Любовь Винокуренковы со своей воспитанницей Софией Тутасовой

— ВИТАЛИЙ Владимирович десять лет тренировал моего сына Дмитрия Крюковского, который под его началом стал кандидатом в мастера спорта и рекордсменом области. Наш тренер болеет за своих детей душой. Для Димы он стал хорошим примером профессионального отношения к делу, сумел убедить в том, что никогда нельзя отступать перед трудностями, — говорит Светлана Крюковская, мама воспитанника Виталия Винокуренкова.

ке и понял, что пропал. Обаятельная, женственная, хрупкая, а сколько силы внутри! Такая точно никогда не предаст...

Юным влюбленным всегда было о чем поговорить: учились в одном вузе, очень любили плавание. В 1972 году Владимир взял серебро на II Всесоюзных студенческих играх. На дистанции 200 метров брассом он уступил первое место достойному сопернику — Сергею Чепику, нынешнему главному тренеру сборной России по плаванию. И убедился, что свяжет профессию со спортом.

Молодые люди решили пожениться, не дожидаясь, когда смогут заработать на коври, хрусталь и «москвич». Их студенческий брак не стал пробным, как нередко бывает. Оба ощутили, что это всерьез и навсегда. В следующем году супруги отметили золотую свадьбу, за 50 лет они проросли друг к другу душами...

«Люди, любящие лишь одного человека на протяжении всей своей жизни, — самые сильные, поскольку им не нужно разнообразие, чтобы понимать, что их выбор — самый правильный и самый лучший», — такую запись на своей странице «ВКонтакте» оставила дочь Наталья.

В Южно-Сахалинск молодожены Винокуренковы вернулись с дипломами и первенцем Виталием. В середине 70-х устроились тренерами в городской бассейн. Вместе пережили лихие 90-е с

перебоями зарплаты и недавнюю пандемию COVID-19, когда в бассейне на 2 месяца пришлось отменить занятия.

Интересуюсь, не сложно ли почти полвека работать в тандеме, далеко не в идеальных условиях: в неделю всего один выходной, в бассейне влажно и душно... Владимир Денисович вспоминает, что в советские годы тренировки начинались в 6.15, чтобы школьники успевали позаниматься до уроков, а заканчивались после 19.00.

— Хорошо, что наши дети с малых лет тоже стали ходить в бассейн, и я с ними хотя бы на работе успевал пообщаться, иногда вместе возвращались домой. Для семьи оставалось только воскресенье. А то, что мы с супругой могли бы работать в разных местах, я и представить не могу, — говорит Владимир Винокуренков. — Однажды нам изменили расписание занятий, на работу и обед пришлось ходить порознь, и чувствовали себя не в своей тарелке.

— Семейные отношения в нашем деле не помеха, — подтверждает Любовь Павловна. — Недаром у нас в бассейне есть немало семейных династий. Наоборот, когда мы в паре с мужем обучаем кого-то, понимаем друг друга с полувзгляда.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

София Тутасова, МАСТЕР СПОРТА РОССИИ (19 лет): — У Владимира Денисовича и Любови Павловны занимаюсь больше 10 лет. Очень благодарна своим тренерам за то, что смогли рассмотреть во мне спортсмена, помогли подняться, когда не было на это сил. Они никогда не позволяли сдаваться, верили в меня и мой успех. Эти люди — истинный пример силы, чести и самоотверженности. Благодаря им я никогда не опускаю руки и стремлюсь к победе.

Плыть к победе

Дочь Наталья, которая с 5 лет занималась у родителей, перед стартом до сих пор обязательно хотя бы мельком смотрит на трибуну, где за нее болеют мама и папа и по спортивной традиции желают ей легкой воды. Поддержка родных людей помогла спортсменке победить вдали от Родины, в Канаде и Голландии...

— В детстве Наташа мечтала плавать так же красиво, как и брат. Когда сын ходил в детский сад, малышкой из его группы привели к нам в бассейн. Виталий тогда и увлекся плаванием. Постоянно пропал у нас на работе, занимался или нас ждал, — рассказывает Любовь Павловна. — Наталья уже в 6 лет на своих первых соревнованиях заняла третье место на одной из дистанций соревнований «Веселый дельфин» в городе Амурск. Мы не делали ей никаких поблажек, хотя, конечно, по-родительски в душе жалели родное чадо. Детям мы всегда давали свободный выбор, они сами решали, чем будут заниматься. Помню, как Наташа после

окончания начальных классов перевелась в другую школу, а мы только потом об этом узнали.

Пока сын и дочь росли, Винокуренковы старались всегда вместе ездить в отпуск, желательнее ближе



► Виталий Винокуренков

к морю, на сборы и соревнования. Ведь профессиональный спорт — это не только упорный труд. Он дает возможность путешествовать по разным городам и странам, получать новые впечатления — словом, хорошая перезагрузка.

Дни рождения Винокуренковы тоже стараются праздновать всей семьей, которая постепенно увеличивается — у Виталия 9-летний сын, у Натальи 3-летняя дочь. Внук Володя после школы почти каждый день приходит в бассейн, где всегда есть кому проверить, как он готовит уроки. Плаванием мальчик не занимается, но, возможно, повзрослев, тоже почувствует притяжение воды...

— Бабушка и дедушка у меня единственные, — говорит Володя. — Мы часто ходим к ним в гости, с ними весело и интересно. На дни рождения я им желаю, чтобы жили долго-долго. Знаю, что они хорошие тренеры и их все любят!

На соревнованиях Винокуренковы с каждым своим спортсменом мысленно проплывают дистанцию, желая быстрых секунд для победы.

— Одно из главных наших с женой достижений — то, что мы научили плавать не одну тысячу детей, — считает Владимир Винокуренков. — Надеемся, что именно спорт помог им стать настоящими людьми.

Анна СУХОРЕБРИК

Досье

Владимир Винокуренков, мастер спорта России по плаванию, председатель Спортивной федерации плавания Сахалинской области. Судья всероссийской категории. Работает в городском плавательном бассейне с 1975 года. Награжден дипломом Министерства спорта, туризма и молодежной политики РФ, знаком «Отличник физической культуры и спорта РФ». Неоднократно поощрялся почетными грамотами областного правительства и администрации Южно-Сахалинска.

Любовь Винокуренкова — один из ведущих тренеров Сахалинской области по плаванию, судья всероссийской категории. Награждена знаком «Отличник физической культуры и спорта РФ». В 2010 и 2020 годах по итогам конкурса «Лучший работник физической культуры и спорта» занесена на Доску почета городского округа «Город Южно-Сахалинск». Ее не раз поощряли почетными грамотами и благодарственными письмами администрации Южно-Сахалинска, областного министерства спорта и молодежной политики.

Супруги воспитали мастера спорта России международного класса, 10 мастеров спорта, более 100 кандидатов в мастера спорта, спортсменов-перворазрядников.

Виталий Винокуренков родился 14 мая 1975 года. Получил специальность учителя физической культуры в Южно-Сахалинском государственном педагогическом институте. Позже в этом же вузе прошел переподготовку по направлению «Организация тренерской деятельности по физической культуре и спорту». Мастер спорта России. Воспитал одного мастера спорта, 20 кандидатов в мастера спорта, спортсменов-перворазрядников.

Наталья Винокуренкова родилась 23 июня 1983 года. Окончила отделение «Физическое воспитание» в СахГУ, затем получила специальность менеджера в Дальневосточном федеральном университете, прошла курсы по адаптивной физкультуре в Санкт-Петербурге. Мастер спорта международного класса по плаванию, была кандидатом в олимпийскую сборную РФ в 2000 и 2008 годах. Победитель Кубка России, призер чемпионатов России и Кубков России по плаванию. Восьмикратная чемпионка мира в категории «Мастерс», трехкратная чемпионка Европы. Рекордсменка чемпионатов мира, Европы и Дальнего Востока. Победитель телевизионного проекта «Персона года», организованного ГТРК «Сахалин», в номинации «Молодые лидеры» (2009 год). Лауреат премии мэра Южно-Сахалинска в номинации «Спорт – городу» (2010 год). С недавнего времени работает инструктором по спорту в городском бассейне.

Точеное мастерство

В Южно-Сахалинске с учетом новых потребностей экономики начали обучать операторов станков с программным управлением

В нашей области растет спрос на специалистов, которые легко управляются с умной техникой. Для того чтобы получить популярную профессию, необязательно выезжать на материк. В Сахалинском техникуме строительства и жилищно-коммунального хозяйства четыре года назад начали обучать операторов станков с числовым программным управлением. Работу на сложном оборудовании помогает осваивать мастер производственного обучения Сергей ТИХИЙ. В этом же учреждении он когда-то получил дополнительное образование, а потом и сам стал наставником.

Уроки в лаборатории

Для людей, далеких от работы с техникой, помещение в образовательном учреждении, где идут практические занятия, сродни музею. На столах — масса деталей и инструментов разных форм, невольное удивление вызывают большие машины с электронной системой управления. По виду они напоминают диагностическое медоборудование, что-то вроде барокамеры, и на первый взгляд настолько сложны, что не знаешь, с какой стороны подступиться.

Конечно, будущих операторов не сразу допускают к станкам с числовым программным управлением (ЧПУ). На первом курсе почти трехгодичного обучения они осваивают только теоретические дисциплины, в том числе и техническую графику, делают чертежи, учат специальные термины.

Со второго курса начинается учебная практика — два раза в неделю ребята занимаются в лаборатории программного управления станками с ЧПУ. Здесь находятся два фрезерных и два токарных станка с ЧПУ и один универсальный. Техникуму достались самые современные их варианты. На таких машинах можно изготавливать любые сложные детали и изделия из металла.

— Это оборудование появилось у нас после проведе-



► Мастер производственного обучения Сергей Тихий ведет занятия в рамках учебной практики

ния в Южно-Сахалинске финала Национального чемпионата WorldSkills, и мне предложили его изучить, — рассказывает Сергей Тихий. — На освоение техники ушло полгода, в это время я выезжал на обучение в Новосибирск и в Комсомольск-на-Амуре. А в 2019-м в нашем техникуме набрали первую группу на специальность «Оператор станков с программным управлением». Набор идет раз в два года, пока выпустили только один поток с такими дипломами.

Сергей Владимирович напоминает, что современное производство в нашей стране стараются максимально автоматизировать. Специалисты по программированию, наладке и контролю станков с числовым программным управлением все больше требуются на предприятиях машино-, станко-, авиа- и кораблестроения, деревообработки и мебельного производства.

Свой инструмент

На занятии второкурсников группы ЧПУ-21 мне довелось наблюдать, как ребята собирают режущие инструменты, необходимые для изготовления деталей. Мастера, который демонстрировал процесс сборки, ученики в

синих робах окружили плотным кольцом. Слушать наставника нужно не отвлекаясь — в зале стоит постоянный гул работающей техники.

На учебной практике ребят делят по подгруппам по 10 человек, в этой три девушки. А всего на курсе из 20 учащихся пять юных леди, выбравших, казалось бы, абсолютно мужскую профессию.

И, на мой взгляд, девчонки ничуть не уступают парням, так же старательно и со знанием дела изготавливают инструменты — подбирают оправку, резцедержатель и режущую пластинку согласно техзаданию чертежа.

— Юношам процесс сбора деталей физически, конечно, дается легче, — говорит Сергей Владимирович. — Но девчата осваивают материал более внимательно, они четко мотивированы на результат. Нужно не только настраивать станки с ЧПУ, но и разрабатывать программу для изготовления деталей. А как раз с программированием у парней сложнее. В этой специальности необходимы дотошность, терпение и технический склад ума. Девушки во всем стараются не отставать от своих сокурсников и даже выступают в финале WorldSkills.

Попасть в «Профессионалы»

Сергей Тихий не только ведет учебную практику, но и курирует группу ЧПУ-21, потому хорошо изучил всех своих подопечных. Считает, что в первый год обучения молодой человек может не полностью раскрыться, бывает, что именно практика помогает почувствовать вкус профессии.

А кураторство помогает Сергею Владимировичу вести отбор для участия в конкурсах. В период подготовки к региональному этапу чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы-2023» (в него был преобразован WorldSkills) он создал группу из семи человек. После внутреннего среза осталось пять, эти ребята и участвовали в конкурсе.

Победа второкурсника Виталия Вы в компетенции «Токарные работы на станках с ЧПУ», по утверждению его наставника, была ожидаемой. Воспитанник Сергея Тихого, который уже во второй раз участвует в профессиональном состязании, оказался на голову выше других.

— В моей будущей работе мне нравится все — от изготовления деталей до программирования. Когда начинал учиться, что-то не получалось. Но постепенно



► Победитель регионального этапа конкурса «Профессионалы» в компетенции «Токарные работы на станках с ЧПУ» Виталий Вы

К сведению

Станки с ЧПУ — высокотехнологичное оборудование, в котором исполнительные устройства (приводы) автоматически управляются по определенной программе. Современные машины с компьютерным управлением применяют понятные графические пользовательские интерфейсы, где вместо длинных строк числового кода достаточно нажать на кнопку с соответствующим изображением.

привык и захотелось расти, — делится своей историей Виталий Вы. — К «Профессионалам» мы готовились с сентября прошлого года, много времени посвятили разработке программ. Конкурс дает хорошую возможность для развития, впереди — межрегиональный отборочный этап. Если бы не Сергей Владимирович, я бы не достиг такого результата.

Кстати, за минувшие три года серебро, золото и медальон профессионала в финалах Национального чемпионата WorldSkills завоевали три его ученика.

— Профессиональные чемпионаты — хорошая возможность углубленно изучить специальность. Учащиеся техникума занимаются у приглашенных наставников, проводятся выездные тренировки, — рассказывает мастер производственного обучения. — Для процесса подготовки по новым специальностям это важное, но все-таки не самое главное звено. Сейчас мы работаем над тем, чтобы учащиеся техникума брали на постоянную основу на производственную практику. Отечественная экономика постепенно переходит на импортозамещение, токарные и фрезерные работы все более востребованы. Многие сахалинские токари близки к пенсионному возрасту, нужна смена. Большинство ребят из нашего первого выпуска операторов скоро вернутся домой после службы в армии, и их уже ждут на производстве. Такие специалисты нужны на многих предприятиях, связанных с металлообработкой. Если рабочие места появляются, значит, обучать новым специальностям в нашем техникуме стали не зря и данные направления нужно развивать. Система профобразования сегодня должна ориентироваться на трудоустройство выпускников прежде всего в своем регионе.

Анна СУХОРЕБРИК

Мнение

18-летние учащиеся 2-го курса Сахалинского техникума строительства и ЖКХ, группа ЧПУ-21.



Яна О:

— Многие меня спрашивают, почему я выбрала мужскую специальность. Считаю, что работать с металлом очень интересно, даже когда чистишь станок и на тебя течет специальная жидкость. В моей учебе мне нравится все: изготавливать детали, делать на компьютере чертежи, когда очень нужны математические знания. Но больше всего люблю работать на станках. Мне проще дается фрезерный, хотя он и посложнее других. Спасибо нашему мастеру Сергею Владимировичу за терпение! Он строгий, но всегда хорошо объясняет. Если понадобится, не один раз. И куратор отличный, стоит за нас горой! Рада, что попала к нему на обучение. После окончания техникума надеюсь найти работу с достойной зарплатой.



Бузургмехр Иброхимов,

серебряный призер в компетенции «Токарные работы на станках с ЧПУ» регионального этапа чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы-2023»:

— О своей будущей профессии узнал из Интернета, и с выбором не ошибся, тем более родители поддержали. Мне нравится вытачивать детали, это тоже своего рода искусство. Специальность оператора можно получить только на практике, и здесь очень важна роль наставника. Сергей Владимирович сумел увлечь нас техникой, под его руководством я подготовился и успешно выступил на «Профессионалах», где мы выложились по максимуму. Моего мастера как наставника-практика отличает вежливое и внимательное отношение к учащимся. С ним хочется побеждать!



Алина Кабанова:

— Меня увлекает процесс изготовления деталей из металла. Помоему, это интереснее, чем делать прически или печь торты, что больше характерно для женщин.

Нравится вручную точить детали на универсальном станке. Признаюсь, что сначала было тяжело, но, чем больше погружаешься в процесс, тем больше хочется учиться. В том числе и благодаря Сергею Владимировичу, настоящему наставнику и педагогу, которой может влюбить тебя в профессию. Я пришла в техникум не только ради диплома, а для того, чтобы стать востребованным специалистом.

Мечта в белом халате

12 мая отмечался Международный день медицинской сестры

Пациенты с рукавичку

В нашей стране праздник отмечается с 1993 года. Примерно с этого времени трудится медсестра консультативной поликлиники Сахалинской областной клинической больницы Марина АРИСКИНА.

Родилась она в Красногорске. В 10 лет попала в больницу с обструктивным бронхитом и впервые увидела светлый процедурный кабинет, на столиках — ряды стеклянных шприцев и стальных инструментов. А заведовала этим богатством красивая медсестра в ослепительно белом халате.

Увиденное произвело на девочку такое сильное впечатление, что она решила: «Вырасту и тоже стану медсестрой!» И мечте своей не изменила. В профессии Марина Евгеньевна 29 лет, из них первые 20 отданы работе в структуре детской больницы: сначала в стационаре, потом в поликлинике.

Карьеру Марина начинала в 90-е годы. Она как раз переехала в Южно-Сахалинск и поступила в медицинский колледж учиться на фельдшера. Жизнь была тяжелой, и на последнем курсе студентка пошла работать в областной роддом, чтобы помочь родителям решить хотя бы часть финансовых проблем. После получения диплома перешла в отделение патологии новорожденных.

— Чаще всего работали с недоношенными детками. Наши пациенты были размером с рукавичку, смотришь — и сердце сжимается. Как раз тогда начали появляться автономные кувезы, нарабатывались методы выхаживания тех, кто родился раньше срока. К примеру, надевание шапочек и варежек с сосочками, которые помогают сохранить нормальную терморегуляцию в теле. Иногда в городе вижу ребят, которых когда-то помогала спасти. Помню, девчущку одну привезли, она была весом всего 580 граммов! А сейчас институт окончила, машину водит, красавица и умница, — рассказывает Марина Евгеньевна.

Многих своих пациентов она сначала выходила, затем лечила, будучи медсестрой в детской больнице, а сейчас они приходят к ней же в поликлинику. Конечно, Марину помнят родители, а ребята знают, что эта добрая тетя когда-то спасала им жизнь.

Марина Евгеньевна говорит: чтобы находить с маленькими пациентами общий язык, нужно быть с ними на одной волне и искренне интересоваться их делами. Ребята очень удивляются, когда человек в белом халате вдруг спрашивает, хорошо ли они учатся, есть ли у них друзья. И, вступая в разговор, переносят неприятную процедуру намного спокойнее, нежели в компании молчаливой медсестры, больше похожей на строгую школьную учительницу. Этот опыт помог ей налаживать отношения с друзьями собственных детей, сначала в классе у дочери, а теперь — у сына.

— Я с первой встречи могу понять, каково ребенку живется, легко ли находит общий язык с людьми. Это по взрослым не угадаешь, чего от них ждать, — умеют скрывать чувства. А дети всегда искренне себя ведут, даже если молчат, — говорит Марина Арискина.

Помогает музыка

Последние 9 лет она трудится в консультативной поликлинике Сахалинской областной



Кстати

В Сахалинской области работают почти 6 тысяч медицинских сестер и фельдшеров.

клинической больницы. С утра в процедурном кабинете, после обеда — на приеме у врача-аллерголога. Ее пациенты в основном люди, приезжающие из районов. На прием они зачастую заходят с огромными сумками, прямо с поезда или автобуса дальнего следования.

Здесь специалисты уже знают, какие проблемы с медициной в том или ином населенном пункте, и выписывают направления, исходя из этой информации. К примеру, сломался в Охе аппарат КТ — дадут талон на прохождение процедуры здесь, в поликлинике. Приоритет в очередности у тех, кто дальше всех живет, — у курильчан, охинцев, ноглицев. Ведь далеко не всем есть где жить несколько дней в островной столице.

Марина Евгеньевна признается: привыкать к новому коллективу и специфике работы со взрослыми было тяжело. Но помог ее предыдущий опыт. Ведь многие нынешние пациенты — люди в возрасте, и зачастую к ним нужен такой же подход, как к детям: улыбнуться, проявить участие, спросить

про возраст, удивиться: «Неужто вам 72 года? А выглядите на 60, не старше!»

— В процедурном кабинете с порога видно, боится человек или нет. Я стараюсь всегда переключить внимание на что-то интересное или приятное — новостные передачи по радио, музыкальные шлагеры в стиле ретро. Люди отвлекаются, и я спокойно работаю. Если же вижу, что вошедший волнуется, суетится, то предлагаю сдавать кровь лежа. К каждому нужен индивидуальный подход — кого-то заболтать и отвлечь, кого-то поддержать за руку, — объясняет Марина Арискина.

Неудивительно, что постоянные пациенты радуются новым встречам с улыбчивой и позитивной медсестрой. И она очень рада, когда видит, как больные идут на поправку.

Деликатное здоровье

Профилактические осмотры являются самым действенным методом выявления онкологических заболеваний у женщин на ранних стадиях

Необходимый минимум

О том, что болезнь легче предупредить, чем лечить, говорил еще Гиппократ, живший в V веке до нашей эры. Именно эту фразу не устают повторять на приемах акушер-гинеколог женской консультации Татьяна ЛАПАНИК. Она уверена: большую часть проблем можно предотвратить регулярными профилактическими осмотрами.

В их стандартный протокол входят: посещение гинеколога, взятие мазков на микрофлору и онкоцитологию (анализ позволяет увидеть, есть ли в органах малого таза атипичные клетки, способные переродиться в рак), а также ультразвуковое исследование (УЗИ) молочных желез или маммограмма (после 40 лет). Различные кисты или опухоли, объясняет Татьяна Лапаник, часто взаимосвязаны: если в эндокринной системе произошел сбой, в яичниках созревают какие-то проблемы, грудь тоже становится мишенью для новообразований.

А вот УЗИ органов малого таза больше не является необходимым для профилактики, если врач не выявил на осмотре ничего подозрительного. Если же выявил, то в ход идут и дополнительные обследования, к примеру сдача крови на онкомаркеры, исследование желудка, колоноскопия.

Смертоносные выдумки

Именно женские болезни окружены самым огромным количеством бытовых мифов, способных серьезно навредить здоровью. К примеру, взрослые и пожилые пациентки зачастую уверены, что никому нельзя рассказывать о «бабских болячках», даже родным и близким. Поэтому часть женщин старается вообще не ходить на профилактические осмотры, или же наотрез отказываются от приема, если врач — мужчина.

Надо ли говорить, что подобное отношение напрямую ведет к ситуации, когда у стеснительной и боязливой пациентки действительно находят опасное заболевание. А сроки уже упущены...

Другой миф: к гинекологу ходят, только чтобы делать аборт или лечить стыдные проблемы после беспорядочных половых связей, а нормальным женщинам, много лет находящимся в браке, в смотровом кабинете делать нечего. Эта ужасная глупость убила не одну пациентку, обратившуюся за помощью слиш-

Куда обратиться

Медики считают, что на профилактический осмотр, способный выявить женские болезни, нужно ходить минимум раз в год. В женскую консультацию можно попасть бесплатно по записи, позвонив на горячую линию 1-300.

ком поздно. И здесь, говорит Татьяна Юрьевна, очень помогает массовая пропаганда необходимости профилактических осмотров. Так, представительницы поколения в возрасте до 30 лет, которые с детства знают, как важно быть ответственным за собственное здоровье, посещают докторов гораздо добросовестнее.

Диагноз по Интернету

Изнуряюще вредят лечебному процессу и приверженцы альтернативной медицины, пытающиеся оздоровиться, к примеру, травами и медитациями и отказывающиеся от хирургических и консервативных методов. У Татьяны Лапаник была пациентка, которая подготовилась к операции, но в больницу не легла по причине «ретроградного Меркурия и неблагоприятного расположения звезд на небе». Пока женщина ждала удачных астрологических совпадений, срок анализов и кардиограммы вышел, и пришлось пересдавать их.

— Люди порой начинают в Интернете и приходят на прием в панике: «У меня рак!» Начинаешь рас-

спрашивать, как пришли к такому выводу, и оказывается, что они вводили свои симптомы на какой-то сайт, а в ответ получали диагнозы. Но позвольте, если бы все было так просто, зачем существовать мы, врачи, которые учатся восемь лет, а затем проходят регулярную переподготовку? А другие женщины, наоборот, при-

ходят с серьезной проблемой и говорят: «Не буду гормоны пить, от них усы растут, я перейду на чистое питание, и тело само оздоровится». И упускают драгоценное время, — сетует Татьяна Юрьевна.

А ведь множество видов онкологии, выявленных на начальном этапе или даже на стадии предрака, отлично поддаются лечению и потом не возвращаются. Другой пример: раньше женщина с удаленными яичниками входила в хирургический климакс даже в молодом возрасте и имела все сопутствующие проблемы. Сейчас же можно принимать микроскопические дозы гормонов, благодаря которым качество жизни не ухудшается, а пациентка остается бодрой и активной до глубокой старости.

Подготовила Наталья РУСИНОВА



Новое звучание

Южно-Сахалинский камерный оркестр, став симфоническим, прирастает музыкантами и мечтает о современном концертном зале

В 2024 году этот известный исполнительский коллектив отметит 25-летие. В канун юбилейного года изменение статуса оркестра с камерного на симфонический стало для музыкантов настоящим подарком, но одновременно принесло немало новых забот. О проблемах, перспективах и надеждах рассказывает художественный руководитель и главный дирижер Южно-Сахалинского симфонического оркестра (ЮССО) Тигран АХНАЗАРЯН.

Знакомый формат

— У нашего оркестра, основоположником которого стал замечательный сахалинский музыкант Александр Зражаев, очень большая история. Будучи камерным, коллектив осуществил немало крупных интересных проектов. Я возглавил его семь лет назад, и все эти годы мы целенаправленно выходили за границы камерного состава, по сути, действуя в формате симфонического оркестра.

Немаловажно и то, что у нас представлены все группы инструментов, какие должны быть в

классическом симфоническом составе. Но проблема в том, что они недоукомплектованы. В группе деревянных, например, отсутствует гобой. Первых скрипок должно быть не менее 10, а у нас их всего половина. Подобная картина и по другим инструментам. Но зато у нас есть обязательные для симфонического оркестра валторна, труба, тромбон и туба! Недостающие инструменты обычно восполняют приглашенные музыканты.

Поиск исполнителей

— Переформатирование камерного оркестра в симфонический уже случилось. Официально наш статус был изменен в марте нынешнего года. Сформировано штатное расписание, решаются технические вопросы, определено количество инструментов, которые необходимо закупить.

Одновременно идет подбор недостающих исполнителей. Сегодня в коллективе 35 музыкантов, планируется пригласить еще 20-30. Многие я уже нашел на Сахалине. Например, обнаружил в Быкове перспективного валторниста. Недавно пришла в оркестр новая флейтистка, она учится в



► Диалог дирижера и музыкантов

Сахалинском колледже искусств и уже работает у нас. На ударных играет ученик центральной детской музыкальной школы, тоже наш перспективный кадр.

Но островной резерв практически исчерпан, поэтому нужных музыкантов будем приглашать с материка. Их поиском по поручению губернатора занялось региональное агентство по развитию человеческого капитала. Мы уже рассматриваем резюме, и осенью к нам приедут флейта и гобой.

Особая забота

— Уже около двух лет ЮССО и базируется, и репетирует в здании на улице Ленина, 156. Но все же необходимо, чтобы репетиционный процесс и выступления осуществлялись в одном концертном зале с хорошей, живой акустикой. Те, что имеются в Южно-Сахалинске, не приспособлены для исполнения симфонической музыки.

Проблему мог бы решить новый современный концертный зал. Именно такой намеревались

К сведению

30 и 31 мая оркестр под управлением художественного руководителя и главного дирижера Тиграна Ахназаряна завершит XXIV концертный сезон выступлениями, посвященными 150-летию со дня рождения С.В. Рахманинова. В них примут участие известные российские пианисты Тимофей Владимиров и Филипп Копачевский. Справки по тел. +7-962-416-36-89.

построить на территории бывшего Дома офицеров, однако планы менялись. На этой площадке будут возводить научно-образовательный комплекс СахГУ. Остается надеяться, что в нем найдется место и для концертного зала.

Пока же основной базой для проведения наших концертов определены ККЗ «Октябрь» и Чехов-центр. Правда, в «Октябре» нет рояля, но эта проблема решена при содействии губернатора буквально за десять минут. Дело в том, что подходящий нам инструмент в Южно-Сахалинске имеется. Это немецкий рояль «Бехштейн», который сейчас в Доме культуры «Родина». Его планируют временно передать в ККЗ «Октябрь».

Оркестр ощущает постоянную и полноценную поддержку мэра Южно-Сахалинска Сергея Надсидина в преодолении объективных трудностей, за что я ему очень благодарен. Нам мощно помогает в решении всех вопросов глава региона Валерий Лимаренко.

Юлия ВЯТРИЖИК

Цветок из стали

Южносахалинка Елена СИБИЛЕВА побеждает во всероссийских соревнованиях и мечтает стать мастером спорта международного класса

Елене недавно исполнилось 32 года. До тяжелой травмы, разделившей ее жизнь на две части, жила в Углегорске. С самого детства была очень подвижной и активной девочкой, занималась спортивным туризмом.

Именно деятельная натура не дала ей опустить руки после серьезной травмы, усадившей девушку в инвалидную коляску. Елена и раньше не была домоседкой, не собиралась становиться ею и в новых жизненных обстоятельствах. После переезда семьи в Южно-Сахалинск она начала восстанавливаться в областном реабилитационном центре, где познакомилась с интересными людьми из числа персонала и посетителей. Кто-то из них рассказал о Елене Людмиле Видяевой, работающей тренером и методистом по адаптивной физической культуре в спортшколе олимпийского резерва летних видов спорта имени заслуженного тренера РСФСР Э.М. Комнацкого.

— Людмила Александровна пригласила меня на стадион



► Елена Сибилева с воспитанниками коррекционной школы

«Спартак» посмотреть, как тренируется команда. Я опасалась сначала, что не смогу посещать занятия, ведь колясочнику очень сложно самостоятельно выбраться из дома, а уж тем более доехать куда-то на общественном транспорте. Но меня обрадовали — на занятия и домой участников возит школьная спецмашина! Конечно, я охотно согласилась, — рассказывает Елена.

Тренируются спортсмены пять

дней в неделю, по субботам — бассейн. У людей с ограничениями по здоровью программы индивидуальные. Так, у ребят-колясочников в дополнение к основному занятию ежедневно проводится растяжка. А первые два года Людмила Видяева занимается с каждым из своих воспитанников общефизической подготовкой.

На дебютные свои всероссийские соревнования среди лиц с поражением опорно-двигательного

Наши победы

В 2023 году островные спортсмены привезли из Сочи четыре медали всероссийских соревнований по легкой атлетике среди лиц с ПОДА. В них участвовали 160 атлетов из 29 регионов страны.

Елена Сибилева заняла второе место в метании копья с результатом 14,12 метра. Егор Стрикун завоевал две бронзовые медали — в толкании ядра (результат — 7,66 метра) и метании диска (18,46 метра). Также третье место в своей категории в метании диска занял Андрей Семиркас, выполнив норматив мастера спорта международного класса, — 24,04 метра. Все они воспитанники спортшколы олимпийского резерва летних видов спорта имени заслуженного тренера РСФСР Э.М. Комнацкого и центра спортивной подготовки Сахалинской области.

аппарата (ПОДА), проходившие в Сочи, Елена поехала в 2021 году. В тот раз наград выиграть не удалось, зато посмотрела на соперников, прочувствовала атмосферу соревнований. Упорно трудилась и через год там же выполнила норматив кандидата в мастера спорта и завоевала бронзовую медаль. Еще через год взяла серебряную награду, метнув копье

на 14,12 метра. Теперь задача Елены — улучшить результат до 15 метров, что позволит получить звание мастера спорта.

— Я по характеру очень решительная и упорно иду к намеченным целям. Конечно, бывает, что расстраиваюсь, но всегда помню, что к любым победам ведут годы тренировок и неиссякаемое терпение, — говорит Елена Сибилева.

Сейчас она учится на заочном отделении профиля «Физическая культура» Сахалинского государственного университета. Недавно вместе с однокурсниками (тоже колясочниками) студентка проходила практику в коррекционной школе «Надежда», где они проводили для ребятшек с особенностями здоровья соревнования по бочке (паралимпийский вид спорта с мячом) и легкой атлетике.

Елена Сибилева мечтает заслужить звание мастера спорта международного класса, после получения диплома стать тренером. И у меня нет никаких сомнений, что эта обманчиво хрупкая, как цветок, девушка добьется своего. Ведь характер у нее стальной! Она показывает всем: даже в самой тяжелой ситуации нельзя опускать руки, всегда надо бороться, даже если случилась катастрофа и кажется, что жизнь рухнула. Елена — пример величайшей силы духа, способной свернуть горы.

Наталья РУСИНОВА