

ОСЕННИЕ
ШТРИХИ
К ЗЕЛЕНОМУ
НАРЯДУ **5**



ВЫСТАВКИ:
«ЧЕМ ДАЛЬШЕ
НА ВОСТОК,
ТЕМ ЯРЧЕ СОЛНЦЕ» **6**

ПРОГРАММА
ЗДОРОВЬЯ
ДЕТСКОГО
САДА **7**



Мы – семейная столица страны!

Южно-Сахалинск признан семейной столицей России. Это звание он разделил с Нижним Новгородом. Итоги федерального конкурса подвели 13 октября в Москве.

В торжественной церемонии участвовал губернатор Сахалинской области Валерий Лимаренко. Южно-Сахалинск представляли мэр Сергей Надсадin, вице-мэр Елена Федорова и директор департамента социальной политики Эльвира Юркова. Конкурс «Семейная столица России» провели впервые – по поручению президента Владимира Путина.

– Эта победа – не просто получение высокого звания, а признание того пути, который мы прошли вместе с жителями областного центра. Мы опередили крупнейшие города, потому что для нашего региона семья – главная ценность, и доказали, что уютный и современный Южно-Сахалинск может стать лучшим местом для рождения и воспитания детей, городом счастливых людей, – сказал губернатор Валерий Лимаренко.



Сергей Надсадin особо поблагодарил главу региона за инициативы в поддержку семей, в том числе за проект «Счастливое материнство». Их реализация объединяет усилия областного правительства и команды мэрии.

В Южно-Сахалинске строятся современные школы, обновляется общественный транспорт, благоустраиваются скверы и создаются условия для массового спорта. Мэр также выразил признательность оргкомитету конкурса за высокую оценку этой работы и городам-участникам, которые развивают семейную инфраструктуру и реализуют курс президента страны на укрепление традиционных ценностей.

– В Южно-Сахалинске больше 51 тысячи семей с детьми, и эта награда по праву принадлежит каждой из них, – сказал Сергей Надсадin. – Спасибо мамам и папам, которые решаются на рождение малышек, бабушкам и дедушкам, связывающим поколения, многодетным семьям. Спасибо педагогам, врачам, работникам культуры, спорта и социальной сферы – всем, кто каждый день окружает семьи вниманием, вовремя приходит на помощь и открывает подрастающему поколению новые возможности. Звание семейной столицы России – это огромная ответственность и стимул двигаться дальше, делать все, чтобы родители с уверенностью смотрели в будущее, а дети росли счастливыми, – подчеркнул Сергей Надсадin.

Екатерина Нор, многодетная мама:
– Наш Южно-Сахалинск – город, несомненно, достойный звания семейной столицы России. Он потрясающий! Восхищаюсь его красотой, самобытностью, новыми зданиями, которые украшают город, и, конечно, чистотой. Здесь действительно комфортно жить. Правительство региона и администрация Южно-Сахалинска активно поддерживают семьи. Проект нашего губернатора Валерия Лимаренко «Счастливое материнство» делает жизнь мам гораздо комфортнее. Я тоже чувствую эту поддержку!



Фото с сайта yuzhno-sak.ru

Читайте наши
статьи в соцсетях



Яндекс Дзен



Наш сайт:
sakhizdat.ru



Урожай в трубе

В ООО «РВК-Сахалин» рассказали о причинах осеннего роста числа обращений в диспетчерскую

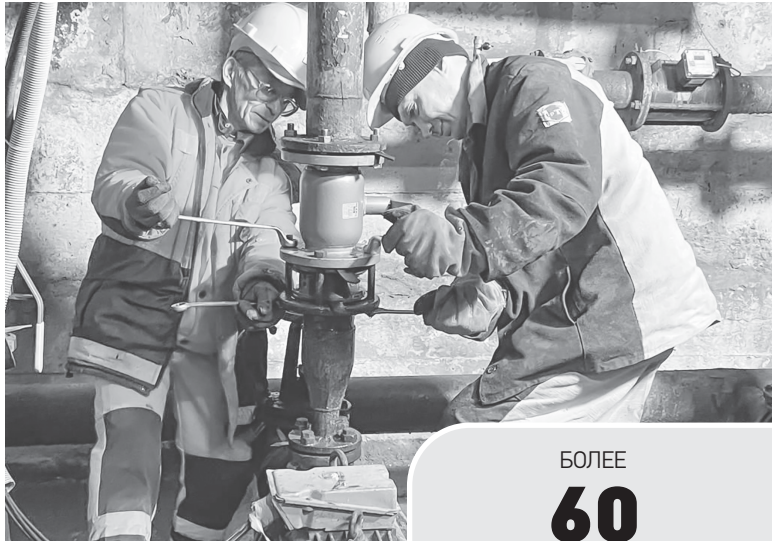
Тема сезона

Для того чтобы в холодное время года объекты и коммуникации работали без сбоев, специалисты компании выполнили целый комплекс мероприятий. Обследовано 26 действующих водозаборов, 25 водопроводных насосных станций и 29 объектов водоотведения, включая резервные источники электроснабжения. Завершена проверка пожарных гидрантов, отремонтированы ветхие и аварийные трубопроводы.

Одновременно отрабатываются обращения горожан, тематика которых зависит и от сезона года. Главный диспетчер ООО «РВК-Сахалин» Ольга Найчук сообщила, что осенью самая частая причина сигналов, поступающих от населения, – засоры. В это время нагрузка на канализационные и ливневые системы всегда возрастает.

– Когда засор произошел на сетях внутри дома, устранить его – задача управляющей компании, если на уличных сетях, то здесь подключается водоканал, – объясняет Ольга Найчук.

Она констатирует, что в сезон заготовок в Южно-Сахалинске число засоров на сетях водоотведения увеличивается в разы. Многие горожане, не задумываясь о последствиях, смывают в канализацию обрезки рыбы, овощей, фруктов, мусор, даже



► «РВК-Сахалин» заранее готовил объекты водоснабжения и водоотведения к зиме

БОЛЕЕ
60
КИЛОМЕТРОВ
КОММУНАЛЬНЫХ СЕТЕЙ
ПРОМЫЛИ СПЕЦИАЛИСТЫ
ООО «РВК-САХАЛИН»
С НАЧАЛА 2026 ГОДА.

ветки, попадающие при сборе ягод и дикоросов. Нередко люди так избавляются от остатков приготовленных блюд, влажных салфеток, бытового и строительного мусора. Это может привести к коммунальному ЧП: от выхода стоков на поверхность, подтопления подвалов жилых домов и дворовых территорий и появления неприятных запахов до остановки работы системы водоотведения.

Антилидерство весь 2026 год держит микрорайон «Уюн», где много молодых семей с детьми. Все чаще сотрудники водокана-

ла находят в сетях подгузники, влажные салфетки. Последние доставляют серьезные проблемы для канализации по всей стране. Вопреки ошибочному мнению влажные салфетки не саморастворяются. В системе водоотведения они наматывают на себя мусор и кулинарный жир и, превращаясь в непроходимый комок, блокируют движение стоков по трубе.

– Сотрудники аварийно-восстановительных бригад, безусловно,

помогают жителям справиться с коммунальными проблемами при засорах, но мы призываем горожан быть аккуратнее. До сих пор многие думают, что слова «канализация» и «свалка» – синонимы. Это не так! Система водоотведения – сложный и многоступенчатый механизм, и, чтобы он работал как часы, необходима слаженность действий и со стороны потребителей, и со стороны водоканала. Свою часть работы мы делаем. От горожан необходимо всего лишь не засорять канализацию. Строительному мусору, тряпкам, влажным салфеткам, игрушкам, старой косметике, лекарствам и остаткам еды место должно быть исключительно в мусорном ведре, – подчеркнул начальник цеха водоснабжения и водоотведения ООО «РВК-Сахалин» Игорь Маныхин.

Наступает сезон засолки капусты, и лучше не создавать себе коммунальных проблем. С начала года специалисты компании устранили уже более 2 тыс. засоров.

Внимательный подход

Насыщенным по объему работ выдался сентябрь. Компания «РВК-Сахалин» кроме плановой подготовки к холодам устранила 20 утечек и промыла более 12 километров труб.

Как сообщили в ООО, за месяц поступило 34 обращения по водопроводным и канализационным колодцам. В 8 случаях тревога оказалась ложной, но специалисты все равно выезжали по адресам, поскольку это вопрос безопасности. Остальные 26 колодцев отремонтировали: заменили крышки, убрали мусор, проверили герметичность. Теперь эти

объекты не опасны для прохожих и служат городу как положено.

Поскольку в последнее время от населения стабильно поступают подобные обращения, отметим, что в Южно-Сахалинске люки принадлежат разным службам – водоканалу и другим ресурсоснабжающим организациям, предприятиям энергетики или связи. Всего в областном центре 6984 люка водопроводных и канализационных колодцев, 282 из них находятся в центральной части города.

– ООО «РВК-Сахалин» следит за целостностью и герметичностью люков подконтрольных компаний. Бывает, что их повреждает техника, также они изнашиваются со временем, – пояснил директор по производству ООО «РВК-Сахалин» Анатолий Петров. – В среднем компания меняет около 200 крышек в год. Рекомендуем южносахалинцам быть внимательными на улицах города. Любой негерметичный колодец может стать причиной повреждения автотранспорта или нести опасность для жизни и здоровья людей. Если вы заметили дефект или отсутствие крышки на люке, нужно об этом сообщить. Даже когда колодец не относится к сетям водоснабжения и водоотведения, информацию оперативно направят в соответствующие службы.

Анна СУХОРЕБРИК

■ КОНТАКТЫ

Круглосуточная диспетчерская
ООО «РВК-Сахалин»:



■ 72-32-40
■ 49-79-25

Сапожник на все времена

Рассказ о том, как парень из Сибири стал востребованным в Южно-Сахалинске мастером по ремонту обуви

Башмачник – одно из древнейших ремесел. Создание удобной и красивой обуви – искусство, которое оттачивалось столетиями. Одновременно развивалась смежная профессия, представители которой «лечили» прохудившиеся башмаки, сапоги и прочее, возвращая им первородные качества. Сегодня их называют мастерами по ремонту обуви или сапожниками. Правда, люди, владеющие этим ремеслом, нынче в дефиците. Даже несмотря на то, что очень востребованы. Южносахалинец Андрей ПАК – один из них.

Семейная история

Его мастерская находится в одном из самых оживленных мест областного центра – в жилом доме рядом с универсамом «Сахалин». Обычный подъезд, лестница, ведущая в подвал, и вот уже вас встречает запах клея и кожи.

Андрей Пак – обувщик профессиональный. Уроженец Иркутска, после школы он устроился

работать на тамошнюю обувную фабрику. Перспективного парня вначале направили учиться в Ангарск, в техникум легкой промышленности, а после его окончания – в Улан-Удэнский технологический институт. Правда, с высшим образованием не сложилось: к 4-му курсу он успел жениться, в семье родилось двое сыновей, и закончить обучение не удалось.

– Моя жена с Сахалина, – поведал семейную историю Андрей. – Познакомился с ней в Иркутске, вместе работали на фабрике. Через два месяца поженились, и я отправился с ней сюда, на остров. Приехали в Южно-Сахалинск в 1990 году, и я удивился, как мало машин и какие тут тишина, красота и чистота. Помню, на центральной площади бананы продавали за 25 рублей кило, в магазины заходишь – все полки забиты товаром...

Изначально Андрей попытался устроиться технологом на Южно-Сахалинский комбинат кожаной и резиновой обуви. Но, как оказалось, на тот момент предприятие доживало послед-

ние дни, начались большие сокращения, и его не взяли.

– Тогда мне помог тесть, – продолжил свой рассказ Андрей. – Мы с ним пришли к руководителям комбината бытового обслуживания «Восток» на улице Сахалинской, и он попросил, чтобы меня устроили учеником мастера по ремонту обуви. Нам пошли навстречу и определили меня в подмастерья на ученические 70 рублей. Обучился более-менее за 2 месяца, а потом потихоньку-полегоньку начал работать самостоятельно. Как раз пришло время сессии в институте, но тут взвинтили цены на авиабилеты, да и семья требовала заботы, и я не поехал, так и остался четверокурсником. Тем не менее базу получил хорошую, потому и про-

фессию мастера по ремонту обуви освоил без проблем. В разгар 90-х, конечно, сложно было, но мы выжили, вырастили сыновей и дочь.

Самостоятельный полет

К концу 90-х КБО «Восток» начал постепенно преобразовываться в торговые ряды. Именно тогда Андрей Пак решил заняться своим делом: оформил ИП и открыл киоск «Ремонт обуви» на улице Тихоокеанской. Вспоминает, что особых проблем не возникло, налоговая не докучала, все платежи проводил вовремя. А если и случалось какое-то недопонимание, шел к своему налоговому инспектору, и ему все разъясняли.



► Андрей Пак

Несколько лет назад Андрей Константинович вышел на пенсию и закрыл киоск. Но практически сразу ему позвонили из администрации города и предложили продолжить работать, но уже в статусе самозанятого. Причина понятна: сапожников в областном центре мало,

а популярность этой услуги неуклонно растет. Самый весомый аргумент «за» – помещение, которое город предоставил мастеру в аренду.

– Я согласился. Пошел в Сбербанк, там мне помогли установить приложение, и все расчеты из налоговой теперь происходят автоматически. Удобно, – поделился опытом Андрей Пак. – Помещение мне предоставили в центре города, это уже немало. И аренда адекватная. Так что по-прежнему ремонтирую обувь. Это то, что я умею делать хорошо. Оборудование у меня имеется, главное, есть швейная машина и станок для обработки подошв и набоек. А в прошлом году купил новый аппарат для растяжки обуви. Ну и народу приходит много. Так что зарабатывать получается.

Послесловие

Актуальная информация о мерах по поддержке предпринимательства и самозанятости граждан доступна для ознакомления на официальном сайте администрации Южно-Сахалинска (<http://yuzhno-sakh.ru/dirs/376>), а также на страницах «Бизнес города Южно-Сахалинска» в Telegram (https://t.me/departament_e), «ВКонтакте» (https://vk.com/business_ys) и в мессенджере MAX (https://max.ru/id6501246990_gos).

Юлия ВЯТРИК

Кладезь тем неисчерпаемый

Авторы и ведущие подкаста «Книжный Южный» центральной городской библиотеки им. О.П. Кузнецова приняли участие в форуме литературной критики в Москве

А началась эта история с письма от организатора форума – Союза писателей России (СПР). Его получила директор централизованной библиотечной системы Южно-Сахалинска Ольга БОРОДИНА. В письме было сказано, что в СПР с интересом слушают библиотечный подкаст «Книжный Южный» и приглашают его создателей на форум в Москву, все расходы Союз берет на себя. Приглашение было принято, и подкастеры Ксения ЛЕВИЦКАЯ и Елизавета КОСТЕНКО отправились в Златоглавую.

Форум стартовал в штаб-квартире СПР. Он собрал под свое крыло не только критиков и литературоведов, но и тех, кто занимается популяризацией книг и чтения: журналистов, блогеров, колумнистов и, конечно же, подкастеров.

Последние в первый же день форума провели круглый стол секции «Книжный подкаст». Именно там Ксения и Елизавета услышали в свой адрес немало приятных слов

– В основном все делают длинные подкасты-интервью, так проще, – объяснила Ксения Левицкая. – Хронометраж же «Книжного Южного» – 20 минут. И потом, интервью в наших выпусках – редкий гость, в основном мы рассказываем обо всем, что связано с книгами и чтением. То есть проект сугубо просветительский. Как оказалось, мы чуть ли не единственные, кто использует такой формат.

– Да, в жанре просветительского подкаста работают немногие, – продолжила рассказ Ксения Елизавета Костенко. – И как правило, это представители библиотек. Но вот что интересно: многие наши коллеги признавались, что с трудом находят темы, быстро иссякают. А «Книжный Южный» выходит уже почти 5 лет, но недостатка в темах мы не испытываем.

Как оказалось, очень многое из того, что островным слушателям «Книжного Южного» кажется привычным, для коллег из других городов стало открытием.

– Настоящее потрясение они испытали, узнав, что наш подкаст выходит еженедельно, – улыбается Ксения. – Да, такой темп выдержать очень непросто! Но у нас полусторгов – музыкальные отбивки и оригинальная заставка. Оказалось, так никто не делает. Ну а когда мы показали видеонаблюдения наших выпусков и объяснили, что



Подробный рассказ о поездке на форум – в подкасте «Репортаж про наш вояж».



Выпуски подкаста «Книжный Южный» – здесь.



ров Русина Шихатова. Она призналась, что просто зависает на наших выпусках. Нам это, конечно, как бальзам на душу.

Поэтому, когда был задан вопрос о творческом выгорании, девушки дружно замахали руками на меня. «Никакого выгорания, – заявили они, – только вдохновение и искреннее желание продолжать!»

– Удивил вопрос, не истощились ли наши подкастеры тематически, – включилась в разговор Ольга Бородина. – Мы – библиотекари, а библиотека не может истощиться, это кладезь информации. И потом, Ксения и Елизавета рассказывают не просто о литературе, а обо всем, что интересует современного эрудированного человека. Хочу добавить, что сразу по приезде, 21 сентября, девушки выложили подкаст, посвященный человеку, чье имя носит центральная городская библиотека. Это наш островной писатель Олег Павлович Кузнецов. 22 сентября ему исполнилось бы 90 лет.

В свое время Олег Кузнецов, редактируя книги молодых авторов, давал им дорогу в литературу. Сегодня мы продолжаем его дело, открывая новые имена и возрождая интерес к подзабытым, в том числе к произведениям самого Олега Павловича. Конечно же, с помощью нашего подкаста. Так что «Книжному Южному» – быть! Форум литературной критики продолжался 3 дня, каждый из которых был наполнен общением, дискуссиями, обменом опытом и полезной информацией.

– Я себе на карандаш взяла многие рабочие моменты, поскольку мы в Южно-Сахалинске все-таки в своем соку варимся, – объяснила Ксения. – Полезно увидеть кухню тех, кто далеко от нас, но занимается тем же делом. Ну и несколько любопытных тем почерпнули. Обязательно возьмем их в оборот.

– Очень полезная поездка, – поддержала Ксению Елизавета. – Признаюсь, когда мы только начали выпускать подкаст, я чувствовала себя не очень уверенно: где библиография и где аудиопроект? Но плодотворное общение с коллегами и теплые слова в наш адрес подтвердили: мы все делаем правильно.

И последнее. Впереди у Ксении Левицкой и Елизаветы Костенко большое событие: в феврале 2027 года подкаст «Книжный Южный» отметит 5-летие со дня выхода первого выпуска. Будет праздник!

Юлия ВЯТРИК

Природный круговорот

Как мусор становится удобрением

Древесно-растительные отходы в Южно-Сахалинске теперь будут использовать с пользой

За экологическое благополучие

В областном центре с начала сентября официально заработала производственная база ООО «Эко Ресурс», где растительное сырье становится органическим удобрением. Открыта она в рамках соглашения, заключенного между правительством островного региона и администрацией Южно-Сахалинска. Благодаря механизму поддержки предпринимательства новому предприятию без торгов предоставили большой земельный участок.

В Сахалинской области обрезанные ветки, скошенная трава и опавшие листья десятилетиями вывозились на мусорные полигоны, не принося никакой пользы. Сегодня же, с запуском базы по переработке растительных отходов, ситуация в корне меняется.

– С помощью компостирования сырье превращается в плодородный грунт, мульчу и органические удобрения, которые возвращаются в сферы городского озеленения и сельского хозяйства, – сообщил министр ЖКХ Сахалинской области Дмитрий Аристархов.

Он также отметил, что курс региональных властей однозначен: необходимо постепенно отказываться от захоронения органики и превращать отходы благоустройства в ценный вторичный ресурс. Это снижает нагрузку на окружающую среду и является практическим откликом на цели национального проекта «Экологическое благополучие», обозначенные президентом России Владимиром Путиным.

Растениям на пользу

– Торжественное открытие базы состоялось в сентябре, но

фактически она работала уже с начала лета, – говорит генеральный директор предприятия Алексей Те. – За 3 месяца удалось принять около 10 тысяч кубометров сырья – в основном это трава от покосов. Эти 10 тысяч кубометров превратятся в качественный компост не раньше чем через пару лет. Мы все сгребем в бург, куда добавляем удобрения и минералы, чтобы процессы нагрева, а потом и перегнивания шли равномерно. Периодически

перемешиваем бург с помощью экскаватора. За 2 года он уменьшится примерно втрое, потому сырье на переработку нам нужно всегда, и чем больше, тем лучше. Мы призываем к сотрудничеству не только коммунальные предприятия, но и бизнес. Каждая срезанная ветка, каждый кубометр травы,

скошенной на вашей территории, со временем станут питательной средой для других насаждений.

Предприятие находится в промзоне, а значит, никаких запахов в городской черте появляться не должно.

В перспективе организация планирует производить и мульчу из спиленных аварийных деревьев и отдельных ветвей. Но для этого нужно специализированное оборудование, которое перерабатывает крупную древесную фракцию в мелкую. Его уже заказали на материке.

Алексей Те обещает, что со временем предприятие сможет продавать компост с мульчей не только коммунальщикам, но и населению. Опыт реализации удобрений частным лицам уже был, и люди отзывались о нем положительно.

А вот принимают сырье пока только от представителей юридических лиц. Траву, скошенную на дачных участках, отвезти на переработку еще нельзя, но если такая услуга окажется востребованной, ее обязательно введут.

Наталья РУСИНОВА



Обломанные во время стихии ветки теперь пойдут в дело

Фото пресс-службы администрации Южно-Сахалинска

■ КУДА СДАВАТЬ

Производственная площадка ООО «Эко Ресурс» открыта для приема сырья от управляющих компаний, муниципальных учреждений и частных подрядчиков с понедельника по пятницу с 9.00 до 17.00. Она находится по адресу: г. Южно-Сахалинск, ул. Керамическая, 9/1.

Здесь принимают траву и листья, а также спилы, стволы, крупные ветки и сучья от обрезки деревьев и кустарников, живых изгородей. Для того чтобы услуга была оказана, нужно направить предварительную заявку на электронную почту предприятия: **30-30-95@mail.ru**, и произвести оплату. Всем клиентам выдаются акты приема-передачи, подтверждающие легальную утилизацию отходов.

Разговор с «росинками»

За высокопрофессиональную работу воспитатель детского сада № 6 Анна Михеева удостоена муниципального нагрудного знака «Лучшему»

Эту награду ей вручили накануне Дня работника дошкольного образования. Муниципальный знак отличия – дань признательности профессионалу, искренне любящему детей и свое дело. Анна МИХЕЕВА работает в детском саду компенсирующего вида № 6 почти 15 лет. В дошкольном учреждении, предназначенном для малышей с нарушениями речи и особенностями развития, воспитатель – главный помощник логопеда. Их совместные усилия направлены на то, чтобы разговаривать любого ребенка. Этой сложной задаче подчинены адаптивные образовательные программы, занятия и игры.

На одном языке

Весной следующего года Анна Викторовна выпустит подгруппу, в ее группе «Росинки» 10 малышей. В большом светлом помещении для них все обустроено с любовью: полка с яркими книгами, игровой уголок, есть сухой душ из цветных ленточек. За ними непоседы прячутся, когда хочется побыть одному. У будущих первоклашек воспитатель ведет почти все школьные дисциплины: математику, литературу, окружающий мир, письмо. С сентября началась робототехника, которая увлекла ребятню с первых занятий.

– Смотрите, что у меня получилось! – наше общение с воспитателем прерывает довольный мальчишка.

Ярослав с гордостью демонстрирует Анне Викторовне собранную им руку робота, для ребенка это целое достижение.

– Наши дети любят показывать и дарить рисунки и поделки, которые научились изготавливать самостоятельно. Для меня, как для педагога, ценен каждый такой маленький успех, – говорит Анна Михеева. – Новый навык – это плюс в речевую копилку ребенка.

Моя собеседница шутит, что за полтора десятка лет она получила еще и профессию «переводчика» – научилась понимать забавный, иногда совершенно непонятный язык своих подопечных. В детский сад приходят малыши, которые не выговаривают разные звуки, просто лепечут. На первых порах диалог с воспитателем идет с помощью жестов, предметов, картинок, но в итоге взаимопонимание находится.

– Сначала нужно выстроить доверительные отношения с детьми, а потом вместе превращать «миску» в «мишку», а «лыбу» в «рыбу», – поясняет Анна Викторовна.

На ее счету около 10 выпусков,

ребят из первого потока уже по 22-23 года. Большинство смогли без проблем адаптироваться в школе, потому что в детском саду педагоги помогли справиться с речевыми дефектами. И сейчас, спустя годы, родители при встрече благодарят Анну Викторовну за умный и тактичный подход к ребенку.

– В наш детский сад принимают малышей из старшей группы, за два года до школы. За это время нужно успеть узнать каждого, помочь преодолеть зажатость, стеснительность, кое-кого приходится буквально вытаскивать из их ракушки, – рассказывает Анна Михеева. – В моей первой группе было более 20 детей, тогда сценарии утренников, планы занятий и дидактический материал мы готовили сами, без Интернета. Сегодня воспитателей очень выручают новые технологии, и современные дети другие, они с ранних лет дружат с гаджетами. Но и сейчас могу утверждать, что успех коррекционной работы зависит от

сотрудничества логопеда и воспитателей с родителями. Полученные знания и навыки нужно закреплять с ребенком дома, чтобы был эффект.

По словам воспитателя, в детском саду № 6 собралась дружная команда специалистов, нацеленных на коррекцию речевых недостатков малышей с помощью уникальных программ и проектов. Уже не раз на них получали гранты. Заведующая ДОУ Лариса Сердюкова поддерживает все творческие начинания сотрудников.

– Анна Викторовна – генератор новых идей, которые помогают нашим ребятам преодолеть сложности с развитием речи и сделать для них каждый день в детском саду интересным, – говорит Лариса Константиновна.

Новые роли

С «росинками» по современным методикам Анна Михеева работает с напарницей Кри-



► Анна Михеева на туристическом слете «Курс на Сахалин»

БЛИЦОПРОС

■ Анна Викторовна, как родители могут помочь дошкольнику исправить речь?

– Прежде всего надо читать ребенку хорошие детские книги, разучивать с ним стихи и песни, но не эстрадные. Взрослым нужно следить за тем, что и как они говорят дома, желательно, чтобы речь была правильной и чистой. Важно уметь слышать свое дитя, не торопить с ответом, если медлит. Пополняйте в игровой форме словарный запас: по пути следования в детский сад обозначайте словами явления, предметы и растения. Это хороший способ запустить речь.

■ Какие совместные игры подойдут для дома, если малыш плохо выговаривает звук Р и другие?

– Есть совсем простые игры. К примеру, родитель произносит ряд слов, и, когда ребенок слышит те, в которых есть звук Р, он должен топнуть ногой, хлопнуть в ладоши или поймать мяч – тут на ваш выбор. Каждый раз можно тренировать новый звук.

■ А какие полезные упражнения нейрогимнастики можно делать всей семьей?

– Она хороша для развития мыслительных процессов и речевых навыков. Есть цикл упражнений для детей от 6 лет, одно из них «Ухо – нос». Правой рукой нужно прикоснуться к своему носу, а левой – взять себя за правое ухо. Затем хлопнуть в ладоши и поменять положение рук: левая – на нос, правая – на левое ухо. Попробуйте сделать вместе с детьми. Не у каждого взрослого сразу получается, и всем очень весело!

ШТРИХИ К ПОРТРЕТУ

Анна Михеева родилась и выросла в Александровске-Сахалинском, где окончила педагогический колледж СахГУ. В системе образования работает 18 лет, из них 14 – в ДОУ № 6 компенсирующего вида Южно-Сахалинска. Участвует в реализации образовательных проектов, выступает с докладами на педагогических конференциях, является наставником. Награждена почетными грамотами администрации Южно-Сахалинска (2020), Министерства РФ по развитию Дальнего Востока и Арктики (2023). Лауреат номинации «Сердце отдаю детям» городского конкурса «Женщина года – 2023». В сентябре 2026-го отмечена муниципальным нагрудным знаком отличия «Лучшему». Дважды номинировалась на премию губернатора Сахалинской области.

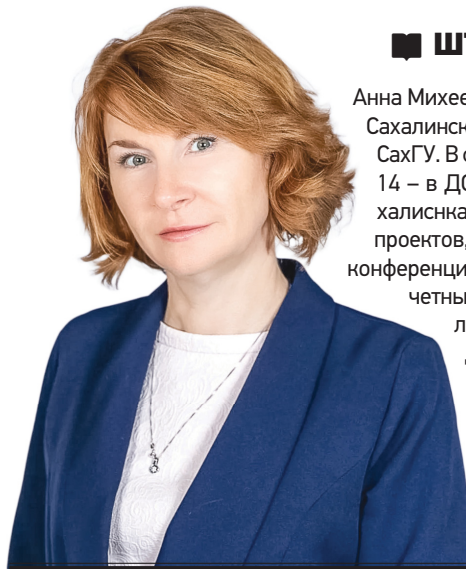


Фото Анастасии Лесковой

стиной Пономаренко, которую в 2022 году занесли на Доску почета Южно-Сахалинска. Кристина Юрьевна была победителем педагогических конкурсов. Недавно в группу пришла логопед Анастасия Морозова. Вместе они стараются развивать у малышей даже крошечные задатки.

Этому помогает внедрение здоровьесберегающих технологий детской цифровой лаборатории «Наураша». Как педагог-новатор, Анна Викторовна участвует в реализации на базе ДОУ № 6 региональной инновационной площадки (РИП) по организации профориентационной работы для ребят с нарушениями речи. РИП – это фора для смелых идей и экспериментов. Сколько было эмоций на Неделе профессий, когда родители «росинок» давали прямо в группе мастер-классы по изучению английского языка, пилатесу, музыке!

– Ребята узнали о работе спасателей, геологов, полицейских. Надо было видеть, как дети гордились мамами и папами, когда они рассказывали о своей работе, – замечает Анна Викторовна.

Благодаря РИП ее воспитанники создавали мультфильмы, осваивали азы журналистики: учились брать интервью, снимать видеоролики о жизни детского сада. Малышей познакомили с работой медиацентра в лицее № 1. Свои достижения в журналистике «росинки» показали на открытом международном конкурсе юных корреспондентов «Юнкор», дважды став победителями. Создан детский канал «Росинка» говорит» на Rutube.

– У нас есть свой режиссер. Матвей Шевченко сам делает дома на планшете короткие мультфильмы, создает сюжеты про игрушки, машинки, монтирует, – говорит Анна Викторовна. – У Матвея уже здорово получается, детям и родителям нравится.

С января в группе реализуется «Семейная сцена «Креатив – Mix: НовоАртЗнание». Здесь акцент сделан на театральные постановки, которые тоже помогают малышам подняться на ступеньку выше.

– Мы готовим спектакли, роли даем каждому ребенку, независимо от способностей. Наши дети постепенно перестают стесняться, не боятся публики и выражать свои эмоции, а главное – начинают лучше, смелее говорить. Особенно им нравится выступать с микрофоном, – утверждает воспитатель.

Очень удачной получилась постановка «Как бурундук искал себе друга» по мотивам сказки Владимира Санги. С ней воспитанники ДОУ № 6 заняли

2-е место на городском конкурсе «Театральная весна – 2025».

– Спектакли представляли ребята из разных детских садов, и нашим, конечно, было сложнее. Но они приняли вызов и выступили очень ярко, – вспоминает Анна Викторовна.

Ракурс впечатлений

Моя героиня утверждает, что работа с детьми не дает скучать, мотивирует узнавать новое. Любит со своими «росинками» ходить в походы за знаниями – они частые гости мероприятий в музеях, театрах, школах, с которыми налажено социальное партнерство. Летом подготовишки побывали в пожарной части и в ботаническом саду.

– Наш детский сад расположен в центре города. Мы везде ходим пешком, и ребятам это нравится, – замечает Анна Михеева. – По пути напоминаю, почему прогулки полезны для здоровья.

После того как Анна Викторовна прошла спецкурсы по кинезиологии (наука о движении человека) в Санкт-Петербурге, каждое утро в группе начинается с нейрогимнастики – упражнений для мозга. Эту активность оценили и родители. Анна Малюк вместе с мамой подготовила исследовательский проект на тему «Волшебные движения» и заняла 3-е место на городском конкурсе «Я – исследователь» в 2025 году.

Конечно, профессия воспитателя требует полной отдачи, над проектами и докладами приходится сидеть вечерами. Силы помогает восстанавливать любимое хобби – моя героиня увлекается фотографией. В кадре – сахалинские пейзажи, портреты, в том числе и незнакомых людей. Анне нравится ловить эмоции. Хобби зовет в дорогу: южносахалинка путешествует по разным городам с фотоаппаратом, собрала коллекцию снимков старинных и необычных архитектурных построек. Но даже после ошеломительных впечатлений тянет домой – скучает по детям.

– В профессию я пришла после рождения дочери. Занималась с ней и поняла, что люблю малышей, хочу помогать им расти и развиваться. И вот уже почти 20 лет дети каждый день радуют меня своими достижениями. Готовишься к занятию, а получаешься порой еще ярче и лучше, чем ожидаешь. Самый большой стимул для вдохновения – горящие глаза ребят. Мы учим их разговаривать и, когда замечен результат, радуемся по-настоящему. Именно такая детская отдача помогает идти дальше и знать, что я не зря в этой профессии, – говорит Анна Викторовна.

Анна СУХОРЕБРИК



На территории нашего городского округа почти **8** тысяч гектаров зеленых насаждений и **80** благоустроенных общественных пространств.

Декорации осени

В областном центре до середины ноября будут высаживать кустарники и деревья

Это преобразит улицы и скверы, делая их привлекательными даже в холодное время года. Начальник отдела городского управления охраны окружающей среды и озеленения **Анна КУЧУМОВА** рассказала об осеннем этапе работ.

Форзиция с характером

Вместе со специалистом я побывала на высадке кустов форзиции вдоль Коммунистического проспекта. В середине октября более 20 молодых саженцев разместили рядом с парком. У этого растения, если так можно выразиться, сахалинский характер. Оно не боится холода, легко переносит засушливые дни. Еще дает хороший прирост. Ранней весной форзиция распускается ярко-желтыми цветами еще до появления листьев, поэтому ее часто используют для живой изгороди.

Рабочий МБУ «Зеленый город» **Алексей Масканов** рассказал:

– Важно уделить внимание каждому растению, чтобы оно хорошо прижилось. Мы с напарником трудились около 4 часов: сначала подготовили приствольные лунки, укрепили их и обильно полили саженцы.

А накануне они высадили ивы в сквере на улице Есенина.

– Я живу в Южно-Сахалинске 11 лет и с каждым годом все больше люблю городом, особенно южной частью, где появились красивые клумбы, деревья и кустарники, в том числе и благодаря моему труду, – говорит Алексей. – За 2 года работы в «Зеленом городе» я убедился, что благоустройством сахалинской столицы занимаются по-настоящему неравнодушные люди.

Южносахалинка **Татьяна Барабашова**, которая живет в районе парка, отметила, что с годами он стал еще краше и зеленее.

– Приятно видеть, что осенью здесь появились новые насаждения. Еще я очень люблю гулять по бульвару Анкудинова. Для жителей близлежащих домов это настоящий оазис с прекрасными клумбами. Хотелось бы, чтобы озеленители уделяли больше внимания и старым, уже неприглядным деревьям на территории бульвара: вовремя их убирать или подпиливали верхушки. Мы были бы рады, если бы там появились молодые рябины, клены, березки. Они так освежают наш город! – уверена **Татьяна Николаевна**.

Анна Кучумова сообщила, что помимо «Зеленого города» в работах по озеленению задействованы еще три подрядные организации. Только за сентябрь они высадили более 2 тысяч деревьев и кустарников. Обновление коснулось проспекта Победы, площади Славы, улицы Горького, нового бульвара в Дальнем и общественных пространств в Луговом.

– Посадки, если позволяет погода, ведутся ежедневно. В среднем за день высаживаем около 100 кустарников и 30 деревьев. Это нелегкий физический труд, требующий бережного отношения к каждому растению. До конца ноября планируется разместить еще около 5 тысяч молодых кустарников и деревьев, – проинформировала **Анна Сергеевна**.

Саженцы для скверов

Всего в плане на осенний сезон почти 30 общественных пространств. В сквере на пересечении улиц Есенина и Комсомольской появились не только ива, но и можжевельник, туя западная. Участок вдоль мемориального комплекса на площади Славы украсили спирея серая, гортензия и пузыреплодник. Новые кустарники приживаются и в скверах Асахикава и 135-летия Южно-Сахалинска.

В середине октября бригады начали уборку однолетних цветов, которые после резкого понижения ночных тем-

ператур стали увядать. Работы охватили юг и север города, а затем продолжились в планировочных районах. После уборки однолетников начнут высаживать около 80 тысяч луковиц тюльпанов, которые первыми порадуют цветением следующей весной. В этом году к традиционным местам их размещения добавлены новые участки.

– Осенний сезон озеленения продлится до середины ноября, – продолжает **Анна Кучумова**. – Подрядчики высадят спирею березолистную, пузыреплодник, гортензию, снежноягодник, кизильник – неприхотливые растения, которые стойко переносят холода.

На очереди сквер Таможенников и аллея Строителей, где также обновят ландшафтный дизайн. Основные места озеленения – Коммунистический проспект и площадь Ленина. В ноябре здесь появятся ели, декоративные яблони и гортензии.

– В первую очередь заменяем погибшие и снесенные аварийные деревья, в основном это черные тополя, – поясняет **Анна Кучумова**. – Там, где это необходимо, вместо них появятся новые саженцы хвойных и лиственных пород. Оптимальное время для посадки деревьев – весна и осень.

Параллельно «Зеленый город» и подрядные организации готовят общественные пространства к зиме. На склады отправят более 500 кашпо и вазонов. Затем начнут укрывать кустарники.

Управление охраны окружающей среды и озеленения уже разрабатывает планы на следующий год: специалисты определяют места для посадки однолетних цветов и составляют карты деревьев, нуждающихся в замене.

– Идет поэтапная замена однолетних растений на многолетние в объеме примерно 10 процентов. За последние сезоны хорошо себя зарекомендовали хосты, котовник, гортензия и злаковые культуры, – отметила **Анна Кучумова**.

В Южно-Сахалинске озеленение ведется согласно национальному проекту «Экологическое благополучие», инициированному президентом России **Владимиром Путиным**. Для городских властей это одно из приоритетных направлений.

Анна СУХОРЕБРИК

Законный ВЫВОЗ

Какие строительные отходы разрешено и запрещено складировать на контейнерной площадке



Региональный оператор по обращению с ТКО вывозит отходы от текущего ремонта.

Они относятся к твердым коммунальным, и их вывоз включен в тариф. Их можно складировать на площадке для крупногабаритных отходов в специальный отсек или бункер.

В их числе:

- остатки обоев
- старый линолеум
- обрезки гипсокартона
- окна, дверные полотна
- негодные к эксплуатации смесители, раковины, ванны, унитазы
- треснувшие керамические плитки

Что запрещено оставлять на контейнерных площадках

Если вы ломали стену, демонтировали бетонную стяжку, это уже капитальный ремонт.

К строительным отходам в таком случае относятся:

- бетон и железобетон
- керамическая плитка
- кирпичный бой
- арматура
- доски от разбора строений
- кровельные материалы
- остатки строительных смесей и емкости из-под красок



О том, что дальше делать со строительным мусором, должен позаботиться человек и (или) организация, делавшие напремонт.

Для вывоза нужно заключить договор со специализированной компанией. Региональный оператор поможет решить вопрос легально на коммерческой основе.

Два способа оставить заявку:



На сайте
aotko65.ru



По телефону
72-13-50
с 09.00 до 18.00

Складирование строительных отходов на контейнерной площадке, рядом с ней или у подъезда приравнивается к **НЕСАНКЦИОНИРОВАННОЙ СВАЛКЕ**.

Ответственность за нее предусмотрена статьей 8.2 КоАП РФ.



2-3

тыс. рублей – штраф для физических лиц.

При повторном нарушении в течение года –

3-5

тыс. рублей

100-250

тыс. рублей – штраф для юридических лиц

Материал подготовлен на основе данных регионального оператора по обращению с ТКО Сахалинской области в приложении МАХ

Быль и сказка

Мультимедийная выставка

«Чем дальше на Восток, тем ярче солнце», представленная в историческом парке «Россия – моя история», к концу года разойдется по многим городам нашей страны

...Это было удивительное и глубокое погружение в историю. А если точнее – в сказочную действительность, наполненную реальными историческими фактами. Хозяйка Медной горы у входа, недлинный коридор с окнами, за которыми в лесной куще шныряет ловкий соболь, и внезапно открывающееся пространство, в коем царит сам Иван Грозный. Заполнено оно вполне осязаемой информацией, и в ней тонешь с головой. Главные персонажи выставки – первопроходцы-ушкунники, в стародавние времена двинувшие за Камень в неизведанные земли за мягкой рухлядью. Но чем больше узнаешь об их судьбе, тем яснее понимаешь, что не грядущее богатство было для них главной побудительной силой, а любопытство и исследовательский дух. Именно такие качества ковали характер знаменитых путешественников, о которых последовательно рассказывает экспозиция. Это их усилиями Россия приросла Сибирью, Камчаткой, Чукоткой, Якутией, Приморьем, Приамурьем, Сахалином и Курилами... О том, как создавалась выставка «Чем дальше на Восток, тем ярче солнце», рассказывает ее автор и главный куратор, ученый секретарь музейно-мемориального комплекса «Победа» Елена САВЕЛЬЕВА.

– Несколько лет назад мы начали выкладывать в соцсетях исторические фотографии и к ним – короткие информации. Получилась своеобразная и очень интересная иллюстрированная летопись. Я так понимаю, в вас живет страсть к просветительству?

– У меня страсть жить нескучно. Поэтому, когда появилась возможность осуществлять просветительские проекты, на которые дает деньги Москва, я ею воспользовалась. Первый мультимедийный проект был реализован в год 80-летия Победы. Мы сделали выставку «Дальневосточный финал. От войны к миру». Неожиданно она разошлась по историческим паркам многих городов России, и с очень хорошими отзывами.

– Мультимедийная выставка «Чем дальше на Восток, тем ярче солнце» из этой серии?

– Совершенно верно. Название я придумала задолго до самой выставки, а уже от него пошла концепция. Ее основа – история освоения Сибири и Дальнего Востока. Временной период – с XII века по первую половину XX, когда формировалась современная география России.



» Макет школы на Шумшу, открытой в 1749 году

на пляже писала техническое задание. Там детективная история. В ней все события разворачиваются вокруг драмтеатра в Южно-Сахалинске, который сгорел в начале января 1947 года. Для выставки «Чем дальше на Восток, тем ярче солнце» мы тоже прописали пункт о создании интерактивных компьютерных игр. И это не только ради развлечения, конечно. Игра, как и викторины, помогает закрепить материал. С такой же целью мы в начале экспозиции разместили словарь, в котором разъяснили значение старинных слов. Это необходимо, в противном случае мы сегодняшние будем этот исторический период воспринимать как фольклор... Но на самом деле начиналась эта история весьма прозаично. Вот вы знаете, что такое «мягкая рухлядь»? Соболиные шкурки, меха. За этой самой рухлядью и шли люди в Сибирь, чтобы продавать ее в Западную Европу. Это был основной источник пополнения казны. А романтического флера приключениям первопроходцев добавили потомки.

– Я слышала, что у выставки «Чем дальше на Восток, тем ярче солнце» складывается интересная судьба...

– Да, она будет представлена в других исторических парках. Сейчас мы исправляем мелкие шероховатости в информационной составляющей, которые возникли из-за использования искусственного интеллекта. Выставка 30 ноября в Южно-Сахалинске закроется, а после отправится по городам России. Как оказалось, она востребована, ее очень ждут.

– И в завершение разговора, конечно же, традиционный вопрос о планах. Я знаю, что у вас сейчас идет работа над несколькими книгами...

– Давайте вначале про выставки. Сейчас я готовлю концепцию новой мультимедийной экспозиции. Она будет связана с морем, глубокой моей любовью. Больше ничего не скажу, пока не время, идея только зреет. Теперь про книги. На следующий год мы будем отмечать 80-летие Сахалинской области. Поэтому одна из книг посвящена периоду становления нашего региона в послевоенные годы. Тогда активно создавались основные отрасли промышленности и то, что больше всего меня интересует: социальная сфера, медицина, образование, культура. Тут у меня душа поет. Вторая книга, которую я очень надеюсь издать, посвящена конкретно сахалинской культуре в период с 1945-го по 1960-е годы. Материала много, он очень интересный, но и работы с ним немало. Наконец, лежит, как говорится, под сукном книга про мемориально-музейный комплекс «Победа». В октябре ему исполняется 10 лет. Основа написана, но подготовить книгу к изданию пока не удалось. Однако я очень хочу сделать это, так что получится непременно!

Юлия ВЯТРИЖИК

» Уникальная по своему содержанию выставка будет работать до 30 ноября

– Колоссальный объем информации! Как вы ее компоновали?

– Сначала написала концепцию, потом составила тематико-экспозиционный план, то есть разбила экспозицию на 15 блоков, по числу выставочных залов. В каждом своя тема. Ну а поскольку выставка у нас мультимедийная, значит, в каждом зале нужно было разместить необходимое количество устройств, проецирующих изображения на стены и пол, тачскринов (сенсорных информационных киосков) и 3D-пирамид. Ну и заполнить их информацией. Работа большая! На нее ушло около года.

– А как отбирались изображения? Их там огромное количество...

– Для начала взялась отсматривать госкаталог Музейного фонда Российской Федерации. В нем собрано все, что хранится в музеях страны. Отобрала нужные изображения, и началась рассылка писем. Это была самая долгоиграющая часть подготовки выставки, потому что далеко не все музеи захотели с нами сотрудничать. Пыталась, например, договориться с одним из них о воспроизведении картины, на которой изображены ушкунники. Она бы очень украсила нашу экспозицию. Но не получилось. А вот с Гродековским (Хабаровск) и Иркутским краеведческими музеями, с музейным центром «Наследие Чукотки» сработались сразу, там прекрасные, отзывчивые люди. Радует, что свои фонды предоставили Третьяковская галерея, музей изобразитель-

ных искусств им. А.С. Пушкина и Государственный исторический музей. Замечательная деловая дружба у нас сложилась с департаментом по связям с субъектами Российской Федерации, парламентом и общественными объединениями Министерства иностранных дел России. Его сотрудники очень помогли нам в работе с архивами: мы получили копии интереснейших документов. И, конечно же, огромная благодарность нашим коллегам-библиотекарям. Директор централизован-

ПОДРОБНЕЕ
О ВЫСТАВКЕ
МОЖНО ПРОЧИТАТЬ
НА САЙТЕ
**SAKHALIN.
MYHISTORYPARK.RU.**

ной библиотечной системы Южно-Сахалинска Ольга Бородинна поделилась ценными историческими материалами, а сотрудники Сахалинской областной универсальной научной библиотеки им. Н.А. Тарасова помогли найти нужные книги.

– Меня поразило художественное решение выставки. Насколько я поняла, за основу взяли стилистику знаменитого русского художника Ивана Билибина, верно?

– Да, это Билибин. Для меня его картины – как возвращение в детство. Когда мы начали разрабатывать оформление экспозиции, именно его стилистику я предложила использовать нашим дизайнерам. Они подхватили идею и сумели прекрасно ее воплотить.

– Благодаря этому выставка оставляет ощущение погружения в сказку, хотя рассказывает о событиях тяжелых, порой даже трагических. Сложно

представить, что испытывали люди, которые преодолевали пешком огромные расстояния по бездорожью, по непроходимому неизведанному лесу...

– ...без телефонов и навигаторов. Вот, например, Степан Крашенинников. Ему было 26 лет, когда он в 1733 году в составе экспедиции вышел из Санкт-Петербурга. За 3 года пешком преодолел Сибирь, добрался до Охотска (Хабаровский край). Там сел на парусный бот, проплыл до Камчатки, где в результате крушения его выбросило на берег без имущества и снаряжения. На полуострове прожил 4 года, исследовал географию, растительность, описывал быт, язык и культуру местных жителей. Но Крашенинников – ученый. А самые первые, те, кто в XIII веке пошли за Камень, то есть за Урал, это же были беспредельщики, речные пираты-ушкунники, так их тогда называли. Какие лишения они терпели! Почитайте, как описывал свой поход Василий Данилович Поярков: «Исподние рубахи сгнили, донимает гнус». С ним в экспедицию отправились 133 человека, вернулись 32. И ведь они не просто шли, а присоединяли к России новые земли. Необыкновенные люди. Герои.

– Я подолгу не могла отойти от тачскринов. Вначале собирала рюкзак первопроходца, а потом прошла итоговую викторину. Из 20 вопросов правильно ответила на 17, получив звание «Первопроходец». Насколько я поняла, тачскрины с такими викторинами – обязательный элемент выставки.

– Совершенно верно. Кстати, на основе выставки, посвященной окончанию Второй мировой войны, мы создали компьютерную игру. Помню, как я в отпуске



Снимки предоставлены детским садом «Островок»

► В детском саду «Островок» любят спорт

Вклад в будущее

Сразу четыре социально значимые инициативы из Южно-Сахалинска стали призерами VIII Всероссийского конкурса «Здоровые города России»

Простор для развития

Среди этих инициатив – проект «Будь здоров, малыш!», завоевавший II место в номинации «Лучшая программа по укреплению здоровья детей и подростков». Он реализуется на базе детского сада № 26 «Островок».

Создатель проекта инструктор по физической культуре и педагог дополнительного образования Ольга Мордовина уверена: столь значимых результатов было бы невозможно добиться без целой системы развития гармоничной личности, действующей в этом дошкольном учреждении. «Будь здоров, малыш!» – лишь деталь большого механизма, работающего на здоровье детей.

– Физвоспитанию мы уделяем очень много времени. Но на обычной физкультуре, которая включена в образовательный план, нельзя выйти за рамки федерального государственного стандарта. Зато на дополнительных занятиях возможностей колоссальное количество, только успевай воплощать идеи, – говорит Ольга.

Проекту 3 года, а зародился он, по сути, из нужды – садик рассчитан всего на 170 мест, прилегающая территория для прогулок тоже небольшая. А всестороннее развитие в таких тесных рамках чрезвычайно затруднено, считает Ольга Сергеевна. Поэтому ребята регулярно посещают спортивные школы олимпийского резерва зимних и летних видов спорта, с которыми подписан социальный договор.

Из первого учреждения раз в неделю за группой детей приезжает автобус и увозит тренироваться на лыжно-биатлонный комплекс «Триумф». У ребят свой инвентарь и закрепленный тренер Олеся Валерьевна Заболотская. С ней они занимаются с сентября по май. Одна из любимых тренировок у малышей – кросс-поход: 5 минут



► Занятие на сибирских бордах

■ ЗДОРОВАЯ АТМОСФЕРА

С прошлого года ребята из «Островка» с воспитателями и родителями начали ходить во Дворец спорта «Кристалл» на матчи детских хоккейных команд. И некоторые активные болельщики из подготовительной группы за короткое время не только подружились с юными спортсменами, но и сами записались в секцию хоккея. Здесь, говорит Ольга Мордовина, сыграло роль именно посещение игр: ребята в полной мере ощутили дух азарта и командной взаимовыручки и тоже захотели окунуться в эту атмосферу.



► Лыжи – отличное подспорье для укрепления здоровья

ходьбы, 5 минут бега, чередующихся на протяжении 2-2,5 километра. Подобные занятия в лесу на свежем воздухе серьезно укрепляют здоровье дошкольников. Главное здесь – регулярность.

Также раз в неделю воспитанники «Островка» занимаются в новом легкоатлетическом манеже при спортивной школе олимпийского резерва летних видов спорта имени Э.М. Комнацкого.

– Естественно, на маленькой территории нашего детского сада мы бы не смогли проводить

В 2025 ГОДУ
22
ВОСПИТАННИКА «ОСТРОВКА»
СДАВАЛИ НОРМАТИВЫ
КОМПЛЕКСА ГТО,
19 ИЗ НИХ ПОЛУЧИЛИ
ЗОЛОТОЙ ЗНАК.

такие тренировки. Поэтому с удовольствием вывозим ребятшек к спортивным партнерам, – рассказывает Ольга Сергеевна.

Полезное скалолазание

Чтобы понимать, с кем им предстоит работать, воспитатели и тренеры «Островка» проводят ежегодный мониторинг состояния здоровья воспитанников. При выявлении какой-либо массовой проблемы в систему проектов вносятся изменения, способные как минимум замедлить ее прогрессирование.

Так, 7 лет назад перед очередным учебным годом Ольга Мордовина просматривала медицинские карты новичков детского сада. Она обратила внимание, что практически у каждого имеются патологии стоп, вплоть до серьезных диагнозов вроде вальгусной деформации и различных искривлений. Помочь детворе в рамках обычных занятий по физкультуре не представлялось возможным. Тогда Ольга подала заявку на грант в одну из нефтегазовых компаний. На полученные средства в детском саду был обустроен скалодром, его ежегодно посещают около 30 человек.

С каждым ребенком проводится индивидуальная работа, результатами которой по праву можно гордиться. Так, одну из воспитанниц «Островка» после нескольких лет занятий приняли в секцию синхронного плавания. Сейчас у нее третий юношеский разряд по этому виду спорта. А когда-то о плавании девочка могла лишь мечтать из-за сложного диагноза...

– Мы внимательно смотрим, с чем к нам приходят дети. В последние несколько лет замечаем: у ребят повальные нарушения координации и проблемы с мелкой моторикой. Плюс, к сожалению, наша новая реальность – постоянные стрессы. И если взрослые худо-бедно могут с ними справиться, то детям все чаще нужна серьезная помощь. Мы начали создавать базу нейротренажеров: координационные диски и дорожки, различные приспособления для рук... Одно из последних приобретений – так называемые сибирские борды – специальные балансиры в виде изогнутой доски. Они не только помогают тренировать умение держать равновесие, но и активно развивают мозжечок и другие отделы головного мозга, – говорит Ольга.

Часть нового оборудования закуплена на средства, выделенные муниципалитетом. Мэр Южно-Сахалинска Сергей Надсадин ставит укрепление здоровья юных островитян в число приоритетных задач городской администрации.

Спорт в удовольствие

В скором времени специалисты «Островка» планируют поделиться опытом тренерской работы с коллегами из других дошкольных учреждений города. Будут и мастер-классы для родителей – как поддерживать физические навыки ребят за пределами детского сада. Конечно, о том, чтобы поголовно растить

■ ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ЧЕТВЕРКА

В конкурсе «Здоровые города России» Южно-Сахалинск завоевал награды в четырех направлениях

1 I место в номинации «Лучшая программа по сохранению традиционных семейных ценностей» (комплексная программа «Южно-Сахалинск – город для семей: забота, развитие, поддержка», осуществляемая департаментом социальной политики)

2 II место в номинации «Лучшая программа по укреплению здоровья детей и подростков» («Будь здоров, малыш!», детсад № 26 «Островок»)

3 III место в номинации «Лучший проект по развитию физической активности среди населения» («Кузница здоровья», МАУ «Спортивный город»)

3 III место в номинации «Лучший проект по внедрению корпоративных программ укрепления здоровья» (фитнес-программа «Зумба: не просто танец, зумба – эмоция!», детсад № 55 «Веснушка»)

из дошкольников чемпионов, речь не идет. Цель – привлечь малышей к здоровому, активному образу жизни. В результате теми или иными видами спорта занимаются примерно 95% детей, посещающих «Островок».

– Тренировки могут быть любыми, и я не устаю говорить родителям: пусть пробуют все! Не пришлось по душе бег или гимнастика – есть спортивная ходьба, плавание, футбол с хоккеем и десятки других занятий. Главное, чтобы самому ребенку нравилось, чтобы не хотелось бросить, – уверена Ольга.

Также в рамках социальных договоров малыши из «Островка» участвуют в совместных мероприятиях с городскими школами. И не только в спортивных. К примеру, учащиеся СОШ № 26 регулярно проводят для них занятия по безопасности уличного движения.

– Очень актуальная тема! В сентябре выходим понаблюдать за работой регулировщика ГАИ на перекресток улиц Есенина и Комсомольской – конечно, по предварительной договоренности с инспекторами. Ведь большинство наших ребят поступят в школы № 6 и 26 и будут проходить через этот оживленный перекресток ежедневно. Буквально на днях стали свидетелями ситуации, когда мужчина на самокате переехал дорогу по пешеходному переходу на запрещающий сигнал светофора прямо при нас и при сотруднике ГАИ. Хорошо, что дети сами увидели, как это может быть опасно, – рассказала Ольга Сергеевна.

Наталья РУСИНОВА



Нас станет больше

Семейный фестиваль, посвященный Всероссийскому дню беременных, состоялся в Южно-Сахалинске

Праздник прошел в арт-резиденции «Маяк». Гостей ждали развлекательная программа с участием команды КВН «Сделано на Сахалине», консультации по мерам социальной поддержки для семей с детьми и оформлению ипотеки, лекции по питанию беременных, партнерским родам и грудному вскармливанию, ярмарка товаров для детей, импровизированный салон красоты.

Как рассказала министр социальной защиты Сахалинской области Ольга Орлова, дни беременных определены в календаре российских праздников 7 апреля и 7 октября. Семейные фестивали для женщин в положении проводятся в Южно-Сахалинске с 2026 года в рамках проекта «Счастливое материнство», инициированного губернатором Валерием Лимаренко.



► Школа беременных поможет дельным советом

Это комплексная программа, направленная на поддержку женщин и укрепление семейных ценностей. Проект объединяет будущих и состоявшихся мам, а также представителей власти и бизнеса, общественников, медиков и специалистов по уходу за детьми.

— Мы активно меняем отношение к материнству в целом, ставим перед собой задачу создать в нашем государстве такую атмосферу, чтобы представители общественных организаций и бизнеса, чиновники, работодатели, все люди берегли беременных женщин, чтобы те нигде не чувствовали себя уязвимыми и могли легко получить все положенные меры поддержки или медобслуживание. Будущие мамы должны быть окружены заботой! — сказала Ольга Орлова.

Врач городской больницы имени Анкудинова, гастроэнтеролог-диетолог Айару Кулакова в подобных мероприятиях участвует регулярно. Она читает лекции по важнейшей теме — питанию беременных. Именно во внутриутробный период формируется будущее здоровье ребенка. Айару говорит с женщинами о наболев-

шем, отвечает на вопросы, которые слышит от пациентов практически ежедневно, развеивает распространенные мифы.

— Один из них о том, что нельзя есть нынешние фрукты, якобы там сплошная химия, наносящая вред и матери, и ребенку. Или другая беспочвенная фантазия — беременной женщине нужно есть за двоих. Да ни в коем случае, это прямой путь к серьезным детским болезням! Мы добавляем во втором и третьем семестре беременности не больше 350-450 килокалорий ежедневно, что позволит не переедать и при этом получать все необходимые питательные вещества, — объясняет врач.

Рассказали гостям и о мерах поддержки, доступных для семейных сахалинцев и курильчан. Так, будущая мама имеет право на получение пособия по беременности и родам и на ежемесячную выплату в размере 3 тыс. рублей. Ее назначают с 12-й недели беременности. Если у пары существуют проблемы с зачатием, то при наличии показаний можно воспользоваться бесплатной процедурой ЭКО, не выезжая за пределы региона.

■ КСТАТИ

Спонсоров у фестиваля много. Благодаря им женщины не только провели время с пользой, но и получили подарки. Среди партнеров — студия «Матрешки», гостевой дом «Ежик», ресторан «Чехов Паб», детская академия «Андерсен», ООО «Корпорация нянь», ресторан грузинской кухни «Гиорги», спортклуб «Чемпион», магазин «Морской мир». Кроме них в мероприятиях проекта «Счастливое материнство» участвуют АНО «Семейная азбука», Школа беременных, центр социальной поддержки, семейное пространство «Классно вместе», проводники счастья.

— Очень понравились консультации, особенно раздаточные материалы, — поделилась впечатлениями горожанка Ирина. — Я, например, получила всю необходимую информацию по семейной ипотеке. В буклетах указаны и телефоны учреждений соцзащиты, по которым подробно проконсультируют.

Наталья РУСИНОВА

Территория общения

Семейное пространство «Классно вместе» центра молодежных инициатив (ЦМИ) стало более комфортным и современным

Все лето в помещении шел ремонт, и в середине сентября здесь вновь зазвучали голоса. Это общественное пространство рассчитано на молодые семьи с маленькими детьми. Для многих южносахалинцев оно уже стало любимым местом досуга. За 10 лет работы «Классно вместе» объединило около 500 семей. Многие возвращаются сюда со вторыми и третьими детьми, постоянно приходят и новые посетители. Благодаря объединению мамы, которые находятся в декрете, могут провести этот период активно, с пользой для себя и ребенка. В последнее время на мероприятия стали чаще приходиться папы.

Елена Фролова, специалист по работе с молодежью ЦМИ, первым делом обращает внимание на то, что в обновленном семейном пространстве создана игровая комната для малышей — светлая и просторная, со сказочной страной на обоях. Пока родители заняты на мероприятии, малыш может порисовать, поиграть в сухом бассейне или

с бизбордами — развивающими настенными панелями. Если что, мама рядом: соседняя комната предназначена для мастер-классов, встреч со специалистами, лекций. В другой комнате проходят занятия, например с логопедами. Родители слушают их вместе с малышами, сидя на полу, покрытом цветными матами.

Еще один зал с сахалинской символикой, где можно расставить столы-трансформеры, используется для творческих встреч и мастер-классов. На одном из последних родители вместе с детьми изготовили шоколадные открытки с рисунком.

— Большой плюс нашего объединения в том, что мамы и папы могут участвовать почти во всех мероприятиях вместе с малышами, некоторые приходят даже



► «Классно вместе»: в семейном пространстве можно интересно провести время с ребенком

с грудничками. Для совместного времяпровождения с детьми здесь после ремонта созданы все условия: поменяли инвентарь и мебель, установили кондиционеры. Подобных мест в нашем городе пока немного. Мама не только участвует в мероприятиях, но и с удовольствием общается друг с другом, обмениваются опытом, — говорит Елена Фролова.

«Классно вместе» обновили за счет субсидии из федерального бюджета по программе Росмолодежи «Регион для молодых». Она входит в федеральный проект «Россия — страна возможностей» нацпроекта «Молодежь и дети». На этом направлении акцентирует внимание президент Владимир Путин.

В семейном пространстве посетителям предлагают не-

сколько проектов, они отвечают задачам программы «Счастливое материнство». Елена Фролова ведет для родителей с детьми от 1,5 года до 3 лет авторский курс «Развиваемся играя». В программе — пальчиковые игры, занятия на слухомоторную координацию, шагающий театр, танцевальные зарядки и многое другое.

— Малыши знакомятся с окружающим миром через игру. Также я показываю мамам, как с раннего возраста развивать кроху с помощью подручных средств, не тратясь на дорогие игрушки. К примеру, из обычной картонной коробки или контейнера для яиц можно сделать так называемый сортер, куда ребенок соберет разные по величине или цвету предметы — скрепки, шарики, вариантов множество. Это хорошие упражнения для развития мелкой моторики и мышления. Я подробно рассказываю, из чего можно смастерить такие развивайки и как их использовать, — поясняет Елена Фролова.

Проект «Полезный вторник» проходит в форме консультаций по волнующим молодые семьи

темам, начиная от предоставления мер социальной поддержки до сказкотерапии. С мамами и папами общаются психологи, специалисты по жилищным вопросам, медики. Темы для встреч родители предлагают сами. Например, серьезный разговор о половом воспитании детей и подростков провела клинический психолог Маргарита Блынская. Она объяснила, как отвечать на неудобные вопросы ребенка, почему необходимо обговаривать эту тему и к чему приводит ее игнорирование. Важно, что родители смогли на примерах разобрать конкретные ситуации.

В «Женском клубе» проходят мастер-классы по макияжу, пилатесу и всему тому, что помогает молодым мамам восстановить личный ресурс и отвлекаться от домашних хлопот.

Еще один проект — «Семейная суббота» — предлагает совместные мастер-классы и тематические встречи. Их также организуют с учетом предпочтений посетителей. К примеру, одну из последних суббот посвятили деликатной и важной теме: как приучить ребенка к горшку. Врач невролог Елена Василькова объяснила, какие ошибки допускают родители, как их избежать и когда стоит обратиться к специалисту.

— В семейное пространство «Классно вместе» я с детьми хожу уже 2 года. Совместное творчество сближает маму с ребенком, я здесь нашла новых друзей, узнала много современных методик по воспитанию детей. Считаю, что Южно-Сахалинск — один из лучших городов России по уровню возможностей для семей с детьми, от создания общественных пространств до работы таких объединений, — считает многодетная мама Дина Менжикова.

Анна СУХОРЕБРИК

■ QR-КОД

Анонсы мероприятий и полезная информация размещены на странице семейного пространства «Классно вместе» в сети «ВКонтакте».

