

Южно-Сахалинск Сегодня



№ 20 (1940) 14 апреля 2026 г.

ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

E-mail: usnews@bk.ru

ЮЖНОСАХАЛИНЦЫ МОГУТ САМИ ВЫБРАТЬ ОБЩЕСТВЕННОЕ ПРОСТРАНСТВО, КОТОРОЕ БЛАГОУСТРОЯТ В 2027 ГОДУ **2**

САХАЛИНСКИЕ БИБЛИОТЕКАРИ ПОБЫВАЛИ В ГОСТЯХ У КОЛЛЕГ ИЗ ДНР **4**



МОЛОДОЙ ИНСТРУКТОР ПО СПОРТУ РАЗВИВАЕТ В СИНЕГОРСКЕ БАСКЕТБОЛ **7**

180 южно-сахалинских семей переедут в новые квартиры.

Горожане получают ключи от благоустроенного жилья в двух пятиэтажных домах на улице Больничной. Новоселы – жители трех общежитий на Компроспекте и улице Авиационной, а также нескольких аварийных домов.

В 2026 году еще **130** семей станут новоселами.

5000 кв. метров – общая площадь расселенного аварийного жилья.



Фото пресс-службы администрации города



Все квартиры готовы к заселению. Выполнена чистовая отделка, установлены межкомнатные двери, плиты и сантехника. Галина Кириллова, одна из новоселов, более 30 лет обитала в комнате общежития на Компроспекте. – Сказать, что я рада, ничего не сказать! Я получила благоустроенную однокомнатную квартиру. Только площадь кухни – примерно 7,5 кв. метра,

а всей моей общежитской комнаты – 9,2 кв. метра, – говорит она. Новая квартира оборудована приборами учета тепла, воды и электроэнергии, установлен домофон. Светлые отделочные материалы визуально расширяют пространство, а обои под покраску дают возможность выбрать дизайн на свой вкус. Большой плюс, что на кухне есть балкон.

– Очень благодарны администрации Южно-Сахалинска и главе города Сергею Надсадину, который принял важное для нас решение расселить общежития. А новоселам хотелось бы пожелать комфортного соседства! – сказала Галина Кириллова. Ликвидация аварийного фонда проводится в рамках нацпроекта «Инфраструктура для жизни», инициированного президентом России.

Читайте наши статьи в соцсетях



Яндекс Дзен



Наш сайт: sakhizdat.ru



Расписание здоровья

Спортивные объекты после зимы готовят для активного досуга горожан всех возрастов

На открытых спортплощадках, которые еще в марте начали очищать от снега, постепенно возобновляются занятия по общефизической подготовке и тренировки. О том, какие формы активного отдыха предлагают жителям Южно-Сахалинска, рассказал начальник отдела физкультурно-оздоровительной работы МАУ «Спортивный город» Сергей САВОСТИН.

Спорт во дворе

В списке объектов, которые курирует МАУ, 143 универсальные, гимнастические, хоккейные и другие площадки. Адреса указаны на интерактивной карте, размещенной на сайте и в соцсетях «Спортивного города».

– В межсезонье мы начали приводить в порядок спортивные корты для организации тренировок и детских соревнований по футболу и флорболу, а также

занятий по общефизической подготовке. Взрослые и дети стали пользоваться тренажерными комплексами, – рассказывает Сергей Савостин. – С наступлением тепла дворовые команды усиленно готовятся к муниципальному этапу всероссийских соревнований юных футболистов «Кожаный мяч». Горожан всех возрастов приглашаем принять участие в футбольном турнире «От мала до велика», где предусмотрена категория 18+. Он стартует в начале лета, в командах играют все желающие.

Тренировки по футболу, флорболу, волейболу и другим игровым видам спорта проводят квалифицированные инструкторы. Сегодня в штате «Спортивного города» 33 специалиста, имеющих профильное образование. Их полностью обеспечили современным инвентарем. Дети и подростки могут найти ближайшую в своем районе спортплощадку и посещать тренировки по расписанию.

– К расчистке снега инструкторы привлекли своих подопечных, заинтересованных в том, чтобы спортсооружения быстрее заработали. После этого занятия возобновились на наших центральных площадках: на ул. Железнодорожной, 91, ул. Тихоокеанской, 14а

(микрорайон «Черемушки»), в Октябрьском на ул. Южной, 22-24, а также в Ново-Александровске на ул. 30 лет Победы, 7 и ул. Науки, 2. В середине апреля тренировки на свежем воздухе начнутся на всех кортах, – сообщил Сергей Савостин.

А скейт-парк «Цунами» сотрудники «Спортивного города» каждую пятницу вместе с молодежью очищают от снега вручную, чтобы уберечь покрытие и оборудование. С недавнего времени тренировки на современной спортплощадке ведет новый инструктор – сноубордист, мастер спорта России Юрий Чемодуров. Известный спортсмен также занимается серфингом и скейтом. Для южно-сахалинцев, увлеченных экстремальным катанием на скейтах, роликах, самокатах и велосипедах, такой инструктор – настоящая находка. Юрий хорошо знает технику безопасности, методы обучения и особенности спортивного снаряжения.

Сельские корты

Жители сел тоже могут проводить досуг с пользой для здоровья. На корте в Старорусском на ул. Центральной, 12 желающих тренирует инструктор по спорту Андрей Лапин. Действующий футболист своим примером доказывает, как важен здоровый образ жизни.

– В ДК «Ключи» инструктор Ольга Морозова уже не первый год ведет социальный фитнес, – говорит мой собеседник. – Также жители Ключей посещают занятия по настольному теннису. А школьники на спортплощадке играют в футбол. Ольга Сергеевна старается привлечь к физкультуре как можно больше сельчан всех возрастов.

В Синегорске на ул. Горной, 1 в прошлом году открылась баскетбольная площадка. Благодаря молодому инструктору она стала местом притяжения для сельчан. Владислав Байбуз ведет занятия по общефизической подготовке и баскетболу. Под его началом команда показывает хорошие результаты на соревнованиях Баскетбольной ночной лиги.

В Дальнем (на перекрестке улиц Монетной и Рассветной) и на уже упомянутых спортплощадках

Ново-Александровска инструкторы проводят тренировки для детей с понедельника по пятницу, обычно после обеда.

– Мы корректируем расписание с учетом мнения жителей. Люди обращаются с предложениями в наше МАУ и через соцсети администрации Южно-Сахалинска. Мы стараемся оперативно их обрабатывать, – поясняет Сергей Савостин. – Кроме того, наши инструкторы беседуют с воспитанниками на злободневные темы: безопасность жизнедеятельности, профилактика наркомании и алкоголизма. Занятия спортом помогают не только отвлечь детей от гаджетов, но и дают возможность развиваться физически и получать полезные знания.

По последним данным, дворовыми видами спорта в городском округе охвачено 1800 человек, примерно 300 из них – в пригородах.

Шаги бодрости

За короткое время хорошо показал себя новый городской проект «Кузница здоровья». Занятия на свежем воздухе ведет инструктор-методист по ЛФК и спорту Кристина Иванова. В комплекс упражнений входят элементы лечебной физкультуры, дыхательная гимнастика и пешие прогулки.

Стать участником проекта может любой желающий. Актуальная информация о занятиях размещается в Telegram-канале «Кузница здоровья». Консультации по телефону +7-900-429-16-23.



На спортивных кортах дети азартно играют в футбол

Фото из соцсетей «Мой спортивный Южный» в МАУ

ГДЕ УЗНАТЬ

МАУ «Спортивный Южный» анонсирует свои мероприятия в сообществе «Мой спортивный Южный» в Telegram-канале и в МАХ.

Сквер вместо пустыря

Территорию на пр. Мира, рядом с детским садом «Малыш», превратят в красивую зону отдыха

Этому объекту сахалинцы отдали предпочтение в 2025 году во время Всероссийского рейтингового голосования, предусмотренного федеральным проектом «Формирование комфортной городской среды» (ФКГС). В Южно-Сахалинске на сей раз решили благоустроить за год не одно, а два общественных пространства, которые выбрали жители. На пр. Мира появится новый сквер, а в Дальнем – бульвар южнее ул. Бориса Полевого. С их эскизами можно было ознакомиться при голосовании.

Предполагается, что в нынешнем году на этих территориях создадут современные зоны отдыха для прогулок и семейного досуга. При обустройстве пустыря в центре города постараются максимально учесть интересы юных горожан. Детей в близлежащих многоквартирных домах (пр. Мира, 247, 247а и ул. Пуркаева, 80) немало. К тому же к этой территории примыкает ДООУ № 48 «Малыш», недалеко находится школа № 22.

– В хорошую погоду, когда забираешь ребенка из детского сада, хочется где-то погулять, а не



На этом месте создадут новый сквер



Такой эскиз сквера был представлен при голосовании

спешить домой. Но рядом пока такого благоустроенного места нет, – говорит Светлана Иванова, чья дочь Алиса посещает подготовительную группу «Малыша». – Хотелось бы, чтобы в моем микрорайоне появилось удобное пространство, где можно провести время с детьми.

Проживающая в 9-м микрорайоне уже много лет Екатерина Мануева уверяет, что соседи и родители детей из «Малыша», куда ходит ее дочь Мия, очень ждут появления новой детской

площадки. Такой, чтобы ребятам, в том числе и постарше, было интересно играть, а взрослые могли отдохнуть.

– Вопрос создания общественной зоны с жителями обсуждала депутат Городской Думы от нашего округа София Ковалева, – говорит Екатерина. – Мы активно голосовали за благоустройство,

старались подключить как можно больше знакомых. В районе есть площадки, но они больше подходят малышам или старшим детям. А вот для ребят среднего возраста такого места очень не хватает. Надеемся, что наши пожелания учтут.

Анастасия Микулик, мама 7-летней дочери, тоже в числе первых отдала голос за этот объект. Она отметила, что областной центр в последние годы расцветает. Строятся новые школы, спортцентры, появляются красивые скверы и аллеи, где нравится гулять и детям. Хотелось бы, чтобы во всех районах по мере возможности обустроили современные детские игровые площадки.

То, что в преобразении участка юго-восточнее дома № 247 на пр. Мира заинтересованы жители всех возрастов, подтвердила и пенсионерка Инна Кузнецова. Она каждый день выходит на прогулку, и ее маршрут пролегает как раз через эту территорию.

– У меня дом рядом, далеко ходить уже не могу, – говорит Инна Павловна. – Я бы с удовольствием подолгу здесь отдыхала, сидела на скамейке, любовалась цветами, общалась. И для деток

QR-КОД

В 2026 году Всероссийское рейтинговое голосование за объекты проекта ФКГС



пройдет с 21 апреля по 12 июня. В списке 8 территорий. С их перечнем можно ознакомиться на официальном сайте администрации города.

пусть сделают побольше всего нужного, чтобы гуляли с мамами и бабушками. Надеюсь, так и будет!

Благоустройство сквера планируют начать в этом году, сообщили в администрации города. Здесь разобьют цветники с многолетними культурами, высадят кустарники, прежние насаждения планируют сохранить. Конечно, главный элемент нового сквера – детская площадка для разных возрастных групп с резиновым покрытием, игровым комплексом и качелями. Также на территории установят новые скамейки и урны, оборудуют системы освещения и видеонаблюдения.

В проекте ФКГС Южно-Сахалинска участвует с 2018 года. За это время были созданы многие скверы, за каждый голосовали тысячи горожан. В числе последних общественная зона отдыха «Тимирязевское» в Ново-Александровске. Федеральный проект инициирован президентом РФ и входит в нацпроект «Инфраструктура для жизни».

Страницу подготовила Анна СУХОРЕБРИК

Позиция. Действие. Результат

Что отличает настоящего общественника и какую роль играет в нашей жизни общественное мнение? Ответы на эти вопросы – у Алены Силачевой

У этой миниатюрной красивой женщины – невероятный послужной список. Председатель комиссии по ЖКХ и местному самоуправлению Общественной палаты Сахалинской области, председатель комиссии по ЖКХ Сахалинской торгово-промышленной палаты, руководитель Сахалинского регионально-исполкома Общероссийского общественного движения «Народный фронт «За Россию». Наконец, она глава Общественного совета городского округа «Город Южно-Сахалинск».

Все эти должности успешно совмещает Алена СИЛАЧЕВА – легендарная общественница, человек с несгибаемой гражданской позицией, к мнению которой прислушиваются власти от муниципального до областного уровня. О том, как становятся общественниками и какие качества характера должен воспитать в себе человек с активной жизненной позицией, мы узнаем из первых уст.

– Алена, как получилось, что вы занялись общественной деятельностью?

– Очевидно, сподвигло особое состояние души и сердца. По сути, я этим живу. Думаю, все идет из воспитания, из того, что дали родители. Это способность сопереживать, не проходить мимо, когда кому-то нужна помощь, чутко относиться к проблемам других. Самое важное для меня в моей нынешней работе – обратка. Если из тысячи задач удастся решить хотя бы одну и мне напишут: «Ален, спасибо большое, помогли!», это перекрывает все. Усталость тут же уходит, и хочется делать еще больше.

– Насколько я поняла, у вас много единомышленников.

– У нас, можно сказать, семья общественников, очень хорошие люди подобралась, поразительной внутренней духовной силы. Руководитель организации «СВОя семья» Наталия Каурова, председатель Комитета семей воинов Отечества Екатерина Шарафиева, председатель Общественной палаты Сахалинской области Владимир Иконников, Мария Пасикунова, которая у себя дома организовала производство сублимированной продукции для СВО, мои коллеги по Народному фронту, управдомовцы и крупнейшее сообщество серебряных добровольцев из Южно-Сахалинска, Холмска, Корсакова, Долинска, Анивы, да со всей Сахалинской области. Они выполняют колоссальнейшую работу и всегда рядом со мной, я от них заряжаюсь энергией.

Если говорить о наставничестве, своим учителем считаю Галину Юрьевну Дзюбу, президента Сахалинской Торгово-промышленной палаты (СахТПП), члена Общественной палаты Российской Федерации. Для меня она пример так называемой мягкой силы. Профессионал самого высокого уровня, при этом чуткий, душевный, неравнодушный человек.

– Полагаю, способности и тяга к общественной работе проявлялись у вас с детства...

– Совершенно верно! Я родилась в Корсакове. К сожалению, очень рано потеряла маму, и нас с братьями воспитывал отец.



► На субботнике по уборке реки Рогатки совместно с представителями департамента городского хозяйства, советов домов, молодежи Народного фронта, волонтерами



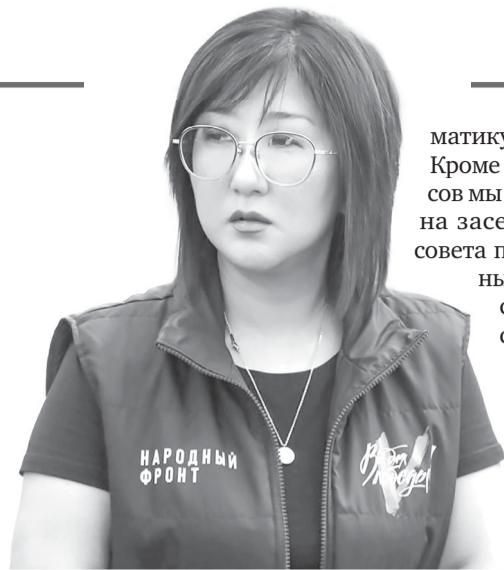
► Передача гуманитарного груза на территории ДНР



► Заседание Общественного совета Южно-Сахалинска



► На встрече с жителями дома № 242 на улице Ленина обсуждались вопросы содержания двора



матику до руководства города. Кроме того, для решения вопросов мы правомочны приглашать на заседания Общественного совета представителей профильных департаментов. То есть сокращаем, как говорится, плечо от обозначения проблемы до ее решения.

И здесь хотелось бы поблагодарить мэра Сергея Александровича Надсадина и администрацию Южно-Сахалинска. Мы сотрудничаем уже больше 8 лет, и это

действительно очень слаженная и оперативная работа. Реакция на наши обращения – моментальная! Причем представители администрации готовы идти с нами куда угодно, даже в затопленный канализацией подвал. Правда, есть граждане, которые считают, что мэру и тем паче губернатору не пристало по подвалам ходить. А для меня это показатель. Если высокопоставленный чиновник не чурается подобных моментов, погружается в реальную ситуацию, чтобы понять ее и прочувствовать, выходит к людям, говорит с ними – это дорогого стоит.

– Алена, вы работаете фактически без выходных. Как выдерживаете такой ритм?

– Со мной рядом муж. Настоящий сильный мужчина, который способен сделать женщину счастливой. То, что я могу заниматься тем, что мне нравится, и, самое главное, оставаться женщиной, – очень большая его заслуга. Конечно же, поддерживает доченька, которая всецело разделяет мои взгляды. И очень помогает папа, который меня вырастил и воспитал. Он с инвалидностью. Когда мамы не стало, мы очень тяжело жили. Папа вынужден был много работать, дежурить ночами, чтобы поднять меня, дать образование. Да, он был строгим, мог и ремня всыпать, к тому же было за что. Но только сейчас, уже с высоты своего возраста и родительского опыта я понимаю, насколько он меня любит. Я со слезами вспоминаю сегодня его уроки мудрости и терпения в каких-то непростых ситуациях. Осознание пришло позже, и теперь я понимаю, что это были моменты невероятного самопожертвования и огромной любви.

Повезло и в том, что на моем не самом простом пути встречались люди, которые очень мне помогали. Огромнейшее чувство благодарности испытываю к Дмитрию Ли, руководителю группы компаний ЛИГО, который поверил в меня и не только пригласил на работу, но и помог определиться с жизненной дорогой. С его легкой руки, по сути, начался совершенно новый период в моей профессиональной деятельности, причем круг задач, стоящих передо мной, стал отправной точкой в общественной работе. Мою активность тогда отметил Сергей Александрович Надсадин, и предложил возглавить городской Общественный совет. А дальше – цепная реакция: Общественная палата Сахалинской области, Торгово-промышленная палата, Народный фронт, «Губернаторский контроль».

– А у вас не возникала мысль создать Школу общественников, обобщить свой опыт, поделиться им с теми, в ком есть потенциал?

– Отличная идея! Можно сделать ее по аналогии со Школой управдома, которая у нас уже вовсю работает. Думаю, Школа общественника тоже будет востребована. Тем более есть у кого учиться, ведь у нас в области огромное количество волонтеров и активистов, и мы все друг друга знаем. Можно позвонить в любой район, и тебе помогут. Сложилось огромное сообщество таких людей, единомышленников, и я очень рада, что являюсь его частью!

Юлия ВЯТРИК

– К вам ежедневно поступает огромное количество сообщений. Как вы с ними работаете?

– Телефон из рук не выпускаю. Обращения от жителей области поступают по всем направлениям – ЖКХ, социальной политике, здравоохранению. Большой пласт работы – с участниками специальной военной операции, их семьями, организация гуманитарной миссии, сборов, закупка спецоборудования. Зона нашей ответственности – обращения, которые поступают на прямую линию президента, мы их обрабатываем. Конечно же, взаимодействуем с органами власти, с региональными Общественной и Торгово-промышленной палатами. При СахТПП создали рабочую группу по вопросам ЖКХ, добились, чтобы в нее вошли министр жилищно-коммунального хозяйства области, управдомы, представители организаций ЖКХ.

Помимо этого активно сотрудничаем с проектом «Губернаторский контроль». Отслеживаем на местах исполнение обращений, поступающих нашему губернатору. Это позволяет оперативно реагировать на те или иные ситуации и держать в тонусе муниципальную власть. Чиновники понимают, что формально исполнить поручение или отписаться не получится. Всегда радуюсь, когда приезжаю в районы и ко мне подходят люди, здороваются, обнимают, благодарят за помощь. Просто море положительных эмоций!

– Сейчас заметно активизировалась деятельность Общественного совета Южно-Сахалинска. Почему?

– У нас в этом году получился некий апгрейд. Добавились новые люди, мы провели работу над ошибками и немножко трансформировались. Во-первых, назначили председателей комитетов по ЖКХ, дорогам и социальным вопросам. Во-вторых, по предложению моего заместителя Евгения Любого закрепили кураторов за всеми населенными пунктами и планировочными районами, входящими в состав нашего городского округа. Им предстоит работать с местными общественными советами.

Городской Общественный совет – это консультативно-совещательный орган, поэтому мы можем рассматривать законодательно-нормативные акты, давать рекомендации, предложения, осуществлять мониторинги, участвовать в выездных совещаниях и, конечно же, доносить пробле-



► Анна Сафонова с заместителем директора СахОУНБ Мариной Волковой (справа) на Аллее памяти в городе Молодогвардейске

Хождение к истокам войны

Чтобы понять суть событий, определяющих сегодня нашу жизнь, нужно отправиться к месту происходящего и увидеть все собственными глазами

Мы сидим на кухне и пьем чай. Моя гостья – сахалинский поэт, член Союза писателей России, ведущий библиотекарь Сахалинской областной универсальной научной библиотеки Анна Сафонова. Мой старинный друг. Нам есть о чем поговорить. В конце 2025 года Анну и Марину Волкову, заместителя директора СахОУНБ, пригласили на XII Фестиваль поэзии «Муза Новороссии», который проходил в Краснодоне (Луганская Народная Республика). Поездка эта стала для моей подруги не только погружением в мир творчества, но и моментом очень серьезного осмысления того, что сейчас происходит там – за чертой, где грохочет война... Рассказывает Анна САФОНОВА.

Про краснодонцев

– В 2023 году Сахалинская областная научная библиотека проводила телемост между Краснодоном и Южно-Сахалинском. Тогда мы стали участниками проекта «Территория слова», а наши стихи были опубликованы в одноименном альманахе. Его основатели – Александр Сигида и Людмила Гонтарева, поэты, члены Союза писателей России, ЛНР и ДНР. Людмила живет в Краснодоне, Александр – в Молодогвардейске. Он учитель истории, она – русского языка и литературы. Людмила до сих пор учителствует, а вот Александр ушел в шахтеры.

Спустя год Александра и Людмилу пригласили в Южно-Сахалинск на IV Межрегиональный фестиваль патриотической книги «О России с любовью». Мы крепко сдружились. Правда, после небольшой стычки, условной, конечно. Ребятам наша область представлялась глубоким тылом, где знают

не знают, что там у них происходит. Пришлось публично объяснить, что Сахалин свой груз 200 получает, многие потеряли своих близких на СВО. И что у нас сети вяжут маскировочные, и посылки отправляют, и деньги на покупку нужной на фронте техники собирают. И знаешь, как будто тумблер щелкнул: наши гости осознали – мы гораздо ближе, чем может показаться. Открылись, юмор включился, и разговор оживился: поделились, как сами живут, о чем пишут, что волнует. И стихи другие зазвучали, не только о войне...

Про повод

– Еще на Сахалине ребята позвали меня с мужем Николаем Тарасовым (известный сахалинский писатель и поэт, член Союза писателей России. – Прим. ред.) на свой фестиваль «Муза Новороссии». Но Николай заболел и скончался в марте 2025-го. Вскоре мне пришло предложение войти в состав жюри. Согласилась. Спустя недолгое время мы получили письмо от молодогогвардейской библиотеки, в котором меня и Марину Волкову, заместителя директора областной библиотеки, приглашали на очные мероприятия фестиваля-конкурса «Муза Новороссии». Ну как тут откажешь? Тем более когда рядом такой сподвижник, как Марина Владимировна, – решительный, чуткий. Вместе и рванули.

Зачем там библиотекарю? Понимаешь, связка «библиотекарь – писатель» – самая продуктивная. Человек, сохраняющий книги, и человек, книги пишущий, видят ситуацию шире, глубже. Нам легко работалось в паре. Задолго до поездки нас попросили задержаться после фестиваля: «Мы вам гастроли устроим. Очень хочется вас показать». И показали. Отправили

эпохи СССР. Начало 1980-х. Советская архитектура, серые дома, полуразрушенные долгострои. Луганщина вплоть до сегодняшнего дня была донором: из нее выкачивали все ресурсы, а взамен – ничего. Сейчас, конечно, меняется город. Свежий пример. В Краснодоне была гостиница «Украина». Она 20 лет стояла закрытая, постепенно ветшала. У Краснодона регионшеф – Тюмень. Тюменцы эту гостиницу реневировали. Теперь она называется «Сибирь».

По явились дороги, которых не было уже бог знает сколько лет. В школах – новенькие учебники. И книги. В Красно-

донской библиотеке книжный фонд пополняет Тюмень. То же самое стали делать мы – отправлять туда книги. С собой набрали 15 килограммов литературы. Теперь и они нам свои издания присылают. Вот так мы заружились библиотеками.

В Луганске разговаривали с директором республиканской универсальной научной библиотеки имени М. Горького Натальей Антоновной Расторгуевой. Она рассказала, что такой книговыдачи, как в период активных боевых действий, у них не было никогда. По полтора часа в очередях люди стояли за книгами, всю классику перечитали, все фонды. Луганск реально переживал блокаду. Света нет, воды нет, лето, жара... Люди в обмороки падали, добывая воду. Ведь нужно было запасти не литр, не два, а столько, чтобы и с бабушкой соседской поделиться. Библиотекари еще тащили в библиотеку полные пятилитровки – цветы полить. Психологически люди войну не принимали, не верили до последнего, что такое возможно. Когда уже окраины все еще надеялась, что ее это не коснется. Однако снаряд прилетел аккуратно в библиотеку. Советская кладка остановила, не разорвался...

Про осмысление

– Историческая правда... Десятилетия нужны, чтобы осознать происходящее. Главная правда в том, что чувствуют люди. Когда я вернулась в Южно-Сахалинск,

опять ощутила себя попаданцем: показалось, что вернулась в «песочницу». Я не обесцениваю наши проблемы, прекрасно понимаю тяготы ипотек и многозадачности. Но и тратить свои силы, энергию на то, что гроша ломаного не стоит, – жаль. Не так посмотрел, не то сказал... Какие-то детские переживания.

Познакомились в Краснодоне с поэтом Анной Вечкасовой. Она медик. Во время активных военных действий работала на скорой помощи. Анна молчунья, но однажды вспыхнула, из нее полились истории, которым она была свидетель. Это настолько страшно, что ломалась психика даже закаленных суровой практикой врачей. Слушала ее и понимала: я живу в условиях военного времени и моя хата не с краю. Я не могу делать вид, что не знаю этих людей, не знаю, что там происходит. Я не была на передовой, но эта окопная правда – она там повсюду, и мне так важно понять, как они с этим живут.

Нужна ли эта война? Спрашивала напрямую. Ответ однозначный: «Да. Если бы вы не пришли, нас бы уже не было. Потому что здесь планомерно уничтожали не только русский язык, но и людей».

Про ненависть и любовь

– Ненавидеть легко. Ненависть не требует усилий. Особенно сейчас, когда очень много горя вокруг. Настоящего. Люди живут на руинах. Разрушены не только дома, разрушены жизнь, душа. Чтобы возродиться, нужен смысл. Печально, когда вместо него приходит ненависть...

Мы все помним Изваринский котел. Местные о тех событиях вспоминают неохотно. Когда увидела выжженную улицу, поняла, почему ветераны Великой Отечественной не любят рассказывать о войне. Сознание человека это не вмещает.

Зато оно вмещает любовь. Саша Сигида, Людмила Гонтарева, все, кто рядом с ними, – это про любовь. Без любви фестивали не делаются. С «Музой Новороссии» они затеялись в переломном 2014 году, с тех пор проводят его ежегодно. И 9 лет подряд выпускают «Территорию слова». От них отмахивались: война идет, какие стихи-альманахи?.. Сигида копил пенсию и печатает тираж. У него сын, тоже поэт, воюет все 12 лет, дважды был ранен. «Муза Новороссии» Сашу вытаскивает морально, поддерживает... Слава богу, сейчас у них появились помощники, как я их называю. Опять же библиотекари, которые пишут гранты, поддерживают фестиваль. И в наш адрес часто звучало: «Вы для нас как глоток свежего воздуха». А что мы можем? Рядом посидеть, за руку поддержать, обнять... Порой это много.

Я до сих пор не могла понять, почему так тянет обратно. Слов не находила. Ощущение, будто оставила тяжело больного человека – выживет, не выживет до утра... И только дома поняла, чем я могу помочь: верстать их книги, отправлять свои, знакомить наших читателей с творчеством Донбасса, а их – с нашим. Да просто общением! Нас там ждут. Мы обязательно туда поедим еще. Во имя любви.

Юлия ВЯТРИК



Фото предоставлено А. Сафоновой

нас по учебным заведениям Краснодона, по селам Красное, Новоанновка, Новосветловка, Пархоменко и в Луганск. Обрадовалась: «Там музей Владимира Ивановича Даля! Нам туда надо...»

Про юмор

– Хотели нас еще в Донецк отправить, но в последний момент передумали: «Девочки, вы нам дороги не только как память, поэтому в другой раз». Все там с юмором. Знаешь, какая-то прямая пропорциональность: чем горше на душе, тем юмор тоньше, острее, звонче. Потому что слезы уже вышпаканы, а жить надо. Там я поняла, что бравый солдат Швейк и Василий Теркин – персонажи не выдуманные, а вполне реальные для военного времени. Они сами собой появляются, иначе невозможно. Радуются жизни потому, что сегодня ты живой. Угощают салом и приговаривают: «Ешьте сейчас. Если завтра разбомбят, продукты пропадут». И смешно на душе, а не горько. Чего плакать-то?

Про впечатления

– По приезде в Краснодон было ощущение, что мы попаданцы. Мы провалились в Украину



► В школьном музее боевой славы, село Новоанновка

Лукш для новобрачных

Второй сезон социального проекта «Семейный фестиваль вкуса и традиций» завершился мордовским свадебным обрядом

Юмор и сила

В старину это красочное действо состояло из нескольких этапов: сватовство, прощание невесты с девичеством, благословение родителей, и продолжалось много дней. Один из фрагментов обряда воссоздали в Южно-Сахалинске члены клубного объединения народной культуры Мордовии «Умарина» («Яблонька») Первомайского сельского Дома культуры. Зинаида Ярина, руководитель ДК и объединения, живет в этом небольшом сахалинском селе с рождения.

– В Первомайске с 1952 по 1957 год селились русские,

украинцы, белорусы. Но больше всего приехало представителей мордовской национальности. Работали в Первомайском леспромхозе, строили дома, растили детей. Многие так здесь и осели, – рассказывает Зинаида Михайловна.

Объединение «Умарина», куда сейчас входят и старожилы села, было создано в 2016 году. Бабушки и прабабушки – носители народной культуры Мордовии – пекут пироги по рецептам своих предков, передают традиции и обряды внукам и правнукам. А при финансовой поддержке областного правительства успешно реализованы проекты «Мордва на Сахалине», «Кухня мордвы», «Семейные традиции мордвы».

Многие сельчане, посещавшие клуб, по областной программе переселились из ветхого жилья перебрались жить за 60 километров в Смирных. Но с ними в селе не теряют связь. В Первомайске с их участием ежегодно проводится День села с приготовлением блюд национальной кухни и демонстрацией обрядов.

Мордва – очень веселый и дружный народ, с добрым юмором, любят делать все сообща. Но на свадебных смотринах раньше не церемонились: если в доме жениха что-то не понравилось, могли и печку разворотить.

– Мы активно участвуем в районных и областных проектах и фестивалях, – говорит Зинаида Ярина. – Очень благодарны руководителю регионального отделения Ассамблеи народов России Майе Владимировне Кирилловой за приглашение на Семейный фестиваль вкуса и традиций. Здесь мы плодотворно пообщались с представителями татарской диаспоры.



▶ Молодым при входе в дом жениха вручают каравай кошп – как символ продолжения рода

Жених с поросенком

В Южно-Сахалинск из Первомайска приехала команда «Умарины» из 10 человек, заранее подготовив программу выступления. Национальные костюмы и предметы быта представили на мини-выставке в холле областного центра народного творчества, где обычно проходит Семейный фестиваль.

Мордва – это финно-угорский народ в России, который делится на два основных субэтноса: мокшан и эрзян. Их называли «мард» или «морд», что значит «человек, мужчина». Одежда эрзян по орнаменту напоминает русские народные костюмы, женщины носили головные уборы панго («гриб»). Мокшанки поверх длинной рубахи панар надевали звенящее поясное украшение цеканят, яркий фартук и нагрудное украшение с монетами сюлгам.

Как показал фестиваль, мордовский свадебный обряд сочетает драматические и комические эпизоды, создавая своеобразное театрализованное действо. Невеста, чью роль

исполняла юная жительница Первомайска, сначала отказывалась выходить замуж за бравого жениха, которого в дом привели свахи. Но, когда узнала, что парень не бедный и у него есть поросята и коровы, перестала упрямиться.

Для гостей фестиваля в Сахалинском техникуме сервиса по мордовскому рецепту испекли пироги кургоня-панжакай – большие ватрушки с картофелем. Открытки, то есть пироги без верхнего слоя теста, готовили на свадьбу с разными начинками в большом количестве. Кстати, кургоня с мордовского языка переводится так: на один укус. Но больше всего гостей удивил огромный свадебный пирог лукш.

– Обычно его печет сваха. Она должна быть с веселым характером, иметь не менее двух детей, – поясняет Зинаида Михайловна. – А в нашем Первомайске отменные мордовские пироги выпекает мастер своего дела Виктория Ивановна Пьяникова. Они славятся на весь район.

Кроме того, все желающие смогли попробовать тради-

ционные мордовские пшеничные блины пачат и наваристые щи с фрикадельками. Южносахалинка Виктория, которая за время фестиваля видела свадебные обряды разных народов, заметила, что благодаря «Умарине» в полной мере ощутила звучание и вкус мордовских традиций.

– Для многих стало открытием, что в Смирныховском районе живут представители мордовского народа. Они приехали в областной центр, чтобы рассказать о том, как веками жили их предки, – говорит председатель регионального отделения Ассамблеи народов России Майе Кириллова. – Уникальность проекта в том, что участники не просто демонстрируют традиции: подготовка к фестивалю помогает им заново открыть свои корни или больше узнать о них.

Организаторы фестиваля – региональные отделения Общероссийской общественной организации «Женщины бизнеса» и Ассамблеи народов России – при поддержке правительства области и администрации Южно-Сахалинска.

РЕЦЕПТ МОРДОВСКОЙ КУХНИ



Пшеничные блины пачат

- Ингредиенты
- ▶ 2 ст. пшеничной муки
 - ▶ 1 ст. пшеница
 - ▶ 350 г молока
 - ▶ 4 яйца
 - ▶ 2 ст. ложки сахара
 - ▶ ½ ч. ложки соли
 - ▶ 20 г дрожжей
 - ▶ ½ пачки сливочного масла

Пшено перемолоть и просеять. Дрожжи развести в теплом молоке и соединить с сахаром, солью и взбитыми яйцами. Добавить пшеничную муку и пшено, все тщательно перемешать венчиком. Тесто по густоте должно напоминать сметану, и нужно в течение 2 часов дать ему подняться.

Сковороду раскалить, смазать сливочным маслом. Блины выпекаются под крышкой на среднем огне, минуту с каждой стороны. Они должны получиться толстыми, желтоватого цвета. Подавать со сметаной, медом и вареньем.



▶ Фрагмент свадебного обряда – наряднение невесты к венцу



▶ Праздник украсили выступления национальных коллективов

Марафон традиций

Самобытный проект планируют продолжить в 2027 году

В конце марта были подведены итоги второго сезона Семейного фестиваля вкуса и традиций. Социальный проект, инициированный региональным отделением Общероссийской общественной организации «Женщины бизнеса», стал одним из самых заметных событий Года единства народов России, получив широкий отклик у жителей города.

Председатель сахалинского отделения организации «Женщины бизнеса» Татьяна Надсадина отметила важность проекта для сохранения культурных традиций и укрепления взаимопонимания между народами:

– Благодаря нашим партнерам мы провели яркое мероприятие, где четыре народности представили свои уникальные свадебные традиции, организовали мастер-классы по приготовлению национальных блюд и угостили приглашенных.

Во время второго сезона фестиваля, стартовавшего осенью 2025 года, свои свадебные обряды продемонстрировали представители бурятского, алтайского, мордовского и нивхского народов.

– От имени мэра и администрации города хочу поблагодарить инициаторов и организаторов проекта, – сказал вице-мэр Южно-Сахалинска Дмитрий Хайбриев. – Получилась очень красивая история. Важно, что в центре фестиваля оказалась свадьба – один из главных обрядов любого народа. Через него раскрываются ценности добра, любви и отношений между людьми.

Церемония закрытия была наполнена яркими моментами. Гостям с помощью видеороликов напомнили, как проходил второй сезон. Ансамбли «Назани», «Дуслык», «Ангара», нивхский коллектив и алтайский артист подготовили самобытные номера. Участников и организаторов отметили благодарственными письмами.

– Считаю очень важным сохранять и передавать в современном мире национальные обычаи и традиции. Такие мероприятия помогают детям с ранних лет приобщаться к культуре своего народа, учат уважению к старшим, взаимопониманию и настоящим семейным ценностям, – отметила участница фестиваля Ольга Аругтян.

Пришедшая на фестиваль Марина Шулика солидарна с ней:

– Подобный формат мероприятий очень востребован. Так укрепляют связь поколений, помогают сохранить семейную память и передать ее детям. Это бесценный опыт, который объединяет нас и делает ближе друг к другу.

На итоговом мероприятии сообщили, что фестиваль планируют продолжить и в следующем году.

Страницу подготовила Анна СУХОРЕБРИК

Точный метод

Современное оборудование улучшило качество диагностики в детской поликлинике Южно-Сахалинска

Новая техника помогает выявить у детей заболевания органов зрения, слуха, носоглотки и другие патологии. Она поступила в медучреждение благодаря нацпроектам «Продолжительная и активная жизнь» и «Семья», которые были инициированы президентом РФ. Новое оборудование используют с февраля, и его преимущества уже успели оценить маленькие пациенты и их родители.

Для малышей самое главное, чтобы обследование или лечение было безболезненным и быстрым, и весь набор поступившей недавно современной техники отвечает этим требованиям. Сейчас врачи детской городской поликлиники могут использовать для скринингового исследования слуха у детей метод отоакустической эмиссии, основанный на регистрации слабых звуковых колебаний. Портативный прибор позволяет выявить нарушения слуха на ранних стадиях, что важно для начала своевременного лечения и успешной реабилитации ребенка.

С этого года данный вид исследования будут проводить детям в 12 месяцев и 6 лет во время профилактического медосмотра. Портативный прибор можно использовать на выездных осмотрах в детских садах, — уточнила заместитель главного врача детской поликлиники Наталья Зорина.

Также для лор-службы поступило три эндоскопа для выполнения видеодиагностики носовой полости. Современные эндоскопы оснащены световым индикатором и видеокамерой на конце гибкой трубки. Конструкция, которую вводят в носоглотку, передает изображение внутренних органов на экран компьютера в увеличенном масштабе. На основе результатов исследования врач принимает решение о дальнейшем лечении или необходимости оперативного вмешательства.

Петр Поддубный, врач-оториноларинголог детской поликлиники, рассказал:

— Эндоскопия — это золотой стандарт современной диагностики ЛОР-заболеваний. В числе показаний к такому обследованию — заложенность и травмы носа, кровотечения, частые синуситы, нарушения носового дыхания, подозрение на новообразования. Мы можем детально изучить слизистую, оценить состояние аденоидов, голосовых связок. Обезболивание не требуется: эндоскопы мягкие и гибкие. Пациенты во время процедуры, которая занимает примерно 10 минут, ощу-

щают лишь легкий дискомфорт. У нас чаще всего ее назначают дошкольникам, которых беспокоят аденоиды.

Южносахалинка Мария Кашина приводила на прием к лору пятилетнего сына и подтвердила, что диагностика прошла быстро и безболезненно:

— Ребенок не плакал, врач спокойно все проверил и дал рекомендации. План лечения нам распишут на повторном приеме.

Благодаря нацпроекту обновился и набор лечебных аппаратов в кабинете охраны зрения. Современный диоптриметр дает возможность проверить, насколько соответствуют показателям зрения выписанные очки. Юным горожанам, у которых выявили врожденную или приобретенную амблиопию (синдром ленивого глаза), назначают курс процедур на спектрометре.

Спекл-М с помощью метода лазеростимуляции улучшает внутриглазное кровообращение и работу всего глазного аппарата, по сути, заставляя важный орган функционировать, — рассказывает медсестра кабинета охраны зрения Татьяна Барвин. — Данный метод дает хорошие результаты при коррекции астигматизма, дистрофии сетчатки и других заболеваниях. Чем раньше начнется избавление от патологии, тем больше

вероятность избежать дальнейшего снижения остроты зрения.

Обычно пациенты детской поликлиники проходят в кабинете охраны зрения комплексное лечение. Аппарат «Ручеек» тренирует зрительные органы, снимает спазмы и предупреждает близорукость.

А «Визотроник» предназначен для лечения и профилактики синдрома хронической зрительной усталости, возникающего при постоянной работе за компьютером. Татьяна Николаевна подтверждает, что в последние годы за помощью обращается все больше школьников: дети сажают зрение, бесконтрольно проводя время за гаджетами. Некоторым необходимо регулярное аппаратное лечение, иногда ежеквартальное.

Еще одна новинка в перечне высокотехнологичной аппаратуры — неинвазивный, без прокола кожи, прибор «Билитест». Он определяет уровень билирубина в крови новорожденных. Электронный аппарат достаточно на пару секунд поднести ко лбу или к грудной клетке малыша. Билирубин часто измеряют у недоношенных детей. А прибор дает возможность наблюдать за динамикой желтухи и эффективностью назначенной терапии.

Анна СУХОРЕБРИК



Уход за животными тоже метод избавления от зависимости

Фото с сайта центра «Остров спасения»

Остров спасения

Реабилитационный центр имени святого Иоанна Предтечи в селе Высоком дает зависимым людям возможность оценить свои потери, посмотреть на мир трезвыми глазами и начать новую жизнь

Типичная ситуация. Человек занимается высокую должность, получает хорошую зарплату. При этом часто и очень крепко пьет, и справиться с тягой к спиртному уже не в силах. Он прекрасно понимает, что в один момент может потерять все — и статус, и деньги, и семью. Но почему-то считает для себя неприемлемым и стыдным обратиться в реабилитационный центр за помощью. То есть человек сам себя загоняет в угол, когда решение — рядом, стоит сделать лишь один шаг...

Трезвость через покаяние

Православный реабилитационный центр имени святого Иоанна Предтечи в селе Высоком Анивского района был создан около 5 лет назад. Его основатель — протоиерей Максим Лобановский, священник храма в честь святителя Николая Чудотворца, председатель отдела социального служения и благотворительности Южно-Сахалинской и Курильской епархии.

— Мы, конечно, не случайно назвали центр «Остров спасения», — рассказывает отец Максим. — Это место, где человек может получить бесплатную помощь и начать жить трезво. За основу мы взяли питерскую программу социальной и духовной реабилитации зависимых людей «Метанойя». Ее в 1996 году создал врач-нарколог Елена Рыдалевская на основе

что не осознает своей проблемы. Тут необходима помощь родных, которые должны проявить твердость, убедить зависимого изменить свою жизнь. Конечно, алкоголизм — большая беда. Очень многие убеждены, что в малых дозах спиртное даже полезно. Но, опираясь на личный опыт, могу сказать, что я не видел ни одного человека, кого бы алкоголь или наркотики сделали счастливым. А вот в несчастных превращали практически всех.

Труд и осознание

«Остров спасения» находится в прекрасном месте, вдалеке от населенного пункта. Насельники неукоснительно придерживаются установленного раз и навсегда распорядка дня. Есть хозяйство: козы, куры, теплицы, огород, — так что центр обеспечен свежими качественными продуктами. Дни наполнены излечением, трудом и молитвой.

— Конечно же, в центре проходят занятия, и люди получают задания, — говорит отец Максим. — Одно из них — ведение дневника. Например, человеку предлагают написать, что произошло в его жизни после того, как он стал зависимым. И пожалуй, впервые он оценивает свои потери. Как правило, это здоровье, семья, работа. А что приобрел? Одиночество, социальную уязвимость, а кто-то и уголовную статью. Человек осознает, что сам, добровольно занимаясь не созиданием, а разрушением собственной жизни. Так начинается путь к выздоровлению.

Дорога к себе

Попасть в «Остров спасения» несложно. Есть телефон доверия, где отвечает специалист реабилитационного центра. Он подробно расскажет, что нужно сделать, чтобы отправиться в Высокое.

— Единственное и главное условие для тех, кто хочет излечиться, — искреннее желание. Если оно у человека есть, он едет в центр, — объясняет отец Максим. — Мы никого наручниками не приковываем и силой не удерживаем. Наши основные помощники — программа, молитва, свежий воздух, прекрасная природа, уединение, забота о животных, работа на земле. Рядом с центром планируем возвести православный храм в честь иконы Божией Матери «Неупиваемая чаша». Перед ней молятся об освобождении человека от любой зависимости. Уже готов фундамент, даст Бог, в этом году продолжим строительство. Надеюсь, придет время, когда мы из Южно-Сахалинска пройдем до «Острова спасения» крестным ходом за трезвость.

Юлия ВЯТРИК



Сайт центра «Остров спасения»
besplatnyj-reabilitacionnyj-centr.ru



Страница центра «ВКонтакте»
vk.ru/ostrov_spaseniya

Телефон доверия +7-914-757-00-47.

Просто включи!

Подкаст «Книжный Южный» – интереснейший медиапродукт Центральной городской библиотеки имени О.П. Кузнецова

Знакомая ситуация: завтра нужно провести класный час, внеурочное занятие, а в голове ни одной интересной темы. Или тема есть, а времени на подготовку кот наплакал. Или материала в Интернете много, а толку мало: информация разрозненная, качество ее хромает, да еще и достоверность под вопросом.

А если все уже придумано, упаковано и ждет только вашего «play»?

«Книжный Южный» – podcast, который создан специально для тех, кто хочет говорить о книгах, языке, истории и культуре увлекательно, ярко, и причем без долгой подготовки. Это медиапродукт Центральной городской библиотеки имени О.П. Кузнецова в Южно-Сахалинске. И делают его сотрудники, знающие толк и в книгах, и в аудитории. С 2022 года Елизавета Костенко и Ксения Левицкая каждую неделю записывают беседу на самые разные темы. Количество выпусков уже перевалило за 160, и ни один не похож на другой.

Ведущие перерабатывают горы первоисточников, выбира-



Ведущие подкаста: филолог, редактор Ксения Левицкая (слева) и заслуженный работник культуры Сахалинской области Елизавета Костенко



Подкаст «Книжный Южный» читайте на сайте ys-citylibrary.ru.

ют самое интересное, проверяют факты и подают информацию так, что ее хочется тут же пересказать другим.

О чем подкаст?

О чем угодно! Темы подкаста варьируются от календаря (праздники случаются каждый день, выбирайте интересующий вас), а иногда просто фантазия. Ведущие умудрились в интеллигентном библиотечном подкасте поговорить даже про та-

тировки, бранную речь и проследить связь между литературными персонажами и психиатрическими диагнозами! Есть выпуски о краеведении: про топонимы Сахалинской области, тайны айнов. А еще про тонкости русского языка, сложности перевода, о хитростях, помогающих запомнить правописание трудных слов, про то, как сказки перемещаются в парфюмерию и кондитерское дело... Подкаст «Книжный Южный» уже четвертый год в эфире, и тем накопилось очень много.

Где найти подкаст?

А тут все просто. «Книжный Южный» – продукт Центральной городской библиотеки, стало быть, размещен на ее официальном сайте. Чтобы слушать любой из интересующих вас выпусков, надо зайти на сайт, открыть вкладку «Медиа», найти «Подкаст «Книжный Южный» и подписаться на любую из предложенных платформ (их перечень там же, в разделе, посвященном подкасту). Подписались, и все – слушайте на здоровье! А если вы цените не только аудио, но и текст, есть и печатная версия выпусков. Удобно, правда?

Признание на всю страну

«Книжный Южный» оценили не только в Южно-Сахалинске. Всероссийский конкурс на лучший медиапродукт «Смотри громче» включил его в топ-5 библиотечных подкастов России. А на Дальневосточной книжной выставке-ярмарке «Печатный двор» подкаст получил диплом за лучший просветительский проект библиотеки. Он признан профессиональным сообществом на самом высоком уровне.

Подписывайтесь на подкаст «Книжный Южный». Делайте свои уроки, лекции и беседы глубже, а подготовку к ним – легче. Слушайте «Книжный Южный», и пусть каждый ваш

ПОДКАСТ ДЛЯ ВАС

■ Для школьного учителя выпуск подкаста – это возможность освежить урок: один-два ярких факта из подкаста превратят стандартное занятие в исследование.

■ Для библиотекаря или организатора книжных клубов подкаст станет источником тем для мероприятий. Вместо того чтобы ломать голову над форматом, вы включаете выпуск, черпаете идеи и готовите вечер, который запомнится гостям.

■ Для лектора или экскурсовода это способ постоянно пополнять свой арсенал. Подкаст работает как методическая копилка: слушайте в дороге, готовясь к маршруту, и нужные цитаты отложатся в памяти.

■ Для родителей это возможность вместе с детьми узнавать новое без напряжения. Включаете выпуск за завтраком, и вот вы уже обсуждаете не школьные оценки, а интереснейшие факты из самых разных сфер жизни.

выход к любой аудитории всегда становится событием!

Вера БОЛТУНОВА,
сотрудник Центральной
городской библиотеки
имени О.П. Кузнецова

Спортивный ренессанс

Чтобы возродить в Синегорске интерес к физической культуре, необходимо вернуть в село дух соревновательности и настрой на успех

Массовый спорт – основа физического здоровья нации и залог гармоничного развития личности. Сегодня пришло понимание, насколько эти ценности важны. Но, как оказалось, не для всех. Именно эту проблему мы обсуждали с человеком, имеющим к массовому спорту самое прямое отношение. Знакомьтесь: Владислав БАЙБУЗ, инструктор МАУ «Спортивный город», основатель баскетбольной команды «Синегорск», участвующей в областной Ночной баскетбольной лиге. Владислав – коренной синегорец. На протяжении 6 лет он тренирует юных и взрослых баскетболистов в родном селе и проводит занятия по физкультуре в местном детском саду.

Настоящее

С Владиславом мы встретились в спортивном зале Дома культуры «Синегорье». Здесь уже вовсю шла разминка перед тренировкой. Эхо шагов, звенящие удары мячей, скрип кроссовок вдохновляли, и казалось, что вот он – массовый спорт во всей своей красе!

Но на самом деле с ним в Синегорске вовсе не так радужно, как

хотелось бы. И это притом что возможностей для занятий физкультурой у местной ребятни сегодня более чем достаточно. Было бы желание! А вот его, как выяснилось, нет.

– Сейчас в Синегорске ведутся секции баскетбола, волейбола, панкратиона. Есть корт, можно развивать хоккей, оборудована тренажерка. Летом площадки – футбольная и баскетбольная, – перечисляет Владислав. – Но ребят туда не заманишь. В общей сложности стабильно занимаются человек 30-35, это вместе со взрослыми. С остальными обычно так: пришли один раз, а потом смотришь, по подъездам сидят да на остановке. Спрашиваю: «А вы чего не ходите в спортзал?» Ответ один: «Нафиг надо».

Прошлое

Владислав вспоминает, как обстояли дела со спортом в те годы, когда он сам был подростком. Энтузиазма было куда как больше! Уже в марте мальчишки

сами расчищали площадку для баскетбола, летом приводили в порядок заброшенный стадион, зимой самостоятельно укатывали лыжные трассы. Ребятам очень помогали взрослые.

– Был дядя Толя Ким. Он до 70 лет бегал на лыжах и нас учил, – рассказывает Владислав. – Конечно же, часто вспоминаю нашего легендарного тренера по баскетболу Геннадия Степановича Рязанова, он старался всех загнать на площадку. Да мы и сами были активные! Окрестности исследовали, с родителями на рыбалку ходили, даже до Лютоги добивались!

А еще добрым словом вспоминает Владислав Владимира Борисовича Шкапорова, преподавателя физкультуры синегорской школы № 18.

– Он очень нас мотивировал. Мог запросто собрать в выходные: лыжи, тормозки, и пошли путешествовать, – улыбается Владислав. – На все соревнования нас возил обязательно! А вот сейчас синегорские школьники никуда не выезжают. Последние несколько лет



К спорту надо приучать с самых ранних лет!

их на соревнованиях просто нет. Откуда мотивация возьмется?

Причины

По мнению Владислава, начинать нужно, прежде всего, с родителей. Но с ними разговаривать очень трудно.

– Приходит парень, вижу, что сонный, – рассказывает тренер. – Спрашиваю у мамы, во сколько ребенок уснул. «Не знаю, – отвечает. – Он в телефоне сидел, а мы спать легли». Вот что делать с этим? Очень многое зависит от

родителей, но большинству из них ничего не надо.

Еще одна серьезная проблема – уменьшение числа жителей в Синегорске. Ситуацию подколосила переселенческая кампания по программе усиления сейсмостойкости МКД, которую затеяли в середине 2000-х. Тогда село потеряло практически половину синегорцев.

– Обещали на месте снесенных домов построить новые, но не строят, – разводит руками Владислав. – Зато в прошлом году площадку баскетбольную поставили отличную. Сколько лет мы за нее боролись! И вот теперь она есть, а заниматься толком некому.

Будущее

Результат нашего разговора – вполне реалистичные предложения, призванные, как нам показалось, всколыхнуть спортивную жизнь Синегорска.

Первое – проведение городских соревнований на базе местной баскетбольной площадки, кстати, одной из лучших в Южно-Сахалинске. Атмосфера большого спортивного праздника, дух здоровой конкуренции и приезд большого числа гостей пойдут селу только на пользу!

Второе – организация зимой проката коньков. Его отсутствие заметно сказывается на активности посетителей синегорского хоккейного корта. Есть смысл рассмотреть пример сотрудников Старорусского Дома культуры: когда рядом с ДК поставили хоккейную коробку, они организовали бесплатный прокат коньков на грантовые деньги.

Юлия ВЯТРИК

Весенняя уборка

В Южно-Сахалинске идет месячник чистоты

Город приводят в порядок после зимы работники органов власти, подведомственных учреждений, управляющих компаний, предприятий и организаций, волонтеры, а также активные жители. Они рылят сугробы, убирают наледь, скопившейся мусор и сухие ветки.

До конца месяца пройдут
ЧИСТЫЕ ПЯТНИЦЫ

17 и 24 АПРЕЛЯ

**ОБЩЕРОССИЙСКИЙ
СУББОТНИК**

25 АПРЕЛЯ



Фото с сайта yuzhno-sakh.ru

Южносахалинцы наводят порядок в парке, скверах, на берегах рек, придомовых участках.

Департамент городского хозяйства (пр. Мира, 64а) обеспечивает желающих инвентарем, мешками, перчатками.

Получить информацию можно по телефонам



300-461 (доб. 3)
300-474 (доб. 4)

Во время чистых пятниц и субботников полигон ТБО принимает мусор от населения и предприятий **БЕСПЛАТНО**

Ежегодные мероприятия по санитарному содержанию городских пространств также включают работу по выявлению и ликвидации несанкционированных свалок.

С начала 2026 года вывезено более

150 кубометров мусора с
17 мест незаконного складирования

Комплекс мероприятий по наведению и поддержанию чистоты, благоустройству территорий и формированию комфортной городской среды ведется в том числе в рамках проекта «Чистая страна» партии «Единая Россия».

Материал подготовлен на основе данных официального сайта администрации Южно-Сахалинска

Фокусы, запретный плод и свет души

В арт-пространстве «РОСТ» собраны авангардные работы сахалинских мастеров

В областном центре проходит Фестиваль авангарда, который дарит любителям искусства возможность лучше узнать это нестандартное направление. Организаторы открыли три масштабные экспозиции. Одна из них, «Авангард в квадрате», разместилась в арт-пространстве «РОСТ» на ул. Ленина, 220. О том, чем наполнена необычная выставка, рассказал Иван Чирков, руководитель проекта «Фестиваль авангарда на Сахалине».

Краски свободы

Представленные работы заметно отличаются от тех, что мы привыкли видеть на художественных выставках. У многих сюжеты настолько необычны, что хочется, узнав название, рассмотреть незаметные на первый взгляд детали и подумать, какие смыслы заложил в свое творение автор. Геометрические города танцуют в красочных ритмах, дружно плывут куда-то разноцветные рыбки Желтого моря, а безликие Адам и Ева, взявшись за руки, замерли за золотым яблоком. Запретный плод Олеси Колосовой на фоне обычных яблок так ярок и соблазнителен, что рука к нему тянется сама.

На экспозиции собрано более 160 работ 72 сахалинских художников, известных и начинающих. Это Константин Колупаев, Наталья Кирюхина, Дё Сон Ен, Нина Наумова, Катерина Флоринская, Татьяна Гурнова и другие. Посетители могут увидеть живопись, графику, скульптуры, экспонаты в экспериментальных техниках. Авторы запечатали ветер, свет души, беззаботность, курительский загар... Название выставки

отсылает к ключевому символу русского авангарда – «Черному квадрату» Казимира Малевича. Для искусства он стал синонимом творческого эксперимента.

– Жюри отобрало на основе конкурса больше 300 работ, – рассказывает заместитель директора литературно-художественного музея книги А.П. Чехова «Остров Сахалин» Иван Чирков. – Этот показатель подтверждает, что интерес к авангарду у местных художников растет. В 2025 году было представлено всего 90 работ. Нынешнюю выставку эксперты формировали, стремясь показать как можно больше направлений авангарда, к которому относятся супрематизм, абстракционизм, лучизм, экспрессионизм и другие экспериментальные художественные техники. А преобладают образцы неопрIMITИВИЗМА. Это направление зародилось в начале XX века в России. Его основоположником стала



Фото автора

► Экспозиция демонстрирует смелые художественные эксперименты, творческие поиски и развитие авангарда в региональном искусстве

русский живописец и график Наталья Гончарова. Она черпала вдохновение из вывесок, народного творчества, детского рисунка. В XXI веке примитивизм обрел новые черты, смешавшись с другими направлениями, и получил приставку «нео-». Для новаторского направления характерны упрощенные формы, плоские изображения без теней, с яркими цветами и экспрессией.

Резидент арт-пространства «РОСТ», художник Сергей Сосновцев, автор 13 представленных на выставке работ, рассказал, что определенного стиля у него нет, он просто переносит на холст задуманный сценарий.

Причем ищет оригинальные формы подачи. Абстрактные сюжеты сахалинец изобразил на обычных стульях и дверцах старого кухонного шкафа. Несколько эти исто-

рии связаны между собой, каждый решает сам, изучив содержание авангардных «дуэтов». Повод для размышлений дает и картина «Фокусы, показанные на крыше поезда, идущего на полном ходу». Ловкости и бесстрашию героев хочется удивиться, а вот повторить эксперименты трюкачей желания точно не возникает.

– Все мои работы, в том числе и выставочные, до конца не дописаны. Даже через годы я могу добавить в картину какую-то деталь, а если понадобится, и не одну, – сказал Сергей Сосновцев.

Мастер-классы и лекции

Организаторы фестиваля подготовили интересную программу. В ней более 50 мастер-классов сахалинских художников по различным направлениям авангардного искусства. Они проходят в городских арт-пространствах.

– Мы надеемся, что творческие встречи позволят сахалинцам лучше понять, что такое авангард, как он зародился, и даже проявить себя в этом направлении, – пояснил Иван Чирков.

– Я уже побывала на нескольких мастер-классах и искренне влюбилась в педагогов, – говорит южносахалинка Татьяна Цуканова. – Решила, что буду посещать такие занятия как можно чаще. Меня поразили картины выставки «Авангард в квадрате». Она показывает, какие удивительные люди живут на Сахалине, с каким богатым внутренним миром! Очень благодарна организаторам фестиваля за такую интересную программу.

Фестивальный проект стартовал по инициативе Ассоциации музеев Сахалинской области, при поддержке регионального министерства культуры и архивного дела, Президентского фонда культурных инициатив. В числе партнеров два областных музея – художественный и краеведческий, а также творческое сообщество Южно-Сахалинска.

Островитян и гостей области приглашают посетить еще две выставки, входящие в план фестиваля. «Авангард глазами ребенка» можно увидеть в арт-галерее «Художественная фабрика» (ул. Ленина, 236а). Юные художники представили более 200 конкурсных работ. В музее книги А.П. Чехова «Остров Сахалин» действует масштабная экспозиция «Вдохновенные авангардом». Она объединила свыше 125 произведений живописи и графики представителей второй волны русского авангарда (1950 – 2000-е годы).

В обширной программе фестиваля не только выставки и мастер-классы, но и лекции, арт-квесты, кинопоказы и творческие встречи. Лекции проводят искусствоведы, исследователи и музейные специалисты из Санкт-Петербурга. Вход свободный. Фестивальные мероприятия будут проходить до 16 мая.

Анна СУХОРЕБРИК